www.vhs-hameln-pyrmont.de

Zweckverband Volkshochschule Hameln-Pyrmont

Programm
Herbst 2010

VHS in Stadt und Land

vhs

Unsere größte Schwäche liegt im Aufgeben. Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer, es doch noch einmal zu versuchen.

Sehr geehrte Teilnehmerin,
sehr geehrter Teilnehmer!

Warum es sich lohnt, mehr in Volkshochschulen zu investieren

Im Laufe von Diskussionen wird eher gelegentlich und am Rande vermerkt, dass die Volkshochschule für ihre Arbeit - besonders im Hinblick auf neue politische Aufträge und auf bildungsbedürftige und finanziell schlechter gestellte Zielgruppen - mehr Mittel und einen etwas sichereren Planungsrahmen brauchte.

Es ist zwar allenthalben von der zunehmenden Bedeutung des lebenslangen Lernens die Rede, dem folgen aber selten bildungspolitische Taten. Dass die Volkshochschulen seit Jahrzehnten immer besser wirtschaften und mehr Eigeneinnahmen und Kostendeckung als andere Bildungs- und Kultureinrichtungen erzielen, wird kaum anerkannt, sondern bei Sparrunden als Berechtigung dafür genommen, Zuschüsse abzusenken, weil man den Volkshochschulen zutraut, mit solchen finanziellen Verengungen fertig zu werden.

Die Volkshochschule Hameln-Pyrmont ist hier an Grenzen gestoßen und damit auch gehalten, zur Sicherstellung ihres Auftrages nach einer Zeit der Preisstabilität die Gebührentarife zu erhöhen, um auch weiterhin in die Honorare der Kursleiterinnen und Kursleiter investieren zu können, damit die Qualität nicht nur gehalten, sondern sogar verbessert werden kann. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Warum aber sollten die Gesellschaft und die Politik - angesichts konkurrierender Aufgaben - mehr in die Volkshochschulen investieren?

Diese berechtigte Frage soll hier in knappen Thesen behandelt werden.

1. Die Volkshochschulen sind ***überall präsent*** und wirken mit ihren Netzwerkverbindungen weit in die Gesellschaft hinein. Als kommunale Weiterbildungszentren ermöglichen sie allen Bürgerinnen und Bürgern mehr Teilhabe an Arbeit, Kultur und Öffentlichkeit und tragen so zur Prosperität und *Attraktivität der Kommunen* bei.

2. Die Volkshochschulen sind die einzigen Weiterbildungsanbieter, die ***mit einem umfassenden Angebot*** die Lerninteressen und Bildungsmöglichkeiten möglichst vieler in unterschiedlichen Lebenssituationen berücksichtigen. Das breite Angebot dient dem Nachholen von bisher versäumten Lernprozessen, der Weiterentwicklung von Schlüsselkompetenzen und der Bewältigung unterschiedlicher, für Erwachsene typischer individueller und sozialer Aufgaben. Es fördert die Gesamtkompetenz der Kommunen.

3. Volkshochschulen arbeiten aktuell und flexibel. Sie greifen heutige gesellschaftliche Probleme auf (z.B. demographischen Wandel, Übergangsprobleme in Bildung und Beruf) und konzipieren so Bildungsangebote, die ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern ***helfen, den Wandel zu bestehen.*** Kommunen, aber auch andere öffentliche Auftraggeber werden so in die Lage versetzt, regionale oder bundesweite Bildungskampagnen mit Hilfe der Volkshochschulen in Gang zu setzen.

4. Die Gefahr scheint überdeutlich, dass die wirtschaftlichen, finanziellen und ethnischen Veränderungen zu einem weiteren ***Auseinanderdriften großer gesellschaftlicher Gruppen*** führen, was zu Rissen im gesellschaftlichen Bewusstsein, zu Konflikten und zum wirtschaftlichen Verlust führen kann. Die Volkshochschulen stellen mit ihren Zielsetzungen - Bildung für alle, Bildung aller Kräfte, Bildung in gemeinsamen Grundkompetenzen für die Zivilgesellschaft - eine Alternative dazu dar und können an möglicher Gegensteuerung mitwirken. Aktuell stellen sie sich - als Stätten der Mehrsprachigkeit und der interkulturellen Begegnung - für die große ***Aufgabe der stärkeren Integration*** für Menschen mit Migrationshintergrund zur Verfügung. Dazu sind sie allerdings auf die breite Zustimmung von Öffentlichkeit und Politik angewiesen.

Ich wünsche Ihnen mit dem neuen Kursbuch eine anregende Lektüre und ein schönes Semester in den Kursen der VHS. Besonders darf ich Ihnen die ganztätige Veranstaltungsreihe vhs-live in Zusammenarbeit mit der Stadt-Galerie Hameln in der Zeit vom 19. bis 28. August 2010 empfehlen.

Herzlichst
Ihr
Rolf Becker

Titelfoto:
Kochkurse bei Janus,
Aktuelle Kurse: 307532HM und 307533HM, Seite 101

Inhaltsverzeichnis

Seite

Allgemeine Hinweise

Editorial U2
Ansprechpartner 2
Kalender 4
Bildungsurlaub im Überblick 5
Qualifikation für VHS-Kursleiter/innen 164
Teilnahmebedingungen U3

Geschichte - Pädagogik - Kommunikation- Umwelt

VHS-Kolleg: Universität in der Region
Kulturgeschichte - Philosophie - Kunstgeschichte 8
Ehrenamt und soziale Fragen 12
Finanzen und Recht 15
Umgang mit Medien 16
Angebote für 5- bis 16-jährige 17
Eltern und Erziehung 18
Pädagogische Fachkräfte 20
Selbstmanagement 22
Rhetorik und Kommunikation 24
Psychologie 28
Länderkunde 31
Garten - Wohnen - Umwelt 32

Studienfahrten - Kultur - Gestalten

Studienfahrten 35
Literatur 40
Sprecherziehung - Theater 46
Zeichnen - Malen 47
Töpfern - Arbeiten mit Ton 52
Musik 54
Tanz 56
Fotografie 59
Werken 60
Textiles Gestalten - Nähen 62

Gesundheit

Entspannung 66
Bewegung 78
Wasser 86
Heilmethoden 88
Kosmetik 94
Tierpflege 94
Ernährung 95

Berufsbegleitende Lehrgänge
Vorbereitung auf die Heilpraktikerüberprüfung 87

Sprachen

Europäischer Referenzrahmen 104
Chinesisch 123
Dänisch 124
Englisch 105
Englisch für den Beruf 112
Englisch für Kinder 109
Englisch für Senioren 107
Französisch 121
Italienisch 118
Neugriechisch 124
Niederländisch 125
Norwegisch 125

Seite

Persisch 125
Portugiesisch 125
Russisch 126
Schwedisch 126
Spanisch 114
Spanisch für Kinder 117
Tschechisch 127
Türkisch 127

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache 128

EDV/ Arbeit und Beruf

Windows XP Vista oder Windows 7? 132
Microsoft Office 2003, 2007 oder 2010? 132

Computer-Bildungsurlaub 133
Computer - Einstieg mit Windows 7 136
Arbeiten unter Windows 7 137
Zum letzten Mal: Windows XP, Excel 2003 138
Microsoft Office 2010 139
Foto, Video, CAD 142
Internet, eBay, Web-Design 144
Computer für Kids in den Ferien 145
Tastschreiben für Kids 146
Computer für Seniorinnen und Senioren 147
VHS-Computer-Club für Senioren 150
Tastschreiben am Computer 151
Büropraxis 151
Finanzbuchhalter/-in (VHS) 151
VHS macht Karrieren! 154
Bildungsprämie / Bildungsberatung 155

Arbeit und Beruf (Technik)

Technik 157
VHS-ArBuTec 160

Schulabschlüsse

Lesen und Schreiben für Erwachsene 162
Hauptschulabschluss 163
Realschulabschluss 163
Mathematik 163

Programmübersicht in den Orten

Aerzen 168
Bad Münder 169
Bad Pyrmont 170
Coppenbrügge 172
Emmerthal 172
Hameln 173
Hess. Oldendorf 183
Salzhemmendorf 184

Zweckverband Volkshochschule Hameln-Pyrmont

Verbandsausschuss

Vorsitzender
Kreisverwaltungsdirektor
Andreas Manz

Stellvertr. Vorsitzender
Stadtoberamtsrat
Andreas Breitkopf

Stellvertr. Vorsitzende
Bürgermeisterin
Elke Christina Roeder

Stellvertr. Vorsitzender
Bürgermeister
Martin Kempe

Pädagogischer Beirat

Gerd Steinkühler
Flecken Aerzen

Dagmar Kreuter
Stadt Bad Münder

Horstmar Kirchner
Stadt Bad Pyrmont

Manfred Westram
Flecken Coppenbrügge

Jörg Moser
Gemeinde Emmerthal

Dr. Gerhard Bulczak
Stadt Hameln

Dr. Volkmar Langer
Landkreis Hameln-Pyrmont

Waltraud Ahrens
Stadt Hess. Oldendorf

Marita Schütte
Flecken Salzhemmendorf

vhs-Haus

Sedanstraße 11
31785 Hameln
Tel. 05151 94820, Fax 948231
info@vhs-hameln-pyrmont.de
www.vhs-hameln-pyrmont.de
Sparkasse Weserbergland
BLZ: 254 501 10
Konto: 79434

Servicezeiten:
montags und mittwochs
09.00 - 16.00 Uhr
dienstags und donnerstags
13.00 - 16.00 Uhr
freitags
09.00 - 12.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung

Rolf Becker
Verbandsdirektor
Tel. 05151 948221
becker@vhs-hameln-pyrmont.de

Michael Ziemann
Stellvertr. Verbandsdirektor
Pädagogischer Leiter
Fachbereichsleiter EDV,
Arbeit und Beruf
Tel. 05151 948225
ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

Fred Gorkow
Fachbereichsleiter
Politik, Gesellschaft, Umwelt,
Deutsch als Fremdsprache (DaF)
Tel. 05151 948224
gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de

Gillian Döding
Fachbereichsleiterin
Gesundheitsbildung,
Kultur, Gestalten, Musik, Tanz
Tel. 05151 948222
doeding@vhs-hameln-pyrmont.de

Sybille Reuter
Fachbereichsleiterin
Studienfahrten,
Literatur, Theater,
Schulabschlüsse,
Alphabetisierung
Tel. 05151 948228
reuter@vhs-hameln-pyrmont.de

Rosa Pipitone
Fachbereichsleiterin
Fremdsprachen
Tel. 05151 948223
pipitone@vhs-hameln-pyrmont.de

Verwaltung

Ruth Campbell
Kultur, Gestalten
Tel. 05151 948211
campbell@vhs-hameln-pyrmont.de

Regina Hiller
Politik, Gesellschaft, Umwelt
Tel. 05151 948215
hiller@vhs-hameln-pyrmont.de

Anne Hoberg
Gesundheitsbildung
Tel. 05151 948213
hoberg@vhs-hameln-pyrmont.de

Marion Engel
Fremdsprachen
Tel. 05151 948212
engel@vhs-hameln-pyrmont.de

Silvia Groß
EDV, Arbeit und Beruf
Tel. 05151 948217
gross@vhs-hameln-pyrmont.de

Birgitt Herrmann
Studienfahrten, Schulabschlüsse,
Alphabetisierung
Tel. 05151 948218
herrmann@vhs-hameln-pyrmont.de

Irina Dubs
Buchhaltung
Tel. 05151 948233
dubs@vhs-hameln-pyrmont.de

Birgit Schweinebart
Buchhaltung
Tel. 05151 948214
schweinebart@vhs-hameln-pyrmont.de

Oliver Weiß
Sonderprojekte
Tel. 05151 948216
weiss@vhs-hameln-pyrmont.de

Wolfgang Stiller
Hausmeister
Tel. 05151 948240
stiller@vhs-hameln-pyrmont.de

Geschäftsstelle Bad Pyrmont

Schloßstraße 13
31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281 95011, Fax 17377

Sekretariat und örtliche VHS-Leitung

Regina Hiller
Auskunft und Anmeldung,
Bildungsurlaub
Tel. 05281 95011
hiller@vhs-hameln-pyrmont.de

Wirtschaftsakademie Weserbergland

Geschäftsstelle Hameln-Pyrmont
Sedanstraße 11, 31785 Hameln
Tel. 05151 948219
Fax 05151 948231

Bildungsberatung Weserbergland

Sedanstraße 11
31785 Hameln

Thomas Amelung
Tel. 05151 7989651
amelung@bildungsberatung-weserbergland.de

Dunja Stock
Tel. 05151 7989649
stock@bildungsberatung-weserbergland.de

Ilka Meinecke
Tel. 05151 7989652
meinecke@bildungsberatung-weserbergland.de

Aus- und
Weiterbildungsstätten der VHS
VHS-ArBuTec
Ohsener Straße 108
31789 Hameln
Tel. 05151 1065630
Fax: 1065640

Servicezeiten:
montags - mittwochs - donnerstags
09.00 - 15.00 Uhr

dienstags
13.00 - 15.00 Uhr

freitags
09.00 - 12.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung

Thomas Amelung
Fachbereichsleitung
Fortbildungen, Umschulungen, Erstausbildung
Tel. 05151 1065641
amelung@vhs-hameln-pyrmont.de

Andrea Wiegmann
Sekretariat
Tel. 05151 1065633
wiegmann@vhs-hameln-pyrmont.de

Jessica Vogel
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 1065643
vogel@vhs-hameln-pyrmont.de

Friedrich Hahne
Fortbildungsbereich
"Anlagensteuerungstechnik"
Tel. 05151 1065634
hahne@vhs-hameln-pyrmont.de

Stefan Wessel
Fortbildungsbereich
"Anlagensteuerungstechnik"
wessel@vhs-hameln-pyrmont.de

Markus Fritz
Umschulungsbereich
"Mechatronik"
Tel. 05151 1065646
fritz@vhs-hameln-pyrmont.de

Benjamin Anders
Umschulungsbereich
"Mechatronik"
Tel. 05151 1065647
anders@vhs-hameln-pyrmont.de

Michael Bächle
Umschulungsbereich
"IT-Systemelektronik"
Tel. 05151 1065638
baechle@vhs-hameln-pyrmont.de

Olaf Kaehler
Fortbildungsbereich
"CNC-Technik"
Tel. 05151 1065642
kaehler@vhs-hameln-pyrmont.de

Hans-Joachim Limberg
Umschulungsbereich
"Zerspanungsmechaniker"
Tel. 05151 1065652
limberg@vhs-hameln-pyrmont.de

Michael Weber
Fortbildungsbereich
"Netzwerkadministration"
05151 1065651
weber@vhs-hameln-pyrmont.de

Hansjörg Stahl
Datenschutzbeauftragter
stahl@vhs-hameln-pyrmont.de

Wolfgang Stiller
Hausmeister
Tel. 05151 1065642
stiller@vhs-hameln-pyrmont.de

InfoCenter Hameln-Pyrmont

Ohsener Straße 108
31789 Hameln
Tel. 05151 1065636 / -37
Fax 05151 1065650

Ilka Meinecke
Projektleiterin
Tel. 05151 1065636
meinecke@vhs-hameln-pyrmont.de

Roland Klingberg
Sozialpädagogische
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 10656591
klingberg@vhs-hameln-pyrmont.de

Annette Komm
Sozialpädagogische
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 10656591
komm@vhs-hameln-pyrmont.de

Birgit Schweinebart
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 1065637
schweinebart@vhs-hameln-pyrmont.de

Andrea Rathing
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 1065637
rathing@vhs-hameln-pyrmont.de

Rita Werner (AKÜ)
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 1065648
werner@vhs-hameln-pyrmont.de

BewerbungsCenter

Ohsener Straße 108
31789 Hameln
Tel. 05151 1065644 - 32
Fax 05151 1065640

Ilka Meinecke
Tel. 05151 1605636
meinecke@vhs-hameln-pyrmont.de

Doris Jäger
Tel. 05151 1605644
jaeger@vhs-hameln-pyrmont.de

Hansjörg Stahl
Tel. 05151 1605632
stahl@vhs-hameln-pyrmont.de

Stefan Wessel
Tel. 05151 1605632
wessel@vhs-hameln-pyrmont.de

Bettina Kreis-Lacroix
Tel. 05151 1605632
kreis-lacroix@vhs-hameln-pyrmont.de

Bildungsmaßnahmen für Zuwanderer

Ohsener Straße 108
31789 Hameln
Tel. 05151 1065635
Fax 05151 1065650

Silvia Groß
Projektbüro
Tel. 05151 1065635
gross@vhs-hameln-pyrmont.de

Andrea Rathing
Teilnehmerbetreuung
Tel. 05151 10656594
rathing@vhs-hameln-pyrmont.de

Ehrenamtliche örtliche Leitungen

Martina Rochel
Aerzen
Tel. 0177 8988615

Sylvia Meyer
Bad Münder
Tel. 05042 1547

Dagmar Schnelle
Coppenbrügge
Tel. 05151 59881
oder 05159 260

Birgitt Herrmann
Emmerthal
Tel. 05151 948218
oder 05155 979789

Walter Schneider
Hessisch Oldendorf
Tel. 05152 61182

Elke Sommerfeld
Salzhemmendorf
Tel. 05153 453

Herbstsemester 2010

August

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

September

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Oktober

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

November

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Dezember

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Januar

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

= Schulferien und Feiertage, in der Regel kein Unterricht

Vom 23.12.2010 bis 02.01.2011 ist das vhs-Haus geschlossen.

Frühjahrssemester 2011

Februar

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	
Mi	2	9	16	23	
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

März

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

April

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

Mai

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

Juni

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Juli

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

KursNr.	Titel	Beginn	Ort	Seite
Rhetorik - Gesundheit				
102510BU	Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen	04.04.2011	Hameln	13
107029BU	Stressmanagement statt Burn-out	20.09.2010	Bad Pyrmont	28
107501BU	Kinesiologie - Touch for Health I - IV	07.05.2011	Hess. Oldendorf	28
107509BU	Kampfrhetorik und Selbstbewusstsein	21.03.2011	Hess. Oldendorf	25
107510BU	Gut reden - aber wie: Optimistentraining	02.05.2011	Hess. Oldendorf	26
108001BU	Auf der Suche nach Sinn und Glück	06.06.2011	Sylt	9
304001BU	Klassische Homöopathie - Teil 1	22.11.2010	Bad Pyrmont	88
304502BU	Klassische Homöopathie - Teil 2	28.02.2011	Bad Pyrmont	88
Sprachen				
406510BU	Englisch Grundstufe Starter / A1	24.01.2011	Hameln	105
406580BU	Englisch für den Beruf / A2 - Teil 1	15.11.2010	Hameln	113
406581BU	Englisch für den Beruf / A2 - Teil 2	10.01.2011	Hameln	113
406582BU	Englisch - Auffrischung A1 / A2	15.11.2010	Hameln	111
406583BU	Englisch für Alltag und Beruf	15.11.2010	Hameln	113
408504BU	Französisch-Grundstufe 1 / A1	08.11.2010	Hameln	121
408509BU	Französisch-Grundstufe 3 / A1	23.08.2010	Hameln	121
408512BU	Französisch-Grundstufe 4 / A1	17.01.2011	Hameln	121
409022BU	Sizilien	Mai 2011	Sizilien	120
409510BU	Italienisch - Grundstufe 1 / A1	22.11.2010	Hameln	118
409512BU	Italienisch - Grundstufe 2 / A1	06.09.2010	Hameln	118
422510BU	Spanisch - kompakt / Grundstufe 1 / A1	01.11.2010	Hameln	114
422511BU	Spanisch - kompakt / Grundstufe 1 / A1	24.01.2011	Bad Pyrmont	114
422521BU	Spanisch - kompakt / Grundstufe 3 / A1	25.10.2010	Hameln	115
422537BU	Spanisch - kompakt / Mittelstufe A 2 - B 1	06.12.2010	Hameln	117
EDV				
503525BU	EDV-Finanzbuchhaltung (Lexware Buchhalter)	11.04.2011	Hameln	136
503551BU	Einführung Computer - mit Windows 7 (Teilzeitkräfte)	13.09.2010	Hameln	133
503552BU	Einführung Computer - mit Windows 7 (Teilzeitkräfte)	10.01.2011	Hameln	133
503553BU	Erfolgreich arbeiten unter Windows 7 (Teilzeitkräfte)	29.11.2010	Hameln	133
503554BU	Erfolgreich arbeiten unter Windows 7 (Teilzeitkräfte)	07.03.2011	Hameln	133
503560BU	Arbeiten mit MS-Office 2010	14.03.2011	Hameln	134
503561BU	Einführung Word 2010 - für Teilzeitkräfte	20.09.2010	Hameln	134
503562BU	Einführung Word 2010 - für Teilzeitkräfte	24.01.2011	Hameln	134
503563BU	Arbeiten mit Word 2010 - für Teilzeitkräfte	06.12.2010	Hameln	135
503564BU	Arbeiten mit Word 2010 - für Teilzeitkräfte	28.03.2011	Hameln	135
503565BU	Einführung Excel 2003 - für Teilzeitkräfte	20.09.2010	Hameln	133
503566BU	Arbeiten mit Excel 2003 - für Teilzeitkräfte	06.12.2010	Hameln	134
503567BU	Einführung Excel 2010 - für Teilzeitkräfte	27.09.2010	Hameln	135
503568BU	Einführung Excel 2010 - für Teilzeitkräfte	17.01.2011	Hameln	135
503569BU	Arbeiten mit Excel 2010 - für Teilzeitkräfte	13.12.2010	Hameln	135
503570BU	Arbeiten mit Excel 2010 - für Teilzeitkräfte	04.04.2011	Hameln	135
503571BU	Einführung Powerpoint 2010 - für Teilzeitkräfte	21.03.2011	Hameln	136
503575BU	EDV-Finanzbuchhaltung (Lexware Buchhalter)	25.10.2010	Hameln	136

Bildungsurlaub

Auf dieser Seite finden Sie eine Übersicht zu unseren Bildungsurlaubsseminaren. Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf den bezeichneten Seiten.
Übrigens: alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Niedersachsen haben einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub von jährlich 5 Arbeitstagen. Den gleichen Anspruch haben auch Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung sowie Beschäftigte in Werkstätten für Behinderte.
Den Antrag auf Anerkennung einer Bildungsveranstaltung als Bildungsurlaub nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz stellt grundsätzlich der Veranstalter - aber auch Sie müssen jeweils einige Regeln und Termine beachten, wenn Sie sich für ein Bildungsurlaubsangebot entschieden haben. Bei allen Fragen können Sie sich von uns beraten lassen.
Wichtig: die Bildungsurlaubsseminare sind natürlich offen für jedermann!
Ihr Ansprechpartner bei der VHS:

Michael Ziemann, Tel. 05151 948225
ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

SCHLOSSTRÄUME

Lebensart • Genuss • Kunst • Kultur

Donnerstag & Freitag:
Eintritt 2 Personen
14 Euro

4.-7. Nov. 2010
Bad Pyrmont
Wasserschloss

Do + Fr 11 - 20 h • Sa + So 10 - 19 h

Vorweihnachtliche Verkaufsmesse

Das prachtvolle, barocke Wasserschloss auf der Schlossinsel bildet eine einzigartigen Kulisse für die ersten SchlossTräume in Bad Pyrmont. Die reiche Produktauswahl der über 70 auserwählten Aussteller, die Dekoration der Schlossanlage, die stimmungsvolle Musik und eine romantische Beleuchtung stimmen die Besucher auf die kommende Adventszeit ein. SchlossTräume, das ist die Adresse für Ideen, Trends, Tipps, erlesene Weihnachtsgeschenke und außergewöhnliche Dekorationen. Diese Verkaufsmesse präsentiert zahlreichen Liebhabern der schönen Dinge unvergessliche Stunden für die ganze Familie inmitten einer ganz besonderen Atmosphäre. Eingebettet in dieses Festival ist der kostenfreie Besuch des Stadtmuseums von Bad Pyrmont, das Herzstück der imposanten Festungsanlage, mit der Dauerausstellung die „Stadt- und Badgeschichte“ der Stadt Pyrmont.

Eintrittspreise: 9 Euro, Jugendliche bis 15 Jahre frei. Hunde dürfen nur ins Außengelände.
Veranstalter: Lübker Veranstaltungen | 32469 Petershagen

www.schlosstraeume.de

STAATSBAD PYRMONT · MUSEUM IM SCHLOSS BAD PYRMONT · PYRMONTER NACHRICHTEN – Wir sprechen Ihre Sprache – · STEIGENBERGER HOTELS AND RESORTS · BAD PYRMONTER

Fachbereich 1: Geschichte - Pädagogik - Kommunikation - Umwelt

VHS-Kolleg: Universität in der Region

Kulturgeschichte - Philosophie - Kunstgeschichte 8

Ehrenamt und soziale Fragen 12

Finanzen und Recht 15

Umgang mit Medien 16

Angebote für 5 - 16jährige 17

Eltern und Erziehung 18

Pädagogische Fachkräfte 20

Selbstmanagement 22

Rhetorik und Kommunikation 24

Psychologie 28

Länderkunde 31

Garten - Wohnen - Umwelt 32

Fachbereichsleitung:

Fred Gorkow
Tel. 05151 948224
gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de

VHS-Kolleg

Dozenten niedersächsischer Universitäten zu Gast an der VHS Hameln-Pyrmont

Veranstaltungen des "VHS-Kollegs" stehen allen Interessierten offen.

Seminare der wissenschaftlichen Weiterbildung gehören traditionell zum Programmangebot der Volkshochschulen. Sie geben den Teilnehmenden Einblick in den aktuellen Forschungsstand eines wissenschaftlichen Fachgebietes und ermöglichen außerhalb eines Universitätsstandortes - d. h. "vor Ort" - die Gelegenheit zu kritischer Diskussion der Themen aus Politik, Geschichte, Philosophie, Theologie und Kunstgeschichte.

Das "VHS-Kolleg" wird in Zusammenarbeit mit der Zentralen Einrichtung für Erwachsenenbildung an der Universität Hannover durchgeführt.

Kulturgeschichte

Von Alexander dem Großen bis zu Kleopatra

Ägypten im Zeitalter der Ptolemäer

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Mit der Eingliederung Ägyptens in das Weltreich Alexanders des Großen 332 v.Chr. beginnt die 300-jährige Epoche der Ptolemäer. Wenn auch als Besatzungszeit zu bewerten, so waren die Griechen - in ihrem eigensten Interesse - doch bestrebt, die seit altersher höchst effektiv arbeitenden Strukturen der verzweigten Verwaltung und der Wirtschaft Ägyptens bestehen zu lassen; sogar in den ptolemäischen Herrscherkult sind wesentliche pharaonische Elemente - etwa die Idee des Gottkönigtums - integriert worden, um die 'dynastische Kontinuität' zu wahren. Ebenso wurden im Rahmen großzügiger Förderung einheimischer Kulte gewaltige Bauprogramme ins Werk gesetzt.
Vor dem Hintergrund dieser Vermischungsprozesse entstand eine Kunst- und Architekturlandschaft ganz eigener Prägung, in der die Tempel von Dendera, Esna, Kom Ombo, v.a. aber der Horustempel von Edfu (als besterhaltene Anlage Ägyptens überhaupt) sowie die Bauten von Philae eine herausgehobene Position einnehmen.
Nach einer generellen Einführung in die geschichtlichen und kulturellen Grundlagen der Ptolemäerdynastie folgt ein ausführlicher archäologischer Teil, in dem die o.g. Tempel detailliert behandelt werden. In einem weiteren Abschnitt werden Einzelaspekte der Ptolemäerherrschaft in Ägypten beleuchtet: der Besuch Alexanders des Großen beim Amunsorakel in der Oase Siwa, die Spuren des Alexandergrabes in Alexandria, sowie die besonderen Formen des ptolemäischen Grab- und Totenkultes. Hierher gehört auch ein Exkurs über die technischen Probleme bei der Versetzung der Tempel von Philae, die durch den Bau des Nilstausees notwendig wurde.
Abgeschlossen wird die Veranstaltung mit einer Betrachtung der legendären und machtbewussten Pharaonin Kleopatra, die politisch betrachtet eine recht zwiespältige Gestalt ist und trotz geschickter 'Schaukelpolitik' den Niedergang der Ptolemäerdynastie zum Vorzug der Caesaren Roms nicht verhindern konnte. (Das gesamte Material wird detailliert anhand von Karten, Plänen und Dias vorgeführt.)

101501HM Wochenendseminar

Dr. Albrecht Endruweit
Freitag, 05.11.2010,
16.15-21.00 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
09.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 80,00 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Augustus und das römische Weltreich

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Unter Augustus - dem 'Erben' Caesars -, der als eine höchst widersprüchliche Gestalt gilt, ist Rom zu einer Weltmacht - zum Imperium Romanum - aufgestiegen. Nach den Wirren des Bürgerkrieges standen die Länder rund um das Mittelmeer unter römischer Oberherrschaft. Niedergeschlagen hat sich dies in gewaltigen Bauprogrammen, deren reichen archäologischen Hinterlassenschaften man um das gesamte Mittelmeer, besonders in den östlichen Provinzen, begegnen kann - in der heutigen Türkei und in Syrien, aber auch in Nordafrika (Libyen).
Augustus' Spuren lassen sich verfolgen bis hin nach Ägypten, durch dessen Übernahme (von der Ptolemäerin Kleopatra) dem Imperium Romanum eine Perle hinzugefügt wurde. (In Philae und in Dendera begegnet man Augustus bemerkenswerterweise in pharaonischem Habitus.)
Auch das Bild der Stadt Rom wurde grundlegend erneuert; das augustäische Zeitalter hat dort beeindruckende Spuren hinterlassen: das Augustusmausoleum, die Ara Pacis, die Sonnenuhr (mit einem äg. Obelisken als Zeiger!). Insbesondere das Zentrum der Macht, das Forum Romanum wurde umgestaltet, sogar ein eigener gewaltiger Bau für den Herrscherkult, das Augustusforum, wurde für den Imperator errichtet. Man kann es ausdeuten als ein herausragendes Zeugnis steingewordener Herrschaftspropaganda für den sich in dieser Zeit entwickelnden Kaiserkult. (Das gesamte Material wird detailliert anhand von Karten, Plänen und Dias vorgeführt.)

101502HM Wochenendseminar

Dr. Albrecht Endruweit
Freitag, 21.01.2011,
16.15-21.00 Uhr
Samstag, 22.01.2011,
09.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 80,00 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Philosophie

Auf der Suche nach Sinn und Glück

Philosophieren am Meer

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Sonne, Strand, Meer und blauer Himmel - in solcher Umgebung schöpften berühmte Philosophen der Weltgeschichte immer wieder neue Kraft, ihren Reflexionen und Gedanken über Gott, Liebe, Leid und Glück nachzuspüren. Von Sokrates und Epikur ("Ursprung und Wurzel alles Guten ist die Lust des Bauches") über den Dalai Lama ("Der Weg zum Glück") und Erich Fromm ("Die Kunst des Liebens") bis hin zu Nietzsches und Schopenhauers imposanten Lebensweisheiten finden sich unterschiedliche Lösungen und Erklärungen. Auch aktuelle Denker wie der zeitgenössische Philosoph Wilhelm Schmid kommen im Seminar mit moderneren Ideen zu Wort.
Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihrer Grundbegriffe werden wir uns mit Hilfe von spannenden Texten diesen tiefsinnigen Gedanken nähern und ausführlich über Grundfragen des Lebens diskutieren. Interessante Film-Interviews mit bekannten Philosophen runden unsere Einführung ab. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten.
In der Kursgebühr sind pro Person vier Übernachtungen im Doppelzimmer, Vollverpflegung, Kurtaxe sowie die Seminarkosten incl. Reader enthalten. Bei einer Unterbringung im Einzelzimmer fällt ein Zuschlag von insgesamt 36,00 EUR an. Die Gäste wohnen in einfachen Zimmern, teilweise mit Dusche/WC. Keine Ermäßigung möglich!

108001BU Bildungsurlaub

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz
Mo. 06.06. ab 12.30 Uhr
bis Fr. 10.06.2011 bis 13.15 Uhr
Sylt; VHS Klappholttal;
Akademie am Meer
Gebühr: 545,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 22.04.2011

Existenzphilosophie

Die Existenzphilosophie hat weit über die Fachgrenzen hinaus Aufmerksamkeit und Interesse erregt, wie sie nur wenigen anderen Philosophien zuteil wurden. Um nur zwei Beispiele zu nennen: an der Beerdigung Sartres nahmen fünfzigtausend Menschen teil, und die Aufforderung, sein eigenes, einzigartiges Leben zu gestalten, ist immer noch aufregend. Auch wenn sich die philosophischen Schwerpunkte inzwischen verlagert haben, lohnt es sich vielleicht mehr denn je, die Grundgedanken einiger Existenzphilosophen näher kennen zu lernen. Geht es doch immer um das konkrete Leben des Menschen mit seinen existentiellen Erfahrungen wie Angst und Leid, Einsamkeit und Absurdität. Vor allem aber geht es um seine Freiheit. Sie kann Belastung und Verantwortung bedeuten, weshalb Sartre sagte, dass wir zur Freiheit verurteilt seien. Sie bedeutet aber auch die Möglichkeit der Selbstverwirklichung. In Kierkegaards Worten: "Das Große ist nicht, dieses oder jenes zu sein, sondern man selbst zu sein."
Das Seminar will das Thema vielseitig und kurzweilig aufgreifen, aber auch flexibel konzipiert sein, um auf Interessen und Entwicklungen eingehen zu können. Neben der gemeinsamen Lektüre kurzer Textauszüge und neben der Wissensvermittlung soll vor allem die gemeinsame, angeregte Diskussion nicht zu kurz kommen.
Der Dozent hat bei Peter Bieri promoviert und leitet seit 20 Jahren Philosophiekurse für Jugendliche und Erwachsene.

108502BP Tagesseminar

Dr. Wolfgang Gerent
Samstag, 13.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 34,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Lebenskunst

Das vielleicht wichtigste, interessanteste und alltagstauglichste Thema der Philosophie ist die Lebenskunst, also die Frage, was genau es eigentlich heißt, ein gutes und richtiges, erfülltes und glückliches Leben zu führen. Und natürlich die Frage, wie man dieses Leben erlangt. Der Ausdruck Kunst deutet schon an, dass die Antwort sicher nicht in irgendwelchen Rezepten bestehen wird, die auf einem einfachen und direkten Wege unweigerlich zum Ziel führen. Tatsächlich ist es so, dass das Thema Lebenskunst genau genommen aus mehreren Themen besteht. Die Fragen nach dem moralisch Guten und nach dem Glück, nach dem Sinn und nach der Freiheit, nach der Rolle der Leidenschaften sowie nach dem Verhältnis von Vernunft und Intuition sollten aufgegriffen werden, weitere thematische Ausflüge sind gut möglich. Auch die Palette der Autoren, die herangezogen werden sollen, ist vielfältig und bunt.
Das Seminar will alle diese Themen für sich und im Zusammenhang behandeln. Gleichzeitig ist es aber auch so flexibel angelegt, dass sich Schwerpunkte bilden können. Neben der gemeinsamen Lektüre kurzer Textauszüge und neben der Wissensvermittlung soll vor allem die gemeinsame, angeregte Diskussion nicht zu kurz kommen.
Der Dozent hat bei Peter Bieri promoviert und leitet seit 20 Jahren Philosophiekurse für Jugendliche und Erwachsene.

108503BP Tagesseminar

Dr. Wolfgang Gerent
Samstag, 15.01.2011,
10.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 34,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 04.01.2011

Religion und Moral in philosophischer Reflexion

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Warum erklärte ein herausragender Denker schon im 19.Jahrhundert die Religion als das "Opium fürs Volk" (Karl Marx)? Vor welchem Hintergrund formulierte Nietzsche die provokante These: "Gott ist tot!" Und warum sprechen sich moderne Philosophen heute für eine erneute Beschäftigung mit der religiösen Frage aus: Von Horkheimers "Sehnsucht nach dem Anderen" über Erich Fromm ("Ihr werdet sein wie Gott") und den Dalai Lama ("Der Weg zum Glück") bis hin zu Rüdiger Safranskis aktueller These vom zunehmenden "Bedürfnis des Menschen nach Religion" in einer Zeit der Sinnkrise und Sinnsuche. Diesen Fragen wollen wir uns anhand ausgewählter Texte und Interviews ebenso nähern wie der Bedeutung des auch politisch brisanten Karikaturenstreits und des Kopftuchverbots im Rahmen einer freiheitlichen Demokratie. Kann Philosophie hier vermitteln oder durch begriffliche Klarheit zur Lösung beitragen? Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein spannender philosophischer Filmbeitrag rundet unsere Einführung ab.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Arbeitsformen und Methoden: Textstudium, Texterörterung, Diskussion, Folien, Film, Vortrag.
Bitte 2,00 EUR für Philosophische Lektüre beim Kursleiter entrichten.

108506HM

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz
Sonntag, 07.11.2010, 10.45-19.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 50,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Epikur

Lust zum Leben

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Wie kaum ein anderer Philosoph der Antike stellt der Philosoph Epikur neben das Prinzip des rationalen Denkens die "Lust des Bauches" als Wegweiser zum Glück. Damit distanziert sich Epikur nicht nur dezidiert von Platons Rationalismus, sondern verortet den Sinn des Lebens in das Hier und Jetzt. Dieser Zugriff fasziniert angesichts einer heutigen Gesellschaft, die ihre Sinn- und Glückspotentiale stark nach außen delegiert und damit immer mehr das eigentliche Menschsein vorbehaltlos in ökonomische Denkmuster zerfließen lässt.
Neben Epikur kommen im Seminar weitere Philosophen zu Wort: Epiktet, Watzlawick und der Dalai Lama. Mit Hilfe kurzer Texte, Interviews, Vortrag und Video werden philosophische Hintergründe und Grundbegriffe leichtverständlich erläutert sowie deren Aktualität gemeinsam erörtert.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Arbeitsformen und Methoden: Textstudium, Texterörterung, Diskussion, Folien, Film, Vortrag.
Bitte 2,00 EUR für Philosophische Lektüre beim Kursleiter entrichten.

108507HM

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz,
ZEW der Universität Hannover
Samstag, 22.01.2011,
10.45-19.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 50,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Auf dem Pilgerweg von Loccum nach Volkenroda

Aus dem Bedürfnis nach Besinnung in hektischer Zeit entstanden in den letzten Jahren und Jahrzehnten zahlreiche Pilgerwege in Deutschland. Sie gehen nicht immer auf alte Pilgerwege aus dem Mittelalter zurück, bieten aber doch eine Alternative zum überlaufenen Pilgerweg nach Santiago de Compostella in Spanien. Der 2004/2005 geschaffene Pilgerweg zwischen den Zisterzienserklöstern Loccum und Volkenroda belebt eine alte Verbindung zwischen beiden Klöstern. Nicht zuletzt durch diesen Weg vom Tochter- zum Mutterkloster kam es zur wunderbaren Wiederbelebung des wüst gefallenen Volkenroda. Zahlreiche Klöster und Kirchen, Dörfer und Städte finden sich auf diesem Weg, der dem Lauf der Weser, der Leine und schließlich der Unstrut folgt und Kulturlandschaften miteinander verbindet, die noch vor nicht langer Zeit durch die innerdeutsche Grenze geteilt waren. Am Ziel in Volkenroda erlebt der Pilger den faszinierenden Kontrast zwischen einem historischen und einem modernen Sakralraum, den restaurierten Resten der romanischen Basilika der Zisterzienser einerseits und dem hierher translozierten Christus-Pavillon der Expo 2000 andererseits. Der Vortrag zeigt mit zahlreichen Bildern die landschaftlichen und kulturellen Höhepunkte des Weges. Im Nachgespräch steht mit Gerd-Peter Kluwe ein von der Landeskirche beauftragter Pilgerbegleiter zur Verfügung.

108508HM Vortrag

Bernhard Gelderblom
Dienstag, 21.09.2010,
19.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 09.09.2010

Der "Verein für regionale Kultur- und Zeitgeschichte Hameln" e.V. lädt zu öffentlichen Führungen ein:

Dr. Martin Hellmold: Unbekannte Meisterwerke? Ein Spaziergang zu Beispielen der Kunst im öffentlichen Raum aus dem 20. Jahrhundert, Freitag, 3. September 2010 um 17.00 Uhr , Roseplatz (Klütviertel)

Bernhard Gelderblom: Kriegszerstörungen, Wiederaufbau und Neubauten der 1950er Jahre, Freitag, 10. September 2010 um 17.00 Uhr, Eingang zum Bürgergarten von der Deisterallee

Joachim Schween: Die Klütfestung, Freitag, 17. September 2010 um 17.00 Uhr, Vor dem Forsthaus Finkenborn. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

Dagmar Köhler: Altstadtsanierung und Denkmalpflege, Freitag, 24. September 2010 um 17.00 Uhr, Rattenfängerhaus Ecke Osterstraße/Bungelosenstraße

Bernhard Gelderblom: Führung über den jüdischen Friedhof in der Scharnhorststraße, Freitag, 1. Oktober 2010 um 17.00 Uhr, Friedhof Scharnhorstraße. Männer bringen bitte eine Kopfbedeckung mit.

Die Führungen dauern jeweils gut 90 Minuten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Um eine Spende wird gebeten.

Kunstgeschichte

Einführung in die Altniederländische Malerei

Auf den Spuren der niederländischen Meister des 15. Jahrhunderts

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Die Buchmalerei und die Entwicklung der Naturbeobachtung, ebenso aber auch die hinter den sichtbaren Dingen verborgene, theologisch begründete Symbolsprache vieler Gegenstände, stehen im Zentrum des Kurses. Dem neben Jan van Eyck bedeutendsten Protagonisten der altniederländischen Malerei, Rogier van der Weyden, dessen Hauptwerk das Weltgerichtsretabel im Hotel Dieu zu Beaune darstellt, folgt neben anderen, weniger bekannten Meistern, Hans Memling. Dieser ist nicht nur als Porträtist bekannt, sondern auch als Schöpfer des heute in Danzig verwahrten "Jüngsten Gerichts", eines Themas, das für die Menschen der damaligen Zeit eine nicht zu überbietende Brisanz besaß. Der Sakramentsaltar des Dirk Bouts in Löwen wiederum vermittelt das Bemühen um die Darstellung der Zentralperspektive, ebenso wie um die erstmalige Veranschaulichung der unterschiedlichen Tageszeiten. Die Werke Hugos van der Goes schließlich, wie z. B. der berühmte 'Portinari-Altar' in Florenz oder die 'Anbetung der Hirten' in Berlin, zeigen jeweils eine sehr volkstümlich geprägte Variante der Geburt Christi.
Im Rahmen des Kurses kommen neben formalen und inhaltlichen Aspekten auch Fragen zu den Regelungen von Zunft und Werkstattbetrieb sowie zum Selbstverständnis bestimmter Meister zur Sprache.

203501HM Tagesseminar

Dr. Cornelia Knust
Samstag, 09.10.2010,
10.30-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 28.09.2010

Friedensreich Hundertwasser

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Das 10. Todesjahr Friedensreich Hundertwassers soll Anlass sein für einen erinnernden Rückblick auf die Ideen und Kunstwerke des österreichischen Universaltalents. Er war Maler, Architekt, Philosoph und Weltverbesserer. Asiatische und afrikanische Kulturen die die der Künstler auf zahlreichen Reisen kennenlernte, haben sein Schaffen ebenso geprägt, wie Werke von Schiele, Klimt und Gaudí. Hundertwassers Tod kam unerwartet; seine Ideen und Visionen aber sind lebendig. Die Radikalität, mit der er Kunst und Leben in seiner ihm eigenen Bescheidenheit verband, mit der er lange vor den ökologischen Bewegungen den bewussten Umgang mit der Natur und Ressourcen anmahnte, sind aktuell wie nie zuvor.

203502HM Tagesseminar

Maren Gläser
Samstag, 06.11.2010,
09.30-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Weltkulturerbe Jakobswege

Teil II: Von Tournus bis zum Fuß der Pyrenäen

In Tournus beginnend können wir den Weg nachgehen von der nüchternen Strenge der Selbstfindung der Romanik, über die elitären Zeugnisse des geistlichen Zentrums des 11. Jahrhunderts, Cluny, zu den Höhepunkten skulpturaler Predigtprogramme in Conques und Moissac. In Conques führt der bedeutendste Kirchenschatz Frankreichs die Verehrung der überregional ausstrahlenden Ortsheiligen in feinsten Treibarbeiten vor Augen. In unscheinbaren Landkirchen überraschen die kühnen Linien und erdigen Farbharmonien frühromanischer Malerei oder die dichtgedrängten Scharen der Seligen, die das enge Deckengewölbe in den Himmel zu öffnen scheinen. Weiter im Süden setzt der Glücksfall eines erhaltenen Bodenmosaiks einen farbigen Akzent. Und hier, am Fuß der Pyrenäen, tritt uns das zentrale Motiv des Jakobus-Kultes in greifbarer Bilderdichte entgegen: Mobilisierung aller psychischen Energien zum "Kampf gegen den bösen Feind", der nicht nur als Löwe und Schlange, sondern unübersehbar in muselmanischer Gewandung und Wappnung auftritt.

203503HM

Ursula Reifenberger,
Adam Reifenberger
Samstag, 25.09.2010,
15.00-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Ecclesia militans - Bilder der Intoleranz

An äußeren Feinden mangelte es seit der Entstehung und Expansion des Islam nie. Wenig bekannt sind die ab dem 10. Jahrhundert in der Buchmalerei und ab dem 11. Jahrhundert in Skulptur und Wandmalerei reichlich ausgeteilten antiislamischen Seitenhiebe, die den Zeitgenossen unmittelbar einleuchteten, ja aus der Seele sprachen, für den heutigen Betrachter jedoch der Entschlüsselung bedürfen. Reiterkämpfe "Ritter gegen Sarazenen" an Kapitellen und Friesen oder später die wogenden Seeschlachten, die oft den Ehrenplatz im Chor erhielten, waren die beliebtesten Medien der geistigen Aufrüstung.
Holzschnitt- und Buchdrucktechnik machte in den zunächst noch mit Pamphleten ausgetragenen Kämpfen der Reformation und Gegenreformation die Propagandaträger billiger und allgemein zugänglich. Am unflätigsten jedoch waren die Anfeindungen gegen die Juden; so unvorzeigbar, dass die berüchtigte "Judensau", wo sie noch vorhanden ist, teilweise aus Scham weggeschlossen wird.
Umso wichtiger und notwendiger ist es, den Scheinwerfer auf diese dunklen Seiten der christlichen Bildersprache zu richten.

203504HM

Ursula Reifenberger,
Adam Reifenberger
Samstag, 05.02.2011,
15.00-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Romanik im Weserraum

Mit Kloster Corvey besitzt der Oberweserraum nicht nur ein baugeschichtliches Kleinod von europäischem Rang, sondern seit 1200 Jahren auch das bedeutendste Kloster für die Christianisierung des norddeutschen Raums.
In seiner einzigartigen Bibliothek wurden in der Renaissance verschollene Schriften von Tacitus wiederentdeckt, Hofmann von Fallersleben war dort im 19.Jahrhundert Bibliothekar und komponierte das Deutschlandlied. Der Vortrag behandelt die Geschichte von Corvey, seiner berühmten Äbte und Chronisten. Kloster Brenkhausen bei Höxter wurde 1240 vom Corveyer Abt Hermann I gegründet und ist heute ein koptisch-orthodoxes Männerkloster und Sitz des einzigen koptischen Bischofs in Deutschland; mit ihm ist eine Klosterführung geplant.
Die Exkursion mit Klosterbesichtigung und Führung erfolgt mit eigenem PKW, Fahrgemeinschaften sind möglich, eine Mittagspause ist eingeplant.

203505HM Wochenendseminar

Elke Struck
Freitag, 19.11.2010,
18.00-19.30 Uhr
Samstag, 20.11.2010,
10.00-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 15,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Ehrenamt

Schulung zum ehrenamtlichen Vorlesepaten/-in für Senioren

Lesen verbindet Generationen

Sie haben Spaß an Büchern und an Kontakt mit Menschen? Sie lieben "Geschichten, die das Leben schreibt"? Dann werden Sie Vorlesepate! Vorlesepaten sind ehrenamtliche Vorleser, die Freude daran haben, Senioren regelmäßig vorzulesen z.B. in Senioreneinrichtungen. Vorlesepaten geben Senioren durch das Vorlesen und "Geschichten erzählen" Zuwendung und Nähe. Sie erfahren selbst aus dem "Erinnerungskästlein" der Senioren gelebte, lebendige Geschichte - eine Erfahrung spannender als ein Geschichtsbuch.
Vorlesepaten sind besondere Gedächtnis- und Konzentrationstrainer für Senioren.
Inhalt:
- Bedeutung des Vorlesens für Senioren
- praktische Vorbereitung eines Vorlesekreises
- Gestaltung einer Vorlesestunde
- Vorlesetechnik
- Literaturauswahl

102507HM

Renate Müller De Paoli
Samstag, 25.09.2010,
10.00-16.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 24,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Soziale Fragen

Gesprächskreis für Trauernde

Trauernde Menschen scheinen in unserem schnellen, leistungsorientierten Leben wenig Platz und Verständnis zu finden. Es fehlen geeignete Räume und Rituale, wo Trauernde zu ihrem Recht kommen. Trauer ist keine Krankheit, kann aber krank machen, wenn sie nicht durchlebt und durchschritten werden kann. Dabei kann es hilfreich sein, dies nicht allein zu tun, sondern sich mit anderen über Erinnerungen und Erfahrungen auszutauschen. Dieser Kurs ist ein Angebot dazu.
Der Gesprächskreis findet mit mindestens 4, maximal 7 Teilnehmer/-innen in 14-tägigem Abstand statt.

102508HM

Andreas Hentrich
ab Mi., 27.10.2010,
18.30-20.30 Uhr (6 x)
Hameln; Altenhilfe-Kompetenzzentrum; Ritterpassage 2; 31785 Hameln
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Umgang mit Demenzerkrankten

Nachbereitung zur Qualifizierung

Es werden u. a. Fragen erörtert wie: Wie hilfreich sind die erlernten Verhaltensweisen im Umgang mit Betroffenen gewesen? Was konnten Sie umsetzen und wo haben Sie strukturelle oder persönliche Grenzen erlebt? Konnten angesprochene Entlastungsangebote eingesetzt werden? Inwieweit empfinden Sie die Situation als pflegende/r Angehörige/r weniger schwierig als zuvor? Welche neuen Fragestellungen haben sich ergeben?

102509HM

Ulrike Moes
Samstag, 09.10.2010,
10.00-15.00 Uhr
Alzheimer Gesellschaft Hannover, Osterstr. 27, 30159 Hannover
Gebühr: 26,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 28.09.2010

Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen

In Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

Der Begriff "Demenz" kommt aus dem Lateinischen und bedeutet wörtlich übersetzt "weg vom Geist" oder auch "ohne Geist". Man versteht darunter in unterschiedlicher Zusammensetzung auftretende Störungen geistig-seelischer Leistungen, wie Gedächtnisstörungen und Denkschwierigkeiten, Sprachstörungen, Veränderungen der Stimmungskontrolle und der sozialen Verhaltensweisen, wodurch die Bewältigung des Alltags sehr erschwert wird.
In dieser Woche erwerben Sie Kenntnisse über das Krankheitsbild Demenz sowie über hilfreiche Verhaltensweisen im Umgang mit Betroffenen. Sie erhalten Einblick in die schwierige Situation von pflegenden Angehörigen sowie professionell Pflegenden und bekommen einen Überblick über mögliche Entlastungsangebote. Zudem werden verschiedene Therapieansätze vorgestellt und eigene Wertvorstellungen und Sichtweisen von "normalem, unauffälligem" Verhalten diskutiert. Weitere Inhalte: Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz, Biographisches Arbeiten und validierende Gespräche sowie das Verhalten in Krisensituationen.
Der Kurs / die Qualifizierungsmaßnahme entspricht den Voraussetzungen eines Grundkurses im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes nach § 45b SGB XI.

102510BU Bildungsurlaub

Ulrike Moes, Heike Müller-Schulz, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.
Mo., 07.02. bis Fr., 11.02.2011,
jeweils 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 188,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 25.01.2011

Gemeinschaftliches Wohnen - Runder Tisch

In Zusammenarbeit mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband

Immer mehr Menschen in Deutschland zeigen Interesse an Alternativen zu den üblichen Formen des "Miteinanderwohnens". Sie wollen nachbarschaftliche Gemeinschaft und mehr Mitbestimmung bei der Ausgestaltung und der Kostengestaltung des eigenen, unmittelbaren Wohn- und Lebensumfeldes.
Gemeinschaftliche Wohnprojekte bieten Vorteile und Lebensqualität für alle Generationen.
Dieser Gesprächskreis ist für Menschen jeden Alters gedacht, die sich für neue Wohnformen interessieren und sie auch umsetzen wollen. Es besteht die Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum direkten Austausch von Informationen und Erfahrungen. Bestehende Wohnprojektgruppen und Projektinitiatoren haben die Möglichkeit sich vorzustellen, um Gleichgesinnte und Interessenten zu finden.
Das Treffen ist für alle Interessierten - einfach reinschauen. Anmeldung ist nicht erforderlich.
Informationen bei Fred Gorkow, Tel 05151 948224.
Gebührenfrei

102511HM Infoveranstaltung

Hyun-Hi Oberbeck
Mittwoch, 15.09.2010, 13.10.2010, 10.11.2010, 08.12.2010, 12.01.2011,
jeweils 16.00-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.

Thema: Wohnen

Weitere Veranstaltungen zum Thema Wohnen

"Barrierefreies Wohnen" und "Altersgerechtes Wohnen" finden Sie auf Seite 32.

Passendes Engagement finden

Die Freiwilligen-Agentur stellt sich vor

"Ja klar, ich will helfen! Aber wem, wo und bei was?" - Sie möchten etwas für andere tun, neue Erfahrungen sammeln und frische Kontakte knüpfen, aber Sie wissen noch nicht genau, wie Ihr Engagement aussehen könnte? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig: denn hier präsentiert sich die Freiwilligen-Agentur, eine Anlaufstelle für engagierte Bürger und Organisationen im Paritätischen Sozialzentrum Hameln. Seit 1997 berät die Agentur Freiwillige und bringt sie gezielt zu den individuell passenden Engagements in Einrichtungen, Vereinen und Initiativen. Auch an diesem Tag wird im gemeinsamen Gespräch die Frage geklärt, welche Aufgabenbereiche zu den persönlichen Wünschen und Zeitvorstellungen passen.
Gebührenfrei

102501HM Infoveranstaltung

Nadja Kunzmann
Mittwoch, 27.10.2010,
15.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Donnerstagsgespräch

Dieser Gesprächskreis wendet sich an alle, die an aktuellen Fragestellungen des politischen, sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Lebens in Hameln bzw. in der Region Hameln-Pyrmont interessiert sind.
Neben Informationen aus ihren Einrichtungen, eventuell mit Besichtigung, vermitteln die Referenten bzw. Referentinnen auch Anregungen für die eigene nachberufliche Lebensgestaltung.
Das genaue Semesterprogramm wird zu Beginn der Gesprächsrunde verteilt.

102502HM Am Vormittag

Klaus Schubert
ab Do., 04.11.2010,
10.00-11.30 Uhr (6 x)
Hameln, Im Redenhof, Eingang:
Ecke Alte Marktstr./Großehofstr.
Gebühr: 36,00 EUR (12 USTD.)

Frauengesprächskreis am Vormittag

Wir sind ein seit langem bestehender Frauen-Gesprächskreis von Frauen über 60. Wir würden uns über neue Teilnehmerinnen freuen. In diesem Semester wollen wir folgende Themen behandeln:
Da wir immer auch eigenes Erleben einbringen wollen, betrachten wir Frauenfiguren aus unserer Biografie, die prägend waren, auch wenn wir sie nicht alle persönlich kennen lernen konnten. Exemplarisch sehen wir uns auch Frauenschicksale aus der Geschichte an (Beispiel Lieselotte von der Pfalz), an denen wir Gemeinsames und - geschichtlich bedingt - Trennendes zu erfahren hoffen.
Als Ergänzung wollen wir Ansätze zur Persönlichkeitsanalyse betrachten, die uns helfen, eigene Anlagen und die geschichtlicher Personen genauer zu fassen

102503HM Am Vormittag

Sabine Cleve
ab Di., 14.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)

Gemeinschaft leben - unter diesem Motto führt die Deutsche Alzheimer Gesellschaft den diesjährigen Jahreskongress durch.

Wir haben dieses Leitthema übernommen: es drückt ein ganz wesentliches Ziel gemeinschaftlichen Lebens aus. Jeder braucht sie - die Gemeinschaft; allein lebt sich`s schlecht und Vereinsamung ist krankheitsfördernd!
In diesem Sinne wollen wir den Welt-Alzheimer-Tag begehen. Wir laden Sie mit diesem Programm herzlich ein:
Gemeinschaft leben - eine breite Öffentlichkeit begleitet uns.

Welt-Alzheimer-Tag

Mittwoch, den 22.9.2010, 19 Uhr
Hameln, Konferenzraum in St.Monika, Vizelinstr.

Begrüßung: Dr. Manfred Gogol

1. Gespräche in der Demenzsprechstunde u. Selbsthilfegruppe
   Dr. Willmut Wolf, Franz Theilen
2. Umgang mit unterschiedlichen Realitäten des dementiell Erkrankten
   Martina Knitter
3. Demenzkranke müssen sich nicht verstecken
   Dorothee Rottmann-Heuer
4. Ein Behandlungskonzept - das DemenzCafe
   R. Schmidt
5. "Gemeinschaft leben" - Umgang mit Demenz
   Schüler der Elisabeth Selbert-Schule

Anschließend Gespräch und Diskussion

Recht

Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

Neue Gesetzesgrundlage

Der Bundestag hat sich im Juni 2009 auf eine gesetzliche Regelung von Patientenverfügungen geeinigt. der die Patientenverfügung als Rechtsinstitut im Betreuungsrecht verankert. Was kann ich also tun, dass in meiner letzten Lebensphase nichts gegen meinen Willen geschieht? Diese Frage wird in Zeiten immer höherer Lebenserwartungen und zunehmender medizinischer Möglichkeiten immer wichtiger. Dieser Kurs informiert Sie über drei Wege zur (Selbst-)Mitbestimmung. So können Sie durch eine Patientenverfügung festlegen, welche medizinischen Verfahren bei Ihnen angewendet werden dürfen. Auch durch eine Vorsorgevollmacht und durch eine Betreuungsverfügung können Sie rechtzeitig eine Willenserklärung abgeben. Was es zu beachten gilt, damit die Verfügungen verbindlich sind, darüber wollen wir mit einem Mediziner und einem Fachmann vom Vormundschaftsgericht Hameln sprechen. Die "Christliche Patientenverfügung" der Evangelischen und Katholischen Kirche wird für 0,50 EUR zur Verfügung gestellt. Auf weitere Informationsschriften wird im Kurs hingewiesen.

105501HM Vortrag

Jürgen Habenicht, Dr. Willmut Wolf
Donnerstag, 04.11.2010,
16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Finanzen

Die richtige Baufinanzierung

Die richtige Finanzierung eines Bauvorhabens oder Hauskaufs ist in der heutigen Zeit von erheblicher Bedeutung für das zukünftige Familienglück in der angeschafften Immobilie. Dieser Kurs wendet sich an alle, die bauen oder Wohneigentum erwerben möchten. Es soll die notwendige Sicherheit bei Gesprächen mit Kreditgebern, Bauunternehmen usw. vermittelt werden.
Es werden folgende Inhalte vermittelt:
- Gefahren der Baufinanzierung
- Wie viel Einkommen und Eigenkapital ist für meine Finanzierung notwendig?
- Welche Aufwendungen habe ich während der Bauzeit?
- Abstimmung zwischen Zahlungsverpflichtung und Auszahlung der Kreditmittel
- Kreditnebenkosten
- Finanzierungsquellen: Geschäfts- u. Hypothekenbanken, Bausparkassen,Versicherungen
- Ist der Effektivzins ein brauchbarer Vergleichsmaßstab bei Baudarlehen?
- Gebäudeabschreibung bei vermieteten Immobilien
- Erstellung der Gesamtkostenschätzung unter Berücksichtigung aller Nebenkosten
- Finanzierungsplan
- Verbilligte Baudarlehen, Zuschüsse, öffentliche Mittel

Begleitmaterial kann für 5,00 EUR beim Kursleiter erworben werden.
Mitzubringen: Schreibmaterial

104501BM Wochenendseminar

Dieter Kolbus
Freitag, 05.11.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
09.30-12.30 Uhr
Bad Münder, Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 3
Gebühr: 24,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Das Weserbergland ist spitze!
Erneut wurde von Emnid bestätigt:
radio aktiv ist der erfolgreichste lokale Hörfunksender in Niedersachsen.

radio aktiv hat im
"weitesten Hörerkreis"
37 % Einschaltquote.

Über 1/3 der Menschen
in Hameln-Pyrmont
hören damit ihren
lokalen Sender.

UKW 100,0 Mhz
UKW 94,8 Mhz

radio aktiv bietet lokale Informationen aus Kultur, Politik, Sport und Veranstaltungstipps.
17-mal pro Tag gibt es aktuellste Nachrichten aus dem Landkreis.

Werden Sie Mitglied!
radio aktiv e.V., Deisterallee 3, 31785 Hameln

Erfolgreiche Pressearbeit

Praxistraining im Umgang mit der Tageszeitung

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ist in Vereinen, Unternehmen und Institutionen von zentraler Bedeutung. Erfolgreich ist sie jedoch nur dann, wenn man die professionellen Spielregeln und Instrumente beherrscht. Oft sind die Aufgaben der PR-Arbeit nicht klar definiert und die Arbeit fällt einem dadurch sehr schwer. In diesem Kurzseminar erhalten Sie Informationen und Grundwissen: Unterschiede zwischen Werbung und PR, Einblicke in den Tagesablauf einer Redaktion, journalistische Stilformen, Kriterien von Pressetexten, Tools der Pressearbeit (Pressemappe, Pressegespräch, Pressekonferenz).

102504HM

Axel Bürger
Dienstag, 25.01.2011,
19.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 13.01.2011

Schnupperkurs Lokaljournalismus im Radio

Sie haben Interesse an Kultur, sie haben Interesse an lokalem Geschehen, sie können mit Worten umgehen, und sie haben keine Angst vor dem Mikrofon.
Dann sollten sie einmal überlegen, ob sie nicht freier Lokalreporter bei radio-aktiv werden wollen.
In einem ersten Schnupperkurs erfahren sie etwas über Rundfunkarbeit, über die Themen im Lokaljournalismus und wie ein Radiobeitrag entsteht.
Interessiert, dann melden sie sich an.

102505BP

Joachim Stracke
Sonntag, 17.10.2010,
11.00-14.00 Uhr
Bad Pyrmont, radio-aktiv Studio,
Waisenhof 5 - 6
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 05.10.2010

Radiomoderation Basics

Dieses Seminar richtet sich an Moderations-Einsteiger oder zukünftige Talente, die Lust auf Radio machen haben. Die Grundlagen der Radiomoderation sind Thema dieses Workshops. Auf dem Programm steht viel vom theoretischen Basis-Radiowissen bis zu Feinheiten des Moderations-Aufbaus. Was macht das Medium Radio so spannend? Wie unterscheiden sich Radiosender voneinander? Wer hört wann Radio? Wie erreiche ich meinen Hörer am besten? Grundlage für das Seminar ist das "Schreiben fürs Hören". Sie lernen den Unterschied zwischen geschriebener und gesprochener Sprache. Der spannende oder interessante Einstieg in eine gelungene Moderation entscheidet darüber, ob der Hörer "dran bleibt" oder abschaltet. Ein weiteres Thema ist daher das Formulieren eines "Ear-Catchers". Die Seminarteilnehmer erstellen ihre eigene Moderation, die im Studio am Mikrofon geübt, aufgenommen und im Anschluss besprochen wird. So entsteht am Ende eine erste, eigene Sendung der Gruppe.
Zielgruppe: Einsteiger, Volontäre und Talente.

102506HM Wochenendseminar

Sascha Sommer
Freitag, 24.09.2010,
15.00-18.00 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
10.00-15.00 Uhr
Hameln; Radio Aktiv;
Pavillon am Bürgergarten;
Deisterallee 3
Gebühr: 54,00 EUR (18 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Gesundheit

Töpfern
Seite 53

Sprachen:

English for kids
Seite 109

Spanisch für Kinder
Seite 117

Tastschreiben für Kids

… in Hameln
Seite 146

Kurse in den Herbstferien

EDV für Kids:

Computer-Führerschein
Seite 145

Fotografieren, Scannen, Bearbeiten, Drucken
Seite 145

Internet
Seite 145

Erste Schritte mit Word
Seite 145

Erste Schritte zur eigenen Homepage
Seite 145

Computerspiele selbst gemacht
Seite 145

Tastschreiben für Kids
Seite 146

Kurse in den Weihnachtsferien

EDV für Kids:

Computer-Führerschein
Seite 145

Fotografieren, Scannen, Bearbeiten, Drucken
Seite 145

Erste Schritte zur eigenen Homepage
Seite 145

Dies und Das:

Benimm ist in
Knigge-Crash-Kurs für 8 bis 13 Jährige
Seite 18

Babysitter-Pass
mit ausführlichem Erste-Hilfe-Teil
Seite 19

Benimm ist in für Kinder

Knigge-Crash-Kurs für coole Kids von 8 - 13 Jahren

Bei vielen Kindern hat es sich schon herumgesprochen: gutes Benehmen ist cool. Wer sich zu benehmen weiß, hat es im Leben leichter und erspart sich eine Menge Stress. Und: gutes Benehmen tut nicht weh!
- Wer gibt wem die Hand?
- Wer begrüßt wen?
- Wohin mit meinem Käppi?
- Was mache ich mit meinem Handy?
- Wozu sind die ganzen Bestecke da?
- Wie esse ich was?

Benehmen am Tisch: der Umgang mit Besteck, Geschirr und Gläsern! Viele Fragen werden geklärt!
Bei einem 4-Gänge-Menü am von euch selbst eingedeckten festlichen Tisch könnt ihr eure erlernten Fähigkeiten gleich ausprobieren.
Die zusätzlichen Kosten für das Essen, alle Getränke während des Nachmittag, Tischwäsche, Deko, Blumen und Kursmaterial betragen 15,00 EUR und sind bei der Kursleiterin zu entrichten!
Bitte bringt Schreibutensilien mit.

106508HM

Monika Nolopp
Samstag, 20.11.2010,
13.30-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 26,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 08.11.2010

Starke Eltern - Starke Kinder

Elterntreff für ein gewaltfreies Miteinander

In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Bad Pyrmont

"Kannst du nicht endlich mal zuhören?" "Eigentlich wollte ich doch nicht immer schreien und losbrüllen...".
Kennen Sie das auch?
Wir laden Sie ein, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu bekommen und spielerisch etwas Neues auszuprobieren. Der Elterntreff "Starke Eltern - Starke Kinder" hilft:
- Mut zu entwickeln, Selbstvertrauen und Verantwortungsbewusstsein in der Familie zu stärken
- Das familiäre Miteinander zu verbessern
- Die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlicher zu machen
- Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und Zuhören zu erweitern.

Ermäßigungen über den Kinderschutzbund möglich!

106510BP

Silvia Groth
ab Mi., 15.09.2010,
20.00-22.00 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont, Familienservicebüro,
Villa Winkelmann, Humboldstr. 23
Gebühr: 81,00 EUR (27 USTD.)

Mit Kindern sprechen

Liebe allein genügt nicht

Die größte Angst von Eltern und Erziehern ist es, nicht richtig zu erziehen. Sie befürchten, die Kontrolle zu verlieren und Gefühle und Zeitabläufe der Kinder nicht gut genug ordnen zu können. Erwachsene sind zwar gut auf sachliche Inhalte vorbereitet, aber nicht immer passen die Form der Wissensvermittlung und ihr Gesprächsstil zu der Situation. Wenn Sie aber gelernt haben, Kontakt herzustellen und sich an den echten menschlichen Bedürfnissen zu orientieren, erwischen Sie die Kinder auch nicht "auf dem falschen Fuß". Sie erfahren dann, wie angenehm es ist, flexibel sprechen zu können. Die Art, wie Sie etwas sagen, ist oft wichtiger als der Inhalt. Kontakt, Motivation und Konfliktvermeidung sind Ziel des Seminars. Sie lernen, Reibungsverluste zu vermeiden, Gedanken passend auszudrücken und erhalten ein Handwerkszeug für den beruflichen und privaten Alltag:
- Signalwörter beachten
- Grenzen setzen
- unterschiedliche Kommunikationskanäle nutzen
- Kinder passend anerkennen
- persönliche Stärken kennen lernen und akzeptieren
- Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Jugendlich austauschen

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Der Leiter ist Dozent in der Erzieher/-innenausbildung und Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k. + du bist o.k. +.

106509HM

Christoph Teschner
Dienstag, 28.09.2010,
18.00-21.15 Uhr
Dienstag, 05.10.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 32,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 16.09.2010

Integrierte Gesamtschule - Schule der Zukunft?

Ist die Integrierte Gesamtschule das Modell, das die Herausforderungen der Zukunft am besten bewältigen kann? Ist das Konzept eine adäquate Antwort auf die unterschiedlichen Bildungsbiographien von Schülerinnen und Schülern? Kann diese Schulform am besten auf die Anforderungen in der globalisierten Weltwirtschaft vorbereiten?
An diesem Abend soll das Konzept der Integrierten Gesamtschule an Beispielen aus den Nachbarlandkreisen vorgestellt und diskutiert werden.
Gebührenfrei

106511HM Infoveranstaltung

Mechthild Clemens
Donnerstag, 23.09.2010,
19.30-21.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Babysitter-Pass

Für Jugendliche ab 13 Jahren, die Spaß am Umgang mit Kindern haben und ihr Taschengeld aufbessern möchten

Die Kleinen schlafen, im Fernsehen kommt ein guter Krimi und die Eltern haben dir Chips und Salzstangen hingestellt - Babysitting kann ja so entspannt sein! Oder auch nicht: Wenn das Baby nicht mehr aufhört zu schreien oder die Kleinen einfach nicht schlafen wollen, kann der Abend zur nervlichen Zerreißprobe für alle werden. Dieser Kurs hilft dir, mehr Sicherheit im Umgang mit kleinen Kindern zu erlangen. Neben einem ausführlichen Erste-Hilfe-Teil beinhaltet das Programm folgende Themen: Entwicklung, Ernährung und Pflege von Kindern, sinnvolle Beschäftigung/Spiele, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht sowie das Verhältnis zu den Eltern.
Nach Abschluss erhältst du den "Babysitter-Pass".
Bitte mitbringen: Schreibzeug.
Keine Ermäßigung möglich!

106505HM Wochenendseminar

Horst Hillen
Samstag, 04.12.2010, 13.00-18.15 Uhr
Sonntag, 05.12.2010, 10.00-15.15 Uhr
Hameln, OT Rohrsen, Kinderhaus Rohrsen, Alte Heerstr. 87
Gebühr: 28,50 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 23.11.2010

Natur erleben mit Kindern und Eltern

Dieser Nachmittag ist als Walderlebnistag für Eltern und Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren gestaltet Wir werden mit den Kindern gemeinsam spielen, singen, basteln und Fingerspiele kennen lernen. Aber es soll auch Zeit für Begegnungen und Entdeckungen bleiben. Der Nachmittag schließt mit einem kleinen Theaterstück oder einer Geschichte ab. Bitte wetterfeste Kleidung, eine Sitzunterlage, etwas zu Essen, ein Messer und Gummistiefel für die Kinder mitbringen.
Treffpunkt: Coppenbrügge, Parkplatz des Restaurants Felsenkeller
Die Gebühr und die Anmeldung bezieht sich auf einen Erwachsenen und ein Kind, weitere Teilnehmer bitte zusätzlich anmelden.

106512CP

Im Reich von König Boskop und Königin Renette

Ein Erlebnisnachmittag auf der Apfelbaumwiese

König Boskop hat gerne Gäste in seinem Reich. Daher ist er sehr froh, dass an diesem Nachmittag Stabpuppen aus Äpfeln entstehen, die mit ihm und seiner Frau Renette Geschichten von den Apfelobstwiese hören und erfahren, was der Apfelwickler macht.
Dass Äpfel ganz unterschiedlich schmecken können, weiß nach diesem Nachmittag nicht nur die Apfelwicklerraupe.

Anne Gerhardt-Rodewald
Donnerstag, 14.10.2010,
15.00-17.00 Uhr
Coppenbrügge,
Parkplatz Restaurant Felsenkeller
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 05.10.2010

Unser Kind ist entwicklungsverzögert oder behindert

In Zusammenarbeit mit der Frühförderung der "Lebenshilfe e.V.", Hameln

Wenn festgestellt wird, dass ein Kind aufgrund von Problemen vor, während oder nach der Geburt Entwicklungsbeeinträchtigungen oder eine Behinderung hat, dann stellt das für die ganze Familie einen Einschnitt in der Lebensplanung dar.
Die sich daraus ergebenden Veränderungen und Fragen stehen im Mittelpunkt des Gesprächskreises, wie z.B.
- Verarbeitungsprobleme
- Trauerbewältigung
- Unsicherheiten im Umgang mit Familie und Umgebung
- Zusammenarbeit mit Eltern und Therapeuten
- Hilfestellung bei anfallenden Problemen

Weitere Termine im monatlichen Abstand nach Absprache.

106502HM

Uta Heißmeyer
ab Do., 16.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (5 x)
Hameln, Heilpädagogisches Zentrum,
Frühförderung, Hermannstr. 1
Gebühr: 30,00 EUR (10 USTD.)

Kindesunterhalt aktuell

Änderungen und Neuerungen im Gesetz wie in der Anwendung

in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Hameln

Der DKSB hat im Bündnis Kindergrundsicherung mit weiteren Verbänden und namhaften Wissenschaftler einen konkreten Vorschlag für einen politischen Systemwechsel gemacht. Der Vorschlag zieht die Lehren aus dem skandalösen Anwachsen der Kinderarmut, dem das bisherige sozial- und familienpolitische Leistungssystem wenig entgegenzusetzen hat. Das Bündnis fordert daraus folgend eine Kindergrundsicherung für alle Kinder in Höhe von 502 EUR im Monat. Die neue Leistung soll alle bisherigen Förderungen ersetzen und der Einkommensbesteuerung unterliegen.
Referenten:
Rechtsanwältin Marlene Börder-Carmine und Rechtsanwältin und Notarin Birgit Gundermann, beide aus dem Büro Die Advokaten in Hameln, beide Fachanwältinnen für Familienrecht.
Andreas Kalbitz, Diplom-Soziologe, Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V. als Fachreferent für den Bereich Soziale Sicherung/Kinderarmut
Abendkasse: 3,00 EUR Unkostenbeitrag an den Kinderschutzbund

106504HM

Marlene Börder-Carmine,
Birgit Gundermann,
Andreas Kalbitz
Freitag, 29.10.2010,
18.00-20.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Kinder mit besonderen Begabungen

(Hoch-)Begabung bei Kindern

Kurzworkshop für Eltern, Erzieher/-innen und Interessierte
Ca. 2-3% der Kinder eines jeden Jahrgangs sind hochbegabt, mindestens 5% überdurchschnittlich begabt. Diese Kinder haben zum Teil deutlich andere Spiel- und Lernbedürfnisse. Sie fallen auf mit ihrem ungeheurem "Wissensdurst", durch ihre altersuntypischen Fragen und Spiele. Das Erkennen und die Förderung solcher besonders begabter Kinder schon in Elternhaus, später im Kindergarten und in der Schule, sind für ihre Entwicklung ungemein wichtig. Zur Entfaltung ihrer Möglichkeiten brauchen diese Kinder unsere Unterstützung.
Dieser Abend soll einen Einblick geben in die Thematik (Hoch-)Begabung. Begabungsfördernde Spiel- und Lernmaterialien werden vorgestellt und ausprobiert. Es gibt Tipps zu Literatur und Freizeitgestaltung.
Die Dozentin ist Erzieherin und "Fachkraft für die Hochbegabtenförderung im Elementarbereich".
Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

106503HM

Monika Nolopp
Samstag, 20.11.2010,
09.00-12.45 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 22,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 08.11.2010

Entdeckend lernen - Kinder als Forscher

Brückenjahrtagung in Holzminden am 25. 11.2010

Der Lernweg des Vorschulkindes - sprich Experimentieren, Erforschen, Diskutieren, Entdecken - ist unser Vorbild. Neurodidaktische Forschungsergebnisse bestätigten diesen Weg als den effektivsten Lernansatz überhaupt. Themen: Entdeckungsreise Mathematik, Naturwissenschaften erleben, Tanzen erleben. Nach einem Einführungsvortrag finden zu den drei Themen Workshops statt. Flyer und Informationen erhalten Sie in der

Kreisvolkshochschule Holzminden unter 05531 707224.

Pädagogische Fachkräfte

Familienhelfer/-in - Teil 1

Hilfe für Kinder - Teil 1

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund Hameln (DKSB) und dem Jugendamt des Landkreises Hameln-Pyrmont

FamilienhelferInnen helfen in Familien, die sich in einer kurzfristigen und vorübergehenden Notsituation befinden, in erster Linie bei der Betreuung und Versorgung der Kinder. Sie werden in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund ausgebildet und in ihrer späteren Tätigkeit beraten und unterstützt.
Die in der Ausbildung erworbenen Kenntnisse nützen Ihnen jedoch ebenso bei der Bewältigung beruflicher Tätigkeit im Sozialbereich und der eigenen Familiensituation.
Die Ausbildungsinhalte werden in zwei Bereiche unterteilt: Der Grundkurs vermittelt Kenntnisse über die Struktur und Dynamik der Familie sowie ihre Problemfelder, wie Mutterliebe - Mutterrolle, Identitätsentwicklung und Pubertät.
Der Aufbaukurs (ab Februar 2011) zielt darauf ab, mit Hilfe des bereits erworbenen Wissens als FamilienhelferInnen in Familien tätig zu werden. Der Einsatz in den Familien erfolgt auf Honorarbasis im Auftrag des Landkreises.
Keine Ermäßigung möglich!

Informationstermin:
Dienstag, 14.09.2010, 18:00 Uhr
im vhs-Haus, Raum 311

106501HM

Heidemarie Glaser
ab Di., 21.09.2010,
18.00-21.15 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 134,00 EUR (40 USTD.)

Rennstrecke und Kuschelhöhle

Raumgestaltung für Kinder unter 3 Jahren

Sie möchten in Ihrer Kita Kinder unter 3 Jahren aufnehmen oder eine Krippengruppe einrichten? Da gehört es zu den wichtigen Vorüberlegungen, wie Sie Ihre vorhandenen Räumlichkeiten an die Bedürfnisse der Kleinen anpassen können.
In diesem Seminar werden Sie erfahren:
- auf welchen Ebenen Raumgestaltung stattfinden kann
- wie Sie in der Raumgestaltung körperliche, soziale und Bedürfnisse nach Geborgenheit aufgreifen können
- wie Sie den Bewegungs- und Forscherdrang der Kleinen unterstützen können
- welche Ideen ErzieherInnen in anderen Einrichtungen umsetzen

Angesprochen wird auch die Einrichtung von Essplätzen, Wickelplätzen und Badezimmern mit Hinweisen auf Anschaffungen, die sich in der Praxis bewährt haben. Wichtig bei allen Themen ist mir Ihr gegenseitiges Kennenlernen und Ihr fachlicher Austausch untereinander! Außerdem erwarten Sie ein Büchertisch, eine DVD mit vielen Fotos aus anderen Einrichtungen, ein Seminarreader (gegen Umlage) und eine Referentin mit über 30jähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern unter 3 Jahren.
Bitte bringen Sie vorhandene Fotos Ihrer Krippeneinrichtung mit!

106507HM Tagesseminar

Gabriele Gischler-Schier
Samstag, 06.11.2010,
11.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 34,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Systemische/-r Familienberater/-in (VHS)

Berufsbegleitender Lehrgang in Zusammenarbeit mit vhsConcept

Dieser Lehrgang bietet Personen, die in sozialen Arbeitsfeldern mit Familien bzw. Teilfamilien arbeiten, die Möglichkeit, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern. Sie werden im Lehrgang eine neue - systemische - Sichtweise erarbeiten und diese in ihre bisherige Tätigkeit integrieren.
Sie können eigene Erfahrungen einbringen und einen Transfer der Lehrgangsinhalte in den eigenen Arbeitszusammenhang ermöglichen. Angesprochen sind Personen in pädagogischen, sozialen und beratenden Arbeitsfeldern, z. B.:
- Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der Familien- und Erziehungshilfe, freien Praxis der Familien und Paarberatung, Adoptionsvermittlung u.a.
- Beratungslehrkräfte in Schulen
- Psychologinnen und Psychologen
- Erzieherinnen und Erzieher
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

Inhalte:
- Soziales Wirken und Systemisches Modell
- Kommunikation mit Familien
- Krisengespräche mit (Teil-)Familien
- Familien-Rekonstruktionen
- Suchtstrukturen in Familien-Selfcare der Familienberater/-innen

Dauer: 168 Unterrichtsstunden; **Kosten:** 895,00 Euro
Der Lehrgang hat bereits im April begonnen; Abschlusskolloquium am 08. November 2010. Interessenten für eine künftige Qualifikation wenden sich bitte an: Fred Gorkow, Tel. 05151 948224 oder gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de.

Nächster Info-Termin (Lehrgang 2011): Mi., 23.03.2011, 18.00 Uhr, VHS-Haus

Lehrgangsleitung:
Jens-Christian Jasper, Dipl.-Sozialpädagoge und Systemischer Familienberater
Jutta Arens, Heilpraktikerin, Psychotherapie und systemische Familientherapeutin
Jede/-r Teilnehmer/-in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

107003HM

vhsConcept - Lehrgänge

vhsConcept ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen in Niedersachsen, die nach festgelegten Quali-tätsstandards Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales anbieten. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie einen qualifizierten Nachweis oder bei prüfungsbezogenen Lehrgängen ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. Die Durchführung der Programme liegt in der Verantwortung unserer Einrichtung.
Eine Übersicht und ausführliche Beschreibung aller vhsConcept-Lehrgänge

Medienqualifizierung für Erzieher/innen

Sie möchten den Computer für Ihre alltägliche Arbeit einsetzen und die Kinder darin unterstützen, einen sinnvollen Umgang mit Medien zu erlernen? Aber Ihnen fehlt das nötige technische und medienpädagogische Grundwissen?
Dann können Sie sich ab sofort zu einer Fortbildung anmelden, die bundesweit durchgeführt wird, kostenlos ist und auch in Hameln stattfindet:

Schulung 2 - Kompakt 04. - 08. Oktober 2010 (jeweils 9 - 17.30 Uhr)

Veranstaltungsort: VHS Hameln-Pyrmont, Sedanstr. 11, 31785 Hameln

Aufbaukurs "Medienpädagogik in der KiTa"

Wer das eigene medienpädagogische und -technische Wissen vertiefen und sich mit dem Thema Kinder und Medien intensiver auseinander setzen möchte, hat ab sofort die Möglichkeit, sich zum Aufbaukurs "Medienpädagogik in der KiTa" anzumelden.

Termin Aufbaukurs in Hameln: 08. - 11. November 2010 (jeweils 9 - 17 Uhr)

Kontakt:

Blickwechsel e.V. - Regionalbüro Bremen
Susanne Roboom , 0421.792 69 68
susanne.roboom@blickwechsel.org
www.blickwechsel.org

Michael Ziemann
VHS Hameln-Pyrmont
Sedanstr. 11
31785 Hameln
Tel. 05151/9482-25 Fax 05151/9482-31
ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

Selbstmanagement

Imagearbeit mit Hilfe von Feedback

Sicher haben Sie auch schon mal von anderen Menschen gehört "Du wirkst auf mich als ob…", "Das machte auf mich den Eindruck…" - Je nachdem wie nahe Ihnen diese Menschen stehen, desto intensiver haben sie wahrscheinlich über diese Einschätzungen nachgedacht.
In dieser Übungsreihe geht es um den Kontakt zu Ihren Kollegen, Kunden, Schülern, Freunden oder Familienmitgliedern. Ziel ist es, dass von anderen erhaltene Feedback zu nutzen, um am eigenen Image zu arbeiten. Nutzen Sie die Rückmeldungen anderer, um sich selbst besser kennen zu lernen. Arbeiten Sie mit Hilfe von Feedback an ihrer Wirkung auf andere Menschen. Außerdem lernen Sie anderen Menschen Feedback zu ihrem Verhalten zu geben, ohne sie dabei zu verletzen oder zu kränken.
Inhalte:

- Was bedeutet Image? Was bedeutet Feedback?
- Unterschied: Kritik und Feedback
- Feedbackregeln
- Feedback geben und empfangen
- Mit Hilfe von Feedback das Selbstbild und das Bild für die anderen beeinflussen.

107521HM Wochenendseminar

Eva Strohdeicher
Freitag, 24.09.2010,
18.00-20.30 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
10.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 39,60 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Sicherheit und Hygiene in Einrichtungen für Kinder bis zu 3 Jahren

Bei der Aufnahme von Kindern unter 3 Jahren in Krippen und Kitas müssen die spezifischen Besonderheiten dieser Altersstufe in Bezug auf Sicherheit und Hygiene berücksichtigt werden. In Bezug auf Sicherheitsanforderungen ergeben sich wesentliche Unterschiede zu den 3-6-Jährigen, da Krippenkinder eine deutlich geringere Eigensicherungsfähigkeit haben und ihre Körperabmessungen andere Schutzmaßnahmen erfordern. Festgehalten sind diese Bestimmungen in den Schriften des GUV, der Landesunfallkrankenkassen und der Gemeindeunfallversicherungsverbände.
Des Weiteren beschäftigen wir uns mit Rahmenhygieneplänen, Einrichtungen von Wickeltischen und Sanitärräumen, Vorschriften zur Desinfektion von Händen und Einrichtungsgegenständen, dem Infektionsschutzgesetz, der Anlage eines Verbandbuches, der Medikamentenabgabe, etc.
Im Seminar werden Sie Internet- und Literaturhinweise erhalten und Sie können Unterlagen erwerben.

106506HM Tagesseminar

Gabriele Gischler-Schier
Samstag, 09.10.2010, 11.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 34,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 28.09.2010

Zeit- und Selbstmanagement speziell für Frauen

Zeit ist unser kostbarstes Gut. Wir können sie nicht sparen und ansammeln "für später", sondern nur individuell sinnvoll mit ihr umgehen. Im Alltag kommen viele Erwartungen und Anforderung an unseren Umgang mit Zeit: von Vorgesetzten und KollegInnen, Familienmitgliedern, FreundInnen und Bekannten und nicht zuletzt von uns selbst. Frauen stellen sich oftmals Mehrfachbelastungen, die jeden Manager erblassen ließen: der Chef steht zum wiederholten Male kurz vor Dienstschluss mit einem Auftrag in der Tür, der nicht warten darf, das Kind liegt krank zuhause, der Partner erwartet einen harmonischen Abend, die Schwiegereltern kommen am Wochenende und der Rücken schmerzt schon wieder.
Dieses Seminar bietet einen Tag zum Innehalten und Überdenken, zum Lösungen finden und anwenden:
- Für welche Ziele will ich meine Zeit nutzen?
- Was sind meine Prioritäten?
- Wie bekämpfe ich Zeitfresser?
- Wo und wie kann ich gezielt "Nein" sagen?
- Welche Zeit- und Selbstmanagementmethoden passen zu mir?
- Wie verteile ich meine Aufgaben optimal über den Tag?
- Wie gehe ich mit Störungen und Pausen um?

107522BP

Evelyn Rzymelka
Samstag, 20.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Überzeugen im Vorstellungsgespräch

Körpersprache im Focus

Wer sich bewirbt, muss sich darüber im Klaren sein, dass er sich selbst verkauft. Es ist eine Tatsache, dass Chefs / Personaler ihre zukünftigen Mitarbeiter nach den Kriterien Sympathie und gleiche Wellenlänge aussuchen.
Programmübersicht:
- richtige Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch
- Bedeutung des ersten Eindrucks
- Mimik, Gestik, Körperhaltung
- Blickkontakt, Tonfall
- Wirkung meiner Körpersprache auf andere
- Bewerbungsgespräch mit Videoaufzeichnung

Das Seminar ist praxisbezogen aufgebaut und beinhaltet eine Vielzahl von Übungen. Die Seminarleiterin ist Handelsökonomin und Weiterbildnerin.

107514HM Tagesseminar

Cornelia Hänse
Sonntag, 07.11.2010,
09.30-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 29,60 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Heute sag ich, was ich will

Mit Powertalking zum Erfolg

So wie es positives Denken gibt, so gibt es auch eine positive Sprache. Gerade im Deutschen wimmelt es nur so von halbherzigen "Ich würde ja mal..." oder "Wir sollten vielleicht..." Eine positiv besetzte Sprache ist dagegen bereits die halbe Miete zum Erfolg. Dies ist ein praktisches Seminar mit leicht nachvollziehbaren Techniken für alle, die eine effektive Kommunikation mit ihrer Umwelt aufbauen wollen.
Aus dem Inhalt:
- Grundhaltungen (win-win) als Voraussetzung
- Fünf-Satz-Technik
- Eisberg-Modell
- Unterschiedliche Fragenkategorien & Frageformen
- Argumentationstheorie & Argumentationsformen

107515HM Wochenendseminar

Anastasios Odabassidis
Samstag, 04.12.2010,
09.30-17.00 Uhr
Sonntag, 05.12.2010,
09.30-12.45 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 44,40 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 23.11.2010

Fit für den Vortrag - Rhetorik 1

Einstiegswochenende

Auf dem Weg zum beruflichen Erfolg sind Auftreten und sprachliche Gewandtheit die wichtigsten Grundlagen einer erfolgreichen Kommunikation. Hier können Sie Ihre Redehemmungen abbauen sowie erfahren, wie Sie in Sprache und Gestik auf andere wirken.

- Rhetorik - Was ist das überhaupt?
- Die Grundlagen der Kommunikation
- Sprache und Wirkung
- Körpersprache - Erscheinung - Auftreten
- Aufbau und Ablauf einer Rede
- Mut zur Rede, Stress abbauen - Sicherheit aufbauen

Materialkosten für Teilnehmerunterlagen: 7,00 EUR.

107503BM Wochenendseminar

Petra Gargiso
Samstag, 27.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 28.11.2010,
10.00-14.00 Uhr
Bad Münder, Friederikenstift,
Am Deisterbahnhof 8
Gebühr: 50,00 EUR (13 USTD.)
Abmeldefrist: 16.11.2010

Gut reden - aber wie: Sprechen von Grund auf

Stimme, Stimmung und den eigenen Sprechrhythmus erforschen die Teilnehmer dieses Seminars. Sie gehen natürlich und mutig an das Reden heran und präsentieren sich so, wie Sie sind. Es geht in dieser Übungsreihe nicht um das Ergründen und Bewerten eigener "Fehler", sondern um Aufmerksamkeit, die gute Gestaltung des Wortbeitrags und den Kontakt zu den Zuhörern. Die Teilnehmer erfahren durch spielerische und praktische Übungen, wie ihre beste Kommunikationsform aussieht.
Der Leiter ist Trainer für Prozesskommunikation©:
Ich bin o.k.+, du bist o.k.+
Für Informationsmaterial entstehen Kosten von 5,00 EUR.
Inhalte:

- Selbstvertrauen gewinnen
- Worten einen Sinn geben
- die positiven Seiten der eigenen Persönlichkeit erfahren
- aktives Zuhören und Reframing
- ruhige Reflektion in der Gruppe: On Dialogue

107505HM Tagesseminar

Christoph Teschner
Samstag, 05.02.2011,
10.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 36,00 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 25.01.2011

Gut reden - aber wie: Lösungsorientierte Gesprächsführung

Sicher haben Sie schon nach Wegen gesucht, wie Sie beschreiben können, für was Sie eintreten. Ihre Worte sollen dabei überzeugend und konstruktiv sein. In dieser Übungsreihe geht es um den Kontakt zu Ihren Kollegen, Kunden oder Schülern und um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben. Nur wenn Sie lernen, Ihre Haltung auch in Worte zu fassen, können Sie den richtigen Kommunikationskanal wählen und Reibungsverluste vermeiden. Mittels einfacher Redewendungen formulieren Sie Fragen und Aussagen so, dass eine konstruktive Lösung in Sicht ist. Der Kurs bietet somit die Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung, wie auch die Nutzung einer überschaubaren Technik, die positive Möglichkeiten anbietet.
Der Leiter ist Trainer für Prozesskommunikation©:
Ich bin o.k.+, du bist o.k.+
Für Informationsmaterial entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Inhalte

- Lösungsorientierte Satzkonstruktionen
- Bedingungen für eine positive Gesprächsführung
- Wertschätzung aussprechen und Abwertungen vermeiden
- unterschiedliche Arten der Kommunikation
- Gesprächsmuster in der Gruppe reflektieren, "on dialogue"

107506BP Tagesseminar

Christoph Teschner
Samstag, 23.10.2010,
10.00-18.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 36,00 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 12.10.2010

Psychologie in Beratung und Beruf

Dieser berufsbegleitende Lehrgang mit 180 Unterrichtsstunden ist für Menschen gedacht, die psychologische und beraterische Kenntnisse für das Ehrenamt oder ihren Beruf erwerben wollen. Über einen Zeitraum von einem Jahr kann das Verständnis für seelische Zusammenhänge sowie ihre Beratungs- und Gesprächskompetenz verbessert werden.
Infoabend: 05. Oktober 2010, 19.00 Uhr im Bildungszentrum, Bahnhofstraße 31. **Kreisvolkshochschule Holzminden Tel. 05531 707224.**

Tagesseminar zur Information und zur Entscheidungshilfe am 04. 12. 2010. Der Lehrgang beginnt im Frühjahr 2011.

Gut reden - aber wie: Kampfrhetorik

Es gibt Situationen, in denen das überzeugende, höfliche Sprechen keinen Erfolg mehr bringt und wir unsachlichen Angriffen ausgesetzt sind. Viele Menschen kennen solche Momente: Wichtige Worte fallen ihnen erst ein paar Stunden später ein, weil die Spontaneität nicht zum Zuge kommen konnte. Wir sollten uns daher ein flexibles sprachliches Inventar anlegen, um solche Situationen so zu gestalten, wie wir es möchten. Sie lernen in diesem Kurs, Worte zu ergänzen durch eine Kommunikationsform, die direkt und manchmal auch frech ist. Sie üben, nicht klein bei zu geben. Es gilt nun, eigene Wünsche zu spüren und sie tatsächlich in die Tat umzusetzen. Sie erwerben so die ursprüngliche Fertigkeit, sich selbstbewusst zu präsentieren, ohne jemanden anzugreifen.
Inhalte:
- eigene Stärken erkennen und nutzen
- Abwehr unfairer Attacken
- Grenzen setzen und nein sagen
- Umgang mit "Killerphrasen"
- neue Kommunikationsmuster benutzen
- Aussprache und freundliche Reflektion

Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®:
ich bin o.k.+, du bist o.k.+
Für Informationspapiere entstehen Kosten von 6 EUR.

107507BM Tagesseminar

Christoph Teschner
Sonntag, 12.09.2010,
10.00-18.00 Uhr
Bad Münder, Friederikenstift,
Am Deisterbahnhof 8
Gebühr: 36,00 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 01.09.2010

107508HO Tagesseminar

Christoph Teschner
Samstag, 27.11.2010,
10.00-18.00 Uhr
Hess. Oldendorf,
Altes Amtsgericht, Kirchplatz 4
Gebühr: 36,00 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 16.11.2010

Der Körper spricht

Nichts ist interessanter für uns Menschen als die Erforschung des Menschen selbst. Unser Körper sendet wir ständig Signale und Botschaften aus, ohne dass wir dies merken. Wir wissen alle, dass oft ein Blick, eine Wendung des Kopfes, eine bestimmte Geste mehr ausdrücken als tausend Worte. Es gilt also, die "Primärsprache" (Körpersprache) besser zu verstehen und diese gezielt einzusetzen. Letztendlich glaubt Ihr Gegenüber, was "rüberkommt" und weniger, was Sie erzählen.

107513BP

Axel Bürger
Donnerstag, 28.10.2010,
19.00-21.15 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 16.11.2010

Kampfrhetorik und Selbstbewusstsein

- Wege aus dem Mittelmaß -

Sicher haben Sie schon darüber nachgedacht, warum es den Anschein hat, dass Andere Ihnen überlegen sind und besser zurecht kommen als Sie. Warum Sie zu viel Kraft dafür aufwenden, den alltäglichen Ansprüchen gerecht zu werden. Sie möchten sicherlich gerne verstanden werden, die richtigen Worte finden und Ihre Ziele verwirklichen. Wie geht das? Was können Sie dafür tun, ohne eigene Grenzen zu überschreiten?
Sie benötigen ein gutes Gefühl und zudem ein systematisches, sprachliches Inventar, das leicht zu verstehen und anzuwenden ist. In diesem Kurs geht es um moderne Kommunikationsformen, die Sie entlasten und zu Kontakt und Klarheit führen. Sie finden die tiefere Bedeutung von Sätzen und Wörtern, um die Palette all Ihrer Möglichkeiten zu beschreiben und zu nutzen. Kommunikation ist demnach keine reine Technik, sondern eine Form, mittels derer wir uns bewusst zeigen und verändern können. Je nach dem können uns Sätze weiter bringen oder behindern. Jedem Wort gehen Gedanken und Gefühle voraus, die es zu entdecken und bewusst zu machen gilt, um aktiv handeln zu können. Das Kämpfen bedeutet dabei sowohl, eigene Kräfte in ihrer Vielfalt freizusetzen, wie auch Grenzen zu setzen und sich mittels des unterbrechenden Kommunikationskanals gegen andere zu behaupten.
Inhalte:
- eigene Stärken analysieren und schätzen
- Abwehr unfairer Attacken
- Grenzen setzen und "nein" sagen
- Reframing, gekreuzte Transaktion, Redefinitionen
- die 4 Kommunikationskanäle benutzen
- Gefühle "lesen" und den Körper sprechen lassen
- Arbeitsblätter und Rollenspiele zur Vertiefung
- Aussprache, bedingungsloser Respekt und Achtsamkeit

Das Seminar enthält praktische, spielerische und logische Elemente. Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k.+, du bist o.k.+

107509BU Bildungsurlaub

Christoph Teschner
Mo. - Fr., 21.03. - 25.03.2011, jeweils 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Hess. Oldendorf, Altes Amtsgericht, Kirchplatz 4
Gebühr: 180,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 08.03.2011

Gut reden - aber wie: Optimistentraining

Optimismus und Klarheit sind Zutaten für gute Energiereserven. Mit einer gesunden Portion Realitätssinn ergänzt, können die Kursteilnehmer neue Situationen leicht bewältigen und die Gegenwart aktiv gestalten. Wir werden uns manchmal erst in Gesprächen bewusst, wie gerne wir leben und welche positiven Überraschungen für uns bereit stehen. In diesem Kurs entwickeln Sie die persönlichen Kompetenzen, die Gelassenheit in Ihren Alltag bringen. Unsere neuen Gedanken machen vieles angenehmer. Art und Weise der Kommunikation bestimmen darüber, ob Worte uns gut tun. Es geht darum, eine Kultur zu etablieren, in denen Erfolge gewürdigt und die Menschen geschätzt werden. Ziel des Optimisten ist es, Situationen so zu gestalten, dass ein Klima entsteht, in dem Realismus und Ehrlichkeit im Vordergrund stehen, für Vertrauen gesorgt wird, Stereotypen und Klischees vermieden werden und persönliche Beziehungen transparent bleiben. Dieser Kurs bietet Handlungsmöglichkeiten, die über Ihre persönlichen Gewohnheiten hinausgehen und Ihnen eine echte positive Perspektive eröffnen.
Inhalte des Seminars:
- Neigungen und Stärken verstehen,
- Wünsche spüren und aussprechen,
- Kontakt herstellen,
- in Ruhe reflektieren und
- neue, positive Kommunikationsformen einüben.

Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k.+, du bist o.k.+

107510BU Bildungsurlaub

Christoph Teschner
Mo. - Fr., 02.05. - 06.05.2011,
jeweils 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Hess. Oldendorf,
Altes Amtsgericht, Kirchplatz 4
Gebühr: 180,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 19.04.2011

Gut reden - aber wie: Wortwahltraining von Grund auf

In diesem Kurs geht es ausschließlich um die Wortwahlbetrachtung und die Anwendung von Begriffen im passenden Kontext. Es werden keine Reden gehalten oder Gesten geübt. Im Zentrum des Unterrichts steht die passende Formulierung. Manchmal scheint in normalen Rhetorikkursen die Zeit zu kurz, um über Worte genauer nachzudenken. Dem soll mit Hilfe von Arbeitsblättern abgeholfen werden. Die Teilnehmer erhalten einen kurzen Einblick in bestehende Modelle und können sich entscheiden, welchen Weg sie in Zukunft beschreiten wollen. Schriftlich und mündlich werden in der klassischen Unterrichtsform folgende Themen bearbeitet:
- das Spiegeln
- Reframing
- Personen anerkennen
- Einwandbehandlung und Killerphrasen
- versteckte Befehle
- Umwandeln von Stresswörtern
- Signalwörter benennen
- der informative Kommunikationskanal
- der empathische Kommunikationskanal
- versteckte Befehle (hidden messages)

Der Leiter ist Trainer für Prozesskommunikation®.Ich bin o.k.+, du bist o.k.+
Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 6,00 EUR.

107511BP

Christoph Teschner
Freitag, 21.01.2011,
17.30-21.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 20,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Gut reden - aber wie: Angewandte Körpersprache

Die Teilnehmer bekommen ein Handwerkszeug, mit dem sie Gesprächspartner richtig einschätzen können. Das Seminar enthält eine Einführung in das Facial Acting Coding System von Paul Ekman. Dieses erprobte Modell bietet die Möglichkeit, unterschiedliche Bewegungen der Gesichtsmuskeln sicher zu deuten und Gefühle anhand der Mimik zu "lesen". Praktische und spielerische Elemente ermöglichen es zudem, die eigene Haltung und Gestik auf natürliche Art und Weise zu verbessern. Der Kurs basiert auf den neuesten Erkenntnissen des Denkens, Fühlens und Sprechens. Die Teilnehmer nutzen die Körpersprache selbstbewusst und frei, um sich souverän und natürlich zu präsentieren.
Inhalte:
- Redewendungen und Körperausdruck in Stegreifreden verbinden
- den positiven, individuellen Stil finden
- Gesprächspartner beobachten und einschätzen
- die Regeln für gute Gestikulation anwenden
- ruhige Reflektion von Übersprunghandlungen, Präsenz und Souveränität

Für Informationspapiere entstehen Kosten von 6,00 EUR.
Der Dozent ist Trainer für Prozesskommunikation®: ich bin o.k.+, du bist o.k.+

107512HM

Christoph Teschner
Samstag, 06.11.2010,
10.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 36,00 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Small Talk

Gekonnt & unterhaltsam Kontakt aufnehmen

Small Talk ist die Basis für jede weiterführende Kommunikation. Den Small Talk zu beherrschen heißt fähig zu sein, auf fremde Menschen zuzugehen, Kontakte zu knüpfen und eine angenehme Gesprächsatmosphäre herzustellen. Oftmals sind die kleinen Gespräche am Rande entscheidend für den beruflichen Erfolg.
Im Seminar werden Sie entdecken, was alles Small Talk sein kann. Sie erkennen typische Situationen und sehen die Besonderheiten unterschiedlicher Gesprächspartner. Sodann dreht sich alles um Small Talk-Techniken. Schließlich werden Sie mit Strategien vertraut gemacht, die Ihnen selbst Souveränität in einer Unterhaltung geben. Sie lernen, worauf es in Gesprächen ankommt. Wir schauen uns gemeinsam geschriebene und ungeschriebene Regeln an, und wie wir den Tritt ins "Fettnäpfchen" vermeiden können.
Das Seminar ist praxisorientiert und für Personen gedacht, die Ihre berufliche und private Kommunikationskompetenz erweitern wollen.

107502HO Wochenendseminar

Anastasios Odabassidis
Freitag, 12.11.2010,
18.00-21.15 Uhr
Samstag, 13.11.2010,
09.30-17.00 Uhr
Hess. Oldendorf,
Altes Amtsgericht, Kirchplatz 4
Gebühr: 39,60 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Erheben Sie Ihre Stimme - aber wie!?

Sprech- und Stimmtraining für Vielsprecher und solche, die es werden wollen

Sie brauchen ein neues stimmliches Selbstbewusstsein? In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Stimme für sich sprechen zu lassen:
- Was Sie zu sagen haben, soll ankommen
- Sie haben Sprechangst, brauchen aber Ihre Sprechwerkzeuge im beruflichen Alltag
- Sie wollen Ihre Sprache lebendig werden lassen
- Sie möchten eine persönliche Ausdruckskraft mit Ihrer Stimme entwickeln
- Sie möchten sich an der Erarbeitung von Prosa und Lyrik versuchen

Sprecherziehung geschieht auf der Grundlage des natürlichen Atemrhythmus. Die Qualität des Stimmklanges ist wesentlich abhängig von der Atmung und Artikulation. Diese müssen in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen.
Die Leistungsfähigkeit der Stimme wird erhöht, ein der Sprechsituation angemessenes Verhältnis zwischen Atem, Stimme und Artikulation hergestellt und ein resonanzreicher flexibler Stimmklang erarbeitet.
Die Kursleiterin ist staatlich geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Mit ihr lernen Sie auch Körper- und Atemübungen, Stimmübungen, Artikulationsübungen, Erarbeitung einer klaren Lautbildung, das Sprechen und die Gestaltung von Texten, eine sinngemäße Phrasierung, angemessene Pausen und freie Sprechübungen kennen.

107518HM

Svea Harre
ab Fr., 29.10.2010,
19.15-20.45 Uhr (10 x)
Hameln; Praxis "Stimmwunder",
Zentralstr. 10
Gebühr: 100,00 EUR (13 USTD.)

Einfach singen! Singen Sie aus voller Kehle

Die eigene Singstimme entdecken und weiterentwickeln

Über die Stimme drücken Sie sich aus und teilen sich mit. Ihre Stimme hat so viele Facetten wie Ihre Persönlichkeit. Die Stimme bringt Sie in allen Stimmungen und Lebenslagen, alltäglichen wie besonderen, zum Klingen. Die Stimme zum Klingen bringen, heißt ein Zusammenspiel von Atem, Stimme und Körper zu entdecken, zu erproben und zu nutzen.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die an ihrer Stimme und an ihrem Ausdruck arbeiten wollen. In Einzel- und Gruppenarbeit wird die Freude an der Stimme und im gemeinsamen singen entdeckt und/oder wieder belebt.
Sie erhalten Freiraum und Anregungen um
- den eigenen Körper als tönendes Instrument wahrzunehmen
- die belebenden Stimmschwingungen der Selbsterzeugten Klänge zu genießen
- Ihr wichtigstes Ausdrucksmittel, die Stimme, mit der inneren Stimme in Beziehung zusetzen.

Der Kurs umfasst Körper- und Atemübungen, Stimmtraining, Arbeit an Stimmfarbe und Stimmumfang, Songs und Lieder, Improvisation, Einzelarbeit.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Trinken, Gymnastikmatte

107519HM

Svea Harre
ab Fr., 29.10.2010,
17.30-19.00 Uhr (10 x)
Hameln; Praxis "Stimmwunder",
Zentralstr. 10
Gebühr: 100,00 EUR (16 USTD.)

Kinesiologie - Touch for Health I - IV

8-tägiges Blockseminar, zertifiziert durch International Kinesiology College

Touch for Health zeichnet sich durch sanfte, gezielte und sehr wirkungsvolle Berührungstechniken aus, mit denen Sie sich selbst und den Menschen in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld helfen können.
Es beugt Krankheiten vor, verstärkt den gesunden Energiefluss des Körpers, aktiviert die Selbstheilungskräfte. Stimmungsschwankungen und emotionale Belastungen werden ausgeglichen, die Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert.
Touch for Health ist eine Synthese aus der chinesischen Energielehre, Chiropraktik, Ernährungslehre, Pädagogik und Psychologie.
Der Seminarblock mit allen vier Modulen vermittelt das Basiswissen der Kinesiologie und bietet hervorragend die Möglichkeit, sich intensiv mit ihren Verfahren auseinander zu setzen. Gleichzeitig werden Sie alle Methoden an sich selber erfahren. Durch tägliches Üben der Inhalte verfestigen sich diese weitgehend innerhalb der acht Tage.
- Touch for Health I (2 Tage):
Einführung in den Muskeltest, 14 - Muskel - Balance, Augen - Energie, Ohren - Energie, Überkreuzbewegung, Emotionale Stress Reduzierung - ESR, Nahrungsmitteltest, Selbsttest, Test mit Hilfe einer Ersatzperson - Surrogattest, Selbsthilfe bei Schmerzen, Arbeit mit Themen und Zielen
- Touch for Health II (2 Tage):
Weitere 14 Muskeltests, Tageszeit - Balance, Muskelaufbau, Yin - Yang, Theorie der Fünf Elemente, Arbeit mit Über- und Unterenergien, Einpunkt - Balance mit dem Meridianrad und mit den Fünf Elementen, Meridiane, "Meridianspaziergang", Meridianmassage, Akupressur - Haltepunkte zur Stärkung, ESR Zukunft, Farbbalance, Vertiefende Arbeit mit Themen und Zielen (ebenso in TfH III - IV)
- Touch for Health III (2 Tage):
Weitere 14 Muskeltests, Muskel - Schnelltest - Folge, Pulstest, "Schmerzklopfen", Tonisierungspunkte der Meridiane, Verweilmodus, Reaktive Muskelverkettungen, Haltungsanalyse, Schrittkoordination, Tibetische Achten, ESR Vergangenheit, Abbau von Stress auf physische Traumata, Verbale Zielformulierung, Fünf - Elemente - Lautbalance, Akupressur - Haltepunkte
- Touch for Health IV (2 Tage):
Fünf - Elemente - Emotions - Balance, Zuordnungen zu den Fünf Elementen, Theorie der Akupressurpunkte, Luo - Punkte, Gefrorene Muskeln, Neurolymphatische Entlastung, Beidseitige Muskelschwächen, Wirbelsäulen - Reflexpunkte, Fünf - Elemente - Balance mit Nahrungsmitteln, 42 Muskeltests im Stehen und in der Reihenfolge der Meridiane, Tageszeitbalancen bei speziellen Schmerzen und Krankheiten
Andrea Biere hat eine umfangreiche Ausbildung in Kinesiologie, synergetischen und systemischen Methoden, Erfahrungen in Aufstellungsarbeiten und energetischen Methoden.
In der Gebühr sind Unterricht (60 Zeitstunden), Zertifikatskosten, Getränke, Pausensnacks, Script- und Materialkosten enthalten.
Keine Ermäßigung möglich!

107501BU Bildungsurlaub

Andrea Biere
Sa., 07.05.. 11.00 Uhr - Sa., 14.05., 16.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Altes Amtsgericht, Kirchplatz 4
Gebühr: 625,00 EUR (80 USTD.)
Abmeldefrist: 08.04.2011

Stressmanagement statt Burn-out

Train the Trainer

Diese Weiterbildung bietet eine professionelle Qualifikation für die praktische Arbeit im pädagogischen, pflegerischen, gesundheits- und sozialen Bereich. Das Seminar befähigt Sie, selbst Kurse zum Thema "Stressbewältigung" durchzuführen und Mitarbeiter kompetent zu beraten.
Kursinhalte: Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen. Die drei Säulen der individuellen Stresskompetenz, Module des Stressbewältigungstrainings, Kognitionstraining, Problemlösetraining, Genusstraining, Zielklärung und Zeitplanung, Organisation der Kursinhalte. Im Mittelpunkt stehen die Selbsterfahrung mit einzelnen Methoden auch aus dem NLP, ihre Reflexion sowie das Training des eigenen Verhaltens in simulierten Situationen.
Die Seminarleiterin ist Coach und Trainerin.
Dieses Seminar wird erneut vom 09.-13.05.2011 angeboten.

107029BU Bildungsurlaub

Adelheid Ruppelt
Mo - Fr, 20.09. - 24.09.2010,
9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß, Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 185,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 07.09.2010

Echt Sein!

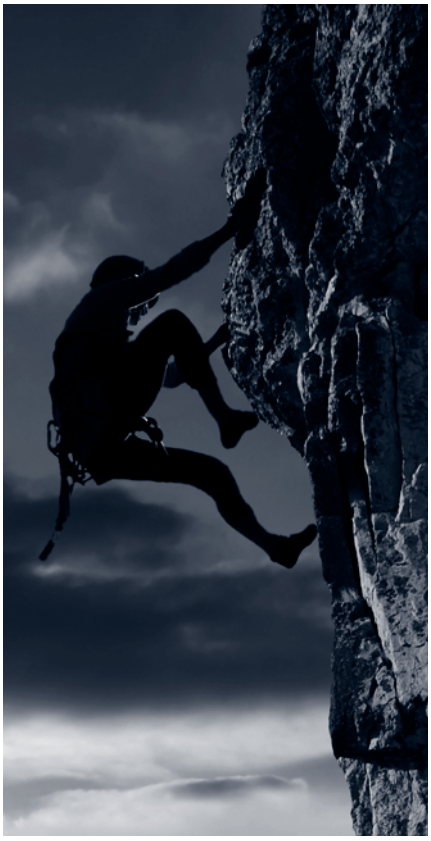
Eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B.Rosenberg

Wir erleben immer wieder, wie schwierig es ist, Probleme zu lösen und Konflikte auszutragen, ohne uns gegenseitig zu beeinträchtigen oder zu verletzen. Wir merken, welche Bedeutung dabei unserer Sprache zukommt. Menschen verletzen Menschen durch Worte. Worte können uns trennen oder verbinden.
Durch diese Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg, lernen Sie eine Kommunikation kennen, die auf ihre Gefühle und Bedürfnisse sowie die Gefühle und Bedürfnisse der anderen achtet. Sich der eigenen Bedürfnisse bewusst zu werden, hilft uns Verantwortung für uns zu übernehmen. Die Ursache unserer Gefühle sind unsere Bedürfnisse. Das Verhalten des anderen ist der Auslöser, es weist uns auf unsere Bedürfnisse hin.
Die GFK ist mehr als eine erfolgreiche Gesprächsstrategie. Sie ist eine Lebenshaltung, die Situationen zu schaffen vermag in denen alle Beteiligten gewinnen.
Ziel ist das Erlernen eines einfühlsamen Kommunikationsstils, der uns Verantwortung für unser Leben übernehmen lässt. Die GFK befähigt uns, in Wertschätzung für uns und andere selbst bestimmt zu handeln und dabei die Bedürfnisse aller im Blick zu behalten. Sie hilft uns bei der Veränderung unseres sprachlichen Ausdrucks und unserer Art des Zuhörens.
Am Ende des Seminars
- sind sie sensibilisiert für hinderliche Kommunikationsmuster in zwischenmenschlichen Beziehungen
- kennen Sie die Grundannahmen, Zielsetzung, Haltung und das Modell der Gewaltfreien Kommunikation
- sind Sie ermutigt, Verantwortung für Ihre Gefühle und Bedürfnisse zu übernehmen und sich für Ihre Anliegen einzusetzen und gleichzeitig wertschätzend im Kontakt mit anderen zu bleiben

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und in Gewaltfreier Kommunikation im Zentrum Steyerberg ausgebildet.

107520HM

Christiane Filter
Samstag, 22.01.2011, 10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 29,60 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011



Was hinter der Fülle steckt

Psychologische Aspekte von Übergewicht und Suchtverhalten

Haben Sie den Eindruck, dass Sie öfters "etwas in sich hineinfressen" oder "von Ihrer Arbeit sich auffressen" lassen? Sammeln Sie "Kummerspeck" an oder ist häufig "Runterschlucken" angesagt? Haben verschiedene Diätversuche zwar zu Gewichtsverlusten geführt und es war nur eine Frage der Zeit, bis die Pfunde wieder drauf waren und meist noch ein paar Kilos dazu...?
In diesem Seminar geht es n i c h t um Tipps zum Essverhalten oder gesunde Ernährung. Sondern um die Frage der Fragen: Worum geht es tatsächlich? Was ist es, was mich nicht "Nein" sagen oder konsequent sein lässt? Wozu dient der "Schutzwall" mit dem ich mich umgebe? Geben Sie der Veränderung eine Chance - alle Dinge sind schwer, bevor sie leicht werden.
Die Referentin ist Diplom-Psychologin und freie Mitarbeiterin in der Klinik für Naturheilverfahren und Ganzheitsmedizin Dr. Otto Buchinger in Bad Pyrmont.

107523HM

Susanne Tiedemann-Ziem
Mittwoch, 12.01.2011, 18.00-20.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 13,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 04.01.2011

Geschwister - eine ganz besondere Beziehung

Zusammenleben in Liebe und Rivalität

Die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung unseres Lebens. Ein spannendes Thema, dem zu wenig Beachtung geschenkt wird. Im geschwisterlichen Miteinander üben wir Verhalten für unser späteres Leben, sei es Zusammenarbeit, Verantwortung, Rücksicht, Konfliktbewältigung. Die Geschwisterrolle in der Familie hat weit reichende Auswirkungen auf unsere Persönlichkeitsentwicklung, Berufswahl, Beziehung zum Partner.
Der Umgang mit den eigenen Kindern wird durch die eigene Geschwisterkonstellation entscheidend beeinflusst.
Was sind die Ursachen für die Entwicklung negativer Gefühle in der Geschwisterbeziehung? Wie ist Versöhnung möglich?
Ein anschaulicher Vortrag und der anschließende Austausch im Gespräch sollen Anregung zum Hinterfragen eigener Erfahrungen geben, anderes Verständnis schaffen und zu Einsichten führen, die Brüder/Schwestern in neuem (positiven) Licht erscheinen lassen.
Die Referentin ist Diplom-Psychologin und Lehrerin an Schulen im In- und Ausland.

107524HM

Susanne Tiedemann-Ziem
Mittwoch, 03.11.2010,
18.00-20.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 103
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 13,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Familienstellen

Viele unserer heutigen Schwierigkeiten wie berufliche und private Beziehungsstörungen, aber auch körperliche und seelische Erkrankungen haben ihre Ursache in unbewussten seelischen Verstrickungen.
Diese sind oftmals verbunden mit den traumatischen Erfahrungen unserer Eltern, deren Eltern oder schweren Schicksalen weiterer Familienmitglieder. Durch das Stellen der eigenen Familie werden diese Generationen übergreifenden Verstrickungen sichtbar und damit bewusst.
Zunächst wird das Familienstellen im Allgemeinen erklärt. Danach können Sie - aber müssen es nicht - dies in einer eigenen kleinen Aufstellung persönlich erfahren.
Die Referentin ist Diplom-Psychologin.

107525BM

Susanne Tiedemann-Ziem
Donnerstag, 30.09.2010,
17.30-21.30 Uhr
Bad Münder,
Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 1
Gebühr: 25,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

Neues ins Leben bringen

Seminar für Frauen

Sie möchten in privaten, beruflichen oder anderen Bereichen des Lebens Veränderung erleben?
Sie wünschen sich Neues in ihrem Leben?
Sie möchten neue Aktivitäten und Projekte planen und beginnen?
Neue Richtungen zu finden, neue Schritte zu gehen und in unbekannten sowie in bewährten und vertrauten Kreisen Neues zu erleben, fördert unsere Lebendigkeit und stärkt unseren Platz im Leben. Wir fühlen uns "im Fluss" - unser Körper und unsere Seele kommen wieder in Balance. Mit Methoden aus der Kinesiologie, z. B. mit Aufstellungsarbeit, Visualisierungsmethoden u.ä. gehen wir konkrete Schritte in Ihre Zukunft.
Die Dozentin ist u. a. in Kinesiologie, Aufstellungsarbeit, systemischer Arbeit und NLP ausgebildet.

107526HM

Andrea Biere
Freitag, 04.02.2011,
17.30-21.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 22,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 25.01.2011

Stressbewältigung -Tiefenentspannung - Positives Denken

"Stress" kann als eine Art Lebenselixier auch nützlich sein, da die Herausforderungen des täglichen Lebens oft beflügelnd wirken und Chancen zur persönlichen Entwicklung bieten. Ob diese Chance aber wirklich genutzt werden kann, hängt davon ab, in welchem Maß wir die Fähigkeit besitzen, entspannt und gelassen an Situationen heranzugehen. Sonst wirken solche Ereignisse eher beklemmend oder bedrohlich.
Menschen, die sich gut entspannen können und oft spontan mit positiven Affirmationen (Bestätigungen) arbeiten, können die Schwierigkeiten des Lebens oft mit spielerischer Leichtigkeit meistern - anders als Negativ-Denker, deren negative Affirmationen als innere Misserfolgs-Programmierungen wirken.
Die Kunst, mittels Tiefenentspannung und Affirmationen den Stress des Lebens besser in den Griff zu bekommen auf diese Weise zu mehr Erfolg und Lebensfreude zu gelangen, ist erlernbar. Der Kurs enthält eine Reihe einfacher Übungen, die Sie später selbständig fortsetzen können. (Schriftliches Material für selbständige Weiterarbeit, EUR 3.-).

107527BP Tagesseminar

Dr. Helmut Brünger
Samstag, 22.01.2011, 10.00-17.30 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 36,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Botanische Exkursion am Baikalsee

Hermann Runne berichtet über eine vierwöchige Reise durch Sibirien, auf der 2800 km zurückgelegt wurden. Auf Einladung des Instituts für Pflanzenphysiologie der Akademie Irkutsk begleitete er Lehrbeauftragte und Studenten zu Feldstudien auf den Baikalinseln Olchon und Swjatoi Nos, in die Tunkaebene und an die Ausläufer der östlichen Sajangebirge. Der Gruppe bot sich eine Fülle geobotanischer Studienobjekte und unterschiedlicher Biotope: trockene und feuchte Steppenflächen, Gebirgsökosysteme, Auwälder, finstere Taiga und aufgebrochene Vulkankrater.

110502HM Vortrag

Hermann Runne
Donnerstag, 07.10.2010,
19.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR
Abmeldefrist: 28.09.2010

Alpine Highlights

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Hameln

In diesem Vortrag des Hamburger Geologen, Bergsteigers und Fotografen stehen die schönsten Wanderungen von Hütte zu Hütte sowie einige der interessantesten alpinen Bergziele im Blickpunkt des Betrachters. Dazu gehören der Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 und diverse Klettereien im VI. Schwierigkeitsgrad in den Dolomiten, die Tour Monte Rosa und Besteigungen verschiedener Viertausender zwischen Zinalrothorn und Gran Combin, die Durchquerung des Berner Oberlandes sowie Hochtouren in der Bernina-Gruppe (Piz Roseg Nordostwand, Bianco-Grat etc.).
Eintritt: 4,00 EUR Abendkasse

110503HM Vortrag

Ralf Ganzthorn
Dienstag, 09.11.2010, 19.30 Uhr
Hameln; Alpenverein,
Geschäftsstelle, Redenhof,
Ecke Alte Marktstr./Großehofstr.

Myanmar - Land der goldenen Pagoden

Myanmar, das bis vor achtzehn Jahren noch Burma hieß, hat sich erst in den letzten Jahren für den internationalen Tourismus geöffnet. Eine Reise dorthin ist daher immer noch ein kleines Abenteuer. Tausende von goldenen oder strahlendweißen Pagoden, Höhlentempel mit unzähligen Buddhastatuen, die heiligen Berge Mount Popa und "Golden Rock" und Fahrten auf dem breiten Strom des Ayeyarwadi - das sind nur einige der Highlights, die der Referent uns von seinem Besuch des Landes zeigen wird. Nicht zu vergessen natürlich abwechslungsreiche Landschaften farbenfrohe Märkte mit den Trachten der einzelnen Bergstämme, Einbeinruderer vom Inle Lake, rot gekleidete Mönche mit ihren schwarzen Bettelschalen und interessant mit Thanaka geschminkte Frauen.

110501AE Vortrag

Horst Krage
Mittwoch, 10.11.2010, 18.00 Uhr
Aerzen, Domänenburg,
Burgstr. 6, Südflügel
Gebühr: 9,00 EUR
Abmeldefrist: 01.11.2010

Chiles Norden

Wein, Wüste, Wirtschaftskraft

Chile, das aufstrebende Land am Ende der Welt: so könnte man diesen Staat in seiner geographischen Abgeschiedenheit gegenwärtig - mit Sicherheit auch noch nach dem jüngsten Erdbeben - zutreffend bezeichnen. Eine wichtige Rolle spielt aufgrund der Nähe zu den asiatischen Wachstumsmärkten hierbei der Norden des Landes mit seinen Städten Antofagasta, Santiago, Valparaiso, den Weinanbaugebieten und den grandiosen wüstenartigen Landschaften, die sich westlich der Kordilleren bis zum Pazifischen Ozean erstrecken. Für den Aufbruch in eine neue Zeit steht auch die intensive Beschäftigung mit der Vergangenheit, denn nach wie vor gilt die Gesellschaft des Landes als gespalten und die Ära der Diktatur Pinochets als nicht abschließend aufgearbeitet.

110504HM Vortrag

Thomas Koschmieder
Mittwoch, 24.11.2010,
19.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR
Abmeldefrist: 16.11.2010

Genua - Venedig - Triest

Metropolen des Mittelmeeres

Von der stolzen Seerepublik zu einer Europäischen Kulturhauptstadt: vielleicht wird hieran die dauerhafte Präsenz und Bedeutung der größten Metropole Genua deutlich. Stolz, aber zurückhaltender als die alte Rivalin Venedig - der historischen Biberrepublik im Meere, wie Goethe einst die Republik von San Marco nannte. Triest, die einstige K.u.K. Hafen- und Kaffeehausmetropole, viele Jahrhunderte im Schatten von Venedig gelegen, träumt gegenwärtig wieder von einer pulsierenden Zukunft als Adriahafen für die Mitglieder zukünftiger EU-Osterweiterungen. Ob die Rückkehr des großen Geldes in die Paläste dieser im östlichsten Zipfel des Staates Italiens gelegenen Stadt - 20 Jahre nach Wegfall des Eisernen Vorhangs - gelingt, bleibt ein spannender Prozess.
Diese drei sehr unterschiedlichen urbanen Zentren des Mittelmeerraumes sollen diesmal vorgestellt werden - insbesondere ihre vorhandenen historischen, kulturellen, wirtschaftlichen und politischen Verbindungen untereinander.

110505HM Vortrag

Thomas Koschmieder
Mittwoch, 19.01.2011,
19.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR
Abmeldefrist: 11.01.2011

Wir bauen eine Kräuterspirale

Eine Kräuterspirale schafft auf kleinem Raum durch die Anlage unterschiedlicher Bodentypen ideale Wachstumsbedingungen für Kräuter mit verschiedenen Ansprüchen.
Auch optisch ist sie eine Bereicherung für den Garten. In diesem Seminar erklären wir ihr Prinzip und bauen anschließend gemeinsam eine Kräuterspirale. Außerdem gibt es eine Führung durch unseren Kräutergarten, in dem bereits viele Heil- und Gewürzkräuter wachsen.
Bitte Arbeitskleidung mitbringen!

115505BP

Ralf Brosterhus, Andrea Brosterhus
Samstag, 11.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont;
Biolandbetrieb Ralf Brosterhus,
Im Busch 7, Lügde-Ratsiek
Gebühr: 34,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 31.08.2010

Gartenplanung selbst gemacht

Ich möchte meinen Garten anlegen oder umgestalten? Wie gehe ich das an? Dieser Kurs hilft Ihnen Ihr Grundstück sinnvoll zu gestalten, z. B. Lage der Terrasse, Standortwahl für Pflanzen. Zeichnen Sie sich Ihren Gartenplan und schaffen Sie sich so ein Konzept, nach dem Sie Ihre Wünsche und Vorstellungen Schritt für Schritt in die Realität umsetzen können, je nach Zeit und Geldbeutel.
Die Dozentin ist Dipl.-Ingenieurin (Landespflege).
Bitte bringen Sie Lageplan, Skizze/Fotos Ihres Gartens, Bleistift, Lineal, Maßstab und Transparentpapier mit.

115506HM

Una Seele
Samstag, 20.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Altengerechtes Wohnen

Steigt das Alter, steigen die Ansprüche!

In den letzten Jahren hat das Thema "altengerechtes Wohnen" zusehends an Bedeutung gewonnen. Gebäude werden mit den Jahren immer wieder auf die Bedürfnisse der Bewohner angepasst. Die größten Änderungen treten vor allem im Alter ein, z.B. wenn eine körperliche Einschränkung die Nutzung der oberen Geschosse nicht mehr ermöglicht.
Der Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten der altengerechten Planung. Die Berücksichtigung von Bedürfnissen älterer Menschen rückt hier in den Vordergrund. Es geht vor allem um Barrierefreiheit, Wohnumfeld, Wohnform, Wohnungsgröße und Ausstattung.
Zusätzlich werden Sie über die Möglichkeit einer staatlichen Förderung informiert.
Der Referent ist Ingenieur im Bauwesen und Energieberater.

115501BP Vortrag

Matthias Ansbach
Dienstag, 28.09.2010,
19.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 16.09.2010

Barrierefreier Wohnungsraum

Barrieren gibt es im Leben immer wieder, sie gilt es zu bewältigen. Barrierefreiheit kann heute bequemer Komfort und morgen zwingende Notwendigkeit bedeuten - wissen wir denn, was mit uns und unseren Nächsten morgen sein wird? Sicher ist, dass wir altern werden.
Die Wohnung ist für viele Menschen der Ort, an den sie sich emotional am stärksten gebunden sind. Sie ist der Lebensmittelpunkt, von dem aus alle Aktivitäten gestartet werden und zu dem jederzeit eine Rückkehr möglich ist. Die auf das Wohnen bezogenen Grundbedürfnisse nach Sicherheit, Schutz, Geborgenheit und Selbstdarstellung sind allen Menschen gemeinsam.
Die Barrierefreiheit ist ein Kriterium, das bei der Wohnungssuche als Auswahlmerkmal an Bedeutung gewinnt. Eine wesentliche Voraussetzung für barrierefreies Bauen ist daher, Nutzerbedürfnisse, Nutzerverhalten und bauliche Konzepte in Einklang zu bringen.
Dieser Vortrag soll ihnen helfen, Antworten auf die Fragen zu finden:

- Was ist barrierefreies Bauen bzw. Umbau?
- Grundlagen für barrierefreies Planen und Bauen
- stufenlose Erschließung
- niveaugleiche Türschwellen
- barrierefreies Bad
- Möblierungsplan
- rollstuhlgerechte Wohnungen
- Praxisorientierte Lösungen und Details
- Projektbeispiele

Die Referentin ist Bauingenieurin und Energieberaterin und mit Erfahrung auf dem Gebiet des barrierefreien Bauens.

115502HM Vortrag

Melanie Kammerer
Mittwoch, 03.11.2010,
18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Vermeidung von Schimmelpilzbildung in Wohnräumen

Im Zuge der immer besser gedämmten Neubauten aber auch auf Grund der Sanierungsvorschriften für Altbau stellt man sich immer wieder die Frage: Perfekt gedämmt - ist das nicht ein prima Klima für Schimmelpilze?
Nein! Ganz im Gegenteil. Gut und richtig gedämmte Wände erhöhen die Behaglichkeit und sparen Energie ein.
Dieser Abend soll ihnen helfen, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

- Wie entsteht Schimmelpilz?
- Was gibt es für Arten?
- Wie kann man dem Schimmelpilz vorbeugen?
- Wie kann ich den Schimmelpilz behandeln?
- Wo sind die Schwachstellen im Alt- und Neubau für Schimmelpilz?
- Was muss am Nutzerverhalten geändert werden?
- Wie ist Behaglichkeit definiert?
- Wie hängt die Behaglichkeit mit der Oberflächentemperatur der Wände zusammen?
- Einfluss des Heizsystems und der Zu- und Abluftanlage auf die Behaglichkeit?

Die Referentin ist Bauingenieurin und Energieberaterin.

115504BP Vortrag

Melanie Kammerer
Mittwoch, 27.10.2010,
19.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Sanierung - Altes Haus wird wieder jung

Lust und Last - selten liegen die beiden so nah zusammen wie bei einem alten Haus. Geerbt, gekauft oder schon lange in eigener Hand, irgendwann werden Reparaturen und Modernisierungen fällig und als Hausbesitzer steht man vor kostspieligen Entscheidungen. Hier zählt die gute Vorbereitung. Denn egal, ob Sie über Dämmung, ein neues Dach, neue Fenster oder eine neue Heizung nachdenken: Der Teufel steckt im Detail, und gute Planung zahlt sich aus.
Was gilt es zu beachten bei Altbausanierung? Was fordert das Bauamt? Wie saniere ich, damit auch die Betriebskosten in Zukunft im bezahlbaren Rahmen bleiben? Reicht auch eine Innendämmung? Und wie sieht das Ganze im denkmalgeschützten Haus aus? Gibt es Fördermittel, wenn ich etwas mehr mache? Außerdem erfahren Sie, welche unterschiedlichen Qualitäten es bei Energieberatungen gibt und welche Vorteile eine Thermografie bietet. Nach dem Vortrag werden sie einen Überblick haben, was es alles zu beachten gilt, bevor sie mit der Modernisierung ihres Hauses beginnen, damit Geld und Mühe, die Sie investieren, den optimalen Nutzen bringen.
Der Referent ist Ingenieur im Bauwesen und Energieberater.

115503HM Vortrag

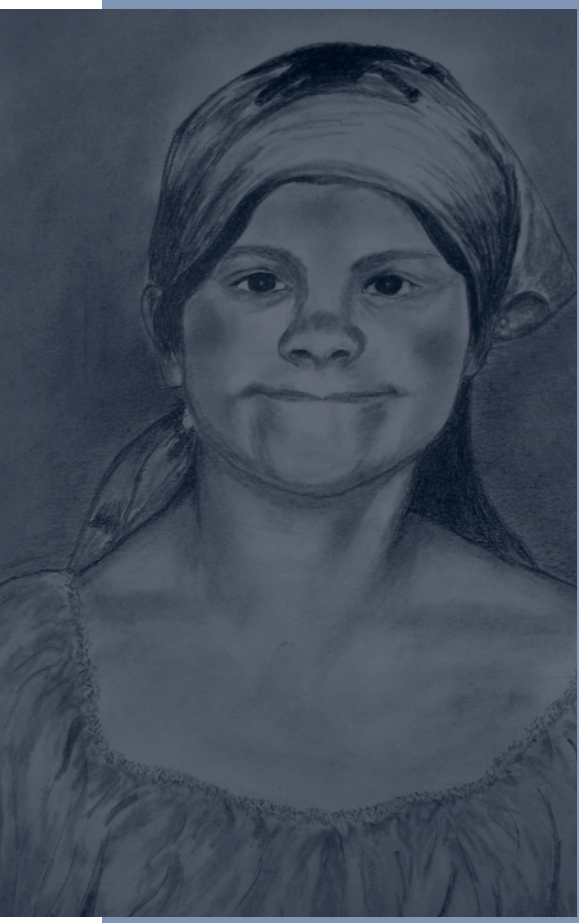
Matthias Ansbach
Dienstag, 09.11.2010,
19.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 28.10.2010

Autopannenkurs für Frauen

Gruppen von Frauen stehen um einzelne Autos herum und es werden rege Diskussionen geführt. In der Mitte ein Mensch im "Blaumann", der das Ziel aller Fragen ist. Sätze wie "Kontrolle des Flüssigkeitsstandes" oder "Auto aus der Gefahrenzone bringen" schwirren durch die Luft.
Im Kurs werden Sicherungen getauscht, Leuchtmittel gewechselt, Motoren mit Hilfe von Starterkabeln überbrückt, das Kühlsystem überprüft und Reifen gewechselt.

115507HO

Heinz-Willi Völkening
Dienstag, 02.11.2010,
18.30-20.45 Uhr
Hess. Oldendorf; Autohaus Söffker,
Steinbringsweg 12
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 21.10.2010



Ausstellung:

Porträtzeichnungen von
Elisabeth Hackbarth
vom 16.09.2010 bis 20.11.2010

Fachbereich 2: Studienfahrten - Kultur - Gestalten - Tanz

Studienfahrten 35

Literatur 40

Sprecherziehung - Theater 46

Fachbereichsleitung:

Sybille Reuter
Tel. 05151 948228
reuter@vhs-hameln-pyrmont.de

Zeichnen - Malen 47

Töpfern - Arbeiten mit Ton 52

Musik 54

Tanz 46

Fotografie 59

Werken 60

Textiles Gestalten - Nähen 62

Fachbereichsleitung:

Gillian Döding
Tel. 05151 948222
doeding@vhs-hameln-pyrmont.de

Studienfahrt nach Oldenburg

"In Bausch und Bogen liebe ich Landschaft"

Horst-Janssen-Werke aus der Sammlung Brockstedt
Dieses Jahr feiert das Horst-Janssen-Museum Jubiläum - 10 Jahre ist es alt. Bisher wurden regelmäßig herausragende Privatsammlungen, die sich mit dem Werk Janssens beschäftigen, gezeigt. Dieses Mal sind es Werke, in denen sich der Künstler mit dem Thema Landschaft befasst hat. Alle Phasen seines Landschaftsthemas von den Anfängen in den späten 60er Jahren bis zu der Schaffensphase kurz vor seinem Tod werden mit ausgewählten Werken aus der Sammlung Brockstedt vorgestellt. Sicher weckt auch dieser relativ neue Museumsbau Interesse. Die pulsierende Universitätsstadt in unmittelbarer Nachbarschaft des Museums wird in einer gesonderten Führung vorgestellt.

200251HM

Helgard Wittkopf
Mittwoch, 15.09.2010,
08.00-18.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 42,00 EUR
Abmeldefrist: 01.09.2010

Vorankündigung:

Die Normandie, wo sie am schönsten ist

Die Normandie war eines der kreativen Herzstücke der Impressionisten. Hier wirkten nicht nur Monet oder Manet, sondern auch die Vorläufer der Impressionismus-Bewegung, allen voran Boudin. Unsere Reise führt in die großen Kunstsammlungen und zeigt die schönsten Seiten der Normandie.
Bei Interesse melden Sie sich bitte unverbindlich an. Erst nach der Vorbesprechung am Montag, 01.11.2010, 17.00 Uhr, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 311, erfolgt die verbindliche Anmeldung.

200264HM

Sybille Reuter
Mi. - So., 13. - 17.04.2011

Ein Grenzdorf zwischen Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen

- durch Reine führt die Grenze

Reine gehört halb zum Flecken Aerzen und halb zur Gemeinde Extertal. Diese Kuriosität wollen wir uns heute genauer ansehen. Etwa 350 Menschen leben heute in Reine, davon etwa 170 im Aerzener Ortsteil. Bis heute hat es seinen Bewohnern manche Schwierigkeiten bereitet. In früheren Zeiten gab es in Reine eine Kapelle, durch deren Mitte die Landesgrenze verlief. Der Altar gehörte zu Aerzen, der Turm zu Sternberg. Eine eigenwillige Verteilung der Opfergaben soll so manchen verärgert haben. Auch wird berichtet, dass früher lippische Mädchen selten in den hannoverschen Ortsteil heirateten. Heue ist vieles nicht mehr so umständlich organisiert. Die Schüler etwa, wenn sie morgens mit lippischem Leitungswasser (im ganzen Ort) mehr oder weniger gestriegelt in die Schule geschickt werden, fahren gemeinsam nach Reinerbeck. Auch der letzte Weg zum Friedhof ist für alle Bürger gleich, nur werden die einen vom reformierten Pastor aus Bösingfeld und die anderen vom lutherischen Pastor aus Aerzen begleitet. Dieses und weitere ernste und heitere Geschichten erfahren wir bei unserem Rundgang durch den Ort.
Nur für Teilnehmer der Paritätischen Gesellschaft Behindertenhilfe.

200252AE

Dagmar Thoms
Donnerstag, 16.09.2010,
10.00-14.00 Uhr
Aerzen, OT Reine
Gebühr: 9,00 EUR
Abmeldefrist: 09.09.2010

PGB Paritätische Gesellschaft Behindertenhilfe GmbH
Lebenshilfe

Studienfahrt nach Hannoversch Münden

Romanische Klosterkirchen im Weserbergland Lippoldsberg / Bursfelde und das prachtvolle Ambiente der Drei-Flüsse-Stadt Hann. Münden

Auf dieser Fahrt in das herbstliche Weserbergland gibt es kunst- und architekturhistorisch viel Interessantes zu entdecken. Zunächst geht es im ehemaligen Benediktinerinnen-Kloster Lippoldsberg St. Georg und Maria um die kunst- und baugeschichtliche Bedeutung der romanischen Basilika aus der Mitte des 12. Jahrhunderts. Am Ende der Führung erklingt die Orgel aus der Werkstatt der Gebrüder Euler, Gottsbüren, aus dem Jahre 1878. Detektivisch begabte Teilnehmer können Lippoldsberg auch als Ausgangspunkt auf der Suche nach dem immer noch nicht wiedergefundenen Hardehäuser Evangeliar nehmen.
In der romanischen Basilika der ehemaligen Benediktinerabtei Bursfelde kann man die spirituelle Kraft der klösterlichen Reformbewegung (Bursfelder Kongregation) erahnen, die bis heute in der Einkehr- und Tagungsstätte der Ev.luth. Landeskirche Hannover und der nahe gelegenen ev. theol. Fakultät der Universität Göttingen durch Abt und Professoren-Konvent fortwirkt.
Nach einem Imbiss in der Klosterschänke geht es weiter in die mit prachtvoll erhaltenen Gebäuden ausgestattete Drei-Flüsse-Stadt Hann.Münden. Im Rahmen einer Stadtführung kann man die Ensemblewirkung von über 700 Fachwerkhäusern aus 6 Jahrhunderten, Wehrtürmen und Befestigungsanlagen, dem stattlichen Welfenschloß, historischer Flussbrücke und besonders exponierter Gebäude aller Stilepochen wie dem Alten Rathaus und der Ev.luth. St. Blasius Kirche auf sich wirken lassen. In St. Blasius erklingt zum Abschluss konzertante Orgelmusik.

200253HM

Dr. Franz-Joachim Fischer
Dienstag, 21.09.2010,
08.00-18.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 43,00 EUR
Abmeldefrist: 10.09.2010

Studienfahrt nach Essen

**Bilder einer Metropole -
Die Impressionisten in Paris**

Die erste Metropole der Moderne: Paris zur Zeit des Impressionismus mit ihren Künstlern, die zwischen 1865 und 1895 in der französischen Hauptstadt lebten und arbeiteten, steht im Mittelpunkt dieser Ausstellung. Sie ist als Spaziergang eines Flaneurs durch die Metropole Paris angelegt. Zum ersten Mal wird die Großstadt zu einem zentralen Thema der Kunst. Die Impressionisten und ihre Zeitgenossen entwickeln mit neuen Bildtechniken das Portrait einer modernen Stadtgesellschaft, ihrer Arbeit und Vergnügungen, das Bild des modernen Großstadtlebens. Neben 80 Gemälden von Monet, Manet, Pissarro und Degas zeigt die Ausstellung auch weniger bekannte Meister mit außergewöhnlichen Werken. Kuratorin der Ausstellung ist die Gründungsdirektorin des Musée d'Orsay, Francoise Cachin.

200254HM

Helgard Wittkopf
Samstag, 02.10.2010,
09.00-18.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 45,00 EUR
Abmeldefrist: 21.09.2010

Besuch von Schloss Hämelschenburg und der Werkstatt Rischmade

Im Jahre 1588 wurde das Schloss Hämelschenburg - ein Wasserschloss - erbaut. Seit dieser Zeit befindet es sich ununterbrochen im Besitz einer Familie, der Familie von Klencke. Neben dem Schloss sind aber auch die Gartenanlagen, Wirtschaftsgebäude und Kirche sehenswert. In der Schlossführung werden historische Räume von der Empfangshalle bis zum Gewölbekeller vorgestellt. Dabei erfährt man viel über die Geschichte, betrachtet wertvolle Möbel, Gemälde, Porzellane sowie Waffen- und Glassammlungen. Nach diesem Besuch wird eine im Umfeld des Schlosses gelegene Werkstatt aufgesucht - die Firma Rischmade. Hier sind nach der Führung eigene Kreativität und Geschick gefragt. Mit einem selbstgestaltetem Mitbringsel endet ein interessanter Ausflug im Weserbergland.
Nur für Teilnehmer der Paritätischen Gesellschaft Behindertenhilfe.

200255EM

Helgard Wittkopf
Donnerstag, 07.10.2010,
10.30-14.30 Uhr
Emmerthal, Schloß Hämelschenburg
Gebühr: 17,00 EUR
Abmeldefrist: 01.10.2010

PGB Paritätische Gesellschaft Behindertenhilfe GmbH

Lebenshilfe

Studienfahrt nach Königslutter und Braunschweig

Besuch des Kaiserdoms in Königslutter und des ehemaligen Zisterzienserklosters in Riddagshausen, Braunschweig

Nach aufwändiger Komplettrestaurierung erstrahlt der romanische Kaiserdom des Kaiser Lothar III. aus dem 12. Jahrhundert zu Königslutter wieder in altem erhabenem Glanz.
Die den Heiligen Petrus und Paulus geweihte ev. luth. Domkirche mit den Grablegen Kaiser Lothars III., seiner Frau Richenza und des Welfenherzogs Heinrich der Stolze stellt mit seiner Ausstattung (Wand- und Gewölbemalereien, romantische Furtwängler Orgel u.a.) ein herausragendes Gesamtkunstwerk des Historismus dar. Im Anschluss an die Führung wird eine Orgelmusik gespielt.
Nach der Mittagspause wird in Riddagshausen bei Braunschweig das ehemalige Zisterzienser Kloster mit seiner erstaunlich barocken Ausgestaltung einschließlich Zisterziensermuseum, Klostergarten und Fischwirtschaft aus dem 12. Jahrhundert besichtigt. Im Anschluss an die Führung in der Klosterkirche erklingt eine Orgelmusik.

200256HM

Dr. Franz-Joachim Fischer
Dienstag, 12.10.2010,
08.00-18.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 41,00 EUR
Abmeldefrist: 01.10.2010

Studienfahrt nach Obernkirchen

Mitten im Landkreis Schaumburg, zwischen Bückeberg und Schaumburger Wald gelegen, ist Obernkirchen heute eine moderne Stadt mit guter Infrastruktur. Mittelpunkt ist das Stift Obernkirchen. Es wurde in alter Tradition von Bischof Werner von Minden 1167 als Chorfrauenstift nach den Regeln der Augustinerinnen (Ora et labora) gegründet. Wir werden uns bei einem Rundgang in klösterliche Stille einstimmen lassen und danach die Stiftskirche St. Marien besichtigen, die nach dem Vorbild des Mindener Domes als romanische Basilika erbaut wurde. Nach einem Brand im 14. Jahrhundert ist nur das Westwerk erhalten geblieben. Das Kirchenschiff wurde als gotische Hallenkirche wieder aufgebaut. Bis heute sind noch Spuren des großen Brandes deutlich zu sehen. Besonders die meisterlichen Steinmetzarbeiten in Kirche und Stiftsbereich werden uns begeistern. Ein besonderes Anliegen der Stiftsdamen, von denen es heute nur noch wenige gibt, war die Ausbildung junger Frauen, meistens aus vornehmen Familien der Region.
Obernkirchen ist aber auch weithin durch den Obernkirchener Sandstein bekannt und berühmt geworden. Dieser Sandstein, der eine hervorragende Qualität besitzt, wurde in der Renaissance als sogenannter "Bremer Sandstein" in alle Welt verschifft, besonders nach Übersee. Dort wurde dieser z. B. für den Sockel der Freiheitsstatue in New York verbaut oder das Pentagon (amerikanisches Verteidigungsministerium) und viele dänische Schlösser sind daraus erbaut worden. Geologische Parallelen finden sich sogar in Australien, je nachdem, welche Pflanzen versintert sind.
Es wird also eine interessante, informative Fahrt nach Obernkirchen.
In Zusammenarbeit mit der Paritätischen Gesellschaft Behindertenhilfe.

200257HM

Dagmar Thoms
Donnerstag, 21.10.2010,
09.00-16.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 29,00 EUR
Abmeldefrist: 12.10.2010

Brüssel und das zauberhafte Flandern - Brügge und Gent

Van Eyck, die Welt des Jugendstils und das spektakuläre neue Magritte-Museum

Nach Ihrer Anreise nach Flandern und dem Hotelbezug erleben Sie eine Führung in Gent. Das Stadtbild hat seinen mittelalterlichen Charme bewahrt. Die bekannteste Sehenswürdigkeit ist die gotische Bavo-Kathedrale mit dem "Genter Altar" von Jan und Hubert van Eyck, weiter die Gildehäuser und das Rathaus.
Am zweiten Tag wird bei der Stadtrundfahrt in Brüssel der Jugendstil Schwerpunkt sein. Am Nachmittag steht der Besuch des Magritte-Museums, das erst 2009 eröffnet wurde, auf dem Programm. Es beherbergt die größte Magritte-Sammlung weltweit mit rd. 200 Arbeiten.
Am Folgetag fahren Sie nach Brügge, Stadtrundfahrt und Rundgang durch das historische Kaufmannsviertel, Jahrhunderte lang Zentrum des europäischen Handels und der Hanse. Es schließt sich der Besuch des Groeninge-Museums mit seinen reichen Beständen altflämischer Malerei an sowie die spektakuläre Ausstellung "Von van Eyck zu Dürer".
Auf dem Heimweg machen Sie Halt in Antwerpen. Ihre Stadtführung dort ist gleichzeitig eine Reise in die Zeit von Rubens um 1600, denn das ausgesprochen malerische Stadtbild zeigt reiche Bürgerhäuser, schöne Gassen und Bürgerpalais aus dem 16. und 17. Jahrhundert. Sie besuchen das Wohnhaus von Rubens mit Atelier und sehen Meisterwerke von ihm in Antwerpens Kathedrale.

Leistungen:
- Fahrt mit Reisebus
- 3 Übernachtungen mit Frühstück in Gent
- durchgängige, qualifizierte Reiseleitung ab Gent
- Eintritt und Führung der Bavo-Kathedrale zu Gent mit Altar
- Stadtführung Brüssel
- Eintritt und Führung im Magritte-Museum
- Stadtführung Brügge
- Eintritt und Führung im Beginenhof
- Eintritt und Führung im Groeninge-Museum
- Eintritt und Führung im Memling-Museum
- Stadtführung Antwerpen
- Eintritt und Führung im Rubenshaus, Antwerpen

200215HM

Sybille Reuter
Do. - So., 28. - 31.10.2010
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 786,00 EUR

Studienfahrt zur Rothkirch-Puppen-Manufaktur Thüste

1952 wurde von Adolfine-Maria Rothkirch in Hildesheim eine Puppenmanufaktur gegründet. Seit 1996 ist der Firmensitz in Thüste. Bei der Führung kann man ausgehend von der Zuschnittabteilung, in der per Hand oder Maschine gearbeitet wird, über den Nähsaal bis zur Zusammensetzung der Puppe alle Arbeitsgänge verfolgen. Herr Roth, der Firmenbesitzer, und sein kleines Team werden diese Arbeitsgänge anschaulich zeigen und erläutern. Im Musterzimmer sind weitere bisher gefertigte Puppen, die übrigens nach ganz Europa, USA und Japan versandt werden, anzuschauen.
Nur für Teilnehmer der Paritätischen Gesellschaft Behindertenhilfe.

200258SH

Dagmar Thoms
Donnerstag, 04.11.2010,
10.00-14.00 Uhr
Salzhemmendorf, Puppenmanufaktur Thüste, Lange Str. 20
Gebühr: 6,00 EUR
Abmeldefrist: 28.10.2010

Studienfahrt nach Peine

Besuch einer Schokoladenfabrik

In einer Sonderführung erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer etwas über das Geheimnis des Kakaos (Geschichte), Anbau und Ernte, über Verpackungen aus vergangenen Zeiten und sehen historische Maschinen, die vor mehr als 100 Jahren die süßen Leckereien hergestellt haben. Außerdem sieht man in einem "Schokokino", wie heute feinste Pralinen und Trüffel hergestellt werden.
In Zusammenarbeit mit der Paritätischen Gesellschaft Behindertenhilfe.

200259HM

Helgard Wittkopf
Donnerstag, 25.11.2010,
09.00-15.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 29,00 EUR
Abmeldefrist: 16.11.2010

Studienfahrt nach Bad Gandersheim

Einstimmung auf die Advents- und Weihnachtszeit in der Stadt der Domfestspiele und der Schriftstellerin des Kaisers Otto I., Roswitha von Gandersheim
Nach einer kurzen Führung durch die mehr als 1000-jährige malerische historische Altstadt und die St. Georgskirche aus dem 12.Jahrhundert erfolgt ein spezieller Rundgang durch den Kaisersaal und die historische Stiftskirche (Dom) der ehemaligen Kanonissen Abtei (Damenstift) aus dem Jahre 881. In der im Dom befindlichen Ausstellung "Portal zur Geschichte - Schätze neu entdecken", Teil I, erfolgt die Präsentation des kostbaren Gandersheimer Kirchenschatzes mit Reliquien, Altargerät und wertvollen Textilien. Zum Schluss des Besuchs im Dom erklingt die eindrucksvolle neue Domorgel.
Im Anschluss an ein Mittagessen im alten Ratsbrauhaus geht die Fahrt weiter zur Geburtsstätte der Stadt Bad Gandersheim, dem seit dem Jahre 783 als Benediktinerkloster bekannten Kloster Brunshausen. Dort wird im Rahmen einer Führung auch in der als Kulturzentrum genutzten Klosterkirche der II.Teil des "Portal zur Geschichte" unter dem Titel "Starke Frauen - Feine Stiche" vorgestellt. Abschließend genießen die Teilnehmer im Klostercafe eine musikalisch umrahmte weihnachtliche Kaffee-/Tee- Stunde.

200261HM

Dr. Franz-Joachim Fischer
Dienstag, 07.12.2010,
08.30-17.30 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 39,00 EUR
Abmeldefrist: 24.11.2010

Studienfahrt zur Kunstausstellung nach Hamburg

"Marc Chagall. Lebenslinien"

Die Sammlung des Israel Museums in Jerusalem zeigt erstmals in Deutschland zahlreiche Gemälde, Zeichnungen und Graphiken Chagalls aus seinem Besitz. Die Ausstellung "Marc Chagall. Lebenslinien" ist in mehrere biographische Schwerpunkte gegliedert. Zentrales Thema seiner Werke ist die Liebe Chagalls zu seiner Frau Bella, außerdem sind Selbstbildnisse und Portraits zu sehen sowie Werke, die sich der jüdischen Religion und Geschichte widmen. Thematisiert werden auch seine Auseinandersetzung mit der Bibel und seine Reaktion auf den Holocaust.

200260HM

Helgard Wittkopf
Dienstag, 16.11.2010,
09.00-18.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 41,00 EUR
Abmeldefrist: 01.11.2010

Studienreise "Hamburg zwischen den Tagen"

Oper & Ballett an der Staatsoper Hamburg

Nach vier Adventswochenenden und dem Weihnachtsfest ist die Reise ein guter Anlass, sich auf ein neues Jahr zu freuen. Mit zwei Aufführungen an der Staatsoper Hamburg und weiteren Inhalten wurde für Sie ein besonderes Programm zusammengestellt. Sie haben aber auch viel Zeit für Freiraum und Entspannung. Am Montagmittag erwartet Sie nach der Anreise ein 3-Gänge-Mittagsbuffet im Hotel Bellevue an der Außenalster. Das charmante Hotel ist auch Domizil Ihrer drei Tage in der Hansestadt. Danach steht Ihnen die Zeit zur freien Verfügung. Vor der Aufführung am Abend gibt Ihnen der Opernspezialist Volker Wacker eine interessante Einführung zu Werk und Inszenierung von Georges Bizet Oper "Carmen", die seit vielen Jahren auf dem Spielplan steht. Die klassische Inszenierung begeistert seit Jahren das Publikum. Der Dienstagvormittag steht bereit für eigene Unternehmungen in der Stadt. Am Nachmittag präsentiert Ihnen eine geführte Exkursion die Hafencity Hamburg sowie die Großbaustelle der Elbphilharmonie Hamburg. Die Choreologin Susanne Menck, seit über 30 Jahren eine enge Mitarbeiterin des Ballettchefs John Neumeier, wird Sie dann in die Aufführung am Abend einführen. Das traumhafte Ballett "Nußknacker" in der Choreographie von John Neumeier mit der Musik von Peter Tschaikowsky ist dann der zweite Höhepunkt der Reise. Das wohl schönste Ballett der Hamburger Compagnie wird Sie garantiert verzaubern und Ihnen bleibend in Erinnerung sein. Auch am Mittwoch bleibt Ihnen genügend Zeit für Unternehmungen in der Stadt. Am frühen Nachmittag zeigt Ihnen dann eine Führung im Bucerius Kunstforum der ZEIT-Stiftung die Sonderausstellung "Marc Chagall - Lebenslinien" und Sie tauchen ein in die Welt des großen Expressionisten. Entspannt und voller Eindrücke kehren Sie zurück nach Hause, sicher mit viel Freude auf das neue Jahr.

Leistungen:
- Fahrt mit modernem Reisebus
- Ü/F im Hotel Bellevue
- 1 x Mittagsbuffet
- 2 Führungen zu Oper und Ballett
- 1 Opernkarte und 1 Ballettkarte
- Führung und Eintritt Chagallausstellung
- geführte Exkursion Hafencity und Elbphilharmonie

200263HM

Sybille Reuter
Mo. - Mi., 27. - 29.12.2010
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 440,00 EUR
Abmeldefrist: 20.10.2010

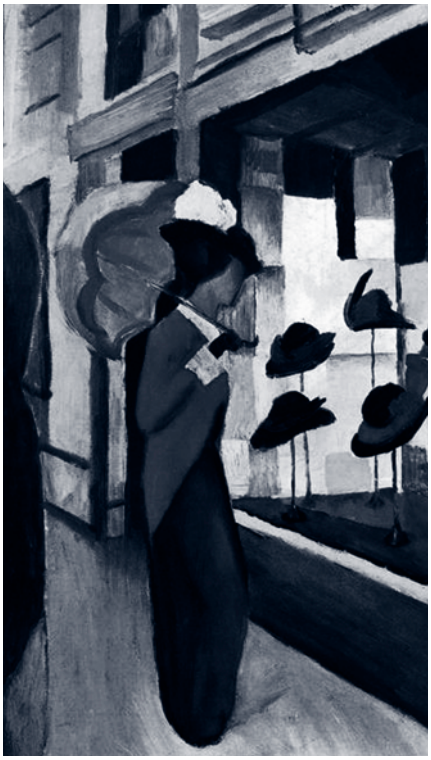
Studienfahrt nach Bielefeld

Der Westfälische Expressionismus

Nachdem 1902 das Folkwang Museum in Hagen eröffnet hatte, hielt die Moderne in Westfalen Einzug: der so genannte "Westfälische Expressionismus" entsteht. Bekanntester Vertreter ist August Macke. Er und seine Weggefährten: Christian Rohlfs, Wilhelm Morgner, Peter August Böckstiegel, Ludwig Godewols finden in Westfalen und im Rheinland schnell Anhänger. Bis in die 1930er Jahre sind sie in ihren Werken um einen Ausgleich zwischen Stadt und Land bemüht. In dieser Ausstellung wird dieses Kunstschaffen bis 1933 gezeigt. In diesem Jahre wurde nämlich die "Vereinigung Westfälischer Künstler und Kunstfreunde" durch die NSDAP aufgelöst. Insgesamt 150 Werke aus Privatbesitz, zahlreichen Museumsleihgaben und eigenen Beständen werden in dieser Ausstellung zu betrachten sein.

200262HM

Helgard Wittkopf
Samstag, 05.02.2011,
10.00-16.00 Uhr
ab 164er Ring; Hameln
Gebühr: 32,00 EUR
Abmeldefrist: 26.01.2011



Krimi-Lesung:

Der 13. Brief und Hämatom

Zwei Fälle der Detektivin Lila Ziegler stellt die Autorin heute selbst vor. In beiden Werken erzählt Lucie Flebbe mit ihrer frischen, spritzigen Sprache höchst originelle Geschichten. Vielleicht erfahren Sie auch am heutigen Abend, wie es mit Lila Ziegler weitergeht. Wir dürfen gespannt und neugierig sein.
Der Büchertisch vor Ort wird von Herrn Jens Falke - Buchhandlung Heuer, und Kooperationspartner dieser Veranstaltung betreut.
Abendkasse ohne Voranmeldung

201501BP

Lucie Flebbe
Mittwoch, 15.09.2010,
19.30-21.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 5,00 EUR (2 USTD.)

Plattdütscher Klönnachmittag

Dieser Kursus dient vor allem der Pflege der plattdeutschen Sprache. Teilnehmen können alle Liebhaber der plattdeutschen Sprache. In gemütlicher Atmosphäre kann platt gesprochen werden, plattdeutsche Texte sollen gelesen werden.
Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat.
Gebührenfrei

201502SH

Anna-Luise Tietz
ab Do., 02.09.2010,
15.30-17.30 Uhr (5 x)
Salzhemmendorf, Hotel Ratskeller,
Hauptstr. 43

Plattdütscher Klönabend

Dieser Kursus dient vor allem der Pflege der plattdeutschen Sprache. In gemütlicher Atmosphäre kann platt gesprochen werden, plattdeutsche Texte sollen gelesen werden. Teilnehmen können alle Liebhaber der plattdeutschen Sprache.
Gebührenfrei
Treffen jeden 3. Montag im Monat

201503AE

Dieter Dammast
ab Mo., 20.09.2010,
19.30-21.00 Uhr (4 x)
Aerzen, Domänenburg, Burgstr. 6

Frauen lesen

Literaturseminar

Wenn Sie gerne interessante und abwechslungsreiche Bücher lesen, über die Sie mit anderen Frauen ins Gespräch kommen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig. Dabei geht es einerseits um die eigenen Fragen und Eindrücke, andererseits werden ergänzende Informationen über Autorinnen und Autoren, Länder und Geschichte vieles aufschließen, das zum Verständnis des Gelesenen beiträgt.
Den Anfang wird der Roman "Accabadora" von der Autorin Michela Murgia aus Sardinien machen. Weitere Literatur wird gemeinsam ausgewählt.
Der Kurs findet vierzehntägig statt. Die Daten werden am ersten Kursabend bekannt gegeben.

201504BM

Hanne Finke
ab Di., 14.09.2010,
19.30-21.00 Uhr (8 x)
Bad Münder, Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 3
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)

Literatur am Nachmittag

Sie haben an diesen Nachmittagen die Gelegenheit, mit anderen Literaturinteressierten ins Gespräch zu kommen und Ihre Leseeindrücke in die Diskussion einzubringen. Falls Sie nicht zum Lesen aller aufgeführten Bücher kommen, können Sie trotzdem teilnehmen.
Die Bücher werden immer am Anfang vorgestellt.
23.09.2010 Julia Franck:
Die Mittagsfrau
14.10.2010 Katharina Hagena:
Der Geschmack von Apfelkernen
28.10.2010 Annette Pehut:
Mobbing
18.11.2010 Ulla Hahn:
Das verborgene Wort
09.12.2010 Herta Müller:
Atemschaukel

201505HM

Mechthild Clemens
ab Do., 23.09.2010,
16.30-18.00 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Literarisches Cafe

Im Mittelpunkt des Nachmittags wird Herta Müller stehen. Für viele war es letztes Jahr eine Überraschung, als sie den Literaturnobelpreis erhielt. Die aus Rumänien stammende Schriftstellerin soll mit ihrer Biografie und ihrem literarischen Werk vorgestellt werden. Als Wanderin zwischen den Welten, zwischen Fremdheit und Heimat, zwischen Diktatur und Demokratie, hat sie Spuren hinterlassen, denen mit Vortrag, Film und Textausschnitten nachgegangen werden soll.

201507SH

Mechthild Clemens
Samstag, 02.10.2010,
15.00-17.15 Uhr
Salzhemmendorf, Cafe Eilitz,
Oldendorf, Kirchweg 3
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)

Soireen am Sonntag

Ostpreußen und
Marion Gräfin Dönhoff

Mit Texten, Filmausschnitten und Bildern wollen wir uns der Biographie der berühmten deutschen Journalistin und jahrelangen Herausgeberin der "Zeit" widmen. An diesem Nachmittag soll der Schwerpunkt auf ihrer Kindheit in Ostpreußen liegen: ihr Aufwachsen auf Schluss Friedrichstein, die Begegnung mit der Natur als passionierte Reiterin, das Leben auf einem traditionsgebundenen Adelssitz. Den Abschluss bildet ihr legendärer Fluchtbericht "Namen, die keiner mehr nennt", der sich auch als Vorbereitung zur Lektüre anbieten würde.

201508HM

Mechthild Clemens
Sonntag, 21.11.2010,
16.00-18.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 9,00 EUR (3 USTD.)

Literarische Matinee

Jeden Morgen geht die Sonne auf - dem Dichter Hermann Claudius (1878-1980) zum 30. Todestag

Hermann Claudius, ein Urenkel von Matthias Claudius ("Der Mond ist aufgegangen"), wurde als Sohn eines Bahnmeisters in Langenfelde bei Altona geboren, war bis zu seiner Pensionierung 1934 als Volksschullehrer tätig und danach als freier Schriftsteller in Grönwohld bei Trittau in Holstein, wo er im hohen Alter von fast 102 Jahren verstarb. Erstmals machte er mit einem Band niederdeutscher Großstadt-Lyrik "Mank Muern" auf sich aufmerksam, mit dem er den Umzug aus der geliebten Kinder- und Jugendlandschaft nach Hamburg verarbeitete, und begründete seinen Ruf als sozial engagierter Mundartdichter. In den folgenden Jahren veröffentlichte er vor allem volksliedhafte, gefühlvolle hochdeutsche Gedichte und schlichte biographische Erzählungen. Lyrik und Lieder haben seinen Namen weiten Kreisen bekannt gemacht.
Im Evangelischen Gesangbuch steht unter der Nummer 52 das schöne Weihnachtslied von Hermann Claudius "Wißt ihr noch, wie es geschehen?", das von Christian Lahusen kongenial vertont wurde. Ferner sind von ihm Volkslieder wie "Jeden Morgen geht die Sonne auf" oder auch das Lied der Arbeiterbewegung "Wann wir schreiten Seit an Seit" bekannt.
Im "Dritten Reich" fand sein heimat- und geschichtsverbundenes Werk Anerkennung und Prämierung, wofür sich der Dichter - wie so viele andere Autoren auch - mit einem "Führergedicht" bedankte. Je deutlicher aber das Nazi-Regime sein wahres Gesicht zeigte, umso entschiedener wandte sich Hermann Claudius in seiner humanistisch-christlichen Grundhaltung von ihm ab. Nach dem 2. Weltkrieg wurde es bis auf wenige Ausnahmen (1956 Klaus-Groth-Preis, 1958 Ehrenmedaille der Universität Kiel) stiller um ihn und sein Werk. In der Pyrmonter Matinee liest Detlev Block, der Hermann Claudius bei Tagungen des Deutschen Schriftstellerverbandes noch persönlich kennenlernte, charakteristische Prosa und Lyrik aus dem reichen Schaffen des Dichters, das heute weithin nur noch antiquarisch zu haben ist. Die Lesung wird wie immer musikalisch begleitet.

201506BP

Detlev Block
Sonntag, 19.09.2010, 11.15-12.45 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 5,00 EUR (2 USTD.)

"Bäume"

Schwarzschattende Kastanie, Mein windgeregtes Sommerzelt,
Du senkst zur Flut dein weit Geäst, Dein Laub es durstet und es trinkt,
Schwarzschattende Kastanie!
Conrad Ferdinand Meyer

An einem Nachmittag werden Prosatexte gelesen und Gedichte rezitiert, in deren Mittelpunkt Bäume stehen, u. a. von Wilhelm Busch, Gottfried Keller, Gustav Falke, Börries von Münchhausen, Hermann Hesse und Conrad Ferdinand Meyer.

201509HM

Susanne Meeske-Geffroy
Freitag, 24.09.2010,
15.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

201510BP

Susanne Meeske-Geffroy
ab Mo., 25.10.2010,
16.00-17.30 Uhr (2 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Erich Kästner (1899-1974)

"*Ich setze mich so gerne zwischen Stühle.*
ich säge an dem Ast, auf dem wir sitzen,
ich gehe durch die Gärten der Gefühle, die tot sind, und bepflanze sie mit Witzen."

An zwei Nachmittagen wird über Leben und Werk des Schriftstellern Erich Kästner gesprochen, dessen Bücher 1933 als "zersetzend" verboten und verbrannt wurden. Er schrieb satirische Gebrauchslyrik, aggressive Kabarettbeiträge, Romane und phantasievolle Kinderbücher. Es werden Prosatexte und Briefe gelesen und eine Auswahl seiner Gedichte rezitiert.

201511BP

Susanne Meeske-Geffroy
ab Mo., 27.09.2010,
16.00-17.30 Uhr (2 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

201512HM

Susanne Meeske-Geffroy
ab Mi., 29.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (2 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Wegweiser durch die Welt der Kinder- und Jugendbücher

Wie motiviert man Kinder zum Lesen? Was schenkt man Kindern, die gerne lesen? Welches Buch ist für welches Alter geeignet? Kann Lesevergnügen auch gleichzeitig mit "Bildung" kombiniert werden? Welches Buch gehört in eine gute Schülerbücherei?
Viele Fragen, die sich stellen, beschäftigt man sich mit den vielen Kinderbüchern, die auf dem Markt sind. Als Wegweiser durch diesen "Angebotsdschungel" dient dieser Abend.
Als Erfahrung wird man mitnehmen, dass diese Bücher sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene in ihren Bann ziehen können.
Besucher jeden Alters sind herzlich willkommen.
Es werden Buchtitel der **Altersgruppe 6-10 Jahre** vorgestellt. Schwerpunkt bilden hier natürlich Neuerscheinungen, aber auch einige Klassiker sind heute noch zeitgemäß und werden gerne gelesen. Insgesamt ein bunter Ausflug in die "junge" Bücherwelt.

201513SH

Claudia Möhlmann
Mittwoch, 27.10.2010,
18.30-20.00 Uhr
Salzhemmendorf,
Grundschule Salzhemmendorf,
Felsenkellerweg 16
Gebühr: 6,00 EUR (2 USTD.)

Wegweiser durch die Welt der Jugendbücher

Wie motiviert man Jugendliche zum Lesen? Was schenkt man Jugendlichen, die gerne lesen? Welches Buch ist für welches Alter geeignet? Kann Lesevergnügen auch gleichzeitig mit "Bildung" kombiniert werden? Welches Buch gehört in eine gute Schülerbücherei?
Viele Fragen, die sich stellen, beschäftigt man sich mit den vielen Jugendbüchern, die auf dem Markt sind. Als Wegweiser durch diesen "Angebotsdschungel" dient dieser Abend.
Als Erfahrung wird man mitnehmen, dass Jugendbücher sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene in ihren Bann ziehen können.
Besucher jeden Alters sind herzlich willkommen.
Angesprochen wird die **Altersgruppe ab 10 Jahren.** Schwerpunkt bilden hier natürlich Neuerscheinungen, aber auch einige Klassiker sind heute noch zeitgemäß und werden gerne gelesen. Insgesamt ein bunter Ausflug in die "junge" Bücherwelt.

201514SH

Claudia Möhlmann
Montag, 15.11.2010,
18.00-19.30 Uhr
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24
Gebühr: 6,00 EUR (2 USTD.)

Wegweiser durch die Welt der Kinder- und Jugendbücher

Wie motiviert man Kinder und Jugendliche zum Lesen? Was schenkt man Kindern und Jugendlichen, die gerne lesen? Welches Buch ist für welches Alter geeignet? Kann Lesevergnügen auch gleichzeitig mit "Bildung" kombiniert werden? Welches Buch gehört in eine gute Schülerbücherei?
Viele Fragen, die sich stellen, beschäftigt man sich mit den vielen Kinder- und Jugendbüchern, die auf dem Markt sind. Als Wegweiser durch diesen "Angebotsdschungel" dient dieser Nachmittag.
Als Erfahrung wird man mitnehmen, dass Jugendbücher sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene in ihren Bann ziehen können.
Besucher jeden Alters sind herzlich willkommen.
Im ersten Teil des Nachmittags (14.30 - 16.00 Uhr) werden Buchtitel der Altersgruppe 6-10 Jahre vorgestellt. Der zweite Teil (16.30 - 18.00 Uhr) beschäftigt sich dann mit der Altersgruppe ab 10 Jahren, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Schwerpunkt bilden hier natürlich Neuerscheinungen, aber auch einige Klassiker sind heute noch zeitgemäß und werden gerne gelesen. Insgesamt ein bunter Ausflug in die "junge" Bücherwelt.
Die Gebühr bezieht sich auf die gesamte Veranstaltung. Falls Sie nur am 1. oder 2. Teil interessiert sind, halbiert sich die Gebühr. Bitte auf der Anmeldekarte vermerken!

201515HM

Claudia Möhlmann
Freitag, 05.11.2010,
14.30-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 103
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Gedichte, Balladen, Kurzgeschichten

In diesem Kurs werden Gedichte, Balladen, heitere und besinnliche Kurzgeschichten vorgestellt und rezitiert (u.a. von Hesse, Storm, Fontane, Rilke, Busch, Heine, Kästner, Roth). Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit, Gedicht- und Prosatextvorschläge zu machen.

201516HM

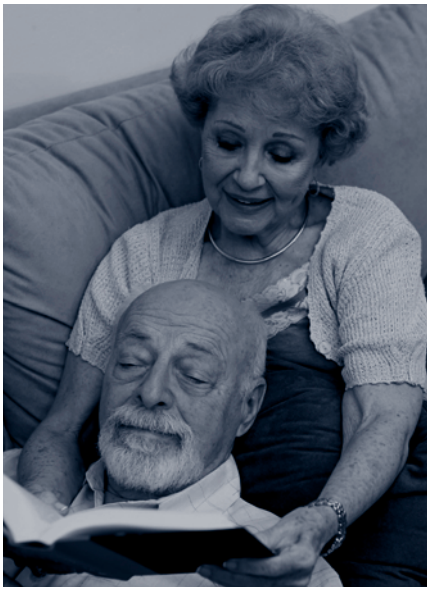
Susanne Meeske-Geffroy
ab Di., 26.10.2010,
10.30-12.00 Uhr (3 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

Mord ist Ihr Hobby?

Wenn auch Sie zu den Fans von guten Krimis gehören, dann sind Sie hier genau richtig! Die spannendsten Krimis dieses Herbstes werden Ihnen vorgestellt. Egal ob Regionalkrimi, historischer Krimi oder Schocker. Hier gibt es für jeden Geschmack etwas zu entdecken.

201517BP

Jens Falke
Donnerstag, 28.10.2010,
19.00-20.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 6,00 EUR (2 USTD.)



Die Stadt Berlin in Briefen, Erinnerungen und Gedichten

"*Berlin*
Ich liebe dich bei Nebel und bei Nacht,
wenn deine Linien ineinander schwimmen, - zumal bei Nacht,
wenn deine Fenster glimmen
und Menschheit dein Gestein lebendig macht."
Christian Morgenstern

An einem Nachmittag werden Prosatexte und Briefe gelesen und Gedichte rezitiert, u. a. von Peter Bamm, Erich Kästner, Mascha Kaléko, Joachim Ringelnatz, Kurt Tucholsky, Theodor Fontane und Christian Morgenstern.

201518HM

Susanne Meeske-Geffroy
Freitag, 29.10.2010,
15.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Die Stadt Hamburg in Sagen, Märchen, Erinnerungen und Gedichten

"*In Hamburg kann die Nacht*
nicht süße Melodien summen
mit Nachtigallentönen,
sie weiß, daß uns das Lied der Schiffssirenen,
die aus dem Hafen stadtwärts brummen,
genau so selig macht."
Wolfgang Borchert

An zwei Nachmittagen werden Prosatexte und Briefe gelesen und Gedichte rezitiert von Siegfried Lenz, Heinrich Heine, Wolfgang Borchert, Joachim Ringelnatz u.a.

201519BP

Susanne Meeske-Geffroy
ab Mo., 08.11.2010,
16.00-17.30 Uhr (2 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Käthe Kruse: Ich und meine Puppen

Käthe-Kruse-Puppen sind weltweit bekannt. Wer aber kennt die tatkräftige, eindrucksvolle Frau und Mutter Käthe Kruse, die hinter dieser Erfolgsgeschichte steht? Dargestellt wird der Lebensweg der tatkräftigen, selbstbewussten und eindrucksvollen Frau.
Falls Sie im Besitz einer Käthe-Kruse-Puppe sind, bringen Sie sie doch mit!

201520SH

Brigitte Schulz
Freitag, 12.11.2010,
15.00-16.30 Uhr
Salzhemmendorf, Cafe Eilitz,
Oldendorf, Kirchweg 3
Gebühr: 6,00 EUR (2 USTD.)

Literarische Tee- und Kaffeestunde 2. Teil

"*Drei Dinge gehören zu einem guten Kaffee:*
erstens Kaffee, zweitens Kaffee und drittens nochmals Kaffee"
Alexandre Dumas

An einem Nachmittag werden Prosatexte gelesen und Gedichte rezitiert, in denen Tee und Kaffee eine Rolle spielen u. a. von Ernst Moritz Arndt, Curt Maronde, Theodor Fontane, Joachim Ringelnatz, Hermann Harry Schmitz und Franz Kuhn.
Es gibt Kaffe, Tee und Gebäck.
Dafür wird um einen Unkostenbeitrag von 3,00 EUR gebeten.

201521HM

Susanne Meeske-Geffroy
Freitag, 12.11.2010,
15.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Weihnachtszeit - Bücherzeit

Damit zum "Fest der Liebe" das richtige Buch unterm Baum liegt, wollen wir mit Ihnen einen etwas anderen Kurs-Abend, nämlich in der Buchhandlung Heuer, verbringen. Lassen Sie sich von den schönsten Neuerscheinungen inspirieren und tauchen in einen Abend voll schöner Literatur, interessanter Sachbücher und opulenter Bildbände ein.

201522BP

Jens Falke
Donnerstag, 25.11.2010,
18.30-20.30 Uhr
Bad Pyrmont, Bücherei Heuer,
Brunnenstr. 32
Gebühr: 6,00 EUR (2 USTD.)

Schlesische Weihnacht

Geschichten, Gedichte und Selbsterlebtes

Wir wollen an diesem Nachmittag mit kleinen Geschichten und Gedichten die anheimelnde Stimmung der Advents- und Weihnachtszeit aus den verschneiten schlesischen Dörfern und Städten noch einmal lebendig werden lassen. Eigene Erlebnisse dürfen in dieser "gemütlichen" Runde gerne erzählt werden.

201523HM

Brigitte Schulz
Freitag, 03.12.2010,
14.30-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

"Alle Jahre wieder"

"*Und wieder warten ungezählte Herzen,daß endlich Friede seinen Einzug hält.*"
Ernst Bader

An einem Abend werden Weihnachtsgeschichten und Briefe gelesen und Gedichte rezitiert u. a. von Theodor Storm, Hans Fallada, Hermann Löns, Marie von Ebner-Eschenbach und Ludwig Thoma. Es gibt Weihnachtstee und Gebäck. Dafür wird um einen Unkostenbeitrag von 3,00 EUR gebeten.

201524HM

Susanne Meeske-Geffroy
Mittwoch, 08.12.2010,
18.30-21.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Schreiben macht einfach Spaß

Kreatives Schreiben als Stresskiller

Dieser Kurs als Gesundheitsvorsorge? Als Stresskiller? - Probieren Sie es aus!
Dieser Kurs ist ganz bewusst von einem anderen Aspekt her angelegt - zur Stressreduzierung, Entspannung, Loslösen vom Alltag.
Ja, kreatives Schreiben macht Spaß und kann wunderbar entspannen, befreien, beflügeln, den Kopf frei machen. Schreiben fördert die Fantasie und ermöglicht, die innere Ideen- und Gefühlswelt mit ihren Empfindungen und Wahrnehmungen in Worte zu fassen und ans Licht zu bringen.
Diese Tätigkeit ist schöpferisch und führt zu Ausdruck und Kommunikation. Im Schreiben kann man tiefe Zufriedenheit und Kraft finden.
Erfahren Sie das kreative Schreiben für sich und nutzen Sie Inspiration und Kreativität.
Wir schreiben Gedichte, erinnern uns und denken fantasievolle Geschichten aus, so dass jeder sich auf seine Art entfalten kann.
Schreibspiele, Entspannungs- und Bewegungspausen sorgen für Abwechslung, Auflockerung und Aktivierung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir schreiben mit der Hand!

201525BP

Dorothee H. Pfeiffer
ab Do., 16.09.2010,
17.00-20.00 Uhr (3 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.0
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 36,00 EUR (12 USTD.)

Schreibwerkstatt

Frauen und Männer, die Geschichten schreiben

Das Schreiben eigener Texte bietet die Möglichkeit, Erlebtes in Geschichten oder Gedichten festzuhalten, es bewusst zu machen. Schreiben schult unsere Sinneswahrnehmung, fördert unsere Selbsterkenntnis. "Ich schreibe, also bin ich." Verschiedene Schreibanregungen ermöglichen, dass die Worte spontan und leicht aufs Papier fließen.
An den entstandenen Texten kann individuell weitergearbeitet, oder sie können in der Gruppe vorgelesen und einfühlsam besprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte Papier und Schreibzeug mitbringen.

201526HM

Erika Suhr
Samstag, 25.09.2010,
Samstag, 09.10.2010,
Samstag, 06.11.2010,
Samstag, 04.12.2010,
jeweils 14.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)

Wort für Wort

Im Mittelpunkt des Kurses steht das Schreiben von eigenen Texten. Kreative Schreibspiele, die Vermittlung von Schreibtechniken und die gemeinsame Besprechung von Texten der Teilnehmer bieten die Möglichkeit, Phantasie und literarisches Können behutsam zu entwickeln und eigene Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken. Erleben Sie, wie viel Spaß das Schreiben in der Gruppe machen kann!
Materialkosten (3,50 EUR) bitte an die Kursleiterin entrichten.
Bitte mitbringen: Papier und Schreibzeug

201527HM

Ute Gerlach-Böttger
ab Mo., 11.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (7 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 318
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (14 USTD.)

Kreatives Schreiben nach Gedichten

Einige ausgesuchte Gedichte dienen als Anregung zum Schreiben, und Sie werden dadurch Ihre eigene Ausdrucksweise entdecken.
Sie werden überrascht sein über Ihre Fähigkeiten.
An den entstandenen Texten können Sie individuell weiter arbeiten, oder die Texte können in der Gruppe vorgelesen und einfühlsam besprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Papier und Schreibzeug

201528HM

Erika Suhr
Samstag, 20.11.2010,
14.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Amateurtheater

Der Theaterkreis der Volkshochschule hat es sich zum Ziel gesetzt, Theaterabende vorzubereiten und durchzuführen. Sprachschulungen und szenarische Übungen werden jeweils in den Theaterproben vorangestellt.
Es werden bereits einige Grundkenntnisse von oder über Theaterspiel vorausgesetzt.
Für neue Teilnehmer(innen) wird eine Rücksprache mit der Kursleiterin (z.B. am ersten Abend) empfohlen.
Bitte mitbringen: Fritz Reusch "Der kleine Hey"
Keine Ermäßigung möglich.

202501HM

Susanne Meeske-Geffroy
ab Fr., 17.09.2010,
19.30-21.45 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 45,00 EUR (45 USTD.)

Atmen - Sprechen - Rezitieren

In diesem Tagesseminar wird zunächst in die Grundlagen der Sprechtechnik eingeführt. Aufbauend auf Stimm- und Atemübungen, soll zuerst das eigene Sprechverhalten bewusst gemacht werden. Anschließend werden Anregungen und Hilfen (Übungen) zur Verbesserung des privaten wie auch öffentlichen Sprechens gegeben. Je nach Interesse der TeilnehmerInnen können abschließend Texte gelesen und gestaltet (rezitiert) werden.
Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen, die ihre sprechtechnischen Kenntnisse auffrischen wollen als auch an Interessenten, die sich ihre eigene Sprache bewusst machen wollen.

202504HM Tagesseminar

Susanne Meeske-Geffroy
Samstag, 06.11.2010,
09.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 101
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Sprechtechnik, Prosatexte und Gedichte

Dieser Kursus ist für TeilnehmerInnen gedacht, die die Möglichkeit der (Sprech-) Stimme und Aussprache kennen lernen wollen. Es wird gezeigt, wie z.B. durch richtige Atmung eine gute deutliche Aussprache des Hochdeutschen erreicht und damit der Sprachausdruck verbessert werden kann. Es werden Atem-, Stimmbildungs- und Sprech- und Leseübungen vorgestellt.
Bitte mitbringen: Fritz Reusch "Der kleine Hey"

202502BP

Susanne Meeske-Geffroy
ab Di., 21.09.2010,
16.00-17.30 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

202503HM

Susanne Meeske-Geffroy
ab Mi., 22.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)

Schauspielschnupperkurs

Wer schon immer mal erfahren wollte, was zum Theaterspielen so alles dazugehört, ist herzlich eingeladen, teilzunehmen.
Der Kurs umfasst alle möglichen Bereiche, wie Körperbewusstsein und Stimmbildung. (Wie hängen Atem, Körper und Stimme zusammen? Wie kann ich meine Stimme und meinen Körper bewusst einsetzen und verändern, um etwas auszudrücken?) Es geht um Selbstwahrnehmung, Präsenz, Fremdwahrnehmung (wie gehe ich mit einem oder mehreren Partnern auf der Bühne um?).
Improvisation, Theaterspiele, Übungen zum Umgang mit Text, Erarbeitung kleiner Szenen ...
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch nicht hinderlich. Mitzubringen ist lediglich bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann, nach Möglichkeit eine Wolldecke und Neugierde und Spaß!

202505BP

Katinka Springborn
ab Sa., 30.10.2010,
10.00-16.00 Uhr (2 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (16 USTD.)

Grundlagen der Malerei

Eine Kreuzspinne im Netz, die anrollende Flut oder ein Kornblumenstrauß auf dem Fensterbrett - die Welt steckt voller Bilder, die aufgemalt werden wollen. In diesem Kurs erarbeiten und vertiefen wir anhand verschiedener Themen (Figur, Landschaft, Stillleben, Abstrakt etc.) die Grundlagen der Malerei. Um unsere gestalterischen Fähigkeiten noch besser nutzen zu können, widmen wir uns auch der Farb- und Kompositionslehre, der Materialkunde und der Kunstgeschichte.
Bitte mitbringen: Grundausstattung (Pinsel, Farben, Papier A3)

205501HM Am Vormittag

Michael Jennrich
ab Mi., 29.09.2010,
09.30-11.45 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 105,00 EUR (30 USTD.)

205502HM Am Vormittag

Michael Jennrich
ab Do., 30.09.2010,
09.30-11.45 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 105,00 EUR (30 USTD.)

205503BP Wochenendseminar

Michael Jennrich
Freitag, 01.10.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 02.10.2010,
14.30-17.30 Uhr
Sonntag, 03.10.2010,
09.30-11.45 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

205504CP Wochenendseminar

Michael Jennrich
Freitag, 29.10.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 30.10.2010,
14.30-17.30 Uhr
Sonntag, 31.10.2010,
09.30-11.45 Uhr
Coppenbrügge,
Dorfgemeinschaftshaus Marienau
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Aquarellmalerei

Aquarell und Feder

Ein Wochenendkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Bei dieser Technik werden flächige Verläufe nass-an-nass oder nass-in-nass mit Feder linienförmig kombiniert. Die Dialogpartner Aquarell und Feder geben sehr reizvolle Effekte und Ergebnisse.
Bitte mitbringen: Aquarellausrüstung, Rohrfeder, schwarze Tinte (Pelikan 4001)

205505BP Wochenendseminar

Christina Aulich
Samstag, 30.10.2010,
14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 31.10.2010,
10.00-14.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 20.10.2010

Urlaubs-Impressionen

Ein Wochenendkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs befassen wir uns mit der Landschaft und Architektur der südlichen Länder. Sie üben Motive z.B. der Toskana, Provence oder Kroatien darzustellen. Des Weiteren lernen Sie auf Proportionen abzuschätzen sowie Luft- und Raumperspektiven und Lichteinfall zu achten.
Bitte mitbringen: Aquarellausstattung, Mallappen, zwei Gläser. Bei Bedarf können Materialien bei der Kursleiterin erworben werden.

205506AE Wochenendseminar

Christina Aulich
Samstag, 18.09.2010,
14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 19.09.2010,
10.00-14.00 Uhr
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 08.09.2010

Freihandzeichnen

Locker werden

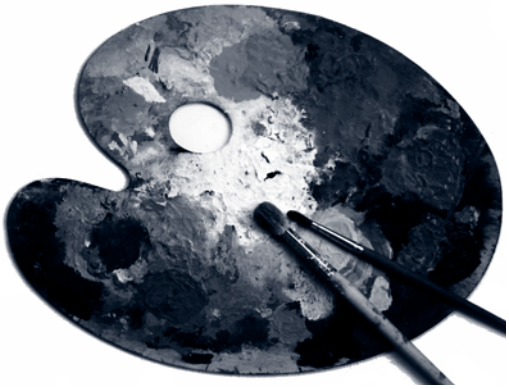
Finden Sie es auch bewundernswert, wenn jemand schwuppdiwupp und scheinbar ohne jede Anstrengung eine Skizze auf ein Blatt Papier wirft und das auch noch gut aussieht? Ja? Dann lernen Sie in diesem Kurs doch selbst das Freihandzeichnen. Wir üben perspektivisches Verstehen, kompositorisches Vorstellungsvermögen, verschiedene Zeichentechniken, die Wahrnehmung richtiger Proportionen und noch einiges mehr. Der Kurs soll dem Anfänger Grundlagen und dem Fortgeschrittenen Herausforderungen bieten.
Bitte mitbringen: festes Zeichenpapier DIN A3, Bleistifte (B und 2B), Anspitzer und Radiergummi.
Zusatzkosten: 6,00 EUR für Kohle, Rötelkreide und Tusche.

205508HM Am Abend

Michael Jennrich
ab Mi., 27.10.2010,
18.30-20.45 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

205509HM Wochenendseminar

Michael Jennrich
Freitag, 05.11.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
14.30-17.30 Uhr
Sonntag, 07.11.2010,
09.30-11.45 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 103
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 25.10.2010



Zeichnen lernen

Sehen, wie die Dinge "wirklich" sind...

"Um wirklich zu sehen, immer tiefer, immer intensiver und somit bewusst und offen für alles zu werden, muss ich das zeichnen, was die Chinesen die "zehntausend Dinge" nennen, die mich umgeben.
Zeichnen lernen, ist vor allem eine Schulung des Auges: ein bewusstes Sehen. Dazu kommt das Wissen um bestimmte Techniken und das Umsetzen/Üben der handwerklichen Fähigkeiten.
An diesem Tag erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Techniken (zu den Themen: Proportionen, Perspektive), machen viele praktische Übungen und lernen Methoden kennen, mit denen Sie selbstständig weiterarbeiten können.
Bitte mitbringen: Bleistifte (weich, mittel, hart), DIN A3 Block

205510HM Wochenendseminar

Andrea Eilers
Samstag, 25.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
10.00-15.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 15.09.2010

205511BP Wochenendseminar

Andrea Eilers
Samstag, 22.01.2011,
10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 23.01.2011,
10.00-15.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 12.01.2011

Porträtzeichnen für Anfänger

Das menschliche Gesicht zu zeichnen ist faszinierend und war für Künstler schon immer eine große Herausforderung. Der besondere Reiz mag wohl darin bestehen, dass man hier neben der realitätstreuen Wiedergabe des Äußeren, auch das ganz Individuelle, Einzigartige der Persönlichkeit darstellen möchte.
Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Porträtzeichnens im kunsttheoretischen Kontext: neben dem Studium des menschlichen Kopfes werden vielfältige Zeichentechniken (zu Proportionen, Plastizität und Perspektive) vorgestellt und schrittweise geübt. Anhand von Beispielen aus der Kunstgeschichte werden wir sehen, wie Künstler über die Jahrhunderte mit diesem Thema umgegangen sind und können zahlreiche Anregungen für die eigene Praxis gewinnen. In vielen Übungen kann das Gelernte erprobt, gestaltet und auf vielerlei Art und Weise umgesetzt werden.
Interessierte, die schon einmal an diesem Kurs teilgenommen haben, sind herzlich eingeladen: Neue Themen erwarten Sie und altes kann wieder aufgefrischt werden!
Bitte mitbringen: Bleistifte (HB, 2H, 2B), Block DIN A3.

205512HM

Andrea Eilers
ab Mo., 15.11.2010,
18.00-20.15 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

Porträtmalerei in verschiedenen Maltechniken

für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Seminar beginnt mit Grundkenntnissen der Porträtmalerei und der Anatomie. Ein Porträtgemälde zeigt Ähnlichkeit mit der Person, aber es fängt vor allem im Unterschied zur Fotografie, etwas von Charakter und Persönlichkeit ein.
Bitte mitbringen: Aquarellausstattung, Zeichenblock, Bleistifte

205513HM Wochenendseminar

Leon Ariev
Freitag, 05.11.2010,
17.00-19.30 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
12.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 25.10.2010

Stillleben in verschiedenen Maltechniken

Cezanne malte Äpfeln, Van Goch Sonnenblumen, Picasso Musikinstrumenten.
Ob Blumen, Gemüse, Fisch oder Kochtöpfe sie in alle weltberühmten Bilder zu sehen als Hauptmotiv oder als teil eines Gesamtbildes.
In diesem Kurs wählen Sie Ihre Lieblings Technik aus um das wesentliche zu malen.

205514BP Wochenendseminar

Leon Ariev
Freitag, 26.11.2010,
17.00-19.30 Uhr
Samstag, 27.11.2010,
12.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Malen und Lebensfreude

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mehr Lebensfreude und Kreativität in ihr Leben bringen möchten: denn hier steht die Freude am Zeichnen und Malen im Mittelpunkt.
Doch was macht eigentlich Spaß? Auch die Facetten von Malerei (von gegenständlich bis abstrakt, um nur einige zu nennen) sind vielfältig und oft unüberschaubar.
Deswegen werden wir in diesem Kurs zunächst verschiedene Techniken (klassische bis experimentelle Verfahren, wie z.B. Klecksografie oder Frottage) ausprobieren und mit unterschiedlichen Materialien (Acryl, Aquarell, Pastellkreide, Kohle etc.) experimentieren - so, dass jeder der Teilnehmerinnen im Laufe des Kurses, etwas findet, was ihr/ ihm am Malen und im Umgang mit Bleistift und Farben wirklich Spaß und Freude macht.
Der Kurs richtet sich an Interessierte mit und ohne kreative Vorerfahrungen und an Menschen mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen.
Zum ersten Termin bitte Malkittel (altes Hemd), DinA3 Block und Lieblingsstift/- material mitbringen.

205520HM

Andrea Eilers
ab Mo., 20.09.2010,
18.00-20.15 Uhr (6 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Werkraum
Gebühr: 63,00 EUR (18 USTD.)

Pastellmalerei

Malen mit Pastellkreide

Von wegen kreidebleich!

Wetten, dass Sie das wichtigste Arbeitsutensil für die Pastellmalerei garantiert immer an der Hand haben? Das sind nämlich Ihre Finger! Mit den Fingern werden die Farben verwischt und zart miteinander verschmolzen. Denn die Pastellkreide hat eine sehr geringe Papierhaftung und muss sensibel aufgetragen werden. Wie das genau aussieht, lernen Sie in diesem Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene: Neben dem spielerischen Umgang mit Farbe und Kreide werden Sie Grundlagen der Bildgestaltung und des Bildaufbaus erlernen.
Bitte mitbringen: holzhaltiger Malblock und Pastellkreide, falls vorhanden.

205521BP

Petra Horn
ab Mi., 22.09.2010,
19.00-21.15 Uhr (8 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 3.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

205522HM

Petra Horn
ab Di., 21.09.2010,
19.00-21.15 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 103
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

Malen mit der Bob-Ross-Methode

Sehen Ihre Zeichnungen immer noch genauso aus wie im Kindergarten? - Dann wäre dieser Kurs vielleicht das Richtige für Sie: Denn mit der Bob-Ross-Methode, einer speziellen Nass-in-Nass-Technik, können Sie in nur wenigen Stunden das Malen lernen. Probieren Sie es einfach einmal aus. Sie werden sehen: Am Ende des Unterrichtstages gehen Sie bereits mit einem Gemälde nach Hause.
Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Der Unterricht der Bob-Ross-Malmethode ist nur zertifizierten Mallehrern gestattet.
Angaben zum benötigten Material (ca. 40,00 EUR) erhalten Sie unter Email: forooz@gmx.de

205528HM Tagesseminar

Blumen

Forooz Safavi
Samstag, 20.11.2010,
10.30-18.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

205529HM Tagesseminar

Landschaft

Forooz Safavi
Samstag, 22.01.2011,
10.30-18.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 12.01.2011

Die Faszination des Pastells

Landschaften - moderne fantastische Malerei

Pastellmalerei ist eine interessante, vielseitige Technik, die auf Velourspapier wirkungsvolle Resultate erzielt. Ziel ist es, dass Sie lernen, welche Techniken mit der Pastellkreide möglich sind und wie man sie wirkungsvoll einsetzen kann.
Bitte mitbringen: Zeichenmappe
Zusätzliche Materialkosten für Papier und Farben: 15,00 EUR.

205523SH

Diamanti Harmanis
ab Di., 05.10.2010,
19.00-21.15 Uhr (5 x)
Salzhemmendorf, KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24
Gebühr: 55,00 EUR (15 USTD.)

Ölmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie gilt als klassische "Königsdisziplin der Kunst" - die Ölmalerei. Dieser Kurs zeigt aber, dass jeder diese Technik relativ schnell lernen kann. Die Grundlagen der Ölmalerei werden vermittelt. Wir erfahren, dass das langsame Trocknen der Farbe auch Vorteile hat.
Fragen zum Inhalt beantwortet die Kursleiterin unter 05155 959598
Bitte mitbringen: eigenes Malmaterial, Arbeitskleidung und Werkzeuge

205530HM

Bernadeta Klüter
ab Di., 02.11.2010,
18.15-20.30 Uhr (5 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Werkraum
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 52,50 EUR (15 USTD.)
Abmeldefrist: 22.10.2010

Linie trifft Fläche

großformatige gewagte Aquarelle

Lassen Sie uns mutig aquarellieren.
Fragen zum Inhalt beantwortet die Kursleiterin unter 05155 959598
Bitte mitbringen: eigene Aquarellutensilien, wichtig sind dicke, weiche Pinsel, Schwamm, Skriptol, große Aquarellbögen (diese können auch bei der Kursleiterin erworben werden)
Auch Anfänger werden gern gesehen!

205531EM Wochenendseminar

Bernadeta Klüter
Freitag, 12.11.2010,
16.00-19.00 Uhr
Samstag, 13.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Emmerthal,
Atelier "Alte Wassermühle",
Schloßstr. 1, Hämelschenburg
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Engel

Besonders in schweren Zeiten benötigen wir Engel. Es gibt viele davon: Schutzengel, Bote, Engel des Lichts und als Quelle der Inspiration. In der Kunstgeschichte gibt es unzählige Engel-Abbildungsbeispiele. Ziel des Kurses ist es zwei Engelbilder zu schaffen. Ein naturalistischer Engel und einen Engel, der in einem Experiment erschaffen wird, mit Farbe und Werkzeug, nach dem Zufallsprinzip. Die Kursleiterin stellt für 10,00 EUR die Farben zur Verfügung.
Bitte mitbringen: Küchenholzbrettchen als Unterlage zum 1. Bild, eine Leinwand oder Pappe für das 2. Bild, evtl. Gummihandschuhe

205532BP Wochenendseminar

Bernadeta Klüter
Samstag, 20.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 3.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

Acrylmalerei

Acrylmalerei

Kunststoff gibt Kunst Stoff Sie sind genau auf den Bedarf von Künstlern zugeschnitten: die Acrylfarben. Erstmals wurden sie 1950 von Künstlerbedarffabriken in den USA hergestellt. Heute sind die wasserverdünnbaren Kunststoffdispersionen auf der ganzen Welt verbreitet - so auch in diesem Kurs in Hameln. Er eignet sich für alle, die Lust und Interesse haben, mit Acrylfarben auf dem Format 50x60 cm zu arbeiten. Wir üben Acrylmaltechnik und Bildkomposition. Jedem ist dabei selbst überlassen, ob er gegenständlich oder abstrakt malt.
Bitte mitbringen: Pinsel in verschiedenen Stärken. Zusätzliche Kosten für Papier und Farben: 15,00 EUR.

205541HM

Marianne Kruse
ab Mi., 27.10.2010,
19.00-21.45 Uhr (5 x)
Hameln, Schule Klein Berkel,
Schulstr. 5, Werkraum,
Eingang über den Hof
Gebühr: 63,00 EUR (18 USTD.)

205542HM

Marianne Kruse
ab Do., 28.10.2010,
19.00-21.45 Uhr (5 x)
Hameln, Schule Klein Berkel,
Schulstr. 5, Werkraum,
Eingang über den Hof
Gebühr: 63,00 EUR (18 USTD.)

Acryl Spachteltechnik

Spachtelmischtechnik - Auch für Anfänger

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Fantasie mit verschiedenen Techniken unterstützen können. Sie arbeiten mit Acrylfarbe, Sand und Spachtelmasse, dabei werden Spachtel, Schwamm, Feder und Tusche Ihre Werkzeuge. Das Erfolgserlebnis findet schon nach kurzer Zeit statt.
Bitte mitbringen: Acrylfarbe (kann auch von der Kursleiterin gestellt werden), Künstlerspachtel, Leinwand 50x60cm, Vogelsand, Küchenpapier, Pappteller, Schwamm, ein Gefäß
Die Farbe wird von der Kursleiterin gestellt, dafür zahlen Sie je nach Verbrauch ab 15,00 EUR).

205543HM

Marianne Prigann
ab Mi., 27.10.2010,
18.00-21.00 Uhr (6 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9,Werkraum
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

205544HM Wochenendseminar

Marianne Prigann
Samstag, 04.12.2010,
Sonntag, 05.12.2010,
jeweils 10.30-14.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 103
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 37,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 24.11.2010

205545HM Wochenendseminar

Marianne Prigann
Samstag, 25.09.2010,
Sonntag, 26.09.2010,
jeweils 10.30-14.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 37,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 16.09.2010

205546HM Tagesseminar

Marianne Prigann
Samstag, 02.10.2010,
10.00-15.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 26,00 EUR (7 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Acryl Atelier

Schnuppersonntag

Acrylfarben bieten eine Vielfalt an Ausdrucksmöglichkeiten und besitzen Eigenschaften, die dem Malen ganz neue Horizonte eröffnen. Die intensive Beschäftigung mit den Grundtechniken der Acrylmalerei, von Spachtel- pastöser und Lasiertechnik bis zu experimentellen Techniken der zeitgenössischen Kunst stehen im Vordergrund. Themen wie Farblehre werden besprochen und praktisch erprobt. So sollen auch Anfänger/-innen Mut bekommen, die Welt der Farben und Formen zu erforschen. Es wird auf jede/-n Teilnehmer/-in individuell eingegangen; eventuell im Gang befindliche Malprojekte werden respektiert und betreut.
Bitte mitbringen: Bespannte Leinwände, max. 70x100cm (alternativ Graupappe, 3mm dick), Acrylfarben (können auch gegen Gebühr vor Ort erworben werden), Lappen, Palette (z.B. Teller), verschieden Borstenpinsel, Arbeitskleidung

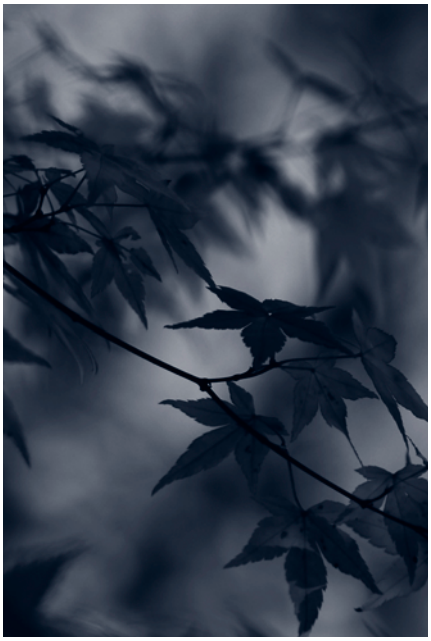
205547HM Tagesseminar

Volker Heine
Sonntag, 17.10.2010,
10.00-17.30 Uhr
Hameln, art-labor,
Marienthaler Str. 12
Gebühr: 36,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 07.10.2010

205548HM Wochenendseminar

Workshop

Volker Heine
Samstag, 13.11.2010,
10.00-17.30 Uhr
Sonntag, 14.11.2010,
10.00-15.30 Uhr
Hameln, art-labor,
Marienthaler Str. 12
Gebühr: 57,60 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 03.11.2010



Acryl-Herbstblätterlook

Bei diesem Kurs gestalten wir ein dekoratives Blättermuster-Bild. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte verschiedene Blätter, am besten gepresst, mitbringen sowie eigenes Malmaterial, Arbeitskleidung und Werkzeuge.
Fragen zum Inhalt beantwortet die Kursleiterin unter 05155 959598

205540EM Wochenendseminar

Bernadeta Klüter
Samstag, 06.11.2010,
10.00-18.00 Uhr
Emmerthal,
Atelier "Alte Wassermühle",
Schloßstr. 1, Hämelschenburg
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Der Tutor Martin Oxley

studierte an der renommierten Royal Academy in London Freie Kunst. Seit seinem Abschluss 1988 lebt er als freischaffender Maler und Zeichner in Northumberland, Oxford und Aachen und ist seit mehr als 16 Jahren begeisterter und begeisternder Lehrer. Stationen seiner Lehrtätigkeit waren u. a. das Prince of Wales's Institute in London, die Ruskin School of Fine Art Oxford University, die Fakultät für Architektur der RWTH Aachen und die Hochschule Ostwestfalen-Lippe. Mehr als 600 Studenten hat er im Laufe der Jahre Malen und Zeichnen vermittelt.
www.martinoxley.com

Perspektivisches Zeichnen vor Ort

Praxisnah lernen Sie die Grundlagen des perspektivischen Zeichnens. Anschaulich und meistens draußen wird das notwendige Wissen zur bildlichen Darstellung unserer Welt vermittelt. Für Anfänger, zur Studienvorbereitung oder zur Auffrischung.
Bitte mitbringen: Klappstuhl, Regenschirm, wetterfeste Kleidung, wenn vorhanden Aquarellfarbkasten

205551EM Wochenendseminar

Martin Oxley
Samstag, 25.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
art empirical, Hauptstr. 52,
37619 Hehlen
Gebühr: 80,00 EUR (17 USTD.)
Abmeldefrist: 17.09.2010

Große Landschaft

Öl- und Acrylmalen vor Ort

Wir malen in der Landschaft vor Ort - in Acryl und Öl in unterschiedlichen Formaten. Ob Fachwerkromantik, dörfliche Szenen, Industriebrachen oder dramatische Räume im Steinbruch: Motive finden sich in und um Hehlen in Hülle und Fülle. In der Regel wird nur an zwei Bildern gearbeitet.
Bitte mitbringen: Klappstuhl, Regenschirm, wetterfeste Kleidung, Aquarellfarbkasten, Pinsel und Bleistifte, aquarellierbares Papier.

205552EM Wochenendseminar

Martin Oxley
Samstag, 18.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 19.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
art empirical, Hauptstr. 52,
37619 Hehlen
Gebühr: 90,00 EUR (17 USTD.)
Abmeldefrist: 08.09.2010

Töpfern

Arbeiten mit Ton

Haben Sie schon einmal die Freude erlebt, ein eigenes Werk in den Händen zu halten? Nein? Dann wird es aber höchste Zeit! Melden Sie sich schnell zu diesem Kurs an, denn das Material Ton eröffnet Ihnen diese Möglichkeit in besonderem Maße. Um es zu formen, muss kein Werkzeug beherrscht werden, die Form kann ständig verändert und ein misslungenes Stück wieder zusammengestaucht und neu begonnen werden. Für Anfänger wird eine systematische Einführung gegeben, Fortgeschrittene arbeiten nach eigenen Ideen oder nach Anregungen durch den Kursleiter. Zusätzliche Materialkosten: ca. 10,00 EUR.
Zusatzkosten: 10,00 EUR Brennkosten sind in der Gebühr enthalten.

206501EM

Jörg Moser
ab Do., 28.10.2010,
19.45-22.00 Uhr (6 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27, Werkraum
(Eingang Jahnstraße)
Gebühr: 73,00 EUR (18 USTD.)

Modellieren und Gestalten mit Ton

Die Form finden!

Spiegelrahmen, Schalen, Vasen, Leuchter, Kränze und, und, und. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Idee in Form zu bringen. Im Anschluss können Sie die Oberflächen Ihrer Tonarbeiten passend gestalten. Für diesen Kurs sind zwar keine Vorkenntnisse erforderlich, Fortgeschrittene sind jedoch herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Schürze.
Materialkosten für Ton und Glasur: ca. 10,00 EUR.
Zusatzkosten: 10,00 EUR Brennkosten sind in der Gebühr enthalten.

206502HM

Elke Richter
ab Mi., 29.09.2010,
18.00-20.00 Uhr (7 x)
Hameln, Paritätischer Hameln,
Hofgebäude, Kaiserstr. 80,
Töpferwerkstatt
Gebühr: 76,50 EUR (19 USTD.)

Gefäßkeramik

Der richtige Dreh

Das Drehen von Ton auf der Töpferscheibe steht im Mittelpunkt dieses Kurses, der sich an Anfänger und Fortgeschrittene richtet. Wir lernen das Zentrieren des Tons auf der Scheibe und fertigen so verschiedene Gefäße. Ziel des Kurses ist, dass Sie ein materialgerechtes Formgefühl entwickeln. Das Glasieren und Brennen der Gefäße schließt sich an die Arbeit mit dem Ton an. Bitte mitbringen: Schürze und Handtuch.
Zusätzliche Materialkosten: ca. 15,00 EUR.
Zusatzkosten: 10,00 EUR Brennkosten sind in der Gebühr enthalten.

206503HM

Meike Schliep
ab Di., 14.09.2010,
09.30-11.30 Uhr (8 x)
Hameln, Paritätischer Hameln,
Hofgebäude, Kaiserstr. 80,
Töpferwerkstatt
Gebühr: 94,00 EUR (24 USTD.)

206504HM

Meike Schliep
ab Mo., 13.09.2010,
18.30-20.30 Uhr (8 x)
Hameln, Paritätischer Hameln,
Hofgebäude, Kaiserstr. 80,
Töpferwerkstatt
Gebühr: 94,00 EUR (24 USTD.)

Arbeiten mit Ton

Geben Sie doch mal den Ton an!

Im Handaufbau wollen wir mit Hilfe verschiedener Töpfertechniken Gefäße oder figürliche Arbeiten herstellen und die Oberflächen passend gestalten. Was Sie mitbringen sollen? Lediglich Freude am Experimentieren, ein Geschirrhandtuch und ein Küchenmesser. Zusätzliche Materialkosten: ca. 15,00 EUR.
Zusatzkosten: 10,00 EUR Brennkosten sind in der Gebühr enthalten.

206505HM

Erna Schlesener
ab Di., 28.09.2010,
19.00-21.00 Uhr (7 x)
Hameln, Paritätischer Hameln,
Hofgebäude, Kaiserstr. 80,
Töpferwerkstatt
Gebühr: 76,50 EUR (19 USTD.)

Terrakotta für Ihren Garten oder Balkon

Sie bräuchten ein großes Terrakotta-Pflanzgefäß für Ihre Palme? Eine Skulptur oder Stabfigur würde wunderbar ins Beet passen? Ein Tier, eine Kugel, ein Brunnen und eine Feuerstelle für Holz oder Holzkohle wären auch etwas Feines? - Dann kommen Sie doch in diesen Kurs: Hier lernen Sie die Aufbautechnik kennen und bekommen Anregungen, wie Sie Ihre Ideen am besten in Ton umsetzen können. Die Oberflächen Ihrer Arbeiten können mit einer Tonschlicker-Farbe bemalt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzliche Materialkosten für zwei Hubel Ton: ca. 15,00 EUR.
Zusatzkosten: 10,00 EUR Brennkosten sind in der Gebühr enthalten.

206506BP Wochenendseminar

Erna Schlesener
Freitag, 29.10.2010,
16.00-20.00 Uhr
Samstag, 30.10.2010,
10.00-18.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 3.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 66,00 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Töpfern mit Kindern und Eltern

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Wir üben den für Kinder wichtigen Umgang mit Ton und formen Tiere und Gefäße mit Hilfe von Anregungen oder nach der eigenen Phantasie. Zusätzliche Materialkosten werden anteilig verrechnet.
Zusatzkosten: 10,00 EUR Brennkosten sind in der Gebühr enthalten.

206508SH

Gudrun Stüber-Kehr
Mittwoch, 27.10.2010,
Mittwoch, 03.11.2010,
Mittwoch, 17.11.2010,
Mittwoch, 01.12.2010,
jeweils 15.30-17.45 Uhr
Salzhemmendorf, Grundschule Salzhemmendorf, Felsenkellerweg 16, Werkraum
Gebühr: 52,00 EUR (12 USTD.)
Die Gebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind, je weiteres Kind 5,00 EUR plus 10,00 EUR Brennkosten

Gefäßkeramik

Majolikamalerei

Am Samstag werden die Rohlinge zum Bemalen hergestellt, wie z.B. Türschilder, Kacheln oder Schalen. Es sollen aber auch verschiedene Gefäße auf der Drehscheibe entstehen.
Am Sonntag werden die lederharten Gefäße abgedreht.
Am Samstag, den 15.11.2008, werden diese Gegenstände glasiert und mit Majolikafarben bemalt.
Bitte mitbringen: Handtuch, Schürze und verschiedene Haarpinsel.
Materialkosten in Höhe von 9,00 EUR bitte an die Kursleiterin entrichten.
Zusatzkosten: 5,00 EUR für Brennen in der Gebühr enthalten.

206507HM Wochenendseminar

Marianne Kruse
Samstag, 30.10.2010,
09.30-13.00 Uhr
Sonntag, 31.10.2010,
10.00-12.00 Uhr
Samstag, 13.11.2010,
09.30-13.00 Uhr
Hameln, Paritätischer Hameln,
Hofgebäude, Kaiserstr. 80,
Töpferwerkstatt
Gebühr: 47,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 20.10.2010

Gitarre Einführung

... und der Anfang ist gemacht!

Auch Reinhard May, Hannes Wader oder Bob Dylan haben ihr Gitarrenspiel mit einem einfachen Grundakkord begonnen. Also: Nur Mut! Dieser Kurs möchte Anfängern in das Spiel auf der Gitarre einführen. Sie lernen die grundlegenden Anschlagtechniken und offene Grundakkorde (keine Barrés) sowie deren häufigste Verbindungen an einfachen Beispielstücken kennen.

207501HM

Christian von der Embse
ab Di., 14.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (10 x)
Hameln, Heinrich-Kielhorn-Schule,
Neubau Klütschule,
Papengösenanger 6 A, U-Raum 1
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Gitarre 1

Dieser Kurs vermittelt eine Einführung in das Spielen auf der Gitarre. Grundlegende Anschlagtechniken und "offene" Grundakkorde (keine Barrés) sowie deren häufigsten Verbindungen werden bei einfachen Beispielstücken angewandt.
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi
Die Materialkosten von 15,00 EUR sind beim Kursleiter zu entrichten.

207502HM

Jörg Truschinski
ab Do., 16.09.2010,
20.00-21.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 103, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Gitarre 2

Dieser Kurs ist an Teilnehmer gerichtet, die sich Grundkenntnisse aus dem Grundkurs Gitarren 1 erworben haben. Es sind selbstverständlich auch Teilnehmende willkommen, welche bereits ein fortgeschrittenes Gitarrespiel besitzen. In diesem Kurs soll die so genannte Barre-Technik theoretisch und in praktischen Übungen erlernt werden und dann in bekannten und aktuellen Songs angewandt werden. Wer sich Grundkenntnisse außerhalb der Volkshochschule erworben hat, sollte die "offenen" Akkorde sowie die grundlegenden Schlagtechniken beherrschen.
Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibmaterial, CD-Rohling. Die Materialkosten von 15,00 EUR sind beim Kursleiter zu entrichten.

207503HM

Jörg Truschinski
ab Do., 16.09.2010,
19.00-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 103, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Gitarre Anfänger II

Im Mittelpunkt steht das "Zupfen". Natürlich werden Sie auch neue Akkorde und Anschlagtechniken kennen lernen. Über Neueinsteiger mit Kenntnis der "einfachen" Grundakkorde würden wir uns freuen.

207505AE

Edeltraud Kriewald
ab Di., 21.09.2010,
18.15-20.00 Uhr (9 x)
Aerzen, Domänenburg, Burgstr. 6
Gebühr: 73,50 EUR (21 USTD.)

Gitarre II

Der Kurs richtet sich nach den Vorkenntnissen der Teilnehmenden. Wer Grundkenntnisse außerhalb der Volkshochschule erworben hat, sollte ungefähr 8 grundlegende Akkorde (ohne Barré) und 3/4 und 4/4 Schlag beherrschen. Nach einer Wiederholung der gelernten Griffe und Schlagtechniken werden Sie auch einfache Zupftechniken und natürlich neue Lieder kennen lernen.
Die zusätzlichen Materialkosten von ca. 8,00 EUR sind an den Kursleiter zu entrichten.

207504HM

Günther Meyer
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (8 x)
Hameln, Galerie Unique,
Wendenstraße 17
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Gitarre III

Auf der Basis der erlernten Zupftechniken werden weitere Zupftechniken zur Liedbegleitung vermittelt. Gegen Ende des Kurses sollen auch leichtere Folkpickingstücke vorgestellt werden.

207506HM

Günther Meyer
ab Do., 16.09.2010,
20.15-21.45 Uhr (8 x)
Hameln, Galerie Unique,
Wendenstraße 17
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Blues Harp

"Blues Harmonica", "Blues Harp" - Begriffe, die heute allgemein benutzt werden für alle 10-Kanal einfachtönigen diatonischen Mundharmonikas, die nach dem so genannten "Richter"-System aufgebaut und gestimmt sind. Ursprünglich gedacht, um mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können, entwickelten sich später gerade durch die Fusion der afro-amerikanischen und europäischen Kultur neue Spieltechniken.
Eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstrumentes wird der 1961 geborene Detmolder Musiker Dieter Kropp geben. Er gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Hamonica-Spieler Deutschlands, was diverse CD-Veröffentlichungen unter eigenem Namen bestätigen.
In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Basiswissen wie das Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, das Spiel in verschiedenen Tonarten, "straight harp", "cross harp", wichtige Effekte (Vibrato, Blending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und vieles mehr kennen. Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o. ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas von "Big River Harp" zu einem Preis von 19,95 EUR zu erwerben.

207510HM Tagesseminar

Dieter Kropp
Sonntag, 05.12.2010,
10.30-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 42,80 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 25.11.2010

Akkordeon

Aufbaukurs

1829 ließ sich Cyrill Demian in Wien ein neues Musikinstrument patentieren. Er nannte es "Accordion", weil auf der linken Handseite bereits ganze Akkorde zusammengesetzt sind, welche nur noch über eine Taste zum Klingen gebracht werden müssen. 178 Jahre später ist seine Erfindung immer noch wundervoll. Deshalb wollen wir in diesem Fortsetzungskurs durch Gruppenmotivation Spielkenntnisse auffrischen und verfestigen. Der Kurs eignet sich nur für Spieler mit Grundkenntnissen. Literatur: "Volkstümliche Weisen".

207511HM

Manfred Voit
ab Mi., 15.09.2010,
16.45-18.15 Uhr (10 x)
Hameln, Schule Klein Berkel
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Singen und musizieren

Liedbegleitung auf diversen Instrumenten

Singer-songwriter, Liedermacher, Chanconiers - meist begleiten sie sich selbst auf irgendeinem Instrument. Je nach persönlichem Geschmack gibt es da die unterschiedlichsten Möglichkeiten. Einige davon werden in diesem Kurs vorgestellt, z.B. Balladen mit Harfe, Shantys mit Konzertina, Schlager mit Ukulele ...
Bitte mitbringen: Liederbücher, Instrumente

207514HO Wochenendseminar

Jürgen Leo
Freitag, 01.10.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 02.10.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Werkhaus,
Lange Str. 90, Baxmannsaal
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

Afrikanisches Trommeln

Afrikanisches Trommeln ist Ausdruck von Lebensfreude und gehört zu den ältesten Musikformen der Welt. Keine andere traditionelle Musik basiert auf derart pulsierenden Rhythmen. Dabei bekommt man zugleich ein Gefühl von Getragensein und erdverbundener Energie.
Die Djembe ist eine westafrikanische Trommel mit einer gewaltigen Klangbreite: von tiefen Bässen bis hohen Obertönen.
Rasante, feurige, erdige Rhythmen machen dieses Wochenende zu einem tiefen Trommelerlebnis.
In diesem Seminar geht's vor allem um Freude am Spielen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Djembe-Trommeln können beim Kursleiter geliehen werden.

207512HM Tagesseminar

Aik Hüllhorst
Samstag, 30.10.2010,
09.30-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 29.09.2010

207513BP Tagesseminar

Aik Hüllhorst
Samstag, 15.01.2011,
09.30-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 05.01.2011

Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz

Frauen jeden Alters und jeder Figur lernen wie viel Spaß es bereitet, sich zu weicher und schwungvoller Musik zu bewegen.
Das Grundprinzip des Bauchtanzes ist das isolierte Bewegen einzelner Körperteile. Bauchtanz ist auch eine wohltuende Gymnastik für Körper und Seele.
Jede Frau kann diesen orientalischen Tanz erlernen und damit ihre eigenen Gefühle mit Anmut und voller Lebensfreude ausdrücken.
Die orientalische Musik enthält das gesamte Spektrum menschlicher Gefühle und Temperamente. Beliebt ist diese Tanzform seit jeher, aber Popdiven wie Madonna und Shakira haben ihn zu westlicher Musik populär gemacht
Alles was Frau braucht ist bequeme Trainingskleidung. Das Oberteil sollte am besten enganliegend sein, damit die Körperbewegungen gesehen und korrigiert werden können. Die Hüfte wird mit einem Tuch betont. An den Füßen genügen Socken oder Gymnastik-Schläppchen (keine Gummisohle).
Etwas Geduld beim Erlernen der Bewegungen ist erforderlich, jedoch wird diese durch viel Spaß beim Tanzen belohnt.
Also lieber gleich damit anfangen!!!

209500AE

Grundkurs für Anfängerinnen

Sie erlernen geschmeidige und akzentvolle Grundbewegungen. Leichte Schrittfolgen und kleine Kombinationen. Die Grundhaltung des Bauchtanzes wird trainiert und stetig korrigiert.

Ilse Luckhurst
ab Do., 16.09.2010,
20.30-22.00 Uhr (5 x)
Aerzen, Fitnesszentrum twinfit,
Königsförder Str. 19
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

209501AE

Aufbaukurs für Mittelstufe - Fortgeschrittene

Sie wiederholen und vertiefen die Grundbewegungen. Sie erlernen die vielfältigen Aufbaubewegungen und neue Schrittfolgen, die zu abwechslungsreichen Kombinationen zusammengefügt werden. Die verschiedenen orientalischen Tanzrhythmen und Tanzstile werden erlernt. Eine Choreographie mit/ohne Schleier, Stock, Lichter usw. kann zu einem faszinierenden Tanzerlebnis führen.

Ilse Luckhurst
ab Di., 14.09.2010,
20.30-22.00 Uhr (10 x)
Aerzen, Fitnesszentrum twinfit,
Königsförder Str. 19
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

209503HM

... zum Kennenlernen

Sie suchen Entspannung und möchten sich gern bewegen? Genießen Sie die Freude am gemeinsamen orientalischen Tanz. Denn auch in unserem Kulturkreis finden immer mehr Frauen Freude an dieser wunderschönen Bewegungsform. Sie bietet Frauen jeden Alterns die Möglichkeiten, sich mit den Aspekten einer faszinierenden Kultur auseinanderzusetzen, sowie ein neues Körpergefühl zu entwickeln.
Dieser Einführungskurs eignet sich für alle Frauen, die Bauchtanz kennen lernen möchten, sowie für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen.

Sonja Kabuß
ab Mo., 13.09.2010,
19.30-21.00 Uhr (4 x)
Vario fit im Breckehof 1
Gebühr: 36,00 EUR (8 USTD.)

209504HM

... zum Weitermachen

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die ihre bisherigen Tanzerfahrungen vertiefen und erweitern möchten. Es werden Elemente aus vorherigen Kursen wiederholt, sowie neue hinzugefügt. Daraus entsteht eine schöne Tanzchoreographie, die in der Gruppe oder einzelnen getanzt werden kann und sich sogar zum Vorführen eignet.

Sonja Kabuß
ab Mo., 25.10.2010,
19.30-21.00 Uhr (6 x)
Vario fit im Breckehof 1
Gebühr: 54,00 EUR (12 USTD.)

209505HM

Fortgeschrittene I

Sie haben den Orientalischen Tanz bereits für sich entdeckt? Und nun möchten Sie sich im kreativen Tanz ausdrücken und haben bereits eine Choreographie zum Vorführen einstudiert? Dann sind Sie hier richtig. Dieser Aufbaukurs bietet allen Frauen mit Grundkenntnissen im Orientalischen Tanz die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten weiter auszubauen. Einmal wöchentlich wiederholen und erweitern wir Grundlagen. Wir schulen Rhythmik, Koordination sowie Körperwahrnehmung und haben dabei richtig viel Freude am Tanz in der Gemeinschaft! Nähere Informationen zum Kursinhalt erteilt Sonja Kabuß unter Tel. 05151 52468.

Sonja Kabuß
ab Do., 16.09.2010,
20.30-22.00 Uhr (8 x)
Hameln, Tanzstudio Bellabina,
Fischbecker Str. 14, Spiegelsaal
Gebühr: 72,00 EUR (16 USTD.)

209506HM

Fortgeschrittene II

Sonja Kabuß
ab Do., 25.11.2010,
20.30-22.00 Uhr (8 x)
Hameln, Tanzstudio Bellabina,
Fischbecker Str. 14, Spiegelsaal
Gebühr: 72,00 EUR (16 USTD.)

Line Dance - Der Tanzspaß für alle

... endlich Wochenende ...

Musik an - und los geht's: tanz den Kopf frei und hab für ein paar Stunden einfach nur Spaß! Und das gleich zwei Tage lang!
Wir genießen flotte Musik aus den aktuellen Charts oder auch ein wenig älter und erlernen dazu umkomplizierte Schrittfolgen, die später vielleicht auch als "Partytanz" eingesetzt werden können. Na, zuckt es schon in den Füßen?
Geeignet ist der Kurs für Interessenten mit oder ohne Partner (wir tanzen in der Gruppe), jung und alt (Sprünge sind eher selten oder gar nicht eingeplant und es werden immer Ersatzschritte angeboten, falls etwas zu anstrengend ist), groß und klein, dick und dünn ..., also für alle, die sich gern bewegen möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, geeignetes Schuhwerk (dicke Socken oder Turnschuhe oder Tanzschuhe: worin sich die Füße wohlfühlen!), Verpflegung.
Die Pausen werden nach Absprache gestaltet.

209502AE Wochenendseminar

Doris Tegtmeier
Freitag, 29.10.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 30.10.2010,
10.00-16.30 Uhr
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24, Aula
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

209507HO Wochenendseminar

Doris Tegtmeier
Samstag, 02.10.2010,
Samstag, 06.11.2010,
10.00-16.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Kreissporthalle
Henningstr. 22, Gymnastikraum
Gebühr: 56,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

209508HM Wochenendseminar

Doris Tegtmeier
Freitag, 19.11.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 20.11.2010,
10.00-16.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Country-Western-Line-Dance

Line Dance ist ein Riesenspaß für Jung und Alt. Getanzt wird zu Western- und Country-Musik, aber auch zu Diskotiteln. Einen Partner brauchen Sie nicht, Sie tanzen in der Gruppe. Dabei stehen die Tänzer in Reihen (Lines). Nach einer Auswahl von Schritten, die leicht und schnell zu erlernen sind, drehen sich alle Tänzer in eine neue Richtung und beginnen den Tanz von vorn. Lassen Sie sich überraschen, wie verändert nun alles aussieht.
Bitte mitbringen: Schuhe, die weder zu glatte noch allzu stumpfe Sohlen haben.

209509HM

Hiltrud Schulz
ab Do., 06.01.2011,
20.00-21.30 Uhr (4 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 26.12.2010

Historische Tänze

Altenglische Country Dances

Altenglische Country Dances sind hübsche Gemeinschaftstänze von fröhlicher Einfachheit. Sie machen viel Spaß, weil alle Beteiligten aufeinander reagieren und Kontakt zueinander haben. Diese Tänze wurden schon gegen Ende des 16. Jahrhunderts am Hofe von Königin Elisabeth I getanzt. In der berühmten Tanzsammlung von John Playford (ab 1650) sind sie beschrieben. Viele spätere Tänze haben hier ihre Wurzeln, unter anderem amerikanischer Square Dance und Kontratanz.
Bitte mitbringen: Schuhe, die weder sehr stumpfe noch allzu glatte Sohlen haben.
Ein Getränk und eventuell etwas zu Knabbern für eine kurze Kaffeepause.

209510HM Tagesseminar

Hiltrud Schulz
Samstag, 06.11.2010,
15.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Tänze aus aller Welt I

Schnupperabend

Einige besonders schöne Folklore-Tänze haben wir für Sie ausgewählt: aus Nordeuropa, Südosteuropa, Israel, Nordamerika. Und Sie sind herzlich eingeladen, diese Tänze mit uns zu tanzen. Einen Tanzpartner brauchen Sie nicht mitzubringen, auch Tanzerfahrung ist nicht erforderlich, wohl aber Spaß am Tanzen und an der Bewegung. Ihre Schuhe sollten weder zu glatte noch sehr stumpfe Sohlen haben.

209511HM

Hiltrud Schulz, Simone Köster
Donnerstag, 23.09.2010,
20.00-21.30 Uhr
Hameln, Schule Klein Berkel,
Schulstr. 5
Gebühr: 7,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 13.09.2010

Tänze aus aller Welt II

Hauptkurs

Zu den Tänzen vom Schnupperabend kommen viele weitere aus der Tanzfolklore hinzu. Beim Tanzen erfahren wir etwas vom Lebensgefühl und der Lebensfreude einer anderen Kultur oder einer anderen Zeit. So werden der Mayim oder die Polka nach Abschluss des Kurses ein Leichtes für Sie sein.
Auch zu diesem Kurs brauchen Sie keinen Tanzpartner mitzubringen und Tanzerfahrung ist nicht erforderlich. Bitte an Schuhe denken, die weder sehr glatte noch sehr stumpfe Sohlen haben.

209512HM

Hiltrud Schulz, Simone Köster
ab Do., 30.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (7 x)
Hameln, Schule Klein Berkel,
Schulstr. 5
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)

Qigong Dancing

Der Tanz mit der Lebensenergie

Qigong-Dancing ist nicht schweißtreibend oder monoton, auch nicht schwierig, sondern ein sanftes Körpertraining für jeden Menschen jeden Alters. Qigong-Dancing fördert Standfestigkeit, Gleichgewicht, Konzentration und Beweglichkeit. Auf der Körperebene wird z.B. die Fettverbrennung und der Kreislauf angeregt und das Herz gestärkt. Auf der geistigen Ebene werden u. a. die Wahrnehmung und das Selbstgefühl gefördert. Entspannung und innere Ruhe können sich so gut entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe, Wasser oder Tee zum Trinken

209513HM Tagesseminar

Dorothee H. Pfeiffer
Samstag, 06.11.2010,
11.00-16.00 Uhr
Vario fit im Breckehof 1
Gebühr: 24,50 EUR (7 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Flamenco

Spanien - temperamentvoll und leidenschaftlich - das Land von Picasso, Carreras, Sangria und der Stierkämpfer. All dieses spiegelt sich im Flamenco. Der Flamenco vereint die Musik und den Tanz zum Dialog. Er steigert das Selbstbewusstsein, fördert das Rhythmusgefühl, verbessert die geistige und körperliche Aufnahmefähigkeit und öffnet das Interesse an fremden Kulturen. Im Flamenco ist es unwichtig, ob man jung oder alt, schlank oder runder ist - der Flamenco gibt Kraft und Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Schuhe mit Blockabsatz

209514BP Tagesseminar

Angeles Santiago
Samstag, 06.11.2010,
14.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Jauchzet, frohlocket, auf preiset den Tag ...

Tänze zum Weihnachtsoratorium

Tanzend wollen wir uns dem Weihnachts-Mysterium öffnen, dabei wird uns die wunderbare Musik des Weihnachtsoratoriums von J.S. Bach inspirieren. Wilma Vasseur hat große Chorsätze, Arien und Choräle sensibel in Bewegung umgesetzt, mal kraftvoll und dynamisch, dann wieder fast still und zentrierend. Es sind Choreographien, die zutiefst bewegen und begeistern - wie die Musik selbst. Eingeladen sind Menschen mit und ohne Erfahrung im meditativ-sakralen Tanz.

209515HM Tagesseminar

Sabine Wieghorst
Samstag, 04.12.2010,
14.00-18.00 Uhr
Hameln, Münster St. Bonifatii,
Münsterkirchhof 7, im Hohen Chor
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 24.11.2010

Mazurka, Polka und Quadrillen

Norddeutsche Gruppen-Paar-Tänze

Ob Tag der Niedersachsen, ob Erntefest, Volkstanzaufführungen begeistern stets ein großes Publikum. Sie sind ja auch schön anzusehen, besonders wenn die Tänzer farbenfrohe Trachten tragen. Doch sie bereiten auch den Tanzenden selbst viel Vergnügen. Und dieses lässt sich auch ohne historisches Gewand erziele! Mit überwiegend "normalen" Schritten gelangen wir durch die Bewegungen im Raum zu bisweilen berauschenden Empfindungen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

209517BP

Auch für Einzelpersonen

Jürgen Leo
Freitag, 12.11.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 13.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Kreistanz - ideal für Beweglichkeit und Gedächtnis

Im Gedicht einer Teilnehmerin heißt es:
"*Bei jedem Tanz hab ich's gemerkt,*
auch mein Gedächtnis wird gestärkt!
Drum: willst du dein Gedächtnis stählen, kann ich's Tanzen dir empfehlen!"
Wir tanzen u. a.. Tänze aus dem Seniorenprogramm (Kreistänze, Blocktänze, Rounds) und leichte Tänze aus der internationalen Folklore, ruhig und temperamentvoll im Wechsel. Tanzerfahrung ist nicht Voraussetzung, wohl aber Freude an rhythmischer Bewegung.

209516HM

Sabine Wieghorst
ab Mi., 15.09.2010,
15.00-16.30 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 003
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Jonglieren

Einführung in die 3-er-Cascade

In jedem Zirkus und Varieté ging schon immer von Jongleuren eine ganz spezielle Faszination aus. Das scheinbar Spielerische, die unendliche Leichtigkeit des Scheins, wer hat nicht auch schon einmal davon geträumt zu jonglieren?!
Jetzt kann Ihre Traum in Erfüllung gehen, denn die Basistechnik ist gar nicht so schwer zu erlernen. Mit Bällen, Tücher, Reifen oder Keulen werden einfache Wurfmuster ausprobiert. Darüber hinaus können Diabolo, Devilstücke und Cigarboxes kennen gelernt werden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

210501CP Wochenendseminar

Jürgen Leo
Freitag, 29.10.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 30.10.2010,
10.00-17.00 Uhr
Coppenbrügge,
Grundschule Bisperode,
Am Sportplatz 4, Turnhalle
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Portraitfotografie

Ein Kurs für Hobby Fotografen, die mit den Funktionen Ihrer Kamera schon vertraut sind und nun zu professionellen Portraitergebnissen gelangen möchten.
Kaum etwas ist so individuell wie das Portrait eines Menschen. Hier lernen Sie, weil mit unterschiedlichen Licht und Aufnahmetechniken beeindruckende Ergebnisse entstehen. Sie arbeiten sowohl mit einer professionellen Studio-Blitzanlage, als auch mit einem handelsüblichen Kompaktblitz und vielen, verblüffend einfachen Hilfsmitteln.
Für die Aufnahmen steht ein Fotomodell zur Verfügung. Ein Modellhonorar von 15,00 EUR pro Teilnehmer/-in ist vor Ort zu entrichten.
Heiße und kalte Getränke stehen während des Seminars kostenlos zur Verfügung, zusätzlich wird zur Mittagszeit ein kleiner Imbiss serviert.
Bitte mitbringen: Kamera, wenn bereits vorhanden, ebenso Laptop

211501HM Tagesseminar

Matthias Nordmeyer
Samstag, 20.11.2010,
09.00-16.00 Uhr
Hameln, Fotostudio Nordmeyer,
Edelhofstr. 1 B
Gebühr: 50,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

Das Fotostudio aus dem Baumarkt

Das Fotostudio aus Baustrahlern und Regenschirmen

In diesem Kurs basteln wir uns aus handelsüblichen Baustrahlern und Regenschirmen ein Heimstudio. Lernen Sie neben Sicherheitsvorkehrungen den Umgang mit Dauerlicht und seinen Eigenarten. Ein Fotomodell steht für Testaufnahmen zur Verfügung. Das Modellhonorar in Höhe von 10,00 EUR pro Teilnehmer/-in ist vor Ort zu entrichten.
Bitte mitbringen: Kamera, wenn bereits vorhanden, ebenso Laptop

211502HM

Matthias Nordmeyer
Freitag, 12.11.2010,
17.00-20.00 Uhr
Hameln, Fotostudio Nordmeyer,
Edelhofstr. 1 B
Gebühr: 25,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Fotografie für Anfänger - digital und analog

Blende, Verschlusszeit und Brennweite sind technische Merkmale eines Fotoapparates. Was aber haben sie mit dem Foto zu tun, das ins Fotoalbum oder auf die Internetseite kommt? Einblick in dieses technische Basiswissen hilft beim alltäglichen Fotografieren. Schwerpunkt des Kurses ist aber die Praxis. In der VHS werden Stillleben und Nahaufnahmen Themen sein. Auch der Einsatz von einfacher Beleuchtung für Portraits. Wir gehen gemeinsam in die Stadt. Dort geht es um Stadtbilder, Natur- und Landschaftsfotografie. Nach Absprache werden wir auch an einem Samstag- oder Sonntagvormittag fotografieren. Unsere Ergebnisse oder auch mitgebrachte Fotos werden gemeinsam besprochen. Am letzten Abend werden wir uns anschauen, was wir mit unseren Fotos heutzutage machen können. Fotoalben, aber auch Fotobuch, Fotogeschenke und die Veröffentlichung im Internet sind die Themen.
Bitte mitbringen: Fotoapparat, falls vorhanden Bedienungsanleitung, Stativ, Blitz. Für das Ergebnis ist die eingesetzte Fototechnik nur zweitrangig. Deshalb sind Teilnehmer mit einem einfachen, analogen Fotoapparat genauso willkommen wie jene, mit einer digitalen Spiegel-reflexkamera.

211504HM

Karl-Heinz Vogt
ab Do., 28.10.2010,
19.00-20.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 30,00 EUR (10 USTD.)

Digitale SLR gekauft, und jetzt?

Dieser Kurs richtet sich an alle analogen Umsteiger und Käufer einer digitalen Spiegelreflex Kamera. Ebenso für diejenigen, die noch eine Kamera erwerben möchten.
Was ist ein Cropfaktor, was ist Blende und Verschlusszeit und was haben diese Dinge für einen Einfluss auf mein Bild? Was kann ich wie mit meiner neuen Kamera alles machen? Der theoretische Teil wird immer wieder durch praktische Übungen und deren Auswertung am PC ergänzt. Die Kursteilnehmer/-innen lernen die Vorzüge und Eigenarten einer digitalen Spiegelreflex Kamera kennen und diese für die Interessengebiete zu nutzen.
Bitte mitbringen: Kamera, wenn bereits vorhanden, ebenso Laptop

211503HM Tagesseminar

Matthias Nordmeyer
Samstag, 08.01.2011,
09.00-12.00 Uhr
Hameln, Fotostudio Nordmeyer,
Edelhofstr. 1 B
Gebühr: 25,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 28.12.2010

Specksteinwochenende

Aufgrund seiner besonderen Eigenschaften ist der Speckstein hervorragend geeignet, Interesse am kreativen Gestalten zu wecken. Er ist ein sehr weicher Stein, der durch die Bearbeitung seine vollendete, marmorähnliche Schönheit zeigt sowie Freude und ein gutes Ergebnis garantiert. Hier können Teilnehmer/-innen ohne jegliche Vorkenntnisse - aber natürlich auch Fortgeschrittene - Speicksteine in ganz verschiedenen Größen mit Holzwerkzeug bearbeiten.
Die im Kurs verwendeten Specksteine tragen das Gerstäcker-Gütesiegel für geprüfte Qualität, d. h. jede Specksteincharge wird laboranalytisch auf die Einhaltung der geforderten Standards untersucht und kann somit ohne Bedenken bearbeitet werden. Wir werden im Freien, bei schlechtem Wetter mit Überdachung arbeiten.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Picknick.
Die Materialkosten (2,00 EUR je kg Stein) und die Kosten für Werkzeugnutzung und Verbrauchsmaterial (6,00 EUR) sind an die Kursleiterin zu entrichten. Der Schleifpapierverbrauch wird extra berechnet.

212502HO Wochenendseminar

Sabine Spata
Samstag, 02.10.2010,
11.00-17.45 Uhr
Sonntag, 03.10.2010,
11.00-17.45 Uhr
Auetal, Hof Spata,
Echternweg 3, Antendorf
Gebühr: 63,00 EUR (18 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Steinbildhauerwochenende

für Anfänger und Fortgeschrittene

Aus Thüster Muschelkalkstein können die verschiedensten Objekte entstehen. Von der abstrakten Form, dem Tier bis zur Vogeltränke ist alles möglich und es macht viel Spaß, mit dem Knüpfel und Steineisen diesen relativ weichen Stein zu bearbeiten.
Bei gutem Wetter arbeiten wir im Freien, bei schlechtem in einer Scheune.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Picknick.
Die Materialkosten (0,35 EUR je kg Stein) und die Kosten für Werkzeugnutzung und Verbrauchsmaterial (6,00 EUR) sind an die Kursleiterin zu entrichten.

212501HO Wochenendseminar

Sabine Spata
Freitag, 24.09.2010,
16.00-19.00 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
11.00-17.30 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
11.00-17.30 Uhr
Auetal, Hof Spata,
Echternweg 3, Antendorf
Gebühr: 77,00 EUR (22 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Eheringe - Partnerschaftsringe

Für Zwei

Sie möchten einzigartige Ringe? Dann sind Sie in der Schmuckwerkstatt in Harderode genau richtig!
Am ersten Termin machen wir gemeinsam die Entwurfsarbeit, damit Sie herausfinden können, was Ihnen beiden gefällt und was Sie anfertigen wollen.
Am zweiten Termin legen wir los und stellen Ihre Ringe her. Sie werden gemeinsam viel Spaß haben. Wunderschöne, ganz eigene Ringe werden das Resultat sein. Wir arbeiten mit Silber und Gold.
Das Metall wird von der Kursleiterin, die Ziseleurin und Dipl. Designerin ist, gestellt und vor Ort nach Verbrauch bezahlt. Dazu kommen die Werkstattnutzungskosten für Werkzeuge, Verschleiß- und Verbrauchsmaterial für 10,00 EUR. Dieser Betrag ist ebenfalls an die Kursleiterin zu entrichten.
Keine Ermäßigung möglich!

212510CP Wochenendseminar

Kathrin Herstelle
Samstag, 16.10.2010,
10.00-17.00 Uhr
Coppenbrügge, Harderode,
Schmuckwerkstatt Herstelle,
Schusterstr. 6
Gebühr: 38,60 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 25.09.2010

Mit Mosaik gestalten!

Wer kennt sie nicht, die herrlichen Fliesenmosaike von Gaudi? Eine neue Tischplatte für den Gartentisch, ein Wandbild, oder ein anderes evtl. schon vorhandenes Objekt können wir hier mit Mosaik gestalten.
Bitte am Freitag das Rohmaterial (Spanplatte oder anderes, was gefliest werden soll) mitbringen!
Materialkosten ca. 30,00 EUR für 1m² Fliesenmosaikstücke, Flexkleber, Fugenbreit, Grundierung, Umrahmung etc.

212503BM Wochenendseminar

Sabine Spata
Freitag, 26.11.2010, 16.30-19.30 Uhr
Samstag, 27.11.2010, 11.00-17.30 Uhr
Sonntag, 28.11.2010, 11.00-16.15 Uhr
Bad Münder,
Wilhelm-Gefeller-Bildungszentrum, Deisterallee 44
Gebühr: 66,50 EUR (19 USTD.)
Abmeldefrist: 16.11.2010

Schmuck zu Weihnachten

Möchten Sie Ihren Lieben ein ganz persönliches Geschenk machen? Bringen Sie einen Entwurf oder eine Idee mit in die Werkstatt und wir fertigen ein einzigartiges Stück, z.B. einen Ring oder einen Anhänger aus Silber an. Dabei erlernen Sie den Umgang mit den klassischen Goldschmiedewerkzeugen. Die Situation in einer Kleingruppe von 5 Teilnehmern ermöglicht eine intensive Betreuung durch die Goldschmiedin und Diplom-Designerin.
Freuen Sie sich auf ein kreatives Wochenende und auf Ihr selbst gefertigtes Unikat!
Das Material wird von der Kursleiterin gestellt und vor Ort nach Verbrauch abgerechnet. Zusätzlich werden für Werkzeugnutzung und Verschleißmaterial 10,00 EUR an die Kursleiterin entrichtet.
Bitte mitbringen: Verpflegung für den Tag.

212513BM Wochenendseminar

Britta Sommer
Samstag, 02.10.2010,
11.00-18.00 Uhr
Sonntag, 03.10.2010,
11.00-18.00 Uhr
Bad Münder, Nettelrede,
Luttringhäuser Str. 2
Gebühr: 90,00 EUR (18 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Goldschmieden

Schmuckgestaltung

Haben Sie Lust auf ein feines Handwerk und vor allem - auf schönen Schmuck? Wir beginnen mit der individuellen Gestaltung des Schmuckes und arbeiten mit den klassischen Goldschmiedewerkzeugen wie Feile, Hammer, Säge sowie mit verschiedenen Lötgeräten. Jeder fertigt seine eigenen Stücke.
Das Metall wird von der Kursleiterin, die Ziseleurin und Dipl. Designerin ist, gestellt und vor Ort nach Verbrauch bezahlt. Dazu kommen die Werkstattnutzungskosten für Werkzeuge, Verschleiß- und Verbrauchsmaterial für 10,00 EUR. Dieser Betrag ist ebenfalls an die Kursleiterin zu entrichten.
Keine Ermäßigung möglich!

212511CP

Kathrin Herstelle
ab Di., 26.10.2010,
18.00-21.00 Uhr (6 x)
Coppenbrügge, Harderode,
Schmuckwerkstatt Herstelle,
Schusterstr. 6
Gebühr: 103,00 EUR (24 USTD.)

Werkstatt: Goldschmieden

Nach einer kurzen Einführung in verschiedene Grundtechniken des Goldschmiedens fertigen Sie Ihre selbst entworfenen Schmuckstücke aus Silber an (Anhänger, Brosche, Ring, Ohrschmuck). Dabei lernen Sie Arbeitstechniken wie Sägen, Feilen, Mattieren, Polieren, Hartlöten und Treiben. Für Fortgeschrittene ist es möglich, Edelsteine (Cabouchons, Steine mit glatter Unterseite) zu fassen. So erhalten Sie am Ende des Wochenendes ein oder zwei von Ihnen individuell geschaffene Unikate in den Händen.
Zusätzliche Kosten für Werkzeugnutzung, Verbrauchsmaterial 10,00 EUR und für Silber je nach Verbrauch ca. 15,00 EUR - 30,00 EUR bitte an den Kursleiter entrichten.
Keine Ermäßigung möglich!

212512BP Wochenendseminar

Gerhard Holzapfel
Freitag, 10.12.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 11.12.2010,
10.00-15.30 Uhr
Sonntag, 12.12.2010,
10.00-15.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 3.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 63,00 EUR (18 USTD.)
Abmeldefrist: 01.12.2010

Edelsteinschmuck, den nicht jeder hat

Kreativen Schmuck fertigen und tragen macht Freude

An beiden Abenden werden wir speziell auf die Trägerin abgestimmte Edelsteinketten fädeln. Die Möglichkeiten der Gestaltung sind vielfältig. Ebenso die Herstellungstechniken. Natürlich ist ausreichend "Hilfestellung" vorhanden.
Es werden Edelsteine und Silber verwendet. Da jeder Edelstein eine Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat, beginnen wir am ersten Abend mit einer kurzen Edelsteinbetrachtung und Beratung. Somit finden wir heraus, welcher Edelstein am besten zu Ihnen passt und der Weg zu eigenen selbst gefertigten Unikatkette ist nicht mehr weit.
Alles notwendige Material und Werkzeug ist vorhanden, daher braucht nichts mitgebracht zu werden.
Die Kosten für die von Ihnen hergestellten Ketten richten sich nach dem tatsächlichen verbrauchten Material. Es ist durchaus möglich eine Edelsteinkette schon für 15,00 EUR zu fädeln.

212514BM

Margit Brauner
Dienstag, 02.11.2010, 18.30-21.30 Uhr
Dienstag, 09.11.2010, 18.30-21.30 Uhr
Bad Münder, Carpe Diem, Echternst. 1
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Warm durch den Winter

Wir sagen der Kälte den Kampf an!

Klirrender Dauerfrost und eisiger Wind? Bewaffnet mit Nadeln leisten wir der kalten Jahreszeit Widerstand. Ob Mützen, Schals, Hand- oder Hausschuhe oder gar Wärmflaschenhüllen, gehäkelt, gestrickt oder gefilzt. Hier ist (fast) alles möglich, sogar Last-Minute-Weihnachtsgeschenke!

213500EM

Vorbesprechung: Dienstag, 06.01.2011, 18.30 Uhr, Johann-Comenius-Schule; U - Raum 1

Dunja Stock
ab Do., 13.01.2011,
18.30-20.00 Uhr (5 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

213501AE

Vorbesprechung: Dienstag, 02.11.2010, 18.30 Uhr, Grundschule Aerzen, Raum 3

Dunja Stock
ab Di., 09.11.2010,
18.30-20.00 Uhr (5 x)
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24, Raum 3
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Filzen für Weihnachten

Dekoration und Geschenke aus Wolle

Wir filzen individuelle Geschenke und Dekorationen aus Schafwolle: Filztannen, Windlichter, Pralinen, Schmuckdosen, Baumanhänger, Kugeln und so weiter. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Plastiktüte, Schere,

213502SH

Sabine Gerlach
Dienstag, 23.11.2010,
18.00-21.30 Uhr
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 13.11.2010

Stulpen filzen

Warme, weiche Handschmeichlerfür den Herbst

In diesem Kurs werden wir Stulpen aus weicher Wolle filzen, mit und ohne Muster - wärmend und ganz nach Maß. In den kalten Tagen sind sie wunderbar warm, aber auch an allen anderen ein besonders Accessoire Ihrer Garderobe. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Maßband, 2 Handtücher, Schere, Sprühflasche, Tüte

213503BP

Sabine Gerlach
Dienstag, 26.10.2010,
18.00-21.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 3.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 16.10.2010

213504AE

Sabine Gerlach
Dienstag, 05.10.2010,
18.00-21.30 Uhr
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 25.09.2010

Strickrunde "Bunte Socke"

Farbiger Gruß an den Fuß!

Drei Stunden mit dem Hund durch winterliches Schmuddelwetter, eine Stunde im Regen auf den Bus gewartet oder den ganzen Tag im schlecht geheizten Büro verbracht? - Jeder bekommt mal kalte Füße. Zum Glück gibt es dagegen heiße Duschen, heiße Kakaos und vor allem warme Socken. Letztere wollen wir in diesem Kurs stricken - und zwar in bunten Farben! Dabei ist der Zeitpunkt des Kurses kein Zufall: Handgestrickte Socken sind ein hervorragendes Weihnachtsgeschenk. Strickanfänger lernen in geselliger Runde bei Tee und Keksen unter Anleitung Socken in einfacher Ausführung zu stricken.
Bitte mitbringen: 50 Gramm Strumpfwolle, ein Nadelspiel, kurz (Nadelstärke siehe Wollbanderole).

213505CP

Dagmar Schnelle
ab Sa., 30.10.2010,
14.00-17.00 Uhr (3 x)
Coppenbrügge, Grundschule Bisperode,
Am Sportplatz 4, Medienraum
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Patchwork

Patchwork am Vormittag

Die Kunst der Bleiverglasung in Stoff umsetzen

Mit Hilfe von Schrägstreifen lassen sich sehr schöne Muster mit klaren Farben und Formen herstellen, entwickelt aus der Kunst der Bleiverglasung. Mit fast transparentem Stoff kann man eine besondere Wirkung erzielen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Matte, Cutter, Lineal, Nähmaschine und Nähutensilien.
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 05152 954528 oder 05151 3149.

213510HM

Dorothee Grosser,
Christa Kritidis
ab Di., 02.11.2010,
08.45-12.30 Uhr (4 x)
Hameln, Freizeitheim Holtensen
(Nähe Sporthalle), Beekebreite 4
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Handnähkurs

An Tradition anknüpfen

Früher wurde Patchwork ausschließlich mit der Hand genäht. Diese Tradition möchten wir fortsetzen. Baltimore-Applikationen haben eine sehr alte Tradition. Die Blöcke wurden von den Frauen der Baumwollpflanzer und von religiösen Orden entworfen und ausgeführt. Seit 1840 wird diese Applikationstechnik originalgetreu verbreitet.
Bitte mitbringen: Nähutensilien und kleine Mengen Stoffe
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 05151 3149.

213511HM

Christa Kritidis
ab Mi., 27.10.2010,
16.30-19.30 Uhr (4 x)
Hameln, Freizeitheim Holtensen
(Nähe Sporthalle), Beekebreite 4
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Patchwork am Samstag I

Trapezkunst

Patchwork eine Trapezkunst? In diesem Kurs setzen wir uns mit der Trapezform auseinander, ein vielseitiges Patchworkmuster entsteht. Sie können Flächen in jeder Größe gestalten und durch eine klare Farbauswahl eine Licht- und Schattenwirkung erzielen.
Bitte mitbringen: Matte, Cutter, Lineal, Nähmaschine und Nähutensilien.
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 05152 954528
Vorbesprechung: Mittwoch, 29.09.2010, 16.30 - 17.15 Uhr, Lönsstr. 7 in Hameln

213512HM Tagesseminar

Dorothee Grosser, Christa Kritidis
Samstag, 02.10.2010,
09.30-18.00 Uhr
Hameln, Freizeitheim Unsen,
Am Süntelbad 1, OT Unsen,
(Das Feuerwehrhaus)
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Patchwork am Samstag II

Thailändische Falttechnik

Früher wurde Patchwork ausschließlich mit der Hand genäht, nicht nur in Europa und Amerika. Ähnlich wie die japanische Origamifalttechnik mit Papier wurde in Thailand eine Stofffalttechnik entwickelt. Sie lernen wunderschöne Motive, die mit Patchwork gearbeitet werden.
Neueinsteiger sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Matte, Cutter, Lineal, Nähmaschine und Nähutensilien.
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 05152 954528.
Vorbesprechung: Freitag, 29.10.2010, 17.00 - 17.45 Uhr, Friederikenstift

213513BM Tagesseminar

Dorothee Grosser
Samstag, 06.11.2010,
09.30-18.00 Uhr
Bad Münder, Friederikenstift,
Am Deisterbahnhof 8
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Patchwork am Samstag III

Applikationen - traditionell und modern

Wir zeigen Ihnen viele interessante Techniken rund um das Applizieren. Wie stelle ich meine Nähmaschine ein, um einen sauberen Satinstich zu erzielen? Wie wird Vliesofix angewendet? Ist ein Sprühkleber für Textilien zu empfehlen?
Neueinsteiger sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Matte, Cutter, Lineal, Nähmaschine und Nähutensilien.
Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 05152 954528
Vorbesprechung: Dienstag, 09.11.2010, 15.30 - 16.15 Uhr, Freizeitheim Holtensen in Hameln

213514HM Tagesseminar

Dorothee Grosser, Christa Kritidis
Samstag, 20.11.2010,
09.30-18.00 Uhr
Hameln, Freizeitheim Holtensen
(Nähe Sporthalle), Beekebreite 4
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

Patchwork Arbeitskreis

Die Kunst der Flickenverarbeitung neu entdecken!

Unsere Themen: Sterne und Schachteln
Weihnachtliche Stickereien, Motivstoffe oder gedruckte Symbole werden als Mitte im Stern gearbeitet, dabei ist der 60° Winkel wichtig. Aus den Sternen können Sie fast runde Tischdecken nähen. Wir zeigen Ihnen außerdem, wie Sie schachteln in verschiedenen Größen mit schönen Stoffen herstellen.
Neueinsteiger sind herzlich willkommen, sie lernen den Evening Star.
Bitte mitbringen: Matte, Cutter, Nähmaschine und Nähutensilien.
Telefonische Auskunft unter 05151 3149 oder 5152 95428.

213515HM

Dorothee Grosser, Christa Kritidis
Dienstag, 26.10.2010,
Dienstag, 16.11.2010,
Dienstag, 14.12.2010,
Dienstag, 11.01.2011,
jeweils 16.30-19.30 Uhr
Hameln, Freizeitheim Holtensen
(Nähe Sporthalle), Beekebreite 4
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Patchwork am Samstag IV

Dekorative Aufbewahrungsbox aus Stoff

Stoffe einmal anders verarbeiten: Wir beziehen ein neuartiges Vlies von Freudenberg mit Stoff und fertigen dekorative Boxen mit Deckel in verschiedenen geometrischen Figuren und Größen an (Dreiecke, Quadrate und Hexagone - alles ist möglich)
Das fertige Produkt ist sogar maschinenwaschbar, technisch recht einfach zu erstellen und daher für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bitte mitbringen: die üblichen Patchwork- und Nähutensilien, Stoffe - alles ist möglich was gefällt-, farblich passende Ziergarne
Telefonische Auskunft: 05158 2992 oder www.patchwork-heidi.de

213516EM Tagesseminar

Heidi Nagel
Samstag, 06.11.2010,
10.00-18.00 Uhr
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27, Werkraum
(Eingang Jahnstraße)
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Patchwork am Wochenende

Die Farben des Herbstes

Ahornblatt, das traditionelle Muster für einen Herbstquilt. Es gibt verschiedene Arten ein Ahornblatt auf traditionelle Art zu nähen. Wer es modern will, kann einen Hintergrund in Streifentechnik arbeiten und dann die Blätter darauf applizieren. Der Kurs bietet für Anfänger und Fortgeschrittene etwas.
Bitte mitbringen: die üblichen Patchwork- und Nähutensilien, Stoffe in vielen Herbstfarben, eventuell Hintergrundstoff.
Telefonische Auskunft: 05158 2992 oder www.patchwork-heidi.de

213517EM Wochenendseminar

Heidi Nagel
Freitag, 24.09.2010,
17.00-21.00 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
10.00-18.00 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
10.00-15.00 Uhr
Emmerthal,
Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27,
Werkraum ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 80,50 EUR (23 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

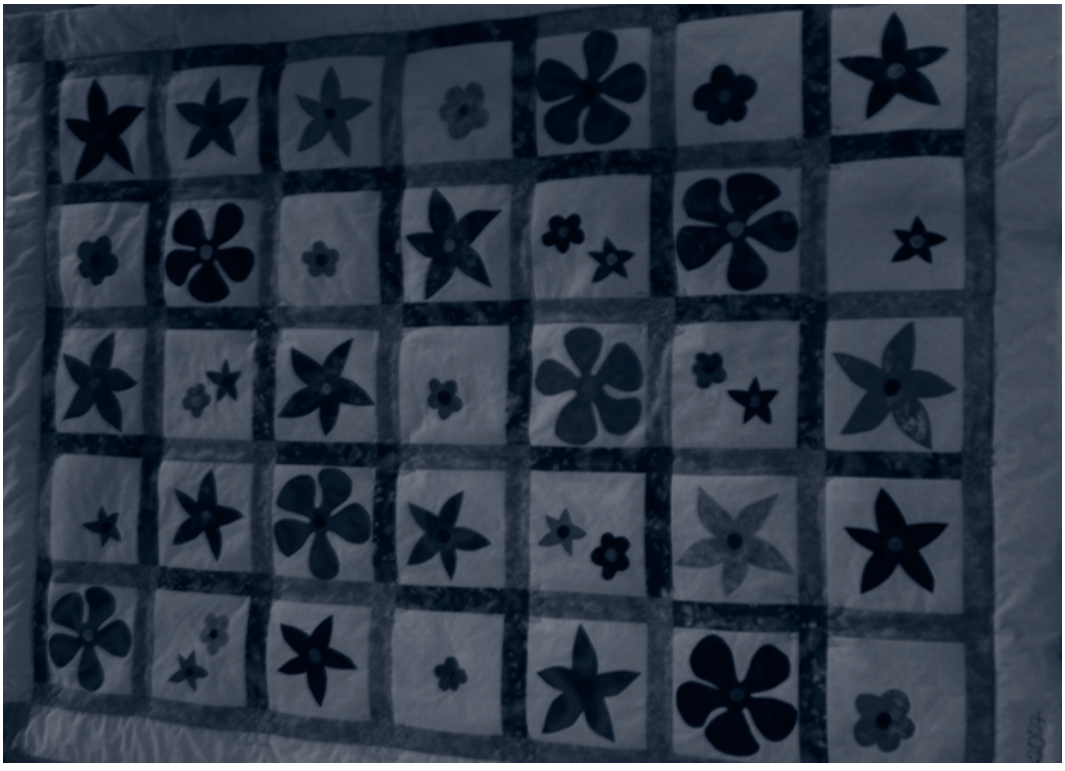
Nähen

Nähen wie ein Profi!

Mit wenigen Grundkenntnissen und ein paar Tipps ist es leicht, ein Kleidungsstück zu fertigen (z.B. Hose, Rock, Bluse). Auch Änderungen (wie z.B. Rock oder Hose kürzen, Reißverschluss einnähen) können in diesem Kurs unter fachlicher Anleitung vorgenommen werden.
Bitte mitbringen: Nähnadel, Nähgarn, Stecknadeln, Stoffkreide, scharfe Schere, Maßband, Fingerhut, Lineal.
Vorbesprechung: Dienstag, den 29.09.2009, 19.00 - 20.00 Uhr, Salzhemmendorf, Schule am Kantstein, Raum 030

214501SH

Edith Gertz
ab Di., 05.10.2010,
19.00-21.15 Uhr (5 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Raum 030
Gebühr: 52,50 EUR (15 USTD.)



Fachbereich 3: Gesundheit

Entspannung 66

Bewegung 78

Wasser 86

Heilmethoden 88

Kosmetik 94

Tierpflege 94

Ernährung 95

Fachbereichsleitung:

Gillian Döding
Tel. 05151 948222
doeding@vhs-hameln-pyrmont.de

Heilpraktiker-Ausbildung

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Überprüfung 87

Fachbereichsleitung:

Fred Gorkow
Tel. 05151 948224
gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de

Yoga

Yoga

Zustand innerer Harmonie

Für jeden von uns ist sie von immenser Wichtigkeit: die Einheit mit sich selbst, dieser Zustand von innerer Harmonie. Nur wenn wir mit uns selbst in Einklang leben, können wir es auch mit unseren Mitmenschen, mit unserer Umwelt. Wie Sie diesen Weg zu sich selbst finden können? Mit Yoga! Durch achtsam ausgeführte Körperübungen in Verbindung mit Atmung und Entspannung erfahren Sie die Einheit von Körper, Geist und Seele. Diese Erfahrungen können Sie jederzeit in Ihren Alltag integrieren, haben somit Zugang zu Ihrer inneren Quelle der Kraft und gelangen zu mehr Ausgeglichenheit und Gesundheit.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, kleines Kissen, Socken und bequeme Kleidung.

301501EM

Hatha-Yoga

Manuela Schwarz
ab Mi., 08.09.2010,
15.15-16.45 Uhr (10 x)
Emmerthal, Gemeindehaus
Kath. Pfarrgemeinde, Mühlenweg 20
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

301502EM

Hatha-Yoga

Manuela Schwarz
ab Mi., 08.09.2010,
17.15-18.45 Uhr (10 x)
Emmerthal, Gemeindehaus
Kath. Pfarrgemeinde, Mühlenweg 20
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

301503EM

Hatha-Yoga

Manuela Schwarz, Helmut Schwarz
ab Mi., 08.09.2010,
19.15-20.45 Uhr (10 x)
Emmerthal, Gemeindehaus
Kath. Pfarrgemeinde, Mühlenweg 20
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

301504AE

Regina Meier
ab Do., 16.09.2010,
19.00-20.30 Uhr (8 x)
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Kundalini Yoga

Erwecken Sie die schlafende Kraft!

Kundalini Yoga ist eine noch nicht so stark verbreitete Form des Yoga - was ein wenig schade ist: Denn Sie ist ein wunderbarer Weg zu Ausgeglichenheit und Vitalität. Nach der Lehre wohnt in jedem Menschen eine "kosmische Kraft", die Kundalini genannt wird. Sie befindet sich ruhend am unteren Ende der Wirbelsäule. Durch yogische Praktiken kann diese Kraft jedoch erweckt werden und ungeahnte Energien freisetzen. Erleben Sie es - und erweitern Sie dadurch Ihr Bewusstsein. Körperübungen, gezielter Atemeinsatz und Meditationen helfen dabei, Körper, Geist und Seele besser zu verstehen. Innere Ruhe und Ausgeglichenheit stellen sich ein, wir kommen mehr und mehr in Kontakt mit unserem wahren Selbst.
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, kleines Kissen und ein Getränk.

301505BM

Karin Agba
ab Do., 16.09.2010,
19.30-21.00 Uhr (8 x)
Bad Münder, Deister-Weser-Klinik,
Lug ins Land 5, Gruppenraum 2
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Geld zurück oder Bonuspunkte?

Für viele unserer Kurse im Gesundheitsbereich besteht die Möglichkeit einer teilweisen Gebührenerstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen.
Grundlage dafür sind gesetzliche Vorschriften, die mit den Richtlinien für die Arbeit der Volkshochschulen nur teilweise deckungsgleich sind. Daher kann eine Kostenübernahme nicht garantiert werden.
Außerdem wird die Teilnahme an einigen Kursen im aktuellen Bonus-System der gesetzlichen Krankenkassen berücksichtigt.
Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung!
Entsprechende Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie bei uns auf Anfrage.

Hatha-Yoga

Die "heilende Stille"

Das Leben ist hektisch. Und schnell. Und vor allem laut! Lassen Sie uns daher jede Woche für eine gewisse Zeit in einer "heilenden Stille" Zuflucht suchen, aus der uns Gelassenheit, Kraft und Freude zufließen. Wie wir dorthin gelangen? Mit den sanften Dehnungen und Haltungen aus dem Hatha-Yoga-System. Sie verhelfen uns zu einem äußeren und inneren Loslassen, lösen Verspannungen, regen die Durchblutung an. Der natürliche und geführte Atem harmonisiert und vitalisiert zudem Körper und Nerven und führt uns in unsere ruhende Mitte zur "heilenden Stille".
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Socken und Decke.

301506HM

Mariette Grieshammer
ab Mi., 15.09.2010,
17.30-19.00 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 98,00 EUR (28 USTD.)

Yoga

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Harmonisierung von Körper und Geist In diesem Kurs wollen wir uns den Elementen des Yoga annähern, die wir in unseren Lebensalltag integrieren können. Dazu gehören die Hatha-Yoga-Haltungen, aber auch der natürliche und geführte Atem (Pranayama). Alle diese Übungen lösen innere und äußere Blockaden, sensibilisieren unsere Wahrnehmung und schenken uns eine ruhige, konzentrative Aufnahmefähigkeit, die uns in die Stille der Meditation führt. Den Abschluss der Stunde bildet eine Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und Decke.

301507HM

Mariette Grieshammer
ab Mi., 15.09.2010,
19.15-20.45 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 98,00 EUR (28 USTD.)

Yoga für jedermann

Wollen Sie die Geschmeidigkeit Ihres Bewegungsapparates verbessern? Ihre Durchblutung fördern und den natürlichen Fluss des Atems anregen, Stress abbauen und über mehr Vitalität verfügen? Dann gibt es für Sie nur den Weg des Hatha-Yoga! Dieses ganzheitliche System aus achtsam ausgeführten Körper- und Atemübungen fördert Ihre Gesundheit und führt zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge von Körper und Geist. Konzentrations- und Entspannungsübungen verhelfen Ihnen darüber hinaus zu mehr Ausgeglichenheit sowie innerer und äußerer Ruhe. Dank seiner Vielfalt spricht das Hatha-Yoga alle Altersgruppen an.
Bitte mitbringen: Iso-Matte, Decke, warme und bequeme Gymnastikkleidung und Socken.

301508HO

Mariette Grieshammer
ab Mo., 13.09.2010,
19.45-21.15 Uhr (14 x)
Hess. Oldendorf,
Altes Amtsgericht, Kirchplatz 4
Gebühr: 98,00 EUR (28 USTD.)

Yoga am Vormittag

Stress ab-, Vitalität aufbauen

Wollen Sie Ihre Muskeln, Sehnen, Bänder stärken und Ihre Beweglichkeit verbessern? Ihre Durchblutung fördern und den natürlichen Fluss des Atems anregen? Stress abbauen und über mehr Vitalität verfügen? Dann gibt es für Sie einen Weg - und der heißt Yoga! Dieses ganzheitliche System aus achtsam ausgeführten Körper- und Atemübungen fördert Ihre Gesundheit und führt zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist. Konzentrations- und Entspannungsübungen verhelfen Ihnen darüber hinaus zu mehr Ausgeglichenheit sowie innerer und äußerer Ruhe. Dank seiner Vielfalt spricht Yoga alle Altersgruppen an.
Bitte mitbringen: Warme Decke, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

301511HM

Edith Krinke
ab Di., 14.09.2010,
09.30-11.00 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

301512BM

Edith Krinke
ab Mi., 15.09.2010,
09.30-11.00 Uhr (10 x)
Bad Münder,
Physikalisches Therapie Center,
Osterstr. 39, Gymnastikraum
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Hatha-Yoga und Entspannung

Das Sonne-Mond-Prinzip

Das Wort "Yoga" hat viele Bedeutungen - am häufigsten wird es jedoch mit der "Einheit von Körper, Geist und Seele" übersetzt. Genau die können auch Sie in diesem Kurs erreichen, indem Sie sich mit dem im Westen bekanntesten Yogastil beschäftigen, dem Hatha-Yoga (Sonne-Mond-Prinzip). Mit bestimmten Yogahaltungen trainieren Sie die Regulationsfähigkeit Ihres Körpers, verbessern die Beweglichkeit, kräftigen und dehnen die Muskeln, Sehnen und Gelenke und erhalten die Flexibilität der Wirbelsäule. Zudem wirken die Übungen auch positiv auf die inneren Organe und das Nervensystem, lösen Blockaden im Körper sowie geistige und seelische Spannungen.
Bitte mitbringen: Yoga- oder Isomatte, Wolldecke, ein kleines Kissen, Socken und bequeme Kleidung.

301513SH

Susanne Derichs
ab Mo., 13.09.2010,
18.30-19.30 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Forum
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

301514HM

Doris Seliger
ab Mi., 15.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (8 x)
Hameln, Ev. St. Georgs Gemeinde,
Gemeindehaus, Vogelsang 1,
OT Afferde (Altes Dorf)
Gebühr: 58,00 EUR (16 USTD.)

301515HM

Doris Seliger
ab Mi., 24.11.2010,
18.30-20.00 Uhr (8 x)
Hameln, Ev. St. Georgs Gemeinde,
Gemeindehaus, Vogelsang 1,
OT Afferde (Altes Dorf)
Gebühr: 58,00 EUR (16 USTD.)

Hatha-Yoga und Entspannung

Wir lernen unseren Körper durch achtsam ausgeführte Körperhaltungen in Verbindung mit einem ruhigen, fließenden Atem bewusst wahrzunehmen. Die Muskeln werden sanft gedehnt und gekräftigt. So erreichen wir ein entspanntes Körpergefühl.
Die anschließenden Atemübungen, Pranayama, entspannen den Körper, Geist und Seele und wir werden auch merklich ruhig. Die abschließende Meditation lässt unseren Geist zur Ruhe kommen und weckt neue Kreativität und Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yoga-Decke und Kissen.

301509CP

Ute Zeko
ab Mo., 06.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (5 x)
Coppenbrügge,
Grundschule Bisperode,
Am Sportplatz 4, Medienraum
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

301510CP

Ute Zeko
ab Mo., 25.10.2010,
18.00-19.30 Uhr (8 x)
Coppenbrügge,
Grundschule Bisperode,
Am Sportplatz 4, Medienraum
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Hatha-Yoga (Ent-)spannende Bewegungen

Das muss man sich einmal vorstellen: 3000 Jahre ist das Übungssystem Yoga bereits alt. 3000 Jahre! Warum es sich so lange gehalten hat und gegenwärtig immer mehr Anhänger findet, liegt auf der Hand: Die Übungen haben Menschen seit jeher geholfen, mit körperlichen und seelischen Blockaden umzugehen. Einer der bekanntesten Yogawege - Hatha-Yoga - steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Er befasst sich insbesondere mit den körperorientierten Praktiken, stärkt sanft die Muskeln und macht den Körper gleichmäßig flexibler. Ein Auszug aus dem Kursinhalt: Entspannungslage auf dem Rücken, Bauch- und Wechselatmung, Meditationsstellung, Ablauf des Sonnengrußes und Asanas (besondere Körperstellungen, die eine Zeitlang gehalten werden). Alle Übungen dienen der Erforschung von Körper und Geist.
Bitte mitbringen: Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

301516HM

Kurs I Dieser Kurs ist für Einsteiger besonders gut geeignet!

Kerstin Bunzenthal
ab Mo., 13.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (4 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

301517HM

Kurs II Aufbaukurs für Geübte!

Sie haben schon Erfahrung und die Übungen im Kurs I kennengelernt? Dann sind Sie gut vorbereitet um die Übungen zu erweitern und zu vertiefen.

Kerstin Bunzenthal
ab Mo., 25.10.2010,
20.00-21.30 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Yoga zum Stressabbau

Einfache Körper- und Meditationsübungen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.
Ob am Arbeitsplatz oder in der Familie, Stress ist überall ein Thema. Viele Erkrankungen sind auf Stress zurückzuführen. Hier bieten die ruhigen Übungen des Hatha-Yoga einen hervorragenden Ausgleich zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Durch den ständigen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung in den Übungen wird der Körper wieder Flexibler und lernt umzuschalten. Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen sowie geführte Traumreisen helfen auf geistiger Ebene in die Ruhe zu kommen.
Auf Wunsch der Kursteilnehmer wird das Stressmanagement auf der Grundlage der Kinesiologie vorgestellt.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, evtl. Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Getränk.

301518HM Tagesseminar

Jutta Zwillus
Samstag, 20.11.2010,
09.15-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

Hatha-Yoga

Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhe

Das Prinzip des Hatha-Yoga ist es, einen Ausgleich zu schaffen zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Anspannung und Entspannung.
Zum Kursinhalt gehören sowohl kräftigende, aktive Haltungen als auch langsame, beruhigende Übungen. Der Schwerpunkt kann individuell auf die Wünsche der Kursteilnehmer abgestimmt werden.
Die Yogahaltungen dehnen Muskeln und Sehnen, fördern die Beweglichkeit und Flexibilität des gesamten Körpers. Insbesondere die aufrechte Haltung der Wirbelsäule und des gesamten Rückens werden gefördert. Die ruhigen, fließenden Bewegungen entspannen den Körper, beruhigen das Nervensystem, lösen Verspannungen und Geist und Körper kommen zur Ruhe. Mit Hilfe von kleinen Atemübungen, geführten Meditationen und Phantasiereisen wird ein weiterer Ausgleich zum Alltag geschaffen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, evtl. Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Getränk.

301519BP

Jutta Zwillus
ab Mi., 15.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (4 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

301520BP

Jutta Zwillus
ab Mi., 27.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (6 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Yoga

"*Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.*"
(Heilige Theresa von Avila)

In diesem Seminar wollen wir unseren Körper durch achtsam ausgeführte Körperhaltungen in Verbindung mit einem ruhigen, fließenden Atem bewusst wahrnehmen, die Muskeln sanft dehnen und kräftigen. Atem- und Entspannungsübungen verhelfen uns darüber hinaus zu mehr Ausgeglichenheit und innerer Ruhe zu finden. Kleine Massageübungen runden den Tag ab.
Lassen Sie sich einfach überraschen, wie gut Yoga Körper und Seele tut.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie ein Getränk.

301526BP Tagesseminar

Claudia Töberich
Samstag, 11.09.2010,
10.00-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 01.09.2010

301527BP Tagesseminar

Claudia Töberich
Samstag, 20.11.2010,
10.00-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

Das Gewicht, das zu mir passt

Ayurveda lehrt, dass es kein so genanntes Normalgewicht gibt, das für alle Menschen gleicher Größe unterschiedslos verbindlich ist. Es gibt ein persönliches Idealgewicht - keine starre Normtabelle. Sie lernen die ayurvedischen Konstitutionstypen, den richtigen Weg zum Abnehmen, Verdauung zu fördern, ausgleichende Ernährung. Naschsucht und Völlerei ade.
Ziel ist Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen. Wir praktizieren stoffwechselaktivierende Übungen, Madras, Suggestionen, Asanas zur Gewichtsreduktion, Atemtechniken, Meditation und Tiefenentspannung.
Wir verwöhnen uns mit basischer Ölmassage und entlastenden Leberwickel, lernen die Garshanmassage. Ein theoretischer Teil rundet den Kurs ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen, Wärmflasche, stilles Wasser oder Tee und zwei Gästetücher.

301523HM Tagesseminar

Ursula Schröder-Meyer
Sonntag, 26.09.2010,
09.00-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,75 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 06.06.2009

Das Geheimnis der sieben Chakren

Energiezentren aktivieren, schöpferische Energien freisetzen

In diesem Kurs werden mittels Yoga-Asanas, Pranayamas und Meditationsübungen die feinstofflichen Energiezentren aktiviert und schöpferische Energie freigesetzt. Da die Chakren, die entlang der Wirbelsäule bis zum Scheitelpunkt aufgereiht sind, die Organe, Hormone und den Kreislauf beeinflussen und auch auf Gedanken und Gefühle Einfluss nehmen, können wir über die "Chakrenarbeit" körperliche und mentale Blockaden erkennen und auflösen.
Bitte mitbringen: Isomatte, Kissen, Wärmflasche, Decke, dicke Socken, zwei Gästetücher, Wärmflasche und bequeme Kleidung, stilles Wasser oder Tee.

301524BP Tagesseminar

Ursula Schröder-Meyer
Sonntag, 24.10.2010,
09.00-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 18,75 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2009

Yoga und Entspannung

Atmung - Bewegung - Haltung

Die Yoga-Aspekte, welche in diesem Seminar den Teilnehmenden vermittelt werden, sind das Pranayama (Kultivierung der Atmung), die Asanas (Körperhaltungen und Stellungen) und Samadhi (Entspannung). Die Pranayama-Übungen regulieren den Strom der Atmung, fördern die Sensibilität für den eigenen Körper und verbessern die Wahrnehmungsfähigkeit. Die Asanas dienen zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie zur Entspannung auf emotionaler und geistiger Ebene. Samadhi ist der tiefste Punkt der Entspannung - es ist die Stille, die entsteht, wenn die inneren Stimmen zur Ruhe kommen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Kissen.

301525BP Tagesseminar

Mathias Utz
Samstag, 30.10.2010,
12.00-18.00 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 20.10.2010

Hatha-Yoga und Kinesiologie

Lebendigkeit - Wohlfühlen - Stressabbau

Stress ist die Ursache von vielen kleinen und größeren Erkrankungen. Stress beginnt im Kopf. Lernen Sie einfache Möglichkeiten kennen, wie Sie schnell zur Ruhe kommen können. Das Prinzip des Hatha-Yoga ist es, einen Ausgleich zu schaffen zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Anspannung und Entspannung. Die Yogahaltungen dehnen Muskeln und Sehnen und fördern die Beweglichkeit und Flexibilität des gesamten Körpers und des Geistes.
Die ruhigen, fließenden Bewegungen entspannen den Körper, beruhigen das Nervensystem, lösen Verspannungen, Geist und Körper kommen zur Ruhe. Mit Hilfe von kleinen Atemübungen, geführten Meditationen und Phantasiereisen wird ein weiterer Ausgleich zum Alltag geschaffen.
Die Kinesiologie bewirkt einen Energieausgleich im Denken über das Einbeziehen der Meridiane. Lernen Sie ein paar einfache kinesiologische Selbsthilfeübungen kennen, die Ihre Lebensqualität verbessern.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, evtl. Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Getränk.

301521BP Tagesseminar

Jutta Zwillus
Samstag, 16.10.2010,
09.15-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 06.10.2010

301522BP Tagesseminar

Jutta Zwillus
Samstag, 13.11.2010,
09.15-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 03.11.2010

Yoga zur Entspannung

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die in unserer hektischen Zeit einmal bewusst zur Ruhe kommen möchten. Mit achtsam im Atemrhythmus ausgeführten Yoga-Übungen wird die Beweglichkeit erhalten und verbessert, der Körper gedehnt und gekräftigt, Verspannungen werden gelöst.
Entspannungs- und Atemübungen lassen den Geist zur Ruhe kommen, verhelfen so zu mehr Ausgeglichenheit und geben die Möglichkeit abzuschalten und den Alltag loszulassen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie ein Getränk.

301528BP

Claudia Töberich
ab Di., 14.09.2010,
17.00-18.00 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 45,50 EUR (13 USTD.)

Mit Yoga in den Tag

Möchten Sie Ihren Tag einmal anders beginnen? Möchten Sie Energie und Kraft für den Alltag schöpfen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.
Die Stunde beginnt mit einer kleinen Atemübung oder einer kurzen Entspannung. Danach wird der Körper mit achtsam ausgeführten Asanas (Körperhaltungen) gedehnt und gekräftigt, um Verspannungen zu lösen und Energie freizusetzen. Die einzelnen Übungen werden sowohl dynamisch im Atemrhythmus als auch statisch ausgeführt.
Zum Abschluss der Stunde werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt. Sie werden sehen: So können Sie gelassen und gestärkt in den Tag starten!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Kissen sowie ein Getränk.

301529BP Am Vormittag

Claudia Töberich
ab Di., 14.09.2010,
09.00-10.00 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 45,50 EUR (13 USTD.)

Touch for health I - IV

Touch for Health ist eine Synthese aus der chinesischen Energielehre, Chiropraktik, Ernährungslehre, Pädagogik und Psychologie.
Ein 8-tägiges Blockseminar, zertifiziert durch International Kinesiology College, leitet Andrea Biere vom 07. - 14.05.2011 im Alten Amtsgericht in Hess. Oldendorf.
Die Qualifikation mit allen vier Modulen vermittelt das Basiswissen der Kinesiologie und bietet hervorragend die Möglichkeit, sich intensiv mit ihren Verfahren auseinander zu setzen. Gleichzeitig werden Sie alle Methoden an sich selber erfahren. Durch tägliches Üben der Inhalte verfestigen sich diese weitgehend innerhalb der acht Tage.

Qigong

Qigong Yangsheng

Die 15 Ausdrucksformen

Qigong ist der moderne Sammelbegriff für sehr alte, in der chinesischen Kultur tief verwurzelte Übungen, die die Lebenskraft (Qi) fördern. Heute wird Qigong in unserem Kulturkreis sowohl in der Gesundheitsvorsorge als auch zur Linderung vielfältiger chronischer Beschwerden eingesetzt. Die Vorteile: Qigong ist relativ leicht zu erlernen, und die fließenden Körper-, Atem-, Konzentrations- und Imaginationsübungen bewirken eine tiefe Entspannung. Qigong kann durch regelmäßiges Üben (Gong) körperliche sowie seelisch-geistige Funktionen wieder in Einklang bringen. Die Bewegungen lassen sich leicht den individuellen Bedingungen anpassen und können so für alle Altersstufen wohltuend sein. Unterrichtet wird nach dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe.

301530BP

Dr. med. Waltraud Müller
ab Di., 14.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (9 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 63,00 EUR (18 USTD.)

301531AE

Dr. med. Waltraud Müller
ab Mi., 15.09.2010,
19.00-20.30 Uhr (8 x)
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24, Musikraum
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Tai-Chi-Chuan "Die Erde"

für Fortgeschrittene Teil 1

Einst wurde es als Selbstverteidigung entwickelt - heute steht eher der Gesundheitsaspekt im Vordergrund. Möglich ist das Dank der ungeheuren Vielseitigkeit von Tai-Chi-Chuan, diesem komplexen Lehrsystem einer hoch entwickelten Bewegungskunst aus China.
Die Tai-Chi-Übungen, die Fortgeschrittene in diesem Kurs erlernen können, gehören zum ersten Abschnitt der Form "Die Erde". Sie nehmen positiven Einfluss auf das zentrale Nerven-, das Kreislauf- und das Atmungssystem und sorgen für eine optimale Haltung der Wirbelsäule.
Als vorbereitende Übungen werden Qigong-Techniken aus dem Methodenzyklus von Prof. Zhang Guangde (Gesundheitsschützendes Qigong / Daoyin Baojian Qigong) gezeigt.
Vorkenntnisse aus dem Tai-Chi-Qigong-Kurs sind unbedingt erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

301532HO

Jörn Oeltjendiers
ab Mi., 15.09.2010,
18.00-19.00 Uhr (12 x)
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108, Mehrzweckhalle
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Tai-Chi-Chuan "Der Himmel" und "Der Mensch"

für Fortgeschrittene Teil 2

Nach den Übungen der Form "Die Erde" können Sie sich in diesem zweiten Teil des Fortgeschrittenenkurses den Abschnitten "Der Himmel und "Der Mensch" widmen. Dabei werden Aspekte der Selbstverteidigung erörtert und anhand von Partnerübungen praktisch durchgeführt.
Weitere Inhalte sind u.a.: Pushing hands (schiebende Hände) sowie die Technik des bewussten Atems in der Bewegung.
Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer geeignet, die über langjährige Erfahrungen im Tai-Chi bzw. Qigong verfügen.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

301533HO

Jörn Oeltjendiers
ab Mi., 15.09.2010,
19.00-20.00 Uhr (12 x)
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108, Mehrzweckhalle
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Tai-Chi-Qigong

Auch für Anfänger

Gesundheit durch Bewegung Tai-Chi-Chuan? Eine wunderbare Technik! Qigong? Ebenfalls eine faszinierende Bewegungsform!
Was liegt da näher, als diese beiden Methoden miteinander zu kombinieren? Lernen Sie hier Tai-Chi-Qigong kennen. Die Bewegungen sind leicht zu erlernen, verbessern schon nach kurzer Praxis die Körperwahrnehmung und steigern das allgemeine Wohlbefinden.
Wissenschaftliche Untersuchungen haben zudem ergeben, dass sich diese Übungen positiv bei folgenden Krankheitsbildern auswirken:
- Rückenschmerzen
- Verdauungsbeschwerden
- Chronische Bronchitis
- Nervosität und Schlaflosigkeit

Die heilgymnastischen Übungen sind geeignet für alle Altersgruppen - schließlich sollte es für jeden Menschen ein erstrebenswertes Ziel sein, seine Gesundheit zu erhalten.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

301534HO

Jörn Oeltjendiers
ab Mi., 15.09.2010,
20.00-21.00 Uhr (12 x)
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108, Mehrzweckhalle
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Tai-Chi-Chuan

Tai-Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Die Übungen sind außerordentlich vielseitig und vereinen sich mit den Aspekten der Selbstverteidigung, der Meditation und der Gesundheitsübung. Die langsamen, fließenden Bewegungen kräftigen den Organismus und aktivieren den Energiefluss des Körpers.
In diesem Seminar wird Tai-Chi eingesetzt zur Schulung des Körperbewusstseins, als Atem- und Entspannungsübung sowie als Meditation in der Bewegung. Dazu werden leicht zu erlernende Bewegungsabfolgen vermittelt.
Außerdem werden vorbereitende Übungen aus dem Qigong eingesetzt und es gibt kurze Sequenzen der stillen Meditation.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe.

301535SH

Peking Form - Aufbaukurs VI

Für Teilnehmende, die schon fortgeschritten an der "24er Peking-Form" gearbeitet haben. In diesem Kurs werden die einzelnen Sequenzen wiederholt und vertieft, so dass die Prinzipien des Tai Chi und die Wirkungen auf Geist, Körper und Seele deutlicher werden. Der meditative Aspekt wird durch Phasen der stillen Meditation und durch "stilles Qi Gong" unterstützt.

Gerhard Holzapfel
ab Mi., 15.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Grundschule Salzhemmendorf,
Felsenkellerweg 16, Musikraum
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

301536SH

Aufbaukurs I

Auch für Anfänger geeignet. Es werden leicht zu erlernende Bewegungsabfolgen vermittelt: die "5 Elemente" und einige Sequenzen aus der "18er-Form" des Tai-Chi-Qigong. Somit ist es anschließend möglich in den Abendkurs (Aufbaukurs) einzusteigen.

Gerhard Holzapfel
ab Mi., 15.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Grundschule Salzhemmendorf,
Felsenkellerweg 16, Musikraum
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

301537HM Wochenendseminar

Einführungskurs

Es werden leicht zu erlernende Bewegungsabfolgen vermittelt: die "5 Elemente" und einige Sequenzen aus der "18er-Form" des Tai-Chi-Qigong. Somit ist es anschließend möglich in den Abendkurs (Aufbaukurs) einzusteigen.

Gerhard Holzapfel
Freitag, 24.09.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
09.30-13.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

301538HM Wochenendseminar

Aufbaukurs

In diesem Kurs vertiefen wir die "5 Elemente" und gehen weiter mit der "18er-Form" Tai-Chi-Qigong und beginnen mit einigen Sequenzen aus der "Peking-Form".

Gerhard Holzapfel
Freitag, 05.11.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
09.00-15.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 25.10.2010

301539HM

Aufbaukurs III

Wir vertiefen die "18er Form" Tai Chi-Qigong und die gelernten Sequenzen aus der Peking-Form und gehen dann weiter. Der meditative Aspekt wird durch "stilles Qigong" unterstützt.

Gerhard Holzapfel
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

Qigong am Morgen

Herz-Qigong-Shuxin Pingxue Gong - das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren

Qigong ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und kann täglich als "Übung zur Lebenspflege" praktiziert werden. Die über 2000 Jahre alten chinesischen Entspannungs-, Gesundheits- und Atemübungen stärken das Qi (vitale Energiequellen allen Lebens). Immer mehr Europäer nutzen diese Jahrtausende alte Heilmethode.
Das besondere am Qigong ist der ganzheitliche Ansatz. Es stärkt die eigene Körperenergie, löst Blockaden und fördert den freien Fluss unserer Lebensenergien. Die Anwendung dieser Heilkunst bewirkt beim Menschen u. a. Steigerung der Vitalität, Stabilisierung des Nervensystems, Kräftigung der Gelenke, Ausscheidung von Giftstoffen sowie die Fähigkeit das eigene Abwehrsystem zu stärken.
Die Übungen regulieren so unsere innewohnenden Kräfte und helfen unserem Körper und Geist zum inneren Gleichgewicht zu finden. Unabhängig vom Alter kann jeder diese besondere Form von Bewegungsabläufen erlernen.
Für Teilnehmer/-innen, die das komplette Herz-Qigong erlernen möchten, empfiehlt sich der Besuch beider Kurse (Einführung und Weiterführung).
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe.

301540HM

Einführung

Gaby Specht
ab Mi., 15.09.2010,
09.00-10.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

301541HM

Weiterführung

Gaby Specht
ab Mi., 27.10.2010,
09.00-10.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Feldenkrais

Wohlbefinden durch die Feldenkrais-Methode

Bei vielen Menschen haben sich im Laufe des Lebens Fehlhaltungen entwickelt, die ihre körperliche Beweglichkeit einschränken. Durch die von Moshe Feldenkrais entwickelten Übungen lernen Sie neue und effektive Bewegungsmuster. Es stellt sich ein allgemeines körperliches Wohlbefinden ein und Verspannungen und Schmerzen können sich lösen. Diese Bewegungslehre eignet sich für jüngere wie ältere Menschen gleichermaßen und erfordert keine Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen und warme Socken.

301560HM

Erika Suhr
ab Do., 28.10.2010,
10.00-11.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Feldenkrais am Vormittag

Feldenkrais ist ein einfacher und für alle zugänglicher Weg größere Leichtigkeit und mehr Bewegungsspielraum in den Alltag zu bringen. entdecken Sie ohne Werturteil die eigenen Gewohnheiten und entwickeln weitere, vielleicht angenehmere Alternativen. Bewusstheit durch Bewegung (ATM) wird verbal in der Gruppe angeleitet.
Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, Rolle, warme Socken und bequeme Kleidung - eben alles für eine gemütliche Position auf dem Boden.

301563HO

Doris Tegtmeier
ab Mi., 27.10.2010,
10.00-11.30 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Körperschule D. Tegtmeier,
Im Üsergrund 15, OT Friedrichshagen
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Feldenkrais am Wochenende

Neue Möglichkeiten entdecken

"*Das Unmögliche möglich machen, das Mögliche leicht und das Leichte angenehm.*" Mosche Feldenkrais
Wollen Sie etwas tun, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit zu verbessern? Möchten Sie sich besser kennen lernen und dafür einen körperlichen Ansatz wählen? Haben Sie körperliche Einschränkungen oder Schmerzen und wollen etwas dagegen unternehmen? Sind Sie einfach nur neugierig, welche Möglichkeiten noch in Ihnen schlummern?
Feldenkrais ist ein einfacher und für alle zugänglicher Weg, um diese Ziele zu erreichen. Entwickeln Sie ein Gespür dafür, wie Sie Arme, Beine, Wirbelsäule, Becken und Kopf für verschiedene Absichten und Bewegungen, in Aktion und Ruhestellung organisieren. Entdecken Sie ohne Werturteil die eigenen Gewohnheiten und entwickeln weitere, vielleicht angenehmere Alternativen. Bewusstheit durch Bewegung wird verbal in der Gruppe angeleitet. Sie erforschen eine Bewegung leicht und spielerisch in verschiedenen, oft ungewohnten Varianten. Die so entdeckten Möglichkeiten stehen Ihnen jetzt zur Wahl und können auch bei den täglichen Abläufen für mehr Leichtigkeit sorgen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk und Verpflegung.

301561HM **Wochenendseminar**

Doris Tegtmeier
Freitag, 05.11.2010, 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 06.11.2010, 09.00-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 319
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 25.10.2010

301562HO **Wochenendseminar**

Doris Tegtmeier
Freitag, 24.09.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
10.00-16.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Kreissporthalle
Henningstr. 22, Gymnastikraum
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Wohlfühlen zum Nikolaus

mit Tiefenentspannung durch Klangmassage

Ein Abend zum Verwöhnen und Innehalten: Lassen sie sich durch eine Phantasiereise und die heilsamen Klänge und Vibrationen der auf den Körper abgelegten tibetischen Klangschalen in eine tiefe Entspannung leiten.
Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Bewegungspädagogin
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Keine Ermäßigung möglich!

Weitere Informationen unter:
www.mobile-pyrmont.de

301550BP

Birgit Gröne
Montag, 06.12.2010,
19.45-21.15 Uhr
Bad Pyrmont, Praxis mobilé,
Brunnenstr. 21a
Gebühr: 10,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 26.11.2010

Massage und Entspannung

Kurs für Frauen

Gedacht für Alleinstehende aller Altersstufen, aber auch zu zweit sind Sie herzlich willkommen. Nur Mut! Sie möchten sich wohl fühlen, indem Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit tun. Sie werden erfahren, dass eine gute Massage bei Schulter- und Nackenverspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen wohltuend und schmerzlindernd wirkt sowie Stress abbaut. Die im Kurs erlernten Massagetechniken, Entspannungs- und Bewegungsübungen nach Musik, Phantasiereisen und Techniken der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson können Sie in Ihren Alltag übernehmen und zu Hause anwenden.
Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Öl, warme Socken.

301551HM Wochenendseminar

Ingrid Redeker
Freitag, 08.10.2010,
18.00-21.45 Uhr
Samstag, 09.10.2010,
10.00-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 28.09.2010

Ohrakupressur zur Selbsthilfe

Das Ohr spiegelt als Ganzheit den gesamten Menschen wieder, wie zum Beispiel die Füße oder die Hände. Dieser Kurs soll Kenntnisse über die Lage, das Auffinden und die Wirkung der für Akupressur geeigneten Ohrpunkte vermitteln. Mit der Ohrakupressur können wir Schmerzlinderung erreiche, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern. Wir erlernen außerdem eine Technik, die in unserer hektischen Zeit für angenehme Beruhigung, aber auch Erhöhung der Konzentration und Reaktion sorgt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, bunte Filzstifte, evtl. aufstellbaren Vergrößerungsspiegel.

301555BP Wochenendseminar

Esther Lütgemeier
Freitag, 17.09.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 18.09.2010,
10.00-12.15 Uhr
Bad Pyrmont, Naturheilpraxis
Esther Lütgemeier, Ulmenweg 25
Gebühr: 21,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 07.09.2010

Akupressur I

Eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin!

Mit der Akupressur können allgemeine Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten therapiert werden. Auf einfache Weise können Schmerzen und Beschwerden durch Druck und Massage einzelner Punkte (man verwendet Akupunkturpunkte) deutlich gelindert werden. Sowohl Erwachsene als auch Kinder, reagieren mitunter sehr schnell auf diese Reize und die Wirkung tritt häufig nach wenigen Minuten und vor allem ohne Nebenwirkungen ein!
In diesem Kurs werden Ihnen von einer Heilpraktikerin die Grundlagen der Akupressur erklärt, wichtige Punkte zur Selbstbehandlung gezeigt, und Indikationen sowie Kontraindikationen erläutert.
Zusätzliche Materialkosten: 1,00 € für ein Skript.

301556AE Tagesseminar

Simone Sommerfeld
Samstag, 30.10.2010,
10.00-13.00 Uhr
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24, Musikraum
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 20.10.2010

301557HM Tagesseminar

Simone Sommerfeld
Samstag, 06.11.2010,
10.00-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 103
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Akupressur II

Die Akupressur ist ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Im Kurs I erfahren Sie Grundlagen der TCM, hier in Kurs II können Sie Ihr Wissen wiederholen, vertiefen und erweitern.
Sie erfahren mehr über die Bedeutung der Zeit, der sogenannten Meridianuhr. Wann ist es sinnvoll welche Punkte zu massieren? Außerdem erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der Tuina-Massage, ebenfalls eine Technik der TCM.
Zusätzliche Materialkosten 1,00 Euro für ein Skript.

301558HM Tagesseminar

Simone Sommerfeld
Samstag, 04.12.2010,
10.00-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 21.11.2010

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Entspannen durch Anspannen
Progressive Muskelentspannung zählt zu den aktiven Entspannungstechniken. Durch gezieltes Anspannen und abruptes Loslassen werden alle Muskelgruppen nacheinander entspannt. Das sich einstellende Ruhegefühl bewirkt wiederum eine fortschreitende (progressive) Muskelentspannung, bis hin zu einem Zustand der Tiefenentspannung. Entspannungsübungen bieten eine Basis für gesundheitsförderliche Veränderungen auf körperlicher und psychischer Ebene. Diese leicht zu erlernende Methode ist im Alltag gut anwendbar und führt zu Energie, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit - eine ideale Methode, um in belastenden Situationen schnell und effektiv ruhiger zu werden.
Die Kursleiterin ist Heilpraktikerin.
Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme und bequeme Kleidung.

301570HM

Heike Hüttig
ab Do., 28.10.2010,
20.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Ein Wohlfühlwochenende

An diesem Wochenende erlernen Sie verschiedene Entspannungsübungen, Bewegung nach Musik, Wahrnehmungs- und Atemübungen. Malen mit Farben hilft Gefühle auszudrücken und bringt auch Ungeübten Freude. Meditationsübungen klären den Geist.
Mit diesem ganzheitlichen Programm erlernen Sie Methoden, die im Alltag gut anwendbar sind. Entspannungsübungen bieten eine Basis für gesundheitsförderliche Veränderungen auf körperlicher und psychischer Ebene. Sie führen zu Energie, Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und zu mehr Gelassenheit in Stresssituationen.
Die Kursleiterin ist Heilpraktikerin.
Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme und bequeme Kleidung.

301571HM Wochenendseminar

Heike Hüttig
Freitag, 19.11.2010,
18.00-21.00 Uhr
Samstag, 20.11.2010,
13.30-17.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Komm zur Ruhe

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen ist eine leicht zu erlernende Entspannungsmethode, bei der es um An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen geht. Lernen Sie wie Sie von Aktivität in die Entspannung umschalten - vom Stress in die Stille kommen. Diese ganzheitliche Entspannungsmethode führt zu Energie, Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und mehr Gelassenheit in Stresssituationen.
Die Kursleiterin ist staatlich anerkannte Masseurin und Entspannungspädagogin.
Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und Socken.

301572BP

Alexandra Bormann
ab Mo., 04.10.2010,
20.00-21.00 Uhr (6 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Entspannung mit Mitteln des Autogenen Trainings

Anfängerkurs

Das AT ist ein Klassiker unter den bekannten Entspannungs- sowie Anti-Stress-Methoden. Es ist schnell und leicht zu erlernen und für jedermann geeignet. Der Kurs vermittelt an sechs Abenden alle Grundübungen und Formeln des AT. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Die Formeln des Autogenen Trainings werden eingebettet in Atem-, Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- sowie Meditationsübungen und kleine Bewegungseinheiten. Verspannungen können gelindert, Stress kann abgebaut und Ihre Energie kann positiv gestärkt werden. Das AT biete eine gute Möglichkeit Ruhe und Kraft im Alltag zu finden.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

301573HM

Brunhilde Bauer
ab Di., 14.09.2010,
19.00-20.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Entspannung mit Mitteln des Autogenen Trainings Teil II

Dieser Kurs spricht alle an, die bereits erste Erfahrungen mit Autogenem Training nach Prof. J. H. Schultz gemacht haben oder am ersten Kurs teilgenommen haben.
Den Mittelpunkt dieses Kurses bilden der Einsatz von Symbolen, Farben und positiven Vorsätzen sowie die Kurzform von AT.
Eingebettet ist das Erlernen dieser AT-Möglichkeit in Atem- und Körperübungen, Massage, Aufmerksamkeitsübungen sowie Erfahrungsaustausch.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

301574HM

Brunhilde Bauer
ab Di., 09.11.2010,
19.00-20.30 Uhr (4 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Entspannen und loslassen vom alltäglichen Stress

Dieser Kurs spricht alle an, die für einen kurzen Augenblick entspannt untertauchen und den Alltag mal eben vergessen wollen.
Er beinhaltet Einsichten in die verschiedenen Entspannungstechniken wie PMR-Meditation, AT-bewusstes Atmen und bewusste Körperwahrnehmung. Die Angebote sind interessant aufeinander abgestimmt und lassen genügend Raum für Erfahrungsaustausch.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung.

301580HM Tagesseminar

Brunhilde Bauer
Sonntag, 05.12.2010,
09.30-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 25.11.2010

Wellnessabend für die Füße

Entspannung und Wohlbefinden für Ihre Füße

Wie viel Zeit schenken Sie Ihren Füßen? Schenken Sie einen Abend lang Ihre Zeit Ihren Füßen. Bei einer gemütlichen Runde, Entspannen Ihre Füße bei Fußgymnastik, einem warmen Fußbad, Fußpeeling und Fußmassage. Abgerundet wird der Abend mit einer Entspannungsgeschichte für Körper, Geist und Seele.
Bitte mitbringen: zwei kleine Handtücher. Zusätzliche Materialkosten 3,00 EUR.
Die Kursleiterin ist staatlich anerkannte Masseurin und Entspannungspädagogin

301582BP

Alexandra Bormann
Montag, 29.11.2010,
19.00-20.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 7,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 19.11.2010

60+ Vitalität-Wohlfühlen-Gesundheitsvorsorge

Hilfe zur Selbsthilfe

Gönnen Sie sich ein Wochenende als Investition für Ihr persönliches Wohlbefinden und als angenehme Gesundheitsvorsorge.
Freuen Sie sich auf folgende Programminhalte:
- Trainieren Sie Gleichgewicht, Durchblutung, Koordination durch tägliche einfache Bewegungsübungen
- Entspannung-Visualisierung und Meditation nutzen
- Körperwahrnehmung durch "Eutonie" nach G. Alexander: Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke und Verbesserung der neurovegetativen Funktionen (Atmung, Verdauung, Blutkreislauf)
- Heilkräuter für die Seele
- Vitalität durch Sebastian Kneipp
- Raum für Austausch

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, zwei kleine Kissen und dicke Socken.

301581BP Wochenendseminar

Dorothee H. Pfeiffer
Freitag, 10.12.2010,
18.00-20.15 Uhr
Samstag, 11.12.2010,
11.00-15.30 Uhr
Sonntag, 12.12.2010,
11.00-14.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 01.12.2010

Augenschule für gesundes Sehen Teil 1 - 4

Augenentspannung und Sehtraining

Sitzen Sie beruflich oder privat am Bildschirm? Haben Sie das Gefühl, Ihre Arme sind beim Lesen "zu kurz"? Machen Ihnen trockene und überreizte Augen zu schaffen? Fühlen sich Ihre Muskelpartien am Hals, Nacken und Rücken verspannt an? Je häufiger Sie mit Ja!" antworten, desto sinnvoller ist es für Sie, diesen Kurs zu besuchen. In vier Halbtages-Seminaren, die übungstechnisch unabhängig voneinander sind, lernen die Teilnehmer Übungen kennen, die Sehproblemen vorbeugen, die Sehkraft regenerieren und stärken, einseitige Belastungen der Sehfähigkeit ausgleichen und den gesamten Sehorganismus vitalisieren.
Die Augenschule für gesundes Sehen ist für Normal- und Fehlsichtige gleichermaßen geeignet und wurde mit dem "Continentale Förderpreis für Naturheilkunde" ausgezeichnet. Das Buch "Augenschule für gesundes Sehen" kann beim Dozenten erworben werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke. ggf. Container für Kontaktlinsen.
Die Kosten für eine Seminarmappe sind in den Seminargebühren enthalten.
Die Inhalte (Teil 3 und 4 folgen in einem späteren Semester):

Teil 1
- Lockerungs- und Entspannungsübungen
- Licht- und Farbbaden
- Augenyoga
- Blickstafette

Teil 2
- Lockerungsübungen
- Schwingübungen
- Augenakupressur
- Training der Augenmuskulatur

Teil 3
- Blickschwünge
- Koordinationsübungen für Augen und Gehirn
- Übungen für das beidäugige Sehen
- Übung mit 3D-Bildern

Teil 4
- Übungen zur Kontrastwahrnehmung
- Training des visuellen Gedächtnisses
- Vorstellung eines Übungsprogramms

301590BM Am Nachmittag

Teil 1

Bernd Hollstein
Samstag, 06.11.2010,
14.00-17.00 Uhr
Bad Münder, Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 1
Gebühr: 16,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

301591HM Am Nachmittag

Teil 2

Bernd Hollstein
Samstag, 04.12.2010,
14.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 16,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 24.11.2010

Streicheleinheiten für die Augen

Augenentspannung und Augentraining für Senioren

Welch unschätzbaren Wert unsere Augen für uns haben merken wir meist erst, wenn die Sehkraft nachlässt. Eine schmerzliche Erfahrung, wenn sich durch Makuladegeneration, Grauer oder Grüner Star und andere Veränderungen die Sehfähigkeit nach und nach verschlechtert. Gutes Sehen bedeutet Lebensqualität und Lebensfreude. Ein gezieltes Augentraining und wohltuende Entspannungsübungen können den Augen helfen, ein lebendiges Sehen bis ins hohe Alter zu fördern. Ziel des Kurses ist, die vorhandene Sehkraft zu stärken, die Durchblutung der Augen zu verbessern, vermeidbaren Sehbeschwerden vorzubeugen und die Freude am Sehen zu erhalten.
Mit kurzen effektiven Übungseinheiten werden Sie angeleitet, aus eigener Kraft Ihr natürliches Sehvermögen zu trainieren und zu beeinflussen. Der sanfte Weg zu mehr Wohlbefinden. Geben Sie Ihren Augen eine echte Chance!
(Die Augenschule ausgezeichnet mit dem "Continentale-Förderpreis" für Naturheilkunde)

301592HM

Ute Mühlbauer
ab Di., 14.09.2010,
15.30-17.30 Uhr (4 x)
Hameln, Tönebön am Klüt,
Breckehof 1
Gebühr: 41,00 EUR (11 USTD.)

Gezieltes Augentraining für mehr Durchblick

Endlich wieder besser sehen!

Die Augen sind unser Fenster zur Welt. Sie sind ein Wunderwerk der Natur. Ohne sie würde es für uns im wahrsten Sinne des Wortes düster aussehen. Grund genug, sie gut zu pflegen und ihnen ein besonderes Maß an Aufmerksamkeit zu schenken. Sie werden von mir als ausgebildete Augentrainerin durch ein ganzheitliches Augen- und Sehtraining angeleitet. Es wirkt effektiv bei allen Sehproblemen und ist eine natürliche, körperliche, mentale Methode, um die Augen zu trainieren, zu entspannen und zu einer neuen Sichtweise zu gelangen. Durch eigenes Erleben und praktisches Tun mit gezielten Übungen werden Ihre Augen zu wirklichem Scharfblick trainiert. Richtiges Sehen heißt entspanntes Sehen. Natürliches Sehen bedeutet Sehen mit jedem Teil meiner selbst. So können Sie sich rechtzeitig um die Gesundheit Ihrer Augen kümmern. Mein ganzheitlich ausgerichtetes Augen- und Sehtraining ist für Menschen jeden Alters geeignet, ob Brillenträger oder Nichtbrillenträger, ob Fehlsichtige oder Normalsichtige.
Besonders bewährt hat sich das Augen- und Sehtraining bei:
- Altersweitsichtigkeit
- Kurzsichtigkeit
- Augenfehlstellungen und Doppelsichtigkeit
- Hornhautverkrümmung
- Nachtblindheit
- Lichtempfindlichkeit
- Grauem und Grünem Star
- trockenen, brennenden, gestressten und müden Augen

Unser Ziel ist eine dauerhafte Verbesserung, Wiedererlangung und die Erhaltung der Sehfähigkeit.
Geben Sie Ihren Augen eine echte Chance!
(Die Augenschule ausgezeichnet mit dem "Continentale-Förderpreis" für Naturheilkunde)

301593CP Wochenendseminar

Ute Mühlbauer
Freitag, 01.10.2010,
18.30-21.30 Uhr
Samstag, 02.10.2010,
10.00-16.00 Uhr
Coppenbrügge,
Grundschule Bisperode,
Am Sportplatz 4, Medienraum
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 20.09.2010

Pilates

Yoga und Pilates

Ein Dreamteam für den Körper

Schluss mit schleppendem Schritt und gebücktem Gang! Pilates und Yoga im Doppelpack - das ist die perfekte Kombination, um die Wahrnehmung und die Haltung des eigenen Körpers zu verbessern. Lernen Sie durch Atmen, Konzentration, Anspannung und Entspannung, Ihren Körper zu beherrschen. Tanken Sie Kraft und Energie.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Handtuch.

302501HO

Elgin Stiarwalt
ab Di., 21.09.2010,
20.00-21.00 Uhr (6 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Pilates und Yoga

Kräftiger Körper, entspannter Geist

Erleben Sie ein völlig neues Lebensgefühl durch die Kombination der auf die aufrechte Körperhaltung wirkenden speziellen Pilatesübungen und den auf das Nervensystem beruhigend wirkenden Yogastellungen, Atem- und Entspannungsübungen. Wissenswerte Kurzvorträge geben Ihnen zusätzlich die Möglichkeit einen guten Einblick in die Yogaphilosophie zu bekommen.
Weitere Informationen unter: www.mobile-pyrmont.de
Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Bewegungspädagogin
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

302502BP

Birgit Gröne
ab Di., 28.09.2010,
19.15-20.45 Uhr (5 x)
Bad Pyrmont, Praxis mobilé,
Brunnenstr. 21a
Gebühr: 50,00 EUR (10 USTD.)

Einführung in das Pilates-Training

Ein Abend zum Ausprobieren

Die Lifestyle-Magazine schreiben, Pilates sei "voll im Trend". Die Freunde sagen, Pilates sei "total genial". Und kaum ein Fitness-Studio hat nicht mindestens dreimal pro Woche Pilates auf dem Kursplan. - Und Sie? Würden Sie nicht auch gerne einmal ausprobieren, ob dieses sanfte Training etwas für Sie ist? Wenn ja, dann kommen Sie doch zu diesem Probierabend. Hier können Sie eine Vorstellung von dem Training bekommen, ohne sich gleich auf einen mehrwöchigen Kurs festlegen zu müssen.
Weitere Informationen unter: www.mobile-pyrmont.de
Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Bewegungspädagogin
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

302503BP

Birgit Gröne
Dienstag, 21.09.2010,
19.30-21.00 Uhr
Bad Pyrmont, Praxis mobilé,
Brunnenstr. 21a
Gebühr: 10,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 11.09.2010

Pilates mit Circle und Rolle

Pilates ist "voll im Trend". In den Fitnessstudios ist Pilates fester Bestandteil der Kursangebote. Dieses sanfte Mattenprogramm mit Circle und Rolle wird sicher auch Sie begeistern.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Handtuch.

302504HO

Elgin Stiarwalt
ab Do., 23.09.2010,
18.00-19.00 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

Pilates

Der Weg zu einer starken Mitte

Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System aus Atem-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Ihr Ziel ist eine starke Körpermitte, gebildet aus der Bauch-, Rumpf- und Rückenmuskulatur. Aus der Körpermitte, dem so genannten Power-House entwickelt sich Haltung und Bewegung. Durch dieses hocheffiziente Trainingssystem werden die Muskeln gestärkt, geformt, Flexibilität und Balance optimiert sowie die aufrechte Haltung verbessert.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch oder kleine Decke.

302505HM Tagesseminar

Mathias Utz
Samstag, 22.01.2011,
10.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)
Abmeldefrist: 12.01.2011

Rückenfitness

Rücken-Fit

Bewegung ohne Schmerzen

Fühlen Sie sich manchmal auch steif und unbeweglich? Unschön, denn ein steifer Rücken führt häufig zu unphysiologischen Bewegungsabläufen, die Folgeschmerzen verursachen können. Nun die gute Nachricht: Es gibt Hilfe! In diesem Kurs wird nach einem ganzheitlichen Konzept die Beweglichkeit des Rückens (Schulter, Wirbelsäule, Becken) trainiert. Hierzu zählen gezielte Muskelaufbauübungen, die nur bei normalem Spannungszustand der Muskeln durchgeführt werden.
Bitte mitbringen: Matte oder Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Sportschuhe.

302510HM

Silke Lilienthal
ab Mi., 15.09.2010,
18.00-19.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Aula, 2. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Rückenfitness

Kraft für den Alltag

Traurig aber wahr: Etwa jeder dritte Deutsche leidet unter häufigen Rückenschmerzen, rund 70 Prozent der Mitteleuropäer haben immerhin einmal im Jahr Probleme mit dem Rücken. In diesem Kurs lernen Sie, Ihren Rücken fit zu machen: Ganzheitliche und gezielte Übungen für die Wirbelsäule spenden Ihnen neue Kraft und Ausdauer im Alltag. Nach einer gründlichen Aufwärmphase mit Musik folgen Dehnung, Kräftigung und natürlich Entspannung. Auf angenehm lockere Art können Sie so ein Verhalten lernen, das Ihren Rücken schont.
Bitte mitbringen: Sportsachen, Turnschuhe, Handtuch.

302511HM Am Nachmittag

Christine Hohmeyer
ab Di., 14.09.2010,
16.25-17.25 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

302512HM Am Nachmittag

Christine Hohmeyer
ab Di., 14.09.2010,
17.35-18.35 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Wirbelsäulengymnastik

Aufrecht bleiben!

Sie haben sieben Hals-, zwölf Brust-, fünf Lenden-, fünf Sakral- und vier bis fünf Steißbein-Wirbel. Ganz schön viele, oder? Zusammen gezählt ist das Ihre Wirbelsäule - und die haben Sie nur ein einziges Mal! Pflegen und schützen Sie daher Ihr Rückgrat - damit Sie weiterhin aufrecht durchs Leben gehen können. In diesem Kurs fördern wir durch Dehnungs-, Muskelkräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule und steigern Ihr Körperempfinden. Gleichzeitig lernen Sie, sich rückengerecht im Alltag zu verhalten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke und kleines Kissen.

302513SH

Christiane Kunad-Hallier
ab Do., 16.09.2010,
19.00-20.00 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Grundschule Salzhemmendorf,
Felsenkellerweg 16, Turnhalle
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

302514AE

Nicole Fehr-Spraktis
ab Mi., 15.09.2010,
19.00-20.00 Uhr (10 x)
Aerzen, Krankengymnastikpraxis
Fehr, Habichtsweg 1
Gebühr: 49,00 EUR (13 USTD.)

302515AE

Nicole Fehr-Spraktis
ab Mi., 12.01.2011,
19.00-20.00 Uhr (10 x)
Aerzen, Krankengymnastikpraxis
Fehr, Habichtsweg 1
Gebühr: 49,00 EUR (13 USTD.)

Rückenfit mit Wirbelsäulengymnastik

In Kooperation mit Leo Sports

In einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm wird Ihnen die Funktion der Wirbelsäule bewusste gemacht. Geschwächte Muskelpartien werden gekräftigt, Verspannungen allmählich gelöst und die allgemeine Beweglichkeit verbessert.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.
Keine Ermäßigung möglich!

302516BP

Jennifer Leopold
ab Mo., 27.09.2010,
19.00-19.45 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont, Leo Sports im Erlebnisbad Pyrmonter Welle, Südstr. 13
Gebühr: 80,00 EUR (10 USTD.)

Reha-Wirbelsäulensport

In Kooperation mit Spielgemeinschaft Hameln 74 e.V.

Mit einem speziellen koordinativen Training (unter anderem Aero-step von Togu) werden die tiefen, kleinen Rückenmuskeln auftrainiert, die zur Sturzprophylaxe sehr wichtig sind. Darüber hinaus findet in diesem Sportangebot medizinische Trainingstherapie statt. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Wahrnehmung und Entspannung sind uns wichtig.
Sie werden bei uns in eine freundliche, aufgeschlossene, kooperative und kommunikative Atmosphäre aufgenommen.
Der beratende Arzt ist Dr. Volker Dietrich.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe und ein Handtuch.
Keine Ermäßigung möglich!

302517HM

Jürgen Lilienthal
ab Mo., 25.10.2010,
19.00-20.00 Uhr (8 x)
Hameln, Schule Südstadt,
Königstr. 71, Sporthalle
Gebühr: 48,00 EUR (11 USTD.)

Gymnastik

Lungensport

In Kooperation mit Spielgemeinschaft Hameln 74 e.V.

Wer kennt sie nicht, die Superstars des Sports? Die Eisschnellläuferin Anni Friesinger und die Schwimmerin Sandra Völker, um nur zwei zu nennen, haben seit ihrer Kindheit Asthma. Trotzdem erbringen sie körperliche Höchstleistung und beweisen damit, dass auch für Asthmatiker alles möglich ist, wenn sie gut eingestellt sind. Nun geht es in unserer Übungsstunde sicherlich nicht darum, dass wir für Olympia trainieren.
Heute empfehlen die Ärzte ihren Asthmapatienten Sport zu treiben. Fitness hebt die Schwelle deutlich an, bei der üblicherweise Atemnot auftritt. Nehmen Sie an unserem Sport teil und erleben Sie sportliche Belastung neu und positiv - unter Berücksichtigung Ihres momentanen Belastungsstatus.
Diese Gruppe ist für COPD und Asthma-Patienten entwickelt worden. Der beratende Arzt ist Dr. Volker Dietrich.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe und ein Handtuch.
Keine Ermäßigung möglich!

302518HM

Jürgen Lilienthal
ab Do., 16.09.2010,
18.00-19.00 Uhr (8 x)
Hameln, Schule Südstadt,
Königstr. 71, Sporthalle
Gebühr: 48,00 EUR (11 USTD.)

Herzsport

In Kooperation mit Spielgemeinschaft Hameln 74 e.V.

In einer freundlichen Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Freude steigern Sie bei sportlich ausgerichteten Spielen dauerhaft Ihre Leistung. Nach einem Aufwärmungsprogramm folgt ein vielseitiges Koordinationstraining, welches durch ein allgemeines und lokales Kraftausdauertraining ergänzt wird. Die Übungsstunde wird mit einem Wahrnehmungs- und Entspannungsteil abgerundet. Ein Arzt ist immer anwesend.
Das Ärzteteam: Heiner Creutzburg, Dr. Volker Dietrich, Michael Scheider
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschule und ein Handtuch.
Keine Ermäßigung möglich!

302519HM

Jürgen Lilienthal
ab Do., 28.10.2010,
19.00-20.00 Uhr (8 x)
Hameln, Schule Südstadt,
Königstr. 71, Sporthalle
Gebühr: 48,00 EUR (11 USTD.)

Funktionsgymnastik

Gezielte Kräftigungsübungen

Gerade aus der Dusche raus und nackt am großen Spiegel vorbei: "Oh ha, wie sehe ich nur aus?" - Kaum eine Frau, die nicht ab und an erschrocken diesen Satz denkt.
Durch sanfte Gymnastik und gezielte Kräftigungsübungen soll besonders der Bereich "BOP" (Bauch, Oberschenkel, Po) gestrafft werden. Dann klappt es auch wieder mit dem Spiegel...
Die Kinderbetreuung im Fitnessstudio Papillon kann nach Absprache einmal während der Kurszeit unentgeltlich genutzt werden.
Bitte mitbringen: Decke, Sportschuhe und bequeme Kleidung.

302524HO Am Vormittag

Elgin Stiarwalt, Elke Quarty
ab Di., 14.09.2010,
10.00-11.00 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

Step-Aerobic und Gymnastik (BOP)

Ausdauer, Kraftausdauer, Koordination, Schrittfolgen und gute Musik mit Lichteffekten stehen im Vordergrund! Der Step verspricht ein gutes Beinmuskeltraining. Das anschließende Bauchmuskeltraining und ein Dehnungsprogramm runden diese Powerstunde ab.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, feste Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

302525HO

Jil Stiarwalt
ab Fr., 29.10.2010,
18.00-19.00 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

BOP

Durch sanfte Gymnastik und gezielte Kräftigungsübungen soll besonders der Bereich "BOP" (Bauch, Oberschenkel, Po), aber auch Oberkörper und Rücken gestrafft werden.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder Decke, Handgewichte, Handtuch, Sportschuhe und bequeme Kleidung.

302520AE

Herbert Rischmüller
ab Di., 14.09.2010,
19.00-20.00 Uhr (6 x)
Aerzen, Turnhalle Reher, Förden 1
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

302521AE

Herbert Rischmüller
ab Di., 26.10.2010,
19.00-20.00 Uhr (6 x)
Aerzen, Turnhalle Reher, Förden 1
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

302522AE

Herbert Rischmüller
ab Di., 11.01.2011,
19.00-20.00 Uhr (5 x)
Aerzen, Turnhalle Reher, Förden 1
Gebühr: 24,50 EUR (7 USTD.)

302523HO

Jil Stiarwalt, Elgin Stiarwalt
ab Di., 26.10.2010,
18.00-19.00 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

Aerobic für Fortgeschrittene

Das war super, Dr. Cooper!

In den 60er Jahren tüftelte der US-Arzt Dr. med. Kenneth H. Cooper an einem aeroben Training zur Stärkung von Herz und Lunge. Mit seinem Programm löste Cooper in Amerika einen Fitness-Boom aus, in dessen Folge Ausdauertraining in die meisten Gymnastikprogramme integriert wurde. Aerobic war geboren! Dieser Fortgeschrittenenkurs ist für alle gedacht, die durch aerobische Übungen ihren Körper in Form bringen möchten. Dieses Ziel erreichen wir durch das Training des Herz-Kreislauf-Systems und der Muskulatur. Dehnungs- und Entspannungssequenzen runden die jeweiligen Kursstunden ab.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und eine Matte.

302526HM

Marion Neddermeyer
ab Mi., 15.09.2010,
17.30-18.30 Uhr (12 x)
Hameln, Grundschule Wangelist,
Quastweg 2, Sporthalle
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Gymnastik

Für Hausfrauen und andere Berufstätige

Einkäufe schleppen, Wäscheberge heben und jeden Tag Staubsaugen. Als Leiterin eines Familienunternehmens ist eine Hausfrau in ständiger Bewegung. Nur leider sind es oft keine besonders gesunden Bewegungen, so dass es zu Verspannungen und Haltungsschäden kommt. Auch andere Berufstätige klagen über Schmerzen, die durch einseitige Bewegungen entstehen können. - Das kennen Sie? Wenn Sie wieder voller Spannkraft, Freude und Vitalität durchs Leben gehen wollen, dann kommen Sie in diesen Kurs: Gymnastik hilft Ihnen über Bewegungs- und Entspannungsübungen, Verkrampfungen zu lösen und Haltungsschäden zu mildern.
Bitte mitbringen: Matte, Sportbekleidung und Turnschuhe.

302531HM

Monika Schütte
ab Di., 14.09.2010,
18.00-18.45 Uhr (16 x)
Hameln, Freizeitheim Holtensen,
Beekebreite 4
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

302532HM

Monika Schütte
ab Di., 14.09.2010,
18.45-19.30 Uhr (16 x)
Hameln, Freizeitheim Holtensen,
Beekebreite 4
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Gymnastik für Frauen ab 40

Aktiv bleiben

Etwas für die körperliche Fitness und die Beweglichkeit zu tun - damit kann man nicht früh genug anfangen! Ziel dieses Kurses für Frauen ab 40 Jahren ist es daher, durch Bewegung die Vitalität zu erhalten und die allgemeine Beweglichkeit zu fördern sowie die Muskulatur zu stärken. Aber nicht nur Fitness-, sondern auch Entspannungsübungen sind Bestandteil des Kurses und sollen dazu beitragen, das Wohlbefinden zu erhöhen. Die Gymnastik wird musikalisch begleitet.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

302530HM Am Nachmittag

Marion Neddermeyer
ab Mo., 13.09.2010,
16.00-17.00 Uhr (12 x)
Hameln, Rattenfängerhalle, Sportlereingang Mühlenstr., Spiegelsaal
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Muskelaufbautraining mit dem Swingstick

Das Arbeiten mit dem Swingstick ist ein hocheffizientes Training, bei dem alle Muskeln gleichmäßig gestärkt werden. Besonders die Tiefenmuskulatur, das sind die kleinen Muskeln, die direkt an unseren Wirbelgelenken ansetzen, und auch die Beckenbodenmuskulatur werden gezielt gekräftigt. Das Training mit dem Swingstick beinhaltet immer Kraft, Ausdauer und Koordination.
Prävention:
Durch die Kräftigung der tiefen Rückenmuskulatur werden herkömmliche Alltagsbewegungen erleichtert und somit auftretenden Rückenproblemen vorgebeugt!
Bitte mitbringen: ein Handtuch und ein kleines Kissen.

302533CP

Anja Böhm-Behrens
ab Mo., 10.01.2011,
19.00-20.15 Uhr (4 x)
Coppenbrügge,
Grundschule Coppenbrügge,
Schulstr. 3, Turnhalle
Gebühr: 24,50 EUR (7 USTD.)

Muskelaufbautraining

Bei diesem Kurs spüren Sie nicht nur wie sich Ihre Haltung durch kräftige Rückenmuskulatur verbessert. Auch durch das gezielte Training der Bauch-, Bein- und Armmuskulatur wird Ihr Körperbewusstsein geschult. Ein straffer Körper und eine positive Ausstrahlung sind das Ergebnis.
Bitte mitbringen: ein Handtuch, ein kleines Kissen und ein Theraband (ca. 2 m, rot).

302534CP

Anja Böhm-Behrens
ab Mo., 13.09.2010,
19.00-20.15 Uhr (12 x)
Coppenbrügge,
Grundschule Coppenbrügge,
Schulstr. 3, Turnhalle
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Fit und beweglich

Individuelle Gymnastik am Vormittag

Fit bleiben - Muskelkräftigung, Entspannung und richtige Atmung steigern das Wohlbefinden und die Vitalität! Gymnastik in der Gruppe schafft einen Ausgleich zu den Belastungen des täglichen Lebens. Lernen Sie sich gelenkschonend und rückengerecht im Alltag zu verhalten. Es wird mit einem "Physio-Stretch-Band" und einem Therapieball gearbeitet.
Bitte mitbringen: Wolldecke und kleines Kissen.

302535SH Am Vormittag

Christiane Kunad-Hallier
ab Fr., 17.09.2010,
10.00-11.00 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Dorfgemeinschaftshaus Osterwald,
Drei-Linden-Str. 2, Turnhalle
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Fit ist Fun

Die ideale Frauen-Fitness

Werden Sie doch einfach vom "Sport ist Mord"-Bewegungsmuffel zum "Fit ist Fun"-Sportsfreund: Die Anmeldung zu diesem Kurs könnte Ihr erster Schritt dazu sein. Es erwartet Sie eine ideale Fitnessgymnastik für Frauen: Jede Sportstunde enthält Warm-up, Stretching, Konditionsverbesserung, Muskelaufbau und Entspannung in wohldosiertem Verhältnis. So bringen wir Sie mit Spaß auf sanftem Weg zu mehr Wohlbefinden und höherer Belastbarkeit.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung.

302536HM

Christine Hohmeyer
ab Mo., 13.09.2010,
17.05-18.05 Uhr (12 x)
Hameln, Rattenfängerhalle, Sportlereingang Mühlenstr., Spiegelsaal
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

302537HM

Christine Hohmeyer
ab Mo., 13.09.2010,
18.10-19.10 Uhr (12 x)
Hameln, Rattenfängerhalle, Sportlereingang Mühlenstr., Spiegelsaal
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Stressminimierung durch ein gezieltes Bewegungstraining

Was bedeutet Stress in der heutigen Zeit? Was kann ich vorbeugend gegen die Stress-Symptomatik tun? Welche positiven Effekte hat ein gezieltes Bewegungstraining? Wie kann ich durch Sport mein Stresslevel reduzieren und besser tolerieren? Bei diesem Workshop werden wir neben der Theorie in der Praxis aktiv und führen ein gezieltes Bewegungstraining mit wenig Zeitaufwand, um Körper, Geist und Seele neu zu stärken durch. Unsere speziell für Frauenkörper konzipierten Zirkeltrainingsgeräte (ohne Verstellen von Gewichten) trainieren sanft Ihre Muskulatur, dadurch Ihren gesamten Körper und stabilisieren somit Ihr Herz-Kreislauf- und Immunsystem. Sanfte Übungen zur Muskulaturstärkung und Entspannungsübungen erfolgen auf gelenkschonenden Boards.
Sie sind besser geschützt vor Krankheiten und können vitaler den Alltag meistern.
Bitte mitbringen: Sportschuhe und bequeme Sportbekleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

302538EM Am Nachmittag

Christine Boss-Walek
ab Fr., 05.11.2010,
18.00-20.00 Uhr (2 x)
Emmerthal, Frauenfitness-Lounge
mari joli, Hauptstr. 60A
Gebühr: 30,00 EUR (5 USTD.)

302539EM Am Nachmittag

Christine Boss-Walek
ab Sa., 20.11.2010,
15.00-17.00 Uhr (2 x)
Emmerthal, Frauenfitness-Lounge
mari joli, Hauptstr. 60A
Gebühr: 30,00 EUR (5 USTD.)

Der bewegte Mann - denn Sport schafft Wohlbefinden, bequem nach der Arbeit

Fettpölsterchen? Keuchen beim Treppensteigen? Schlechte Haltung? Höchste Zeit etwas dagegen zu tun. Ein spezielles Aufbauprogramm ist jetzt dringend nötig. Hier hat "Mann" unter seinesgleichen Gelegenheit dazu. Nach einer Aufwärmphase bringen Sie spezielle Kräftigungs- und Dehnübungen in Form und helfen Ihnen fit zu werden und zu bleiben. Auch wenn Sie einen anstrengenden Arbeitstag hinter sich haben, raffen Sie sich auf, etwas für Ihre Fitness zu tun. Zahlreiche Studien belegen, dass sich der Körper über ein regelmäßiges Training freut. Zum Ende der Stunde bringen gezielte Stretchingübungen Ihren Körper wieder zur Ruhe und lösen Verspannungen. Eine Wohltat für den Körper.
Weitere Informationen unter:
www.mobile-pyrmont.de
Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Bewegungspädagogin
Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung und Sportschuhe.
Keine Ermäßigung möglich!

302540BP

Birgit Gröne
ab Mo., 20.09.2010,
17.15-18.15 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Praxis mobilé, Brunnenstr. 21a
Gebühr: 70,00 EUR (13 USTD.)

Skigymnastik / Muscle Power

Eine Ganzkörperkräftigung, ideal zur Vorbereitung auf die Skisaison. Wir üben mit Langhanteln, Kurzhanteln und Tubes.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Handtuch und ein Getränk.

302541HO

Andreas Buschmüller,
Detlef Bremeier
ab Di., 02.11.2010,
20.00-21.00 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

Callanetics

Tiefenmuskulatur stärken

Callanetics ist zur Zeit eines der populärsten Fitnessprogramme der Welt. Kein Wunder: Dieses Übungsprogramm trainiert die Tiefenmuskulatur und wirkt so wesentlich effektiver als Aerobic oder sogar Bodybuilding. Die Übungen gehen die Problemzonen gezielt an und sind auch zu Hause leicht zu absolvieren. Mit Callanetics finden Sie Ihre Bestform und beugen zudem Haltungsschäden oder Verletzungen vor: Denn durch das Training wird die Muskulatur um die Gelenke aufgebaut, wobei Wirbelsäule und Herz nicht belastet werden. Callanetics ist sowohl für Frauen als auch für Männer jedes Alters gedacht.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung und ein Handtuch.

302550HO

Elgin Stiarwalt
ab Mo., 20.09.2010,
18.00-19.00 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

Effektive Selbstverteidigung für Frauen

TA Wing Tsun Kung Fu

Sie sind auf dem Heimweg. Seit einiger Zeit hören Sie Schritte dicht hinter sich. Wie reagieren? Sich umdrehen und, wenn nötig, selbstsicher die Situation klären oder schnell weiterlaufen und hoffen, dass nichts passiert?
Wing Tsun ist eine effektive Selbstverteidigung von der buddhistischen Nonne Ng Mui. Vor rund 250 Jahren entwickelte Sie eine neue Kampfkunst, um Frauen vor Übergriffen zu schützen, mit dem Anspruch, dass Sie sich wehren können, auch wenn Sie sich nicht auf Ihre Kraft verlassen können oder wollen. Als WT-Geübte wehren Sie sich auf eine weltweit einzigartige Art und Weise: Sobald Sie Kontakt mit dem Gegner aufgenommen haben, kämpfen Sie taktil, gefühlsmäßig. Nur so sind Sie in der Lage, die Kraft des Angriffs aufzunehmen und dem Gegner gezielt zurückzugeben. Sie lernen durch WT, sich mit allen Mitteln zu wehren.
Bitte sportliche Kleidung mitbringen.

302551HM

Andreas Kelch, Andreas Götze
ab Do., 16.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

302552AE

Andreas Kelch, Andreas Götze
ab Do., 04.11.2010,
20.30-22.00 Uhr (5 x)
Aerzen, Fitnesszentrum twinfit,
Königsförder Str. 19
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Vom Umgang mit Gewalt

Selbstverteidigung für friedliche Menschen

Sie haben einen aggressiven Menschen einen Moment zu lange angeguckt. Jetzt sind Sie ein Ziel...
Vor Ihren Augen wird Gewalt ausgeübt gegen Kinder, Alte, Schwache...
Was machen Sie? Sich wehren? Stillhalten? Weggucken? Eingreifen?
In diesem Training können Sie lernen Ihre Situation realistisch zu beurteilen. Sie können erkennen, was Sie tun können und was Sie lieber lassen sollten.
Das Ziel ist, mit Situationen wie oben geschildert richtig und sicher umgehen zu können. Sie können in entspannter Atmosphäre wertvolle Erfahrungen sammeln, die Ihnen helfen locker zu bleiben, wenn's ernst wird.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

302553HO

Oliver Bothmann
ab Di., 09.11.2010,
19.30-21.00 Uhr (6 x)
Hess. Oldendorf, Oliver Bothmann,
Glockenanger 1a
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

302554HO Tagesseminar

Oliver Bothmann
Samstag, 20.11.2010,
15.00-18.00 Uhr
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108, Mehrzweckhalle
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 10.11.2010

Indoor Cycling

Gesundes Happening

In den 80er Jahren hatte Radsportprofi Johnathan Goldberg, auch bekannt als "Johnny G", einen Interessenkonflikt: Der südafrikanische Straßenradfahrer wollte sich einerseits auf das "Race Across America" vorbereiten, andererseits mochte er seine schwangere Frau nicht allein lassen. Also stellte er sein Rad auf ein Rollband in die Garage und trainierte dort. Die Idee wurde zum Happening: Nachbarn und Freunde schlossen sich an, Musik kam dazu - und die Idee des Indoor Cycling war geboren. Auch dieser Kurs verspricht richtig nett zu werden: Wir fahren Berge und Täler nach flotten Rhythmen, wir stärken die Ausdauer und verbessern unsere Technik. Sie erhalten höchsten Trainingserfolg bei maximalem Spaß mit größtmöglicher gesundheitlicher Orientierung. Also, worauf warten Sie noch? Am besten gleich anmelden!
Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung, Handtuch, Radlerhose, wenn vorhanden ein Pulsmessgerät und ein Getränk.

302560HO

Andreas Buschmüller,
Detlef Bremeier
ab Do., 07.10.2010,
19.30-20.30 Uhr (8 x)
Hess. Oldendorf,
Fitnessstudio Papillon, Weserstr. 10
Gebühr: 38,50 EUR (11 USTD.)

Indoorcycling

In Kooperation mit Leo Sports

Biken in der Gruppe zu fetziger Musik, auf speziellen Fahrrädern: Das baut Kondition auf, reduziert das Körperfett, kräftigt den ganzen Body und gibt dem Herz-Kreislaufsystem Power.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.
Keine Ermäßigung möglich!

302561BP

Jennifer Leopold
ab So., 26.09.2010,
11.00-12.00 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont, Leo Sports im Erlebnisbad Pyrmonter Welle, Südstr. 13
Gebühr: 80,00 EUR (13 USTD.)

Rolle unter Kontrolle - sicher auf Inlineskates

Für Erwachsene

Sie können weder richtig bremsen, noch fühlen Sie sich sicher auf den acht Rollen?
Dann sind Sie bei diesem Inliner Sicherheitskurs für Anfänger gut aufgehoben!
Grundvoraussetzung für sicheren Fahrspaß ist das rechtzeitige Bremsen, Ausweichen und im Notfall auch das richtige und sichere Fallen. In diesem Kurs wird das Beherrschen der Basistechniken vermittelt und geübt.
Skaten hat sich in den letzten Jahren zu einer der beliebtesten Freizeit- und Breitensportarten in Deutschland etabliert. Auf Grund der positiven Wirkung auf das Herz-Kreislaufsystem eignet sich Inline-Skating bei entsprechenden fahrtechnischen Voraussetzungen sehr gut zu einem effektiven und vor allem gelenkschonenden Ausdauertraining.
Für Anfänger ist eine gezielte Schulung des Fahrvermögens für kontrolliertes und sicheres Inline-Skaten unerlässlich. Auch Fortgeschrittene können sich an diesem Tag viel Neues aneignen.
Durch fachmännische Anleitung können im theoretischen Teil viele Fragen auch zum Thema Neukauf, Rollenwechseln, Kugellager, Neuheiten u.s.w. geklärt werden. Auch Nordic-Blading (skaten mit Stöcken) wird in den Unterricht einfließen.
Bitte erscheinen Sie in funktionaler Kleidung und bringen Sie Ihre Inline-Skates inklusive Ihrer Schutzausrüstung (Handgelenk-, Ellenbogen- und Knieprotektoren, Helm) mit.
Erste eigene Fahrversuche sollten vorhanden sein.
Infos auch unter www.skatekurse.de.
Keine Ermäßigung möglich!

302562HM Tagesseminar

Gerrit Urbanke
Sonntag, 10.10.2010,
14.00-19.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (7 USTD.)
Abmeldefrist: 01.10.2010

Wir spielen Boule

Sie wollen Boule spielen und wir wollen Ihnen zeigen, wie das meisten Spaß macht. Sie werden so viel erfahren, dass Sie im nächsten Jahr an vielen Turnieren teilnehmen können.
Regelkunde, "legen" und "schießen" und vieles mehr bekommen Sie vermittelt und dazu noch ein bisschen französische Lebensart.
Kugeln werden zur Verfügung gestellt.

302563HO

Walter Schneider
Dienstag, 12.10.2010,
Donnerstag, 14.10.2010,
Dienstag, 19.10.2010,
Donnerstag, 21.10.2010,
jeweils 16.00-17.30 Uhr
Hess. Oldendorf, Fischbeck,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str.,
Sportplatz
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Golf zum Kennenlernen

In Zusammenarbeit mit dem Golf Club Bad Pyrmont e.V. führt die Volkshochschule Hameln-Pyrmont einen Einführungskurs in den Golfsport durch.
Der Kursleiter, Andrew Parker, ist ein sehr erfahrener Golfprofessional und Mitglied der britischen und deutschen Professional Golfers Association (PGA). Er hat selber 10 Jahre als Teaching/Playingprofessional gearbeitet und ist seit 22 Jahren Headprofessional in verschiedenen Clubs in Deutschland.
Inhalte: Schwungtechnik, kurzes Spiel, Putting, Einführung in die Golfregeln. Der Kurs dient zur Vorbereitung auf die Platzreife.
Bitte mitbringen: warme Kleidung, Regenschirm und wetterfestes Schuhwerk.
Treffpunkt ist auf dem Gelände an der Driving Range.
Keine Ermäßigung möglich!

302570BP Am Vormittag

Andrew Parker
Samstag, 02.10.2010,
Sonntag, 03.10.2010,
Samstag, 09.10.2010,
Sonntag, 10.10.2010,
Samstag, 16.10.2010,
Sonntag, 17.10.2010,
jeweils 10.30-12.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Golf Club Bad Pyrmont,
Am Golfplatz, Lügde
Gebühr: 99,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Umgang mit dem Pferd

Auffrischung der Pferdekenntnisse bzw. Neubeginn

Dieser Kurs ist für all die Erwachsenen gedacht, die schon länger mit dem Gedanken spielen, ihre Pferdeliebe aus der Jugendzeit wieder aufzufrischen oder neu zu entdecken. Neueinsteiger haben nun die Möglichkeit unter gleichgesinnten Erwachsenen den Umgang mit dem Pferd in Theorie und Praxis von Grund auf zu erlernen, evtl. Ängste abzubauen, den Alltagsstress für einige Zeit zu vergessen und sich mit dem "Pferdevirus" zu infizieren. Dann steht der Auffrischung der Reitkenntnisse aus der Jugend oder dem Neubeginn nichts mehr im Wege.
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und bequeme Kleidung.
Nähere Informationen erhalten Sie gern unter Tel. 05151 52200 oder unter www.reitanlage-fasshauer.de.

302564HM

Sabine Faßhauer
ab Di., 14.09.2010,
19.00-20.30 Uhr (4 x)
Hameln, Reitanlage Scheele-Hof,
von Reden-Weg 5a
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

302565HM

Sabine Faßhauer
ab Mi., 27.10.2010,
19.00-20.30 Uhr (4 x)
Hameln, Reitanlage Scheele-Hof,
von Reden-Weg 5a
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Aquafitness

Nur Vorteile!

Wassergymnastik lockert und dehnt die Muskulatur. Gelenke und Wirbelsäule werden entlastet und mobilisiert sowie Muskulatur, Kondition und Beweglichkeit schonend trainiert. Zudem ist Aquafitness gut für die Gefäße: In der Bewegung massiert der Druck des Wassers Haut und Bindegewebe und fördert den Stoffaustausch im Gewebe. Dieser Sport stärkt die Abwehrkräfte und bringt auch noch den Kreislauf in Schwung. Und aus all diesen Gründen wollen wir Aquafitness machen - und zwar mit Musik und Spaß.
Auch bislang noch ungeübte Sportsfreunde sind dabei herzlich willkommen. Der Kurs findet auch während der Ferien statt.
Die Kosten für den Eintritt sind an das Hallenbad zu entrichten.

302581CP

Sabine Stock, Anja Böhm-Behrens
ab Mi., 12.01.2011,
18.30-19.15 Uhr (10 x)
Coppenbrügge, Hallenbad, Felsenkellerweg
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

302582CP

Sabine Stock, Anja Böhm-Behrens
ab Mi., 12.01.2011,
19.20-20.05 Uhr (10 x)
Coppenbrügge, Hallenbad, Felsenkellerweg
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Aqua-Fitness

Das bringt Auftrieb!

In diesem Aquafitness-Kurs erwartet Sie ein Mix aus Aquarobic und Wassergymnastik. Dabei werden Gelenke und Wirbelsäule entlastet und mobilisiert sowie Muskulatur, Kondition und Beweglichkeit schonend trainiert. Zudem ist Aquafitness gut für die Gefäße: In der Bewegung massiert der Druck des Wassers Haut und Bindegewebe und fördert den Stoffaustausch im Gewebe. Dieser Sport stärkt die Abwehrkräfte und bringt den Kreislauf in Schwung. Und natürlich verbrennt man dabei auch noch Fett! Aquafitness ist für jede Altersstufe eine ideale Sport- und Gesundheitsgymnastik mit dynamischem Konditionstraining.
Die Kosten für den Eintritt sind an das Hallenbad zu entrichten.

302583SH Am Nachmittag

Christiane Kunad-Hallier
ab Mi., 15.09.2010,
16.00-17.00 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Hallenbad Salzhemmendorf,
Lauensteiner Weg 28
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Aquafitness

Bewegung erleben mit Aquafitness

Okay, es ist nass...
Falls Sie denken: "Warum bitteschön sollte ich denn in diesen Kurs gehen? Wasser ist doch kalt und nass..." kommt hier die Antwort: Der Mix aus Aqua-Walking, Aquarobic und Aqua-Gymnastik trainiert gezielt Ihre Ausdauer, kräftigt Ihre Muskeln und fördert Beweglichkeit und Koordination. Aqua-Fitness ist gut für das Herz, den Kreislauf und die Atmung, durch den Auftrieb im Wasser werden Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Bänder in der Bewegung entlastet. Die Massagewirkungen des Wassers fördern die Durchblutung, festigen die Haut und das Bindegewebe. Sie gewinnen ein neues Körpergefühl und stärken Ihre Gesundheit denn das Training findet bei 29° Wassertemperatur statt. - Falls Sie jetzt denken "Klingt gut!", dann melden Sie sich doch einfach an, denn Gegenargumente gibt es keine.
Die Kosten für den Eintritt sind an das Hallenbad zu entrichten.

302586AE

Monika Simma
ab Mi., 29.09.2010,
19.30-20.40 Uhr (9 x)
Aerzen,
Hallenbad, Hopfenweg 16
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)

Bewegungstherapie im Wasser

Wasser verleiht dem menschlichen Körper Auftrieb, wodurch die Bewegungen leichter fallen. Daher eignet sich eine Bewegungstherapie im Wasser insbesondere für Menschen, die Probleme mit ihrem Bewegungsapparat haben. In diesem Kurs wollen wir auf diese gelenkschonende Weise die Muskulatur kräftigen sowie Herz, Kreislauf, Atmung und Abwehrkräfte stärken. Der Kurs richtet sich an alle Altersgruppen, auch Nichtschwimmer sind willkommen.
Die Kosten für den Eintritt sind an das Hallenbad zu entrichten.

302584SH Am Nachmittag

Christiane Kunad-Hallier
ab Fr., 17.09.2010,
14.30-15.15 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Hallenbad Salzhemmendorf,
Lauensteiner Weg 28
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

302585SH Am Nachmittag

Christiane Kunad-Hallier
ab Fr., 17.09.2010,
15.15-16.00 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Hallenbad Salzhemmendorf,
Lauensteiner Weg 28
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Vorbereitung auf die Heilpraktikerüberprüfung

In Kooperation mit dem Naturheil-Institut-Hameln

Dieser zweijährige berufsbegleitende Lehrgang bereitet auf die amtsärztliche Überprüfung durch den Gutachterausschuss nach dem Heilpraktikergesetz vor.
Es wird das in der Überprüfung nachzuweisende umfangreiche schulmedizinische Grundlagenwissen vermittelt, insbesondere die Anatomie, Physiologie und Pathologie der Bereiche Hämatologie, Immunologie, Herz/Kreislauf, Respirationstrakt, Bewegungsapparat, Verdauungstrakt, Urogenitaltrakt, Stoffwechsel, Endokrinologie, Neurologie, Psychiatrie, Sinnesorgane.
Weitere Kursinhalte: Infektionskrankheiten, Notfallmedizin, Arzneimittellehre, Gesetzeskunde sowie Anamnese, Untersuchungsmethoden, Diagnose und Differentialdiagnose.
Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer/-innen eine Einführung in Naturheilverfahren wie Homöopathie, Biochemie, Augendiagnostik usw., um eigene Interessen und Fähigkeiten zu erkennen. Naturheilkundliche Therapieausbildungen werden zusätzlich angeboten oder vermittelt und können kursbegleitend begonnen werden.
Dauer: 550 Unterrichtsstunden
Beginn des 10. Lehrgangs:
28. Oktober 2010
Leitung: Ingrid Suttmann, Heilpraktikerin, langjähriges Mitglied eines Gutachterausschusses.
Kosten: 3.500,00 EUR (monatliche Ratenzahlung ist üblich);
keine Ermäßigung möglich.
Informationsabend: Freitag, 24.09.2010, 17.00 Uhr, Raum 108
Bei Interesse wenden Sie sich an Fred Gorkow bei der VHS, Tel. 05151 948224 (gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de) oder an Ingrid Suttmann, Naturheil-Institut-Hameln, Tel. 05151/9610180.
Am Samstag, 28.08.2010, 11 - 17 Uhr, präsentiert sich das Naturheilinstitut Hameln im Rahmen von "vhs live" in der Stadtgalerie Hameln.

303010HM Lehrgang

"vhs live" - Stadtgalerie Hameln

Im Rahmen der Präsentation der VHS Hameln-Pyrmont in der Stadtgalerie Hameln vom 19. bis 28. August bietet das Naturheilinstitut Hameln am **Samstag, 28.08.2010** eine Vortragsreihe an:

Naturheilverfahren ja bitte - warum?

11:00 Uhr	Einführung: Ingrid Suttmann, Heilpraktikerin, Institutsleitung
11:15 Uhr	Kinesiologie und Coaching: Neugierig auf ein gesundes und erfülltes Leben? Andrea Biere, Kinesiologin
12:00 Uhr	Bowen-Therapie: Sanfte, effektive Griffe mit großer Wirkung Katja Carolin Buder, Heilpraktikerin, Bowen-Practitioner
12:45 Uhr	Augendiagnose, Antlitzdiagnose, Körpersprache Marco Zupan, Heilpraktiker
13:30 Uhr	Was kann Homöopathie bei Borreliose leisten? Heike Krause, Heilpraktikerin
14:15 Uhr	Osteopathie - Sanfte Behandlungen gegen den Schmerz Ute Schwier, Heilpraktikerin
15:00 Uhr	Reiki - universelle Lebensenergie - Aktivierung von Selbstheilungskräften und Lösen von Blockaden Monika Desoi, Heilpraktikerin, Reiki Meister/-Lehrerin
15:45 Uhr	Traditionelle Chinesische Medizin und medizinisches Qigong Prof. (chin.) Jin Liu, Ärztin für TCM
16.30 Uhr	Tiefenpsychologisch fundiertes Training zum Umgang mit demenzkranken Angehörigen Kristina Bandow, Dipl. Soziologin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Begleitprogramm:

Die meisten Therapeuten stehen während des Programmablaufs zur Beantwortung von Fragen und für praktische Demonstrationen und Behandlungen zur Verfügung.

Klassische Homöopathie

Teil 1

Die Klassische Homöopathie hält mehr und mehr Einzug in den Berufsalltag von Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäuser, Kureinrichtungen. Gleichzeitig steigt das Angebot an Ausbildung in diesem Bereich. In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie die Möglichkeit, dieser Methode auf den "Zahn zu fühlen". Wir klären was die Klassische Homöopathie ist, wie sie sich von der Schulmedizin unterscheidet, nach welchen Regeln Homöopathische Arzneimittel angewendet werden und wo die Grenzen in der Selbstbehandlung sind. Sie lernen die Potenzen zu unterscheiden und sie richtig einzusetzen. Ganz nebenbei schulen Sie ihre Achtsamkeit in Bezug auf die eigene Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.
Dieser Bildungsurlaub eignet sich für alle, die im Gesundheitsbereich tätig sind (Apotheken, Praxen, Altenpflege, Krankenpflege, Erzieherinnen, etc.), und für diejenigen, die sich alternativ-medizinisch orientieren möchten (z.B. Heilpraktiker in Ausbildung).
Willkommen sind grundsätzlich alle mit Interesse an der Homöopathie.
Zusätzliche Materialkosten 10,00 EUR für ein Skript.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

304001BU Bildungsurlaub

Ulrike Rudolph
Mo - Fr, 22. - 26.11.2010, 09.00-12.30 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß, Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Klassische Homöopathie

Teil 2

Fortsetzung der Themen aus dem Einführungsseminar im November 2010 bzw. 2009.
Homöopathische Grund- und Vorkenntnisse sind Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs.
Bei Unklarheit bitte vor der Anmeldung Kontakt mit der Dozentin aufnehmen.
Eine Materia Medica ist mitzubringen.
Zusätzliche Materialkosten 10,00 EUR für ein Skript.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.

304502BU Bildungsurlaub

Ulrike Rudolph
Mo - Fr, 28.02. - 04.03.2011, jeweils 09.00-12.30 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß, Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 08.02.2011

Klassische Homöopathie

Einführung

Sie lesen homöopathische Bücher, Sie recherchieren im Internet, bekommen Tipps zur homöopathischen Eigenbehandlung. Dennoch: Eine Frage wirft die nächste auf! Wo liegt der Unterschied zwischen Fieberzäpfchen und Belladonna? Was sind Komplexmittel, was versteht man unter "Einzelmittelgabe"? Was hat es mit den Potenzen auf sich? Und: Wie wende ich sie an? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten, sowie erste Anwendungsmöglichkeiten (z.B. Erkältungen, Schnupfen, fieberhafte Infekte und kleinere Verletzungen) dieser sanften und dennoch tiefgreifenden Behandlungsmethode kennen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial und 5,00 EUR für ein Skript.

304503EM

Ulrike Rudolph
ab Do., 28.10.2010, 18.15-20.30 Uhr (5 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule, Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 52,50 EUR (15 USTD.)

Homöopathische Abende im Schloss

- Arzneimittelbilder

Sicherlich haben Sie schon einmal von dem Begriff "Konstitutionsmittel" im Rahmen einer Klassischen Homöopathischen Behandlung gehört oder darüber gelesen. Doch: Was heißt das denn genau? Unser homöopathisches Konstitutionsmittel kann uns, (ob Groß oder Klein) sowohl in der körperlichen als auch in der seelisch-geistigen Entwicklung gut unterstützen. An diesen Abenden besprechen wir einige unserer "großen" homöopathischen Arzneimittel, die so genannten Polychreste. Ganz bewusst beschäftigen wir uns an jedem Abend ausschließlich mit einem Arzneimittel, so können Sie ein tieferes Verständnis über das Wesen der Arzneikraft bekommen.
In diesem Kurs geht es NICHT um Selbstbehandlung!
Willkommen sind alle an der Homöopathie Interessierte, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bei Fragen oder Unklarheiten rufen Sie mich bitte an: Tel. 05281 153180

304504BP

Argentum Nitricum

Ulrike Rudolph
Mittwoch, 29.09.2010,
19.30-21.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Westl. Kavalierhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Erdgeschoß
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 19.09.2010

304505BP

Pulsatilla

Ulrike Rudolph
Mittwoch, 27.10.2010,
19.30-21.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Westl. Kavalierhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Erdgeschoß
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 17.10.2010

304506BP
Calcium Carbonicum

Ulrike Rudolph
Mittwoch, 15.12.2010,
19.30-21.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Westl. Kavalierhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Erdgeschoß
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 05.12.2010

Keine Angst vor Fieber

Kinder homöopathisch begleiten

Akute und auch chronische Infekte im Kindesalter lassen sich gut homöopathisch behandeln. Eltern wollen für ihre Kinder eine Behandlungsform, die schnell, sicher, aber dennoch sanft und nebenwirkungsfrei wirkt. Das liegt daran, dass Infekte gut homöopathisch behandelt werden können, weil bei Kindern die Krankheitssymptome viel klarer auftreten. Eine gute Beobachtungsgabe und einige Fragen führen zur gesuchten Arznei.
Bitte Schreibmaterial mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten:
3,00 EUR für ein Skript.

304507EM

Annette Specht-Brehm
ab Do., 11.11.2010,
19.30-21.00 Uhr (4 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)

Homöopathie und Pubertät

Der Weg vom Kindsein zum Erwachsensein

Die Pubertät ist der Lebensabschnitt, in dem die größte Entwicklung durchgemacht wird. Dies geschieht nicht immer langsam und gleichmäßig sondern häufig heftig und wird von den Jugendlichen als eine Art psychische Krise erlebt. Der Weg vom Kind zum erwachsen werden ist mühevoll für alle Beteiligten. Die Homöopathie ist eine ideale Medizin für diesen Lebensabschnitt. Viele Ängste machen den Jugendlichen zu schaffen, wie die Angst zu versagen, der Druck in der Schule, Ängste vor Klassenarbeiten oder dem Sprechen vor der Klasse
Weitere Themen: Konzentrationsstörungen, Liebeskummer, Pubertätsakne.
Bitte Schreibmaterial mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten:
3,00 EUR für ein Skript.

304508AE

Annette Specht-Brehm
ab Di., 02.11.2010,
19.30-21.30 Uhr (3 x)
Aerzen, Grundschule Aerzen,
Königsförder Str. 24
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)

Klassische Homöopathie

Fast jeder kennt inzwischen die kleinen Kügelchen. Doch was ist klassische Homöopathie? Was ist Homöopathie überhaupt? Wie wirkt sie? Was ist der Unterschied zur Schulmedizin?
Die Homöopathie behandelt nicht nur ein einzelnes Krankheitssymptom sondern sie sieht den Menschen in seiner Gesamtheit - die Verordnung erfolgt individuelle. Es können also zwei Patienten mit Magenschmerzen unterschiedliche Mittel bekommen. Sie werden Informationen zu den unterschiedlichen Mitteln bekommen, erfahren wie eine homöopathische Behandlung abläuft, bekommen einen Einblick in die Herstellung der homöopathischen Mittel und nach welchen Prinzipien homöopathische Heilung erfolgt. Einsatzgebiete und Grenzen der Homöopathie werden besprochen wie eine kurze Einführung in die Erste Hilfe im Alltag mit Homöopathie.

304509HM

Christiane von Lachner-Dahm
Mittwoch, 10.11.2010,
19.30-21.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 01.11.2010

Stressbewältigung mit Bachblüten

Wer ist schon frei von seelischen Schwächen oder Spannungen?
Dr. Bach-Blütenessenzen unterstützen uns dabei, unseren emotionalen Anforderungen (z.B. Stress) in positiver Weise zu begegnen.

304511EM

Biggi Maltzahn
Mittwoch, 10.11.2010,
19.30-21.00 Uhr
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 8,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 01.11.2010

Bachblüten-Vortrag

Was sind Bachblüten überhaupt? Wie wirken sie und was gibt es für Methoden die passenden Blüten zu finden?
Sie erfahren wie es zu der Entdeckung der Bachblüten kam und in welchen Situationen sie angewendet werden können. Anwendungsbereiche wie z. B. Einschulung, Umzug, Eifersucht unter Geschwistern, aber auch bei Lernblockaden, Ängsten oder Trauer und Verlust werden vorgestellt.
Der Inhalt der vielfach bekannten Notfalltropfen wird erläutert und am Ende des Vortrages können die Teilnehmer/-innen bei Interesse einen kleinen Bachblüten Fragebogen ausfüllen, der sich auf die aktuelle Situation bezieht.
Bitte Schreibmaterial mitbringen.

304510BM

Christiane von Lachner-Dahm
Mittwoch, 06.10.2010,
19.30-21.30 Uhr
Bad Münder, Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 1
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 26.09.2010

Gesundheitsvorsorge mit Bachblüten

Fühlen Sie sich manchmal in ein schwarzes Loch gezogen aus dem Sie alleine schlecht herauskommen? Gibt Ihnen Ihr Körper auch schon mal durch Krankheitssymptome Hinweise etwas zu verändern? Dr. Bach-Blütentropfen helfen uns, dass es erst gar nicht dazu kommt.
Mehr darüber am Seminarabend!

304512BP

Biggi Maltzahn
Mittwoch, 24.11.2010,
19.30-21.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 8,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 14.11.2010

Neue Vorsätze für 2011 mit Bachblüten unterstützen

Haben Sie sich ein tolles Ziel fürs neue Jahr gesetzt, z. B. klärende Gespräche führen, mehr für sich zu tun (Sport treiben, abnehmen, entspannen) oder gar den Beruf zu wechseln?
Die Bachblüten helfen uns dabei aus alten Mustern zu kommen und positive neue Ansätze zu finden.

304513BP

Biggi Maltzahn
Donnerstag, 20.01.2011,
19.30-21.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 8,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 10.01.2011

Schüßler-Salze

Die Mineralstoffe nach Dr. Schüßler stellen eine eigenständige, gut überschaubare Hausapotheke mit Einsatzmöglichkeiten bei vielen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen dar. Im Laufe dieser Veranstaltung gebe ich zunächst einen Überblick über die Einsatzgebiete der 11 Salze. Danach bespreche ich verschiedene Einsatzgebiete vertiefend. Vorhandene Literatur bitte mitbringen.

304514BP Tagesseminar

Meike Kirstein
Samstag, 25.09.2010,
10.00-16.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 28,00 EUR (8 USTD.)
Abmeldefrist: 15.09.2010

Klopfakupressur

In diesem Kurs werden wir:
- Durch Klopfakupressur belastende Gefühle wahrnehmen, beklopfen, auflösen und frei sein.
- Sich in die Leichtigkeit klopfen - mit Hilfe der Klopfakupressur.
- Leichtigkeit leben können - jetzt mit Hilfe der Klopfakupressur.

304515HM

Gudrun Thewellis
ab Mo., 25.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

Wie gehen wir mit unseren Ängsten um?

Woher Ängste kommen und wie man sie bekämpfen kann

Für Angehörige und Betroffene
Angst ist ein grundlegendes Gefühl, das jeder kennt. Was aber, wenn Angstgefühle den Alltag so beherrschen, dass manche Menschen in Depressionen verfallen, sich in die Sucht flüchten oder keinen Sinn mehr im Leben finden? Es gibt Millionen von Menschen, die an einer Angsterkrankung leiden, Panikattacken haben, aber nicht darüber sprechen.
Dieser Abend soll Ihnen Gelegenheit bieten, Ängste besser zu verstehen und Methoden kennen zu lernen, die helfen, eine Angsterkrankung zu überwinden.

304516BM

Karin Jaskolski
Donnerstag, 04.11.2010,
19.00-21.15 Uhr
Bad Münder,
Praxis für Ernährungsberatung,
Lange Str. 53
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 24.10.2010

Wechseljahre

Veränderung und Neuanfang mit vielen Tipps aus der Naturheilkunde

Männer kommen in den zweiten Frühling... und Frauen um die Fünfzig in den Wechsel. Die Wechseljahre geistern als Schreckgespenst durch die Köpfe der Frauen. Man hört ja so viel: von Nachtschweiß und Hitzewallungen, Herzrasen, Gewichtszunahme und depressiven Verstimmungen - von ernsthaften Erkrankungen ganz zu schweigen. Keine Frage, so scheint es, die Frau mutiert in den Wechseljahren zwangsläufig zu einem kränkelnden Nervenbündel mit undichter Blase und bröckelnden Knochen, das Angst davor hat alt und unattraktiv zu werden. Doch weit gefehlt, mit gesundem Lebensstil, sinnvoller Ernährung und positiver Einstellung hat es jede Frau in der Hand, die Wechseljahr nicht als Horrortrip sondern als erfüllten Lebensabschnitt zu erleben.

304517BM

Karin Jaskolski
Donnerstag, 23.09.2010,
19.00-21.15 Uhr
Bad Münder,
Praxis für Ernährungsberatung,
Lange Str. 53
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 13.09.2010

Ausleitung und Entgiftung

Häufig sind unser Wohlbefinden und/oder unsere Gesundheit durch Umweltgifte, Stoffwechselschlacken und Krankheitskeime belastet. In diesem Kurs gebe ich einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten den Körper diesbezüglich bei seinen wichtigen Aufgaben zu unterstützen. Im Anschluss werden einige dieser Möglichkeiten ausprobiert.
Bitte mitbringen: warme Decke, dicke Socken, zwei kleine und ein großes Handtuch, Fußbadewanne, ggf. ein Kissen.
Zusätzliche Materialkosten 8,00 Euro.

304520BP Tagesseminar

Meike Kirstein
Samstag, 02.10.2010,
14.00-18.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Entgiftung und Ausleitung auf naturheilkundlicher Basis

Mit homöopathischen und natürlichen Kräutern können die entgiftenden Organe Leber, Niere und Darm sowie die Haut unterstützt werden. Sie erfahren Neuigkeiten zum Säure-Basen-Haushalt des Körpers und warum eine gesunde Ernährung so wichtig ist. Viele Menschen spüren instinktiv, dass nach einer Antibiotikagabe oder nach einer Zahnsanierung eine Ausleitung und Entgiftung sehr sinnvoll ist. Der Körper muss wieder in Balance gebracht werden.
Bitte Schreibmaterial mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten:
3,00 EUR für ein Skript.

304521HM

Annette Specht-Brehm
ab Do., 10.02.2011, 1
9.30-21.30 Uhr (3 x)
Hameln,
Naturheilpraxis A. Specht-Brehm,
Bürenstr. 1 A
Gebühr: 24,00 EUR (8 USTD.)

Einführung in die Ayurvedische Medizin

Ganzkörperölmassagen, Ingwerwasser und gesunde Ernährung - sind das auch die Schlagworte, die Ihnen bei dem Begriff Ayurveda in den Sinn kommen?
Aufgrund großflächiger Werbemaßnahmen aus der Hotel und Kosmetikbranche verbindet man mit Ayurveda hierzulande wohl eher ein wohltuendes Wellnessprogramm, als ein effektives Medizinsystem, das sich sowohl bei Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen als auch bei Erkrankungen in den inneren Organen seit Jahrtausenden bewährt hat.
An diesem wissenswerten Vortragsabend lade ich Sie ein, ein tieferes Verständnis über das 2000 Jahre alte indische Medizinsystem zu erlangen.
Herzlich Willkommen!
Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Bewegungspädagogin.
Keine Ermäßigung möglich!

Weitere Informationen unter:
www.mobile-pyrmont.de

304522BP

Birgit Gröne
Mittwoch, 26.01.2011,
20.00-21.30 Uhr
Bad Pyrmont, Praxis mobilé,
Brunnenstr. 21a
Gebühr: 10,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 16.01.2011

Osteopathie

Bei der Osteopathie handelt es sich um eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die u. a. von Dr. Andrew Taylor Still, einem Arzt, Pfarrer und Lehrer entwickelt wurde. Kommt es in unserem Körper zu Spannungsdifferenzen z.B. auf Grund eines Unfalls, einer Operation oder degenerativer Veränderung reagiert der Körper als Ganzes auf diese und ist bestrebt ein neues Gleichgewicht herzustellen. Schafft der Körper es nicht ein neues Gleichgewicht herzustellen, treten meist Schmerzen auf. Der Osteopath / die Osteopathin erspürt die Spannungsdifferenzen um mittels gezielter manueller Impulse die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, damit der Körper sich wieder stabilisieren kann.
Dieser Vortrag bietet Ihnen einen tieferen Einblick in die Teilbereiche der Osteopathie und veranschaulicht diese an Behandlungsbeispielen.

304530HM

Jens Hoppe
Mittwoch, 27.10.2010,
19.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 17.10.2010

304531HO

Jens Hoppe
Mittwoch, 01.12.2010,
19.00-21.15 Uhr
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 21.11.2010

Meditation - Einführung in die Atembetrachtung

Ruhe ist der Weg - Einsichten sind das Ziel

In der Regel ist der menschliche Geist ständig mit etwas beschäftigt: wir denken über etwas nach, sind mit der Vergangenheit beschäftigt oder planen die Zukunft. Aber genauso wie es notwendig ist, dass der Körper sich von den Anstrengungen des Tages erholt, braucht der Geist einmal Zeit und Ruhe, um sich zu entspannen, zu regenerieren und um neue Kraft und Energie zu tanken.
In diesem Kurs lernen und üben Sie die Methode "Achtsamkeit auf den Atem" (anapana-sati), sie wurde von Buddha praktiziert und gelehrt. Sie erfahren einiges über Meditation im Allgemeinen und speziell im Kontext der Lehre des Buddha (Dhamma).
Das Seminar ist für Anfänger und Meditationserfahrene geeignet.
Nach Bedarf wird im Anschluss an das Seminar eine Übungsgruppe angeboten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Kissen sowie Schreibmaterial.

304540HM Tagesseminar

Andrea Eilers
Sonntag, 07.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 301
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 31,50 EUR (9 USTD.)
Abmeldefrist: 27.10.2010

Hypnose - ohne Pendel und Hokuspokus

Hypnose zum Kennenlernen und Erfahren

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich schon lange für Hypnose interessieren, aber Befürchtungen und Zweifel verschiedener Art mitbringen.
Im sicheren Rahmen der Gruppe und in den freundlichen, hellen Räumen einer modernen Naturheilpraxis, haben Sie Gelegenheit, Hypnose kennenzulernen und zu erfahren. Mit dem "Blick hinter die Kulissen" ist auch Raum für alle Ihre Fragen! Unter fachkundiger Anleitung wird Hypnose mit Körperwahrnehmung sowie Entspannungs- und Erlebnistrance erfahrbar und zu einer besonderen Erkenntnis.
Bitte mitbringen: Iso- oder Yogamatte, warme bequeme Kleidung, Kopfunterlage (kl. Kissen), evtl. Knierolle, warme Decke, Wasser oder Tee.

304541BP

Esther Lütgemeier
ab Di., 02.11.2010,
18.30-20.00 Uhr (2 x)
Bad Pyrmont,
Naturheilpraxis Esther Lütgemeier, Ulmenweg 25
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)

Frisch und gesund in den Tag

Die Ayurvedische Medizin bietet nützliche und praktisch umsetzbare Tipps und Tricks, die Sie unterstützen gesund und fit durch den Wintertag zu kommen:
Erfahren Sie unter anderem an diesem Abend wissenswertes über die nähere Wirkung und praktische Umsetzung von Nasenspülungen, Öl ziehen und Zungenreinigung und erleben sie ein völlig neues Atemgefühl.
Genießen Sie den Geschmack frischer Kräuter und Gewürze und die segensreichen Wirkungen auf den Organismus. Einfach umsetzbare ayurvedische Hausrezepte unterstützen ihren Körper bei beginnenden Infekten. Lernen sie aktivierende Atemübungen, die sie frisch und positiv durch den Tag bringen.
Der Einführungsvortrag in die Ayurvedische Medizin ist vorangehend von Vorteil, aber kein Muss. Ich freue mich auf einen inspirierenden Abend mit Ihnen.
Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Bewegungspädagogin.
Weitere Informationen unter:
www.mobile-pyrmont.de
Keine Ermäßigung möglich!

304550BP

Birgit Gröne
Mittwoch, 02.02.2011,
20.00-21.30 Uhr
Bad Pyrmont, Praxis mobilé,
Brunnenstr. 21a
Gebühr: 10,00 EUR (2 USTD.)
Abmeldefrist: 22.01.2011

Erste Hilfe bei Kindern

Wie kann ich helfen?

Wie helfe ich Kindern bei Verletzungen, Krankheiten, Unfällen? Diese Sorge plagt immer wieder Eltern, Erzieher/-innen, Tagesmütter, Jugendleiter/-innen und alle, die Kinder betreuen oder beaufsichtigen.
Dieser Kurs möchte Ihnen mehr Sicherheit geben. Er wurde speziell für die Besonderheiten bei Kleinkindern, Schulkindern und Jugendlichen ausgearbeitet und hilft Erwachsenen, auch durch praktische Übungen, die Unsicherheiten bei Kindernotfällen abzubauen. Zusätzlich gibt es viele nützliche Tipps für den ganz normalen Elternalltag. Der Kurs beinhaltet folgende Themen: Vorbeugen hilft Verhindern, kleine Verletzungen selbst versorgen, richtig handeln bei Fieber und Fieberkrampf, Allergien erkennen und erste Maßnahmen einleiten, Erkennen von lebensbedrohlichen Störungen, Verbrennungen und Verbrühungen behandeln, Hilfe bei Insektenstichen sowie Homöopathie in der Hausapotheke.
Der Kursleiter ist Rettungsassistent.
Zusätzliche Materialkosten für Kopien sind in der Kursgebühr enthalten.

304551BM Wochenendseminar

Horst Hillen
Samstag, 30.10.2010,
14.00-19.00 Uhr
Sonntag, 31.10.2010,
10.00-15.00 Uhr
Bad Münder, Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 2
Gebühr: 54,00 EUR (15 USTD.)
Abmeldefrist: 20.10.2010

Gemeinsam auf dem Weg zum Nichtraucher

Sie wollen schon lange mit dem Rauchen aufhören?
Dann kommen Sie zu uns und treffen in einer kleinen betreuten Gruppe auf Gleichgesinnte. Ihr Entschluss wird durch Gespräche, Ohrakupunkturbehandlungen und naturheilkundliche Medikation unterstützt.

304552BP Tagesseminar

Meike Kirstein
ab Do., 21.10.2010,
19.00-21.00 Uhr (5 x)
Bad Pyrmont,
Naturheilpraxis Meike Kirstein,
Drakestr. 6
Gebühr: 75,00 EUR (12 USTD.)
Abmeldefrist: 22.09.2010

Ich werde Nichtraucher!

Eine nachhaltig bewährte Unterstützung für jedes Alter

Wussten Sie, dass ein Raucher im Durchschnitt 2-3 Versuche braucht, um rauchfrei zu werden? Mit einer Unterstützung können sich Ihre Erfolgschancen lt. BZgA um das 10fache erhöhen. Das Rauchfrei-Programm IFT bietet Ihnen eine wirksame Unterstützung rauchfrei zu werden und zu bleiben.
Die erste Kurshälfte dient der gründlichen Vorbereitung auf den Rauchstopptag, welcher in der 4. Woche stattfindet. In der zweiten Kurshälfte werden Sie in Ihrem rauchfreien Leben stabilisiert und unterstützt.
Die Erfolgsquote dieses Programms liegt nachhaltig nach einem halben Jahr noch bei 75%.
Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen und der Knappschaft anerkannt und bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.
Die Kosten für das Begleitbuch sind in der Kursgebühr enthalten.
Keine Ermäßigung möglich!

304553HM

Christiane Behrens
ab Fr., 29.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 186,00 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Kosmetik

Wie schminke ich mich selbst am vorteilhaftesten?

Hier erlernen Sie das Know-how des Schminkens, und welche Farben zu Ihnen am besten passen.
Zusätzliche Materialkosten 5,00 EUR.

305501EM Am Nachmittag

Uta Hüsing
Samstag, 13.11.2010,
14.00-16.15 Uhr
Emmerthal, Vital Kosmetik Hüsing,
Auf dem Jordan 1, OT Hajen
Gebühr: 12,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 03.11.2010

305502EM Am Nachmittag

Uta Hüsing
Samstag, 15.01.2011,
14.00-16.15 Uhr
Emmerthal, Vital Kosmetik Hüsing,
Auf dem Jordan 1, OT Hajen
Gebühr: 12,00 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 05.01.2011

Mit Naturkosmetik natürlich schön!

Erleben Sie, wie Sie mit Naturkosmetik Ihre natürliche Schönheit unterstreichen können.
Nach der Reinigung des Gesichtes wird die Haut mit einer entspannenden Maske verwöhnt. Ein so gut vorbereitetes Gesicht ist jetzt bereit, mit dezenten Farben der eigenen Schönheit mehr Ausstrahlung zu verleihen. Lassen Sie uns herausfinden, welches Make-up zu Ihnen passt. Mit Tipps und Tricks erlernen Sie, wie bringe ich meine Augen zum Strahlen oder wie setze ich meine Lippen ins rechte Licht. Wie sehen die neuen Farben für Herbst und Winter aus? Spüren Sie das angenehme Gefühl von Naturkosmetik auf Ihrer Haut.
Zusätzliche Materialkosten ca. 5,00 EUR.

305503HM Am Nachmittag

Rosemarie Zeddies
Samstag, 23.10.2010,
15.00-18.00 Uhr
Hameln,
"Wohlgefühl" Rosemarie Zeddies,
Neue Marktstr. 16
Gebühr: 15,00 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 13.10.2010

Lust auf Farbe?

Lassen Sie sich verführen!

Lernen Sie Ihre Farben kennen für das perfekte Aussehen. In diesem Kurs erfahren Sie welcher Farbtyp Sie sind und welche Farben Sie "strahlen" lassen. Ein typgerechtes Tages- oder Abendmake-up werden wir erstellen.
Bitte mitbringen: Spiegel und Haarband.
Zusätzliche Materialkosten 5,00 EUR.

305504BP Am Vormittag

Simone Hübenbecker
Samstag, 30.10.2010,
10.00-12.15 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
10.00-12.15 Uhr
Bad Pyrmont,
Beauty Oase "Stil Blüte",
Bahnhofstr. 21
Gebühr: 27,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 20.10.2010

Hautpflege, aber wie?

Das vielfältige Angebot an Pflege- und Schminkutensilien verunsichert viele Verbraucher. Wir möchten Ihnen zeigen, wie man die Haut pflegt und leicht schminkt.
Bitte mitbringen: vorhandene Schmink- und Pflegeprodukte.

305505SH Am Nachmittag

Sandra Schumacher,
Silke Hennemann
Montag, 04.10.2010,
16.00-18.15 Uhr
Salzhemmendorf;
Sandras Kosmetikstudio;
Hauptstr. 2A
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 24.09.2010

Tierpflege

Klassische Homöopathie für Tiere - Notfallapotheke

Was genau klassische Homöopathie ist und wie es Tieren hilft, erfahren Sie in diesem Kurs. Wir werden Sie über Möglichkeiten und Grenzen der klassischen Homöopathie aufklären. Sie Erfahren was es mit den weißen Kügelchen auf sich hat, wie oft und in welcher Stärke sie verabreicht werden.
Wir werden in diesem Kurs über die Erstversorgung der Tiere im Notfall sprechen und Ihnen hierfür einige Mittel vorstellen, so dass Sie in der Lage sind, die ersten Mittel Ihrer eigenen Erste Hilfe Apotheke zusammenzustellen.
Bitte Schreibmaterial mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten für ein Script 1,50 EUR.

305521AE

Christiane Miserre, Manuela Bode
Samstag, 02.10.2010,
14.00-16.30 Uhr
Aerzen, Domänenburg, Burgstr. 6
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)

Hundetraining

In diesem Kurs lernen Sie Ihren Hund sanft und effektiv zu erziehen. Leinenführigkeit, kommen auf Zuruf, Aggression gegenüber Artgenossen (Leinenaggression), alleine bleiben, Besucher ruhig und freundlich zu empfangen, Tierarztbesuch und einige andere Themen werden ausführlich und vor allem praxisnah erläutert.
Weitere Themen sind das Ausdrucksverhalten (Beschwichtigungssignale, Drohverhalten, Anzeichen für Stress und Bindungsarbeit.
Bitte bringen Sie nicht Ihren Hund mit!

305520HM Wochenendseminar

Petra Mazur
Samstag, 25.09.2010,
10.00-13.45 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
10.00-13.45 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 15.09.2010

Erste Hilfe für Kleintiere

Wie helfe ich meinem Liebling?

Ein unangeleinter Hund rast auf Ihren eigenen Liebling zu und beißt. Ihr Kaninchen hat Schnupfen. Und Kater Filou will nicht mehr essen. - Auch für uns Menschen ist es furchtbar, wenn es dem Tier schlecht geht. Wie sehr wünscht man sich dann, die Tiere könnten reden und sagen, was ihnen fehlt oder wie schlimm es wirklich ist... In diesem Kurs lernen Ihre Tiere zwar nicht sprechen. Dafür lernen Sie aber, Ihr Tier zu verstehen. Sie erfahren, wie Sie Krankheiten erkennen, Infektionen vermeiden, Parasiten bekämpfen, das Futter optimieren, Erkrankungen vorbeugen und Notfallmaßnahmen durchführen. Auch die Ausstattung einer Notfall- und einer Reiseapotheke sowie Gesundheitszeugnisse und Auslandsbestimmungen gehören zum Inhalt. Zudem machen wir praktische Übungen am Tier. Eigene Tiere bitte zuhause lassen.
Zusätzliche Materialkosten ca. 4,00 EUR.

305522AE

Dr. Stefanie Klingeberg
Mittwoch, 27.10.2010,
19.30-21.45 Uhr
Aerzen, Tierärztliche Praxis,
Auf dem Thie 1, Groß Berkel
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 17.10.2010

305523AE

Dr. Stefanie Klingeberg
Mittwoch, 19.01.2011,
19.30-21.45 Uhr
Aerzen, Tierärztliche Praxis,
Auf dem Thie 1, Groß Berkel
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 09.01.2011

Ernährung

Jetzt kochen wir Männer geht in die dritte Runde

Machen wir es wie die großen Köche. Kochkurse von Mann zu Mann. Egal, ob Sie Vorkenntnisse im Kochen besitzen oder nicht, an drei Abenden zeigen wir Männer, was wir in der Küche können. Wir lernen Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts zuzubereiten. An jedem Abend kochen wir ein Drei-Gang-Menü. Lassen Sie sich überraschen!
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, ein Geschirrtuch und ein Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 12,00 EUR pro Abend sind in der Kursgebühr enthalten.

307501HM

Stefan Weigel
Mittwoch, 27.10.2010,
18.30-22.00 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 17.10.2010

307502HM

Stefan Weigel
Mittwoch, 10.11.2010,
18.30-22.00 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 01.11.2010

307503HM

Stefan Weigel
Mittwoch, 24.11.2010,
18.30-22.00 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 14.11.2010

Kürbis-Zeit

Der Herbst ist gekommen und was lädt mehr ein, als sich jetzt den Kürbissen zu widmen! Halloween steht vor der Tür und Sie können das Dekorative mit dem Leckeren verbinden. Kürbis mal ganz anders! Lassen Sie sich überraschen.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, ein Geschirrtuch und ein Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 12,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307504SH

Stefan Weigel
Dienstag, 05.10.2010,
18.30-22.00 Uhr
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Küche
Gebühr: 33,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 25.09.2010

Finger Food

Egal, ob Sie eine Party, einen Empfang oder einen Grillabend (der nächste Sommer kommt bestimmt) planen, Finger Food ist aus unserem Speiseplan nicht mehr weg zu denken. Die beliebten Käse-Weintrauben-Spießchen der 70er Jahre haben ihre beste Zeit hinter sich gebracht, nun stehen viele leckere neue Kleinigkeiten am Start, die Sie und Ihre Gäste begeistern werden. Die nächste Party kann kommen!
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, ein Geschirrtuch und ein Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 12,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307506CP

Stefan Weigel
Donnerstag, 16.09.2010,
18.00-22.00 Uhr
Coppenbrügge, Spiegelbergschule,
Schulstr. 1, Küche
Gebühr: 33,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 06.09.2010

Mit "Kohldampf" durch den Winter

Welche Stoffe stecken in dem unspektakulären Wintergemüse, die ihm eine solche Karriere beschert? Schon Hildegard von Bingen bescheinigte ihm eine positive Wirkung bei vielerlei Beschwerden. Die Römer setzten den Kohl in der Frauenheilkunde ein. Im Mittelalter wurden eigens Pflanzen für medizinische Zwecke kultiviert. Ein einfaches Gewächs mit geschichtsträchtiger Tradition - vom Grundnahrungsmittel der Bauern zum modernen Trend-Food. Kohl ist ernährungsphysiologisch besonders wertvoll, keine Küche weist eine größere Vielfalt auf. Die vielseitigen Kohlgemüse sind gerade im Winter eine Bereicherung für die naturnahe Küche. Alle Kohlsorten unterscheiden sich nicht nur im Aussehen, sondern auch im Geschmack und in der Zubereitung. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Kohlsorten, deren Gesundheitswert und Zubereitungsvielfalt genauer kennen.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307507HM

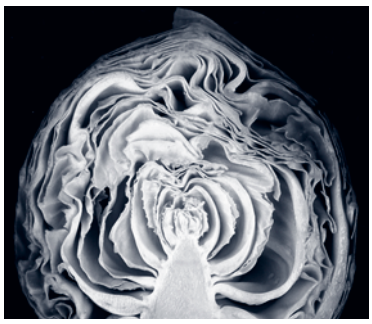
Ute Mühlbauer
Dienstag, 23.11.2010,
17.00-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 13.11.2010

Raclette

Pfiffige Ideen für gesellige Runden Gästebewirtung kann so unkompliziert sein. Probieren Sie es doch einfach mit einem Racletteabend. Raclettes eignen sich sehr gut für große Runden. Zum einen bietet Raclette maximalen Genuss bei minimalem Aufwand. Zum anderen lassen sich Zutaten und Beilagen fast unbegrenzt kombinieren. Die Bewirtung wird unkompliziert denn jeder Gast kocht selbst. Bei Raclette kann für die eintreffenden Gäste schon alles vorbereitet sein und ich als Gastgeber kann entspannt mitgenießen.
Lassen Sie sich überraschen von meinen vegetarischen, vollwertigen Rezeptideen.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307508HM

Ute Mühlbauer
Dienstag, 07.12.2010,
17.00-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 27.11.2010



Augenschmaus

Ernährung für gesunde Augen und gute Sehkraft

Gesunde Augen sind heute wichtiger denn je und gehören mit zum Wertvollsten was ein Mensch besitzt. Trotz zahlreicher Fortschritte der modernen Medizin ist in den vergangenen Jahren eine explosionsartige Zunahme ernährungsbedingter Krankheiten zu verzeichnen, von denen die meisten mit Augenleiden vergesellschaftet sind. Die wohl bekanntesten Augenerkrankungen sind die diabetische Netzhauterkrankung, Grauer und Grüner Star, Makuladegeneration, Gefäßverschlüsse sowie die trockenen Augen. Eine vegetarische vollwertige Ernährung bietet uns das breite Spektrum und die Basis zur Augengesundheit. Eine Vitalstoffreiche Ernährung wirkt sich nicht nur positiv auf den Organismus aus, sondern dient vorsorglich auch der Gesunderhaltung der Augen. Neben der Theorie steht die Praxis im Vordergrund unseres Kurses. Die speziell ausgesuchte Rezeptvielfalt zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrem täglichen Speiseplan eine Basisversorgung Ihrer Augen gewährleisten können.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307509HM

Ute Mühlbauer
Mittwoch, 06.10.2010,
17.00-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 26.09.2010

Leichtes Weihnachtsmenü

Ein mit Phantasie und Liebe zusammengestelltes leichtes und festliches Menü lässt das Weihnachtsfest zum Genuss werden. Auch die figurfreundliche Weihnachtstorte darf natürlich nicht fehlen.
Gedacht ist dieser Abend für alle, die gerne für Familie und Gäste raffiniert kochen und backen, aber nicht stundenlang am Herd stehen möchten. Alle Gerichte können gut am Vortag vorbereitet werden und schmecken nicht nur zu Weihnachten.
Bitte mitbringen: Gefäße für Reste, Geschirrhandtücher und ein Messer.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 7,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307516BM

Antje Schrörs
Donnerstag, 02.12.2010, 18.00-21.30 Uhr
Bad Münder, Hinrich-Wilhelm-Kopf-Schule,
Wallstr. 20, Küche
Gebühr: 28,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 22.11.2010

Fit mit Frischkost ins Neue Jahr!

Sie haben in den letzten Wochen des alten Jahres ein wenig gesündigt? Zu viele Kalorien, zuviel Einweiß und zuviel Fett haben ihre Spuren hinterlassen? Im "Neuen Jahr" soll wieder mal alles anders werden?
Vollwertige Frischkostzubereitungen werden Ihnen zu einem neuen Wohlgefühl verhelfen. Für eine gesunde Lebensweise ist die richtige Ernährung sehr wichtig. Aber auch Freude und Spaß beim Zubereiten und Verzehren soll nicht zu kurz kommen.
Sie haben Gelegenheit vegetarische Salate, Frischkorngerichte, eine Rohkostsuppe und andere Köstlichkeiten mit Lust und Kreativität herzustellen und zu genießen.
Lassen Sie sich von vielen schmackhaften Gerichten überraschen.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307510SH

Ute Mühlbauer
Dienstag, 25.01.2011,
17.00-21.30 Uhr
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Küche
Gebühr: 30,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 15.01.2011

Die "tolle Knolle"

Vom "Dickmacher" zum "Schlankmacher"! Kartoffeln vereinen zwei gegensätzliche Eigenschaften in so bewundernswerter Weise in sich: Sie sind gleichermaßen Grundnahrungsmittel wie kulinarische Köstlichkeit. Vielleicht ist es gerade ihre Vielseitigkeit, die die Menschen veranlasste, ihnen immer wieder andere Wertschätzungen entgegenzubringen. Die "tolle Knolle" ist gesellschaftsfähig, sie fand Platz in den Feinschmeckerküchen und längst weiß man, dass die Kartoffel mit ihren vielen Vitaminen und Mineralstoffen eines unserer wichtigsten Vitamin-C-Spender und somit ein hochwertiges Nahrungsmittel überhaupt ist.
Lassen Sie sich entführen in die bewegte Vergangenheit der "tollen Knolle" mit vollwertigen, vielseitigen, köstlichen und ausgefallenen Kartoffelgerichten.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307513HO

Ute Mühlbauer
Montag, 22.11.2010,
17.00-21.30 Uhr
Hess. Oldendorf, Hauptschule,
Mühlenbachstr. 15, Küche
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 12.11.2010

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein...!

Dieser Kurs will zeigen, dass es vielfältige Alternativen zum gewohnten Käse- oder Wurstbrot gibt. Alternativen, die gesünder und billiger sind und oft auch besser schmecken. Die sich vor allem aber leicht selbst herstellen lassen. Sie bekommen Anregungen wie Sie Ihre Brotmahlzeiten - ob Frühstück, Abendessen oder Pausenbrot - ohne großen Aufwand neu gestalten können. Zur gesunden Vollwerternährung gehört Brot aus frisch gemahlenem Vollkornmehl. Sie erleben wie vielseitig und leicht Brot, Brötchen und Aufstriche ohne Zusatzstoffe herzustellen sind. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zur Vollwerternährung. Unser selbstgebackenes Brot und Brötchen sowie die Vielfalt an Aufstrichen werden wir selbstverständlich auch verköstigen. Lassen Sie sich einfach von neuen Ideen überraschen!
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind pro Veranstaltung in der Kursgebühr enthalten.

307511HO

Ute Mühlbauer
Montag, 25.10.2010,
17.00-21.30 Uhr
Hess. Oldendorf, Hauptschule,
Mühlenbachstr. 15, Küche
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 15.10.2010

307512BM

Ute Mühlbauer
Dienstag, 26.10.2010,
18.30-21.30 Uhr
Bad Münder,
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Schule,
Wallstr. 20, Küche
Gebühr: 33,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 16.10.2010

Vegetarische Festtagsküche

Auf der Suche nach vegetarischen, vollwertigen Inspirationen für die Weihnachtsfeiertage bin ich fündig geworden. Advent- oder Weihnachtsmenüs der anderen Art: ohne Fleisch, aber mit den feinen Aromen von Kräutern, Gewürzen und deftigem Wintergemüse. Die Zusammenstellung der Speisen zeigt, dass man auch ohne Fleisch Kulinarisches zubereiten kann. Mit viel Einfallsreichtum werden wir leckere, vegetarische Rezepte für Vor-, Haupt- und Nachspeisen sowie komplette Menüvorschläge für Ihre Festtage zaubern. Da steht dem Genuss nichts mehr im Wege. vielleicht ist ja auch für Sie die eine oder andere Anregung dabei?
Ich wünsche Ihnen und Ihren Gästen jetzt schon ein schönes Weihnachtsfest und gutes Gelingen bei der Zubereitung Ihrer Festtagsmenüs!
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307514BP

Ute Mühlbauer
Mittwoch, 01.12.2010,
17.00-21.30 Uhr
Bad Pyrmont, Max-Born-Realschule,
Georg-Viktor-Str. 6, Küche
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 21.11.2010

Aufläufe und Gratins

Aufläufe und Gratins haben den Vorteil der schnellen Zubereitung. Sie lassen sich gut vorbereiten oder auch als schnelles Essen für Gäste zaubern. Sie werden ohne Belag, aber gern mit Salaten serviert. Ihre unterschiedlichen Geschmacksrichtungen von süß, sauer, pikant erwecken Appetit und Essensfreude bei Erwachsenen und Kindern.
Dem Fantasiereichtum sind keine Grenzen gesetzt. Meine Rezepte sollen deshalb auch Anregung für weitere Kreationen sein. Abwechslung im Speiseplan und die Verwendung von möglichst naturbelassenen Zutaten lässt unser Essen zum Genuss ohne Reue werden.
Kommen Sie mit mir, für einen Kursabend auf eine kulinarische Entdeckungsreise.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307515HM

Ute Mühlbauer
Montag, 29.11.2010,
17.00-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,50 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 19.11.2010

Neue Blitzgerichte im Herbst

Wenn kochen schnell gehen muss und gesund sein soll.
Kennen Sie das auch? Sie kommen gehetzt von der Arbeit nach Hause und die Kinder wollen in zehn Minuten ihr Mittagessen haben? Oder: Sie sind abends nach einem langen Arbeitstag zu müde, um sich noch lange an den Herd zu stellen?
In diesem Kurs erwarten Sie gesunde und schmackhafte Rezeptideen für Jung und Alt, die im Handumdrehen gezaubert sind - und die den Vergleich mit jeder Tiefkühlpizza aufnehmen können. Garantiert ohne "Maggi-Fix"!
Bitte mitbringen: Gefäße für Reste, Geschirrhandtücher und ein Messer.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 7,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307517BM

Antje Schrörs
Dienstag, 05.10.2010,
18.00-21.30 Uhr
Bad Münder,
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Schule,
Wallstr. 20, Küche
Gebühr: 28,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 25.09.2010

Weihnachtsbäckerei

Können Sie sich die Advents- und Weihnachtszeit ohne Lebkuchen, Stollen oder Spekulatius vorstellen? Gehört nicht die Weihnachtsbäckerei zu den schönsten Vorfreuden auf das Fest? Nichts verbreitet angenehmer eine vorweihnachtliche Stimmung als der würzige Duft selbstgebackener Plätzchen. Backen versetzt in Hochstimmung, schafft Gemeinsamkeit und bringt Wärme in die kalte Jahreszeit.
Diese alte Tradition der Weihnachtsbäckerei wollen wir aufleben lassen und backen mit Vollkornmehl viele Köstlichkeiten wie z.B. Christstollen, zarte Makronen, Vanillekipferln oder mit einem alten Holzmodel würzige Spekulatius. Lassen Sie sich überraschen!
Wir verwenden Vollkornmehl. Gegenüber der Weißmehlvariante haben Vollkornplätzchen den Vorteil, dass sie mehr Ballaststoffe enthalten. Diese bewahren vor den bekannten Heißhungerattacken, sättigen schneller und sorgen dafür, dass nicht so viele Plätzchen gegessen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch und Keksdosen.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 4,50 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307518AE

Sieglinde Patzig-Bunzel
Mittwoch, 24.11.2010,
18.30-22.00 Uhr
Aerzen, Schule im Hummetal,
Tannenweg 10, Küche
Gebühr: 25,50 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 14.11.2010

Soja in vielen Varianten

So? Ja!

Soja, so sagt man, sei das Fleisch, was auf dem Feld wachse. Insbesondere für Vegetarier ist Soja sehr interessant. Vielen Menschen ist es jedoch noch gänzlich unbekannt. In diesem Kurs präsentiert sich dieses gesunde Lebensmittel von seinen leckersten Seiten, und Sie lernen die Grundlagen für den Umgang mit Soja und Tofu kennen. Sie werden sehen: Es gibt keinen Grund, verlorenen Fleischgenüssen nachzutrauern, denn leckere Hackschnitzel und Gulaschgerichte lassen sich köstlich aus Soja zubereiten. Erleben Sie ein genüssliches Abenteuer!
Bitte mitbringen: Scharfes Messer, Geschirrtuch und Deckeldose.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307519BP

Sieglinde Patzig-Bunzel
Montag, 25.10.2010,
18.00-21.30 Uhr
Bad Pyrmont, Max-Born-Realschule,
Georg-Viktor-Str. 6, Küche
Gebühr: 30,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 15.10.2010

Tschechische Küche

Wer sagt: "Böhmische Küche - das sind nur Knödel mit Schweinebraten, Sauerkraut und Buchteln", der ahnt nicht, was für eine große Auswahl an Köstlichkeiten es in Prag und Umgebung gibt. Egal ob süßgefüllte Knödel oder herzhafte Kartoffelpuffer mit Kassler und Sauerkraut oder Kolatschen - alles schmeckt einfach lecker. Das glauben Sie nicht? Dann kommen Sie sich selbst überzeugen!
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, Geschirrtuch und wer möchte, ein Bier oder ein anderes Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 5,00 EUR pro Veranstaltung sind in der Kursgebühr enthalten.

307520HM

Radka Maly
Donnerstag, 07.10.2010,
17.30-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 26,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 27.09.2010

307521HM

Radka Maly
Donnerstag, 11.11.2010,
17.30-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 26,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 01.11.2010

Volkshochschule Hameln-Pyrmont

Wir suchen ständig freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für alle Fachbereiche. Wenn Sie ...

... Interesse an Erwachsenenbildung haben,
... mit Ihren Fachkenntnissen das Angebot der VHS ergänzen und erweitern wollen,
... bereit sind, sich vor der Übernahme eigener Veranstaltungen auf diese Aufgabe vorzubereiten und an Fortbildungsveranstaltungen teilzunehmen,

dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung und vereinbaren einen Gesprächstermin.

Ohne Flugticket nach Asien

Asiatische Rezepte: Alles eingerollt und frisch.

Ein asiatisches Sprichwort besagt, dass sich Ihr Leben um Mindestens 75 Tage verlängert beim Zubereiten und Genießen eines neuen Rezeptes. Verlängern auch Sie Ihr Leben. Bei diesen asiatischen Rezepten wird alles eingerollt, z. B. Gemüse aus Fernost, Fisch usw. Genießen Sie die frischen, vitaminreichen Zutaten und deren Zusammenstellung.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, ein Geschirrtuch und ein Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 12,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307531EM

Estela Lüdtke
Mittwoch, 06.10.2010,
18.00-21.30 Uhr
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27, Küche
(Eingang Jahnstraße)
Gebühr: 33,00 EUR (5 USTD.)
Abmeldefrist: 26.09.2010

Original italienische Pizza

Die italienische Pizza ist in der ganzen Welt bekannt. In diesem Kurs lernen Sie die Originaltechnik, um mit den leckersten Zutaten eine typisch italienische Pizza zubereiten zu können. Bereits bei der Vorbereitung wird Ihnen das Wasser im Mund zusammenlaufen. Guten Appetit!
Bitte mitbringen: Dosen für Kostproben, scharfes Messer und ein Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 8,00 EUR pro Veranstaltung sind in der Kursgebühr enthalten.

307528EM

Antonio Apolito
Mittwoch, 27.10.2010,
18.30-21.30 Uhr
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27, Küche
(Eingang Jahnstraße)
Gebühr: 25,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 17.10.2010

307529BP

Antonio Apolito
Freitag, 17.12.2010,
18.30-21.30 Uhr
Bad Pyrmont, Max-Born-Realschule,
Georg-Viktor-Str. 6, Küche
Gebühr: 25,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 07.12.2010

Eine Reise durch Italiens regionale Küche

Die besondere Geographie des Landes mit seinen Bergen, dem Meer, den fruchtbaren Flusstälern und trockenen Gebieten hatte verschiedenartige Entwicklungen von Speisen zur Folge, die so außergewöhnlich sind wie die Landschaft selbst. Im Norden sorgen aus den Alpen kommende eiskalte Flüsse für saftige Wiesen, auf denen Rinder weiden, die fette Milch und zartes Fleisch liefern. An malerischen Seen und der wunderschönen nördlichen Adria holen die Fischer volle Netze ein, und an der Riviera verbreitet die vom Meer kommende Brise den Duft aromatischer Kräuter. Die Spitze Italiens wie auch Sardinien und Sizilien sind rundum von der Weite des Mittelmeeres umgeben, und überall prägen weinbewachsene Hänge die Landschaft.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, Geschirrtuch und wer möchte, einen Wein oder ein anderes Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 EUR pro Veranstaltung sind in der Kursgebühr enthalten.

307522HM

Wir starten unsere Reise in **Kampanien:**

Typische Speisen der Kampanier sind Hartweizenpasta und Büffelmozzarella. Diese Zutaten werden vorzugsweise für Spaghetti al Pomodoro und Pizza verwendet.

Antonio Apolito
Freitag, 17.09.2010,
18.30-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 26,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 07.09.2010

307523HM

Sizilien ist reich an Geschichte durch die Besiedlung von Phöniziern, Griechen und Römern. Die sizilianische Küche wird zusätzlich beeinflusst von der arabischen Küche und verwendet bevorzugt frisches Gemüse und Fisch sowie frische, herrlich duftende Zitrusfrüchte.

Antonio Apolito
Freitag, 01.10.2010,
18.30-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 26,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

307524AE

Die **Emilia Romagna** ist die Heimat von Tortellini, Ravioli und Ricottakäse. Besonders bekannt ist diese Region für Nudeln mit Hackfleischsoße (Spaghetti Bolognese) und Parma Schinken.

Antonio Apolito
Mittwoch, 06.10.2010,
18.30-21.30 Uhr
Aerzen, Schule im Hummetal,
Tannenweg 10, Küche
Gebühr: 26,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 26.09.2010

307525BP

Die sehr umfangreiche piemontesische Küche hat sich seit hunderten von Jahren kaum verändert. Berühmt ist **Piemont** für Trüffel, Reisgerichte und die Käsesorten Gorgonzola und Grana-Padano, eine Art Parmesankäse.

Antonio Apolito
Freitag, 05.11.2010,
18.30-21.30 Uhr
Bad Pyrmont, Max-Born-Realschule,
Georg-Viktor-Str. 6, Küche
Gebühr: 26,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 25.10.2010

307526HM

Auf der Insel **Sardinien** werden vorzugsweise frischer Fisch aus dem Mittelmeer und frisches Gemüse für heimische Gerichte verwendet. Damit sich der natürliche Geschmack dieser Zutaten entfalten kann, wird nur zurückhaltend gewürzt.

Antonio Apolito
Freitag, 19.11.2010,
18.30-21.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 26,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

307527SH

Die Küche **Apuliens** ist geprägt durch die griechische, arabische und neapolitanische Küche. Berühmt ist Apulien für hausgemachte Pasta, Olivenöl, Gemüse und Mandeln.

Antonio Apolito
Dienstag, 07.12.2010,
18.30-21.30 Uhr
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Küche
Gebühr: 26,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 27.11.2010

Nudelteller nach italienischer Art

Natürlich isst man Nudeln am besten in Italien, aber wir werden in unserer Phantasie dort sein, um traditionelle Rezepte vorzubereiten. Spaghetti puttanisca, Bucatini all Amatriciana, Tagliatelle mit Radicchio und andere Köstlichkeiten.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Küchenmesser, Geschirrtuch und, wer möchte, einen Wein oder ein anderes Getränk.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel in Höhe von 8,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

307530EM

Antonio Apolito
Mittwoch, 22.09.2010,
18.30-21.30 Uhr
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27, Küche
(Eingang Jahnstraße)
Gebühr: 25,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 12.09.2010

janus
küchen & wohnkultur

Das besondere Kochevent

Erleben Sie einen besonderen Genießerabend in einem exklusiven Umfeld ohne einen engen zeitlichen Rahmen. In diesen Veranstaltungen wollen wir unkomplizierte Feierabendküche und Frühlingsküche kennenlernen.
Keine Ermäßigung möglich!

307532HM

El Dorade

Für alle Fischliebhaber und Genießer. Wir dünsten, grillen und braten die leckersten Fische - ganz frisch, ganz lecker.

Andreas Janus, Ulrich Wodarsch
Mittwoch, 13.10.2010,
18.00-22.00 Uhr
Hameln,
Janus Küchen- und Wohnkultur,
Zinngießerstr. 15
Gebühr: 50,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 03.10.2010

307533HM

Gemüsenissimo

Alte Gemüsesorten neu entdeckt. Freuen Sie sich auf neue Rezepte mit alten Gemüsesorten - genial!

Annette Janus, Andreas Janus
Mittwoch, 17.11.2010,
18.00-22.00 Uhr
Hameln,
Janus Küchen- und Wohnkultur,
Zinngießerstr. 15
Gebühr: 50,00 EUR (6 USTD.)
Abmeldefrist: 07.11.2010

Kochen wie in 1001 Nacht

Reis in verschiedenen Variationen

Reis richtig kochen ist eine Kunst für sich. In vielen Ländern wird er angebaut, gekocht und verzehrt, aber einer der besten und schmackhaftesten Reissorten wird im Iran und in Indien vorbereitet. Das ist ein Thema mit hunderten von Variationen. In diesem Kurs lernen wir, wie man am besten Reis zubereitet und abwechslungsreich innerhalb kürzester Zeit ein Gericht (wie in 1000 und eine Nacht) auf den Tisch zu zaubern.
Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Getränk, Küchenmesser und Geschirrtuch.
Zusätzliche Materialkosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

307534HM

Forooz Safavi
Mittwoch, 22.09.2010,
18.00-21.00 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Schulküche
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 27,50 EUR (4 USTD.)
Abmeldefrist: 12.09.2010

Wir gehen Pilze sammeln

Apfeltäubling oder Gifthäubling?

Sie haben so niedliche Namen wie Apfeltäubling, Samtfußrübling und Körnchenröhling und schmecken auch noch sehr, sehr lecker - die Speisepilze. Allerdings gibt es ja auch noch den üblen Gifthäubling, den gemeinen Grünblättrigen Schwefelkopf oder den fiesen Faltentintling - und die sind giftig! Laien sollten nicht das Risiko eingehen, Speisepilz mit Giftpilz zu verwechseln. Wer also gerne selber auf die Suche gehen möchte, sollte sich vorab gut informieren. Das können Sie zum Beispiel bei dieser Pilzsuche. Hier erfahren Sie, wo und wann man Pilze findet, wie man sie artgerecht pflückt und vor allem, wie man sie richtig bestimmt.
Sind Sie auf den Geschmack gekommen, dann melden Sie sich bitte an. Je nach Wachstum der Pilze wird der Termin von der Kursleiterin bekannt gegeben. **Die Wanderung wird an einem Samstag von 09.30 bis 13.00 Uhr stattfinden. Die Gebühr beträgt 17,50 EUR.** Sollten Sie den von uns vorgeschlagenen Termin nicht wahrnehmen können, ist eine Abmeldung kurzfristig möglich.

307539CP

Iris Brunotte
Coppenbrügge, Pilzexkursion,
Treffpunkt und Datum werden bekannt gegeben
Gebühr: 17,50 EUR (5 USTD.)

Fasten ist mehr als nicht essen

Was ist Fasten eigentlich? Wie funktioniert es, welche Arten gibt es? Für wen ist es geeignet?
Das Prinzip Fasten ist so alt wie die Menschheit. Schon zu allen Zeiten wurde Fasten als Mittel eingesetzt um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Vielen Krankheiten wie Arteriosklerose, Diabetes, Rheuma, Kopfschmerz oder allergischen Krankheiten kann durch die reinigende Wirkung des Fastens nicht nur vorgebeugt werden, ihr Zustand kann sogar deutlich gebessert werden.
Aber nicht nur der Körper sondern auch die Psyche erfährt während des Fastens eine Phase der Erholung, des Stressabbaus, der Rückbesinnung und Neuorientierung. Im allgemeinen geht der/die Fastende innerlich gestärkt und gefestigt aus der Fastenzeit hervor und nicht selten eröffnen sich ihm/ihr neue Perspektiven und Möglichkeiten im Leben.
Am Ende des Vortrags können die Teilnehmer auf Wunsch ihren Body-maß-Index berechnen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial und Taschenrechner.

307540BM

Christiane von Lachner-Dahm
Dienstag, 18.01.2011,
19.30-21.30 Uhr
Bad Münder, Deutsches Rotes Kreuz,
Angerstr. 15, Raum 1
Gebühr: 10,50 EUR (3 USTD.)
Abmeldefrist: 08.01.2011

Diätenfrust ade!

Die Frage: Warum führen Diäten häufig nur kurzfristig zum Erfolg?
Durch die Kalorienreduktion wähnt sich der Körper in einer Hungersnot und schützt ihn vor dem Verhungern indem er den Energiebedarf senkt.
Dies kann der erste Schritt zum gefürchteten Jojo-Effekt sein, denn bei der Rückkehr zur "ursprünglichen" Ernährung wird das Plus an Energie in Fettdepots gespeichert.
Die Folge: das Gewicht steigt.
Die Lösung: Individuelle Strategien in unserem Ernährungstraining!
Wir vermitteln nicht nur graue Theorie sondern wir schulen durch Übungen Ihr Ernährungsbewusstsein. Sie lernen wie leicht es sein kann
- das Ernährungsverhalten dauerhaft zu verändern
- satt zu werden mit Lebensmitteln, die Sie mögen
- ohne Nährstoffdefizite an Gewicht zu verlieren
- den Körper durch Essgenuss statt Essfrust zu verwöhnen

Mit zwei Kochvorführungen werden wir Ihnen die leichte Umsetzbarkeit im Kurs demonstrieren.
Keine Ermäßigung möglich!

307544HM Wochenendseminar

Ursula Dreikhausen,
Carola Nazir-Kinast
Samstag, 06.11.2010,
Samstag, 20.11.2010,
jeweils 10.00-16.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 96,00 EUR (16 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Eigentlich ernähre ich mich ganz gesund...

doch warum...

- fühle ich mich aufgebläht, energielos
- bin ich mit meiner Figur nicht zufrieden
- plagen mich Allergien, Durchfall, Verstopfung, Sodbrennen, Infekte

Möchten Sie erfahren, welche Nahrungsmittel zu Ihnen passen? Die Antworten kennt die Ernährungslehre der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Während die westliche Wissenschaft ihr Augenmerk auf die Zusammensetzung der Lebensmittel legt, haben sich chinesische Heilkundler jahrtausende lang mit der Wirkung der Nahrungsmittel auf den Körper befasst. Wussten Sie z. B. dass bestimmte Gewürze Feuchtigkeitseinlagerungen im Körper transformieren können?
An praktischen Beispielen erfahren Sie, wie Sie mit gängigen Nahrungsmitteln entscheidende Veränderungen in Ihrem Wohlbefinden herbeiführen können.

307541EM

Heike Hahlbrock
ab Do., 16.09.2010,
19.00-20.30 Uhr (6 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)

307542BP

Heike Hahlbrock
ab Mo., 25.10.2010,
19.00-20.30 Uhr (6 x)
Bad Pyrmont, Westl.
Kavalierhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Erdgeschoß
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)

307543HM

Heike Hahlbrock
ab Do., 06.01.2011,
19.00-20.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)

Fachbereich 4: Fremdsprachen

Europäischer Referenzrahmen	104
Chinesisch	123
Dänisch	124
Englisch	105
Englisch für den Beruf	112
Englisch für Kinder	109
Englisch für Senioren	107
Französisch	121
Italienisch	118
Neugriechisch	124
Niederländisch	125
Norwegisch	125
Persisch	125
Portugiesisch	125
Russisch	126
Schwedisch	126
Spanisch	114
Spanisch für Kinder	117
Tschechisch	127
Türkisch	127

Fachbereichsleitung:
Rosa Pipitone
Tel. 05151 948223
pipitone@vhs-hameln-pyrmont.de

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache	128

Fachbereichsleitung:
Fred Gorkow
Tel. 05151 948224
gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de

Sprachenberatung:

Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11

Mittwoch, 01.09.2010,
17.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag, 09.09.2010,
17.00 - 18.30 Uhr

Bad Pyrmont

Dienstag, 07.09.2010,
17.00 - 18.30 Uhr
Kommandantenhaus im Schloß
(Tel. 05281/95011)

Telefonische Beratung

Frau Pipitone (Tel. 05151 948223)
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin in unserer Geschäftsstelle, Sedanstr. 11, 31785 Hameln

LCCI EXAMINATIONS BOARD

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen wurde entwickelt, um Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala messbar zu machen. Er beschreibt die Sprachkompetenz in sechs international vergleichbaren Niveaustufen, von A1 (Anfänger/-innen) bis C2 (fast muttersprachliche Kompetenz). Prüfungen und Kurssysteme sind durch die Referenzrahmen in Europa vergleichbar.

Kompetente Sprachverwendung	**C2**	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
	C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
Selbstständige Sprachverwendung	**B2**	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
	B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
Elementare Sprachverwendung	**A2**	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
	A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Grundstufe
Starter - A1

Englisch-Grundstufe Starter / A1

Neben den rund 337 Millionen Muttersprachlern benutzen etwa 350 Millionen Menschen auf der Welt Englisch als Zweitsprache. Werden auch Sie Teil dieser riesigen Gruppe! Der Starter-Kurs richtet sich an echte Anfänger, die noch nie Englisch gelernt haben. Hier lernen Sie, sich vorzustellen, über Familie, Essen, Wohnung, Urlaub und Hobbys zu sprechen, Wünsche zu formulieren oder aus der Vergangenheit zu berichten. Auch mit Zahlen, Uhrzeiten oder Farben machen Sie sich vertraut. Grammatik: einfache Gegenwart (simple present) und einfache Vergangenheit (simple past). Mit Abschluss der Grundstufe "Starter" (ca. zwei Semester) verfügen Sie über einen aktiven Wortschatz von rund 400 Wörtern.
Lehrbuch: First Choice Starter, Lektionen 1 - 8, Network Starter (New Edition), Lektionen 1-6.

406501BP

Teil 1

Lehrbuch: **Network Starter,**
ab Lektion 1.
Inge Blome
ab Di., 28.09.2010,
09.30-11.00 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406503EM

Teil 1

Lehrbuch: **First Choice Starter,**
ab Lektion 1.
Martina Frewert-Davis
ab Mi., 29.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406504HM

Teil 1

Lehrbuch: **Network Starter neu,**
ab Lektion 1.
Nicholas John Moon
ab Di., 14.09.2010,
18.15-20.00 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406505HM Am Vormittag

Teil 2

Lehrbuch: **Network Starter neu,**
ab Lektion 3.
Nicholas John Moon
ab Di., 14.09.2010,
08.45-10.15 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406506HM

Teil 3

Lehrbuch: **Network Starter neu,**
ab Lektion 4.
Sonia Verissimo-Heidemann
ab Mi., 22.09.2010,
19.40-21.10 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 103, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406507HM

Teil 3

Lehrbuch: **Network Starter neu,**
ab Lektion 5.
Ina Hölscher
ab Mi., 15.09.2010,
19.40-21.10 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 2, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Englisch Grundstufe Starter / A1

Kompakter Einstieg in die englische Sprache für Interessenten ohne Vorkenntnisse.

406509HM Wochenendseminar

Lehrbuch: **First Choice Starter,**
ab Lektion 1.
Christiane Garbe
Freitag, 24.09.2010,
17.00-20.45 Uhr
Samstag, 25.09.2010,
09.00-13.00 Uhr
Freitag, 01.10.2010,
17.00-20.45 Uhr
Freitag, 08.10.2010,
17.00-20.45 Uhr
Samstag, 09.10.2010,
09.00-13.00 Uhr
Sonntag, 10.10.2010,
09.00-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Englisch Grundstufe Starter / A1

Kompakter und intensiver Einstieg für Interessenten ohne Vorkenntnisse.
Das Angebot ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

406510BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **First Choice Starter,**
ab Lektion 1
Ina Hölscher
Mo - Fr, 24.01. - 28.01.2011,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Grundstufe 1 / A1

Englisch-Grundstufe 1 / A1

Verschollenes wiederentdecken

Sie haben vor langer Zeit Englisch gelernt, danach aber keine Möglichkeit mehr, die Sprache anzuwenden? Und nun sind leider all Ihre Englisch-Kenntnisse in den Tiefen Ihres Gehirns verschollen? - Dann entdecken Sie sie jetzt doch einfach wieder! Der Grundstufe-1-Kurs ist eigens für Sie konzipiert. Hier werden grammatikalische Strukturen und Wörter behandelt, die für eine erste Kontaktaufnahme auf Englisch notwendig sind: Begrüßung und Vorstellung, Zahlen, Nationalität, Wegbeschreibung, Arbeit, Einkaufen, Freizeit, Restaurant, Tagesabläufe etc. Mit Abschluss der Grundsturfe 1 (ca. zwei Semester) wird das Niveau A1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht.

406511BP

Teil 2

Lehrbuch: **First Choice A1 fast,** ab Lektion 7.
Ina Hölscher
ab Di., 14.09.2010,
19.00-20.45 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

406512EM

Teil 1

Lehrbuch: **First Choice A1 fast,** ab Lektion 1
Claudia Anders
ab Do., 30.09.2010,
18.30-20.15 Uhr (12 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

406513SH

Teil 1

Lehrbuch: **Network 1 neu,** ab Lektion 1.
Ina Hölscher
ab Mo., 20.09.2010,
16.45-18.15 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Englisch kompakt - Wiedereinstieg / A1

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer, die in kompakter Form ihre vorhandenen Kenntnisse wieder auffrischen wollen.

406514HM

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt: montags und mittwochs.
Lehrbuch: **First Choice A1 fast,** ab Lektion 1.
Mirja Gehring
ab Mo., 27.09.2010,
18.30-20.15 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 101, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 115,50 EUR (35 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

406518HM Wochenendseminar

Lehrbuch: **First Choice A1 fast,** ab Lektion 1.
Martina Frewert-Davis
Freitag, 19.11.2010,
17.30-20.30 Uhr
Samstag, 20.11.2010,
14.00-18.00 Uhr
Sonntag, 21.11.2010,
09.30-13.15 Uhr
Freitag, 26.11.2010,
17.30-20.30 Uhr
Freitag, 03.12.2010,
17.30-20.30 Uhr
Samstag, 04.12.2010,
14.00-18.00 Uhr
Sonntag, 05.12.2010,
09.30-13.15 Uhr
Freitag, 10.12.2010,
17.30-20.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 118,80 EUR (36 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Die Termine der Sprachenberatung finden Sie auf Seite 108

Lehrwerke "Englisch"

Langenscheidt /Longman Verlag

Network Starter, New Edition
Bestell.-Nr. 50425
Network 1, New Edition
Bestell.-Nr.: 50427
Network 2, New Edition
Bestell.-Nr.: 50429
Network Refresher A2
Bestell.-Nr. 504719
Network Refresher B1
Bestell.-Nr. 504733
Network Refresher
Bestell.-Nr. 50406
Network Basic Conversation
Bestell.-Nr. 50468
Network Conversation
Bestell.-Nr. 50415
Network Certificate Skills
Bestell.-Nr. 51311

Cornelsen Verlag

First Choice Starter
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs
Bestell-Nr. 01965-8
First Choice A1, Fast
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs
Bestell-Nr. 01937-5
First Choice A2,
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs
Bestell-Nr. 01949-8
First Choice B1
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs,
Bestell-Nr. 01955-9
Sterling Silver 1
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs,
Bestell-Nr. 20410-8
Sterling Silver 2
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs,
Bestell-Nr. 20411-5
Going for Gold
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CDs,
Bestell-Nr. 2049-2
English for Socializing and Small Talk
Bestell-Nr. 20156
Hotel Matters
Bestell-Nr. 020009-2

Klett Verlag

Fairway Refresher A2,
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CD
Bestell-Nr. 501470
Fairway Refresher B1,
Lehrbuch, Arbeitsbuch und CD
Bestell-Nr. 501472

Englisch für Senioren

Englisch für Senioren

Für alle jung gebliebenen Anfänger/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Haben Sie Ihr Schulenglisch vergessen? In diesem Kurs können Sie einen englischen Grundwortschatz in angenehmer Atmosphäre aufbauen.

406521HM Am Vormittag

Teil 1 / A1

Lehrbuch: **Sterling Silver 1 New Edition,** ab Lektion 1.
Elizabeth Heß
ab Fr., 17.09.2010, 09.00-10.30 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406523SH Am Vormittag

Teil 1 / A1

Lehrbuch: **Sterling Silver 1 New Edition,** ab Lektion 1.
Angela Steinwedel
ab Mi., 15.09.2010,
09.00-10.30 Uhr (15 x)
Salzhemmendorf,
Dorfgemeinschaftshaus Osterwald, Drei-Linden-Str. 2
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406524HM Am Vormittag

Teil 2 / A2

Lehrbuch: **Sterling Silver 2,** ab Lektion 8.
Margarete Managò
ab Mo., 13.09.2010, 08.50-10.20 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

406525HM Am Vormittag

Fortgeschrittene / A2 - B1

Wir werden alle Grammatikformen in interessanten Übungen zuerst wiederholen.
Lehrbuch: **Going for Gold,**
ab Lektion 1.
Elizabeth Heß
ab Fr., 17.09.2010, 10.45-12.15 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406526HM Am Vormittag

Fortgeschrittene / A2 - B1

Der Kurs wendet sich an ältere Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, die auch durch das Lernen einer Fremdsprache geistig aktiv bleiben möchten. In angepasstem Lerntempo werden vorhandene Kenntnisse vertieft.
Lehrbuch: **Going for Gold,**
ab Lektion 9.
Susan Kawan
ab Mi., 15.09.2010, 09.00-10.30 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Grundstufe 2 / A2

Englisch-Grundstufe 2 / A2

Festigen und vertiefen

In diesen Kursen werden Sie Ihre Kompetenzen im Reden, Zuhören, Lesen und Schreiben dann nicht nur festigen - sondern sie weiter vertiefen. Grammatik: Present progressive (continuous), Imperativ, einfache Gegenwart in zukünftiger Bedeutung, if-sentences. Mit Abschluss der Grundstufe 2 (ca. zwei Semester) wird das Niveau A2 des EURpäischen Referenzrahmens erreicht. Lehrbuch: Network 2 neu, Lektionen 1-6.

406528AE

Lehrbuch: **Network 2 neu,**
ab Lektion 1.
Yvonne Smola
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Aerzen, Schule im Hummetal,
Tannenweg 10
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406529BP Am Vormittag

Lehrbuch: **Network 2 neu,**
ab Lektion 4.
Inge Blome
ab Mo., 27.09.2010,
09.30-11.00 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406530HM

Lehrbuch: **Network 2 neu,**
ab Lektion 1.
Ina Hölscher
ab Mi., 15.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 2, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406531HM

Lehrbuch: **Network 2 neu,**
ab Lektion 4.
Angela Steinwedel
ab Mo., 13.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 120
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406533HO Am Vormittag

Lehrbuch: **Network 2 neu,**
ab Lektion 3.
Nicholas John Moon
ab Mi., 15.09.2010,
09.15-11.00 Uhr (13 x)
Hess. Oldendorf, Werkhaus,
Lange Str. 90, Baxmannsaal
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Englisch kompakt - Grundstufe 2 / A2

Sie haben bereits Kurse der Grundstufe 1 abgeschlossen oder entsprechende Vorkenntnisse und möchten in kompakter Form ihre Sprachkenntnisse erweitern. Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, in zwei Monaten den Stoff von circa zwei Semestern abzuschließen.

406534HM Wochenendseminar

Lehrbuch: **First Choice A 2 fast,**
ab Lektion 1.
Martina Frewert-Davis
Freitag, 17.09.10, 17.30-20.30 Uhr,
Freitag, 24.09.10, 17.30-20.30 Uhr,
Samstag, 25.09., 14.00-18.00 Uhr,
Sonntag, 26.09.10, 09.30-13.00 Uhr,
Freitag, 01.10.10, 17.30-20.30 Uhr,
Freitag, 08.10.10, 17.30-20.30 Uhr,
Samstag, 09.10.10, 14.00-18.00 Uhr,
Sonntag, 10.10.10, 09.30-13.00 Uhr,
Freitag, 15.10.10, 17.30-20.30 Uhr,
Freitag, 22.10.10, 17.30-20.30 Uhr,
Freitag, 29.10.10, 17.30-20.30 Uhr,
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 158,40 EUR (48 USTD.)
Abmeldefrist: 07.09.2010

Englisch "Spezial"

English für Hotelfachkräfte

Englisch ist die Sprache, mit der Sie im Hotelfach sofort kontaktfähig sind. Wir helfen Ihnen, Ihre Englischkenntnisse zu vertiefen und erweitern Ihren Wortschatz mit folgenden Themen: Begrüßung und Verabschiedung, Buchung aufnehmen, Bezahlung, Infos zum Hotel und zur Stadt, Wegbeschreibung. **Diese Kurse findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und sind auf 12 begrenzt.**

406537HM

Lehrbuch: **Hotel Matters,**
ab Lektion 1.
Martina Frewert-Davis
ab Do., 11.11.2010,
20.00-21.30 U hr (6 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

406538HM Wochenendseminar

Lehrbuch: **Hotel Matters,**
ab Lektion 1.
Martina Frewert-Davis
Freitag, 21.01.2011,
17.30-20.30 Uhr
Samstag, 22.01.2011,
14.00-18.00 Uhr
Sonntag, 23.01.2011, 09.30-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11,
Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Sprachenberatung vor Semesterbeginn

Sprache lernen ist nicht gleich Sprache lernen: Der Eine möchte sich in kurzer Zeit so viel Vokabel- und Grammatik-Wissen wie möglich aneignen, der Andere lässt sich lieber etwas mehr Zeit, ein Dritter ist an einer Auffrischung interessiert. Und wieder Andere hätten gerne fachsprachliche Kenntnisse oder möchten bereits vorhandenes Wissen anwenden. Warten Sie nicht bis zum ersten Unterrichtstag - sondern suchen Sie mit unserer kompetenten Hilfe bereits im Vorfeld nach dem für Sie individuell passenden Kurs.

Orte und Termine der Sprachenberatung:

Hameln, VHS Haus, Sedanstraße 11
Mittwoch, 01.09.2010, 17.00 - 18.30 Uhr /
Donnerstag, 09.09.2010, 17.00 - 18.30 Uhr

Bad Pyrmont Kommandantenhaus im Schloß
Dienstag, 07.09.2010, 17.00 - 18.30 Uhr

Sie können zu den Sprachberatungsterminen nicht erscheinen? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin im vhs-Haus Sedanstr. 11, 31785 Hameln:

Rosa Pipitone, Tel. 05151 948223
Fred Gorkow, Tel. 05151 948224 (nur Deutsch als Fremd- und Zweitsprache)

Fit for travel

Für Weltenbummler unverzichtbar!

In New York oder London sowieso - aber auch in Stockholm oder Madrid, Kapstadt oder Rio de Janeiro. Mit Englisch können Sie sich fast überall verständigen, für Weltenbummler ist dieser Sprache eigentlich unverzichtbar! Dieser Kurs bereitet Sie sprachlich auf Ihren nächsten Auslandsurlaub vor und berücksichtigt dabei insbesondere die Anliegen von Touristen: So lernen Sie etwa, sämtliche Situationen auf dem Flugplatz, im Hotel, im Restaurant oder beim Einkaufen zu meistern. Zudem widmen wir uns dem auf Reisen meist nicht minder wichtigen "Nachdem-Weg-fragen". Teilnahmevoraussetzung sind geringe Vorkenntnisse.

406535HM Wochenendseminar

Lehrbuch: **Network Pocket Traveller**
Martina Frewert-Davis
Freitag, 05.11.2010,
17.30-20.30 Uhr
Samstag, 06.11.2010,
14.00-18.00 Uhr
Sonntag, 07.11.2010,
09.30-13.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 318
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 46,20 EUR (14 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Erfolgreich bewerben - auf Englisch

Einen Lebenslauf und Anschreiben auf Englisch zu verfassen ist nicht einfach. In zwei Sitzungen bekommen Sie Tipps für erfolgreiche Bewerbungen auf Englisch - mit praktischen Beispielen und hilfreichen Redewendungen, die sie sicher durch schwierige Situationen bringen.

406542HM

Mirja Gehring
ab Do., 04.11.2010,
18.30-20.00 Uhr (2 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 14,00 EUR (4 USTD.)

English für den Einzelhandel

Der Shopping-Tourismus erlebt seit Jahren einen wahren Boom. Auch Hameln profitiert von den vielen hunderttausend Gästen. Was aber, wenn der Tourist aus dem Ausland kommt, kein Deutsch spricht und ihn das Personal nicht richtig beraten kann? Selbstbewusste Mitarbeiter führen das Verkaufsgespräch auf Englisch. Allen, die sich noch nicht so richtig trauen, vermittelt "Englisch im Einzelhandel" wichtige Vokabeln und Redewendungen, die im Verkaufsalltag häufig Verwendung finden.
Dieser Kompaktkurs wird Ihnen Sicherheit in der Beratung und im Small Talk mit ausländischen Kunden geben. Aber auch Modegrößen aus England und den USA oder die Möglichkeit kurze Auskünfte zu geben, gehören zum Inhalt des kurzweiligen Unterrichts.
Grundkenntnisse sind erforderlich.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 12 begrenzt.

406540HM

Martina Frewert-Davis
ab Do., 16.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 42,00 EUR (12 USTD.)

Englisch für Kinder

English for kids

Für Kinder im Alter von 5-7 Jahren

Leichtes Lernen in jungen Jahren
Kinder lernen schnell und unkompliziert. In diesem Kurs wollen wir diese Gabe fördern und die Kinder mit Geschichten, Spielen und Musik - natürlich ohne Druck und nächtelanges Vokabelpauken - für diese Sprache gewinnen! Das Angebot ist geeignet für Kinder von fünf bis sieben Jahren.
Bitte mitbringen: Buntstifte, Kleber, Schere und DIN-A4-Schnellhefter.
Zusätzliche Kosten für Bastelmaterialien und Fotokopien werden am Ende des Kurses mit den Eltern abgerechnet. Sollten Sie Interesse haben, Sohn oder Tochter anzumelden, zögern Sie nicht: Da es sich in kleinen Gruppen am besten lernt, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

406544HO

Cornelia Hill
ab Do., 16.09.2010,
15.00-15.45 Uhr (10 x)
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)

English für die Schule

8. und 9. Klasse

Textverarbeitung der Themen passend zum Schul- und Unterrichtsstoff mit zusätzlichen Grammatikübungen, begleitet von visuellen Ausflügen in englischsprachige Gebiete. Textverständnis, eigene Texte.

406539HM

Sabine Oelerking-Franz
ab Di., 14.09.2010,
17.30-19.00 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 56,00 EUR (16 USTD.)

Auffrischung A2 - B1

Englisch-Auffrischung A2 - B1

Die Auffrischungskurse haben normalerweise eine Dauer von drei Semester und werden auf zwei Stufen angeboten (A2/B1). Für Teilnehmer/-innen, die nicht vor allzu langer Zeit Englischkenntnisse erworben haben, eignen sich die Auffrischungskurse der Stufe A2 oder B1. Lassen Sie sich einfach beraten! Lehrwerke: English Network Refresher (A2), English Network Refresher (B1),Fairway Refresher A2 und B1.

406545BP

Niveau A2

Lehrbuch: **Fairway Refresher A2,** ab Lektion 3.
Ina Hölscher
ab Di., 14.09.2010,
17.30-19.00 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406546BP

Niveau B1

Zusätzlich zum Lehrwerk werden Artikel aus "Spotlight" gelesen und besprochen.
Lehrbuch: **Fairway Refresher B1,** ab Lektion 9.
Inge Blome
ab Di., 28.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406548CP

Lehrbuch: **Fairway Refresher A2,** ab Lektion 1.
Estela Lüdtke
ab Mo., 20.09.2010,
17.45-19.15 Uhr (12 x)
Coppenbrügge,
Grundschule Coppenbrügge,
Schulstr. 3
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Lehrwerke
finden Sie auf Seite 106

406550HM

Lehrbuch: **Network Refresher A2,** ab Lektion 1.
Christiane Garbe
ab Di., 14.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11,
Nebengebäude, Raum W 1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406551HM Am Vormittag

Niveau A2

Lehrbuch:**Network Refresher A2,** ab Lektion 1.
Margarete Managò
ab Mi., 15.09.2010,
08.45-10.15 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

406552HM

Niveau A2

Lehrbuch: **Network Refresher A2, (New Edition),** ca. ab Lektion 6.
Nicole Marienhagen
ab Mo., 13.09.2010,
16.45-18.15 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406553HM Am Vormittag

Niveau A2

Lehrbuch: **Network Refresher A2, (New Edition),** ca. ab Lektion 4.
Yvonne Smola
ab Di., 14.09.2010,
09.15-10.45 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

406555HM Am Vormittag

Niveau B1

Lehrbuch: **Network Refresher B1,** ab Lektion 1.
Susan Kawan
ab Mo., 13.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406556HM

Niveau B1

Lehrbuch: **Network Refresher B1,** ab Lektion 5.
Susan Kawan
ab Mi., 15.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 3, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406558HO

Niveau A2

Lehrbuch: **Network Refresher A2,** ab Lektion 1.
Nicholas John Moon
ab Do., 16.09.2010,
18.15-20.00 Uhr (13 x)
Hess. Oldendorf, Hauptschule,
Mühlenbachstr. 15, Raum 01.03
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406559HO Am Vormittag

Niveau B1

Lehrbuch: **Network Certificate Skills,** ab Lektion 8.
Nicholas John Moon
ab Fr., 17.09.2010,
08.45-10.30 Uhr (13 x)
Hess. Oldendorf,
Grundschule am Rosenbusch,
Bergstr. 108
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

406561SH

Niveau A2

Lehrbuch: **Fairway Refresher A2,** ab Lektion 3.
Ina Hölscher
ab Mo., 20.09.2010,
18.20-19.50 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

406562SH Am Vormittag

Niveau A2

Das Lehrbuch wird am 1. Kurstermin bekannt gegeben.
Margarete Managò
ab Do., 16.09.2010,
08.45-11.15 Uhr (14 x)
Salzhemmendorf,
Dorfgemeinschaftshaus Osterwald,
Drei-Linden-Str. 2
Gebühr: 138,00 EUR (46 USTD.)

Englisch - Auffrischung A1 / A2

Sie können sich bereits in elementaren Situationen des Alltags auf Englisch verständigen und möchten Ihre Kenntnisse in kompakter Form auffrischen und vertiefen. Themen: Persönliches Umfeld, Arbeit, Einführung in Telefongespräche und E-Mails, Reisen u.s.w.. Grammatik: Gegenwart (simple present, present progressive), Vergangenheit (simple past).
Das Angebot ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt, und für Vollzeitkräfte in Verbindung mit dem Kursbesuch 406580BU.

406582BU Bildungsurlaub
Lehrbuch: **Network Refresher A2,** ab Lektion 1
Yvonne Smola
Mo - Fr, 15.11. - 19.11.2010,
13.30-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Konversationskurse - A2/B1

Englisch-Konversation A2 - B1

Easy Conversation
Für Teilnehmer/innen, die über gute Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen und ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern möchten.
Diese Kurse finden bereits ab 8 Teilnehmenden statt und sind auf 12 begrenzt.

406565EM
Lehrbuch: **Network Basic Conversation,** ab Lektion 6.
Estela Lüdtke
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

406566HM
Lehrbuch:
Network Basic Conversation
Martina Frewert-Davis
ab Do., 30.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 66,00 EUR (20 USTD.)

406567HM Am Vormittag
Das Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.
Yvonne Smola
ab Di., 14.09.2010,
11.00-12.30 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 92,40 EUR (28 USTD.)

406568HM
Wir wollen aktuelle Zeitungsartikel lesen und uns darüber unterhalten. Passende literarische Texte (z. B. Short Stories) werden zu den jeweiligen aktuellen Themen ausgewählt.
Lehrbuch: **Network Basic Conversation**
Gudrun Brückner
ab Do., 16.09.2010,
17.30-19.00 Uhr (14 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 112, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 92,40 EUR (28 USTD.)

406569HM Am Vormittag
Lehrbuch: **Network Certificate Skills,** ca. ab Lektion 7.
Nicole Marienhagen
ab Do., 16.09.2010,
08.45-10.15 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Konversationskurse - B2

Englisch-Konversation / B2

Diese Konversationskurse sind für diejenigen gedacht, die über solide Kenntnisse der englischen Sprache verfügen und mehr Sicherheit in der Sprache gewinnen möchten. Schwerpunkte sind, neben der Auffrischung der bereits vorhandenen Kenntnisse, Hörverständnisübungen und Videoaufnahmen, das Lesen von Zeitungsartikeln, Diskussionen und Sprachspiele.
Diese Kurse finden bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 12 begrenzt.

406570HM Am Vormittag
Susan Kawan
ab Mo., 13.09.2010,
08.45-10.15 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

406571HM
Nicholas John Moon
ab Mi., 15.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Skill of Speaking

Guided discussion on topical themes and revision of grammar structures including one session every month for QUESTION TIME: Partcipants choose the topics to be discussed, which gives an opportunity to refer to and debate a variety of subjects; this also includes THE WORLD TODAY.

Diese Kurse findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 12 begrenzt.

406572HM Am Vormittag
Ilse Sander
ab Di., 14.09.2010,
09.00-10.30 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

406573HM Am Vormittag
Ilse Sander
ab Di., 14.09.2010,
10.45-12.15 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Englisch für den Beruf

Englisch für den Beruf / A1 - A2

Teil 1

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die sie in einem berufsbezogenen Kontext erweitern möchten. Themen sind: z.B. Telefonate, Briefe, e-mails und Memos, Kundenkontakte und allgemeine Bürosituationen. Daneben werden auch die wichtigsten Grammatikstrukturen vermittelt und es wird viel auf Englisch gesprochen. Diese Kurse bereiten außerdem auf die Prüfung "English for Business" der London Chamber of Commence vor.
Diese Kurse finden bereits ab 8 Teilnehmenden statt und sind auf 14 begrenzt.

406575HM

Lehrbuch: **Market Leader Elementary,** ab Lektion 1.
Nicole Marienhagen
ab Mo., 13.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

406576HM

Teil 2

Lehrbuch: **In Company Elementary,** ab Lektion 8.
Yvonne Smola
ab Mi., 15.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

406577SH

Teil 3

Lehrbuch: **In Company Elementary,** ab Lektion 7.
Angela Steinwedel
ab Di., 14.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24
Gebühr: 105,00 EUR (30 USTD.)

Englisch für den Beruf / A2 - B1

Für Interessenten mit guten Grundkenntnissen, die ihre kommunikative Fertigkeiten durch realitätsnahe Themen weiter trainieren möchten.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 14 begrenzt.

406578HM

Teil 2

Lehrbuch: **Market Leader (New Edition), Pre-Intermediate,** ab ca. Lektion 10.
Nicole Marienhagen
ab Di., 14.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 3, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (24 USTD.)

English for Socializing and Small Talk A2 / B1

Small Talk hilft uns, im beruflichen und gesellschaftlichen Umgang ein angenehmes Klima herzustellen. Dieser Kurs richet sich daher an Teilnehmer/-innen, die ihre bereits erworbenen Sprachkenntnisse auch für diesen Zweck trainieren möchten.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 14 begrenzt.

406574HM

Lehrbuch: **English for Socializing and Small Talk.**
Christiane Garbe
Freitag, 14.01.11, 17.00-20.45 Uhr,
Freitag, 21.01.11, 17.00-20.45 Uhr,
Samstag, 22.01.11, 09.00-13.00 Uhr,
Freitag, 28.01.11, 17.00-20.45 Uhr,
Freitag, 04.02.11, 17.00-20.45 Uhr,
Samstag, 05.02.11, 09.00-13.00 Uhr,
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 105,00 EUR (30 USTD.)
Abmeldefrist: 04.01.2011

Die Termine der Sprachenberatung finden Sie auf Seite 108

Englisch für den Beruf / A1

Einstiegskurs "Technical English"

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse, die den Folgekurs "Technical English for Beginners" belegen möchten.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 14 begrenzt.

406588HM **Wochenendseminar**

Lehrbuch: **Starter Pack - Einstiegskurs in Englisch für den Beruf.**
Christiane Garbe
Samstag, 25.09.2010,
14.00-18.00 Uhr
Samstag, 09.10.2010,
14.00-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 35,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Englisch für den Beruf - Starter A1

Technical English for Beginners

Sie haben eine Ausbildung im technischen Bereich angefangen oder Ihre Tätigkeit verlangt grundlegende englische Sprachkenntnisse. Dieser Kurs bietet Ihnen einen kompakten Einstieg in berufsbezogenes Englisch mit Schwerpunkt Technik und ist für Teilnehmer/-innen geeignet, die bereits einen Starter- bzw. den Einstiegskurs Technical English beendet haben.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 14 begrenzt.

406589HM **Wochenendseminar**

Lehrbuch: **Technical English for Beginners.**
Christiane Garbe
Freitag, 29.10.10, 17.00-20.45 Uhr,
Freitag, 05.11.10, 17.00-20.45 Uhr,
Samstag, 06.11.10, 09.00-13.00 Uhr,
Freitag, 12.11.10, 17.00-20.45 Uhr,
Samstag, 20.11.10, 09.00-13.00 Uhr,
Samstag, 04.12.10, 09.00-13.00 Uhr,
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 105,00 EUR (30 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

Bildungsurlaube Englisch für den Beruf

Englisch für den Beruf / A2

Teil 1

Telefonate, Briefe, Mails, Memos. Sie verfügen bereits über geringe Englischkenntnisse und möchten diese in einem berufsbezogenen Kontext erweitern? Sehr gut. Dann nehmen Sie sich die Zeit für diesen fünftägigen Bildungsurlaub. Neben den Themen aus der täglichen Arbeitswelt - wie zum Beispiel Telefonate, Briefe, E-Mails und Memos - werden auch die wichtigsten Grammatikstrukturen vermittelt.
Das Angebot ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt; außerdem für Vollzeitbeschäftigte in Verbindung mit dem Kursbesuch 406582BU.

406580BU Bildungsurlaub

Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 14 begrenzt.
Lehrbuch: **In Company Elementary,** ab Lektion 1.
Nicole Marienhagen
Mo - Fr, 15.11. - 19.11.2010, 09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 313
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Englisch für den Beruf / A2

Teil 2

Inhalt siehe Kurs Nr. **406580BU.**
Das Angebot ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

406581BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **In Company Elementary,** ca. ab Lektion 8.
Nicole Marienhagen
Mo - Fr, 10.01. - 14.01.2011, 09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 20.12.2010

Englisch für Alltag und Beruf

Sie können sich bereits in elementaren Situationen des Alltags auf Englisch verständigen und möchten Ihre Kenntnisse in kompakter Form auffrischen und in einem berufsbezogenen Kontext erweitern? Sehr gut! Dann nehmen Sie sich Zeit für diesen fünftägigen Bildungsurlaub. Neben den Themen aus der täglichen Arbeitswelt - wie zum Beispiel Telefonate, Briefe, E-Mails und Memos - wird auch Grammatik wiederholt und viel, viel Englisch gesprochen.
Das Angebot ist als Bildungsurlaub für Vollzeitbeschäftigte anerkannt.

406583BU Bildungsurlaub

Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 14 begrenzt.
Lehrbuch: **In Company Elementary,** ab Lektion 1.
Nicole Marienhagen, Yvonne Smola
Mo - Fr, 15.11. - 19.11.2010, 09.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 140,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Lehrwerke „Englisch - Business“

Max Hueber Verlag
In Company, Elementary
Bestell Nr. 3-19-002865-8
In Company, Pre-intermediate
Bestell Nr. 3-19-002866-4

Pearson Longman
Market Leader Elementary (New Edition)
Bestell Nr. 978-1-405-81335-8
Market Leader Pre Intermediate (New Edition)
Bestell Nr. 978-1-405-88135-7

Cornelsen Verlag
English for Socializing and Small Talk
Bestell Nr. 978-3-464-20156-5
Starter Pack Einstiegskurs in Englisch für den Beruf
Bestell Nr. 978-3-8109-1976-2
Technical English for Beginners
Bestell Nr. 19861

Sprachenprüfungen der Volkshochschulen

Unsere besondere Empfehlung:

London Chamber of Commerce and Industry (LCCI).

Seit Februar 2009 ist die VHS Hameln-Pyrmont offizielles Prüfungszentrum der LCCI-Prüfungen.

Die London Chamber of Commerce and Industry ist mit einer mehr als 100-jährigen Tradition die größte Chamber of Commerce and Industry in Großbritannien. Ihre Prüfungskommission – die London Chamber of Commerce and Industry Examinations Board (LCCIEB) – genießt international hohes Ansehen und führt jährlich mehr als 500.000 Prüfungen für die Geschäfts-, Sekretariats- und Sprachausbildung in rund 80 Ländern durch.
Die Abschlüsse erfolgen auf verschiedenen Stufen. Sie ermöglichen daher sowohl Fortgeschrittenen, wie auch Interessenten mit geringen Kenntnissen sich für den Beruf zu qualifizieren.
Ein LCCIEB-Zertifikat ist eine Garantie für ein spezifisches, unter klar definierten Bestimmungen erarbeitetes Kenntnisniveau. Garant für diesen Standard sind anerkannte Prüfungszentren wie die Volkshochschulen, die für die Einhaltung der vorgegebenen Prüfungsbestimmungen stehen.
Seit dem Herbst 1997 bietet die VHS Hameln-Pyrmont Vorbereitungskurse zu folgenden Prüfungen:

English for Business (EFB)
Aus dem gesamten Prüfungsangebot ist EFB die beliebteste LCCIEB-Prüfung in Deutschland. Die Prüfung testet die Kommunikationsfähigkeiten im Geschäftsbereich unter Verwendung von Aufgaben aus dem wirklichen Geschäftsleben.

Grundstufe 1 / A1

Spanisch-Grundstufe 1 / A1

Begrüßung, Personenbeschreibung, Wohnort

Wir beginnen bei Null und nähern uns der wunderbaren spanischen Sprache langsam aber sicher an. Inhaltlich beginnen wir mit Begrüßung, Vorstellung, Angaben zur Person und zum Wohnort sowie dem manchmal ja doch sehr sinnvollen Nach-dem-Weg-fragen. Grammatik: einfache Fragen, Präsens der regelmäßigen sowie einiger unregelmäßiger Verben, Einführung Verneinung, Adjektive, Präpositionen und Artikel.

422501BP

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Renate Niere-Kempen
ab Mi., 15.09.2010,
17.00-18.30 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13,
Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422502CP

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Andrés Ré
ab Do., 30.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Coppenbrügge,
Grundschule Bisperode,
Am Sportplatz 4, Medienraum
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Die Termine der Sprachenberatung finden Sie auf Seite 108

422503AE

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Kursleiterteam
ab Mi., 27.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Aerzen, Schule im Hummetal,
Tannenweg 10
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422504HM

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Alicia Dora Tyralla
ab Do., 16.09.2010,
17.30-19.00 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

422505HM

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Claudia Fischer
ab Mo., 27.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 102, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422506HM Am Vormittag

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Claudia Fischer
ab Fr., 29.10.2010,
10.30-12.00 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422507HO

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Alicia Dora Tyralla
ab Mo., 27.09.2010,
17.00-19.00 Uhr (10 x)
Hess. Oldendorf, Hauptschule,
Mühlenbachstr. 15, Raum 00.05
Gebühr: 81,00 EUR (27 USTD.)

Spanisch - kompakt Grundstufe 1 / A1

Ein halbes Jahr lang jede Woche eine Stunde Spanisch-Unterricht nehmen? Das geht natürlich auch. Einen kompakten Einstieg in Sprache bekommen Sie allerdings hier - in diesem fünftägigen Kurs.
Die Woche ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

422510BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Claudia Fischer
Mo - Fr, 01.11. - 05.11.2010,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 19.10.2010

422511BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 1.
Renate Niere-Kempen
Mo - Fr, 24.01. - 28.01.2011,
09.00-12.30 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Grundstufe 2 / A1

Spanisch-Grundstufe 2 / A1

Restaurant, Mode, Farben

Sie können sich dank der Inhalte der Grundstufe 1 (Caminos 1, Lektionen 1-3) bereits vorstellen oder nach dem Weg fragen? Ein guter Anfang! Widmen Sie sich hier nun der bunten und lebensfrohen Vertiefung Ihrer Spanisch-Kenntnisse. Unter anderem geht es in diesem Kurs um Mode und Kleider, Bestellungen im Café und im Restaurant sowie Farben. Grammatik: Vertiefung und Erweiterung des Präsens (regelmäßig und unregelmäßig), direkte und indirekte Objektpronomen, Adjektive.

422512BP

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 4.
Carina Salas-Putz
ab Fr., 17.09.2010,
17.00-18.30 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422513BP

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 6.
Renate Niere-Kempen
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422515EM

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 4.
Widy Acosta-Soyke
ab Mi., 15.09.2010,
18.45-20.30 Uhr (12 x)
Emmerthal, Johann-Comenius-Schule,
Neue Str. 27 ***(Eingang Jahnstraße)***
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

422516HM

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 4.
Carmen Voces
ab Mi., 15.09.2010,
17.30-19.00 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422517HM

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 4.
Carina Salas-Putz
ab Di., 14.09.2010,
18.15-20.00 Uhr (13 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 103, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Lehrwerke "Spanisch"

Klett Verlag

Caminos neu A1,
Lehr-und Arbeitsbuch, CD
Bestell Nr: 3-12-514954-0

Caminos neu A2,
Lehr- und Arbeitsbuch, CD
Bestell Nr. 3-12-514956-4

Caminos neu B1,
Lehr- und Arbeitsbuch, CD
Bestell Nr. 3-12-514945-8

Toma la palabra,
Kursbuch, CD
Bestell Nr. 3-12-514935-9

Grundstufe 3 / A1

Spanisch-Grundstufe 3 / A1

Tagesabläufe, Erfahrungen, Familie

Erzählen Sie doch einmal: Wie war Ihr Tag? Wie geht es Ihrer Familie? - Auf Spanisch fällt Ihnen diese Fragen zu beantworten noch immer schwer? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Er wendet sich an Teilnehmer, die bereits die Inhalte der Grundstufe 2 (Caminos 1, Lektionen 1-6) beherrschen und nun wichtige Vokabeln für weitere Alltagssituationen lernen möchten. Folgende Inhalte werden behandelt: Tagesabläufe beschreiben, über Erfahrungen und die Familie sprechen. Grammatik: Vergangenheit (Perfekt), Possessivpronomen.

422520HM

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 7.
Alicia Dora Tyralla
ab Di., 14.09.2010,
19.40-21.10 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Spanisch - kompakt Grundstufe 3 / A1

Sie haben bereits an ein bis zwei Semestern Spanisch teilgenommen und möchten Ihre Kenntnisse in kompakter Form ausbauen? Hier geht es weiter...
Die Woche ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

422521BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 8.
Carmen Voces
Mo - Fr, 04.10. - 08.10.2010,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 21.09.2010

Spanisch für die Reise

Wenn Sie sich bei Ihrem nächsten Urlaub in Spanien in diversen Alltagssituationen sprachlich sicherer fühlen wollen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
An diesem Wochenende werden Sie typische Urlaubssituationen kennenlernen, trainieren und wiederholen, wie Reservierung, Wegbeschreibung, Restaurantbesuch, Einkaufen etc...
Vorkenntnisse: ca. 2-3 Semester Spanisch an der VHS.
Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

422519BP Wochenendseminar
Alicia Dora Tyralla
Freitag, 19.11.2010,
17.00-20.45 Uhr
Samstag, 20.11.2010,
09.00-13.00 Uhr
Sonntag, 21.11.2010,
09.00-13.00 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß, Schloßstr. 13, Raum 4.1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 49,50 EUR (15 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Grundstufe 4 / A1

Spanisch-Grundstufe 4 / A1

Freizeit, Telefon, Reisen

Sie sind schon so weit gekommen - jetzt können Sie auch weitermachen! Dieses Seminar wendet sich an alle Teilnehmer, die bereits über Kenntnisse aus drei Spanisch-Kursen verfügen (Caminos 1, Lektionen 1-9). Verbessern Sie hier Ihre Sprachfähigkeiten in Alltagssituationen, die Themen sind etwa Freizeit, Telefongespräche und Reisen. Grammatik: Modalverben, Mengenangaben, Indefinido der regelmäßigen Verben.

422523BP Am Vormittag
Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 11.
Renate Niere-Kempen
ab Mi., 15.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422524HM
Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 10.
Carina Salas-Putz
ab Do., 16.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (13 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

422525HM
Lehrbuch: **Caminos neu A1,**
ab Lektion 10.
Widy Acosta-Soyke
ab Do., 16.09.2010,
17.00-18.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Die Termine der Sprachenberatung finden Sie auf Seite 108

Mittelstufe A2

Spanisch-Mittelstufe A2

Freundschaft zur Sprache pflegen

Sich vorstellen, nach dem Weg fragen, über Mode plaudern oder von Ihrer Familie erzählen - und zwar auf Spanisch: Für Sie kein Problem! Schließlich haben Sie das Lehrwerk Caminos 1 bereits erarbeitet und können sich in elementaren Situationen des Alltags auf Spanisch verständigen. Wenn Sie jetzt den Wunsch haben, Ihr Wissen und Ihre Freundschaft zur spanischen Sprache weiter zu pflegen, dann steigen Sie ein in unsere Mittelstufe-Kurse. Hier können Sie Ihren Wortschatz erweitern und natürlich auch Grammatik wiederholen.

422530BP
Lehrbuch: **Caminos neu A2,**
ab Lektion 3.
Renate Niere-Kempen
ab Mo., 13.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422532HM Am Vormittag
Lehrbuch: **Caminos neu A2,**
ab Lektion 1.
Carmen Voces
ab Do., 16.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422533HM
Lehrbuch: **Caminos neu A2,**
ab Lektion 9.
Alicia Dora Tyralla
ab Do., 16.09.2010,
19.10-20.40 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Spanisch - kompakt Mittelstufe A 2 / B 1

Das Ziel des Kurses ist, die Sprechfähigkeit der Teilnehmenden in freier Konversation zu verbessern. Hierzu werden Wortschatz und Grundlagen der Grammatik (Lehrbuch Caminos neu 2, Caminos neu 3) durch Hören, Lesen und Gruppendiskussion und vielfältige Grammatikübungen wiederholt.
Die Woche ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

422537BU Bildungsurlaub
Alicia Dora Tyralla
Mo - Fr, 06.12. - 10.12.2010,
08.30-12.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 23.11.2010

Aufbaustufe B1 / B2

Spanisch-Aufbaustufe B1

Wir wiederholen und vertiefen die Grammatik. Außerdem machen wir mit dem dritten Band, Caminos neu B1, weiter.

422535HM
Lehrbuch: **Caminos neu B1,**
ab Lektion 1.
Carina Salas-Putz
ab Mi., 15.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11,
Nebengebäude, Raum W 3
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

422536HM
Vamos a trabajar la gramática al nivel B1! Aprenderemos a discutir , a argumentar y a defender nuestros puntos de vista. Además, trabajaremos noticias de actualidad.
Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.
Carina Salas-Putz
ab Do., 16.09.2010,
19.55-21.25 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Konversation A2

Leichte Konversation A2

Für Interessenten, die in etwa den Stoff der ersten zwei Bände Caminos durchgenommen haben und ihre Kenntnisse jetzt auffrischen und erweitern möchten. Es wird viel über alltägliche Situationen gesprochen.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 12 begrenzt.

422538HM
Lehrbuch: **Toma la palabra**
Alicia Dora Tyralla
ab Di., 14.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Konversation B2

Konversation B2

Este curso va dirigido a personas que quieran conversar en español sobre temas del mundo cultural hispano. Leemos diferentes textos sobre noticias de actualidad , civilización, historia etc. ...y discutimos sobre ellos. También nos podemos adaptar a las preferencias de los participantes. Nuestro objetivo es activar conocimientos adquiridos así como ampliar el vocabulario . El material de trabajo se presentará en clase.
Dieser Kurs findet bereits ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf 12 begrenzt.

422540HM
Carmen Voces
ab Di., 14.09.2010,
17.00-18.30 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 85,80 EUR (26 USTD.)

Spanisch für Kinder

Spanisch für Kinder

Erstaunlich, wie schnell und unkompliziert Kinder eine Fremdsprache lernen!
In diesem Kurs wollen wir diese Gabe fördern und die Kinder mit Gedichten, Spielen und Musik für Spanisch gewinnen, natürlich ohne Druck und Vokabeln pauken.
Bitte mitbringen: Stifte, Mappe, Schere.

422560BP
für Kinder von 7 bis 12 Jahren
Carina Salas-Putz
ab Fr., 17.09.2010,
16.00-16.45 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (10 USTD.)

422563HO
für Kinder von 8 bis 10 Jahren
Kopien und Arbeitsmaterial werden im Unterricht bereitgestellt.
I Bienvenidos ninos!
Carmen Voces
ab Di., 14.09.2010,
12.40-13.25 Uhr (12 x)
Hess. Oldendorf,
Grundschule Fischbeck,
Am Schmähling 3
Gebühr: 39,60 EUR (12 USTD.)

Grundstufe 1 / A1

Italienisch-Grundstufe 1 / A1

**Grüßen, vorstellen,
Zimmer reservieren**

In diesem Seminar für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse behandeln wir unter anderem die Themen Begrüßung, Vorstellung, Angaben zur Person und zum Wohnort sowie Zimmerreservierung. Dazu befassen wir uns mit der italienischen Grammatik, etwa dem Stellen einfacher Fragen, der Verneinung sowie dem Präsens der regelmäßigen sowie einiger unregelmäßiger Verben.

409502BM Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 1.
Mario Ruggenini
ab Mo., 13.09.2010,
09.00-10.30 Uhr (15 x)
Bad Münder,
Martin-Schmidt-Konzertsaal,
Hannoversche Str. 14a,
Besprechungsraum
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

409503BP Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 1.
Dino De Paoli
ab Di., 28.09.2010,
10.40-12.10 Uhr (13 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

409504BP

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 1.
Graziella Boaro-Titze
ab Di., 28.09.2010,
16.45-18.15 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

**Die Termine
der Sprachenberatung
finden Sie auf Seite 108**

409506HM

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 1.
Franca Völker
ab Mi., 15.09.2010,
16.45-18.15 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

409508SH Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 1.
Dino De Paoli
ab Mi., 22.09.2010,
10.45-12.15 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
Dorfgemeinschaftshaus Osterwald,
Drei-Linden-Str. 2
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Italienisch - Grundstufe 1 / A1

Ein halbes Jahr lang jede Woche eine Stunde Italienisch-Unterricht nehmen? Das geht natürlich auch. Einen kompakten Einstieg in die Sprache bekommen Sie allerdings hier - in diesem fünftägigen Kurs.
Die Woche ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

409510BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 1
Dino De Paoli
Mo - Fr, 22.11. - 26.11.2010,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 09.11.2010

Lehrwerke "Italienisch"

Klett Verlag

Allegro A1,
Lehr-und Arbeitsbuch,
Bestell Nr. 525580-7
Allegro A2,
Lehr- und Arbeitsbuch,
Bestell Nr. 525582-1
Allegro B1,
Lehr- und Arbeitsbuch,
Bestell Nr. 525584-5

Grundstufe 2 / A1

Italienisch-Grundstufe 2 / A1

Restaurant, Berufe, Tagesabläufe

Sie möchten Ihren Lieblingsitaliener mit einer italienischen Bestellung überraschen? Oder zumindest verstehen, was Ihr Kellner so fröhlich in die Küche ruft? - Benissimo! Denn nachdem Sie die Grundstufe 1 (Allegro 1, Lektionen 1-3) bereits erfolgreich absolviert haben, können Sie sich hier Bestellsituationen im Café und im Restaurant zuwenden. Zudem lernen Sie, Berufe zu beschreiben und Ihren Tagesablauf detailliert zu schildern. Grammatik: Vertiefung und Erweiterung des Präsens, Zahlen, Modalverben und Possessivbegleiter.

409511HM

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 4.
Dino De Paoli
ab Mo., 13.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

409513HM

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 4.
Angela Specht
ab Do., 16.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 12, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Italienisch - Grundstufe 2 / A1

Sie haben bereits an einem Einstiegskurs Italienisch teilgenommen und möchten die Kenntnisse weiter in kompakter Form ausbauen? Dann tun Sie das doch hier! Eine Woche lang, täglich vier Stunden Italienisch intensiv.
Die Woche ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

409512BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Allegro A1,**
ab Lektion 4.
Dino De Paoli
Mo - Fr, 06.09. - 10.09.2010,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 24.08.2010

Grundstufe 3 / A1

Italienisch-Grundstufe 3 / A1

Orte, Wege, Familie

Im Mittelalter entstand der Spruch: "Alle Wege führen nach Rom". Allerdings muss man sagen, dass die Menschen im Mittelalter auch nicht wirklich viel herum kamen. Insofern sollten Italien-Urlauber vielleicht doch lieber diesen Kurs besuchen: Denn hier behandeln wir unter anderem das Fragen nach dem Weg sowie Orte und Einrichtungen in einer Stadt. Zudem geht es - für Italiener ja bekanntlich ganz wichtig - um die Familie. Grammatik: Vergangenheit (passato prossimo), Ortsangaben, Uhrzeit, lokale Präpositionen. Teilnahmevoraussetzung sind die Kenntnisse aus den Italienisch-Grundstufen 1und 2 (Allegro A1, Lektion 1 bis 6).

409516BP

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 7.
Graziella Boaro-Titze
ab Do., 30.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

409517EM

Lehrbuch: **Allegro A1,**
ab Lektion 7.
Dino De Paoli
ab Fr., 17.09.2010,
17.00-19.15 Uhr (12 x)
Emmerthal, Grundschule Kirchohsen,
Sültstr. 13, Bücherei, ***Eingang über Schulhof Neue Straße***
Gebühr: 108,00 EUR (36 USTD.)

409519HM Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro A1,**
ab Lektion 8.
Margarete Managò
ab Mi., 15.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

409520HM

Lehrbuch: **Allegro A1,** ab Lektion 7.
Franca Völker
ab Mi., 15.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 1, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Grundstufe 4 / A1

Italienisch-Grundstufe 4 / A1

- Kompaktkurs -

Sie haben bereits das Lehrbuch Allegro 1 abgeschlossen und möchten die Kenntnisse weiter in kompakter Form vertiefen? Dann tun Sie es hier!

409521BP Am Nachmittag

Lehrbuch: **Allegro A1.**
Graziella Boaro-Titze
Mittwoch, 29.09.2010,
Donnerstag, 30.09.2010,
Freitag, 01.10.2010,
Montag, 04.10.2010,
Dienstag, 05.10.2010,
jeweils 15.00-18.15 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)

Mittelstufe / A2

Italienisch-Mittelstufe A2

Wir vertiefen Italienisch weiter mit dem zweiten Band von Allegro.

409523BP Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro A2,** ab Lektion 1.
Dino De Paoli
ab Di., 14.09.2010,
09.00-10.30 Uhr (15 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 2.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

409524BP

Lehrbuch: **Allegro A2,** ab Lektion 2.
Graziella Boaro-Titze
ab Di., 28.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

409525BP

Lehrbuch: **Allegro A2,**
ab Lektion 10.
Graziella Boaro-Titze
ab Mi., 29.09.2010,
17.45-19.15 Uhr (10 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

409526HM

Lehrbuch: **Allegro A2,** ab Lektion 1.
Dino De Paoli
ab Mi., 15.09.2010,
19.30-21.00 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Mittelstufe A2

409527HM Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro A2,**
ab Lektion 10.
Margarete Managò
ab Mo., 13.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (14 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

409528HM Am Nachmittag

Lehrbuch: **Allegro A2,** ab Lektion 5.
Dino De Paoli
ab Mi., 15.09.2010,
16.10-17.40 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

409529HM

Lehrbuch: **Allegro A2,** ab Lektion 9.
Angela Specht
ab Di., 14.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 202, II. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Italienisch - Mittelstufe / A2

Eine Woche lang werden Sie täglich mehrere Stunden in verschiedenen alltäglichen Situationen Italienisch reden. Der Kurs ist geeignet für alle, die bereits seit einigen Semestern Italienisch lernen und das Gelernte nun noch einmal kompakt wiederholen möchten. Dabei werden einige Lektionen des Lehrbuchs Allegro A2 aufgefrischt. Die ideale Basis, um sich anschließend weiter mit dieser schönen Sprache zu beschäftigen!

409530BP

Lehrbuch: **Allegro A2.**
Graziella Boaro-Titze
Mittwoch, 10.11.2010,
Donnerstag, 11.11.2010,
Freitag, 12.11.2010,
Montag, 15.11.2010,
Dienstag, 16.11.2010,
jeweils 15.00-18.15 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß, Schloßstr. 13, Raum 2.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Aufbaustufe / B1

Italienisch-Aufbaustufe B1

Conversazione, letture e ripetizione della grammatica.

409532BM Am Vormittag

Lehrbuch: **Allegro B1.**
Mario Ruggenini
ab Mo., 13.09.2010,
10.45-12.15 Uhr (15 x)
Bad Münder,
Martin-Schmidt-Konzertsaal,
Hannoversche Str. 14a,
Besprechungsraum
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

409533HM

Lehrbuch: **Allegro B1,** ab Lektion 4.
Dino De Paoli
ab Mi., 15.09.2010,
17.50-19.20 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

409535HM

Durch Arbeit an Texten im italienischen Sprachbereich werden die Sprachkenntnisse erweitert und vertieft. Kommunikation stellt den Schwerpunkt dar. Die Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

Fatinga Vorpahl
ab Mi., 15.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Aufbaustufe / B2

Italienisch-Aufbaustufe B2

Letture e conversazione

Un corso per chi ha una buona conoscenza della lingua italiana e desidera arricchire ed approfondire il proprio lessico. Letture di argomenti vari - attualità, politica, vita sociale - e un pò di grammatica di livello superiore. Si parla solo italiano!

409538HM Am Nachmittag

Dino De Paoli
ab Mo., 13.09.2010,
16.30-18.15 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Sprach- und Studienreise nach

Sizilien

Sizilien, das ideale Ziel um mehr zu erleben: Mehr Sonne, mehr Kultur, mehr Geschichte, mehr Freundlichkeit, mehr Gegensätze, mehr Kontraste und mehr Lebensfreude. Und der ideale Rahmen auch zum Lernen.
In einem schönen Hotel am Meer oder in einem Baglio wohnen (einem restaurierten Gutshof auf dem Land), von dort die schönsten Ziele der Umgebung besichtigen, täglich in entspannter Atmosphäre (am Pool oder unter einem Olivenbaum) Italienisch lernen, die aromatischen Gerichte und Spezialitäten der sizilianischen Küche genießen. Mit viel Enthusiasmus werden die Reisen organisiert und mit großer Begeisterung angenommen.
Abwechslung pur, vielfältige Eindrücke und wenig Zeit zum Faulenzen: Dafür ist Sizilien viel zu schade.
Der Italienischunterricht erfolgt in zwei Lerngruppen, je nach Vorkenntnissen, und ist als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt.
Flug ab Hannover nach Palermo.
Begleitung der Gruppe durch deutschsprachige Sizilianerinnen ab Deutschland.

409022BU Bildungsurlaub
Termin: Mai 2011
Leitung: Rosa Pipitone

Auskünfte und Termine bei der VHS Hameln-Pyrmont, Frau Rosa Pipitone, Tel. 05151-948223, E-Mail: pipitone@vhs-hameln-pyrmont.de.

Grundstufe 1 / A1

Französisch-Grundstufe 1 / A1

Diese Kurse wenden sich an Teilnehmer/-innen, die keine Vorkenntnisse der französischen Sprache haben. Folgende Inhalte werden behandelt: Begrüßung, Vorstellungen, Vorlieben äußern, nach dem Weg fragen. Grammatik: Präsensformen der Verben auf - er, etre avoir, aller; Adjektive.

408502HM

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 1.
Sophie Gori
ab Do., 28.10.2010,
14.00-15.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 312
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

408503HM

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 1.
Kursleiterteam
ab Mo., 27.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

Französisch-Grundstufe 1 / A1

408504BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 1.
Laurence Olivier-Ahmadi
Mo - Fr, 08.11. - 12.11.2010,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 26.10.2010

Grundstufe 3 / A1

Französisch-Grundstufe 3 / A1

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits die Inhalte der Grundstufe 2 (Lektionen 1 - 6 oder gleichwertig) beherrschen und neue Alltagssituationen lernen möchten. Folgende Inhalte werden neu behandelt: Mode und Kleider, Reisen. Grammatik: Vergangenheit (passé composé), Pronomen.

408508HM

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 7.
Laurence Olivier-Ahmadi
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (13 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 101, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

Französisch - Grundstufe 3 / A1

Sie haben bereits an einem Einstiegskurs Französisch teilgenommen und möchten Ihre Kenntnisse weiter in kompakter Form ausbauen? Dann tun Sie es hier! Eine Woche lang täglich vier Stunden Französisch.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.

408509BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 4
Laurence Olivier-Ahmadi
Mo - Fr, 23.08. - 27.08.2010,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 10.08.2010

Grundstufe 4 / A1

Französisch-Grundstufe 4 / A1

Diese Kurse wenden sich an Teilnehmer/-innen, die bereits die Inhalte der Grundstufe 3 (Lektionen 1-9 oder gleichwertig) beherrschen und neue Alltagssituationen lernen möchten. Folgende Inhalte werden neu behandelt: Familie, Hobbys, Arbeit. Grammatik: Zukunft, savoir und pouvoir, Passivbegleiter.

408510HM

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 11.
Laurence Olivier-Ahmadi
ab Mo., 13.09.2010,
18.15-20.00 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

408511HM Am Vormittag

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 11.
Laurence Olivier-Ahmadi
ab Do., 16.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

Französisch-Grundstufe 4 / A1

408512BU Bildungsurlaub

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 10.
Laurence Olivier-Ahmadi
Mo - Fr, 17.01. - 21.01.2011,
09.00-12.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 12.01.2010

Grundstufe 2 / A1

Französisch-Grundstufe 2 / A1

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits die Inhalte der Grundstufe 1 (Lektionen 1 - 3) beherrschen.
Themen wie Einkaufen, Bestellungen im Cafe und Restaurant, Tipps für den Urlaub sowie de petites Conversations werden behandelt.

408506SH

Lehrbuch: **Voyages 1,** ab Lektion 4.
Isabelle Körfer
ab Mo., 04.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Raum 030
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

Mittelstufe

Französisch-Mittelstufe A2 - A3

Für Teilnehmer/-innen, die Grundkenntnisse der französischen Sprache erworben haben (das Lehrwerk Voyages 1 erarbeitet). Neue Themen und Grammatik werden mit dem Band 2 behandelt.

408515BP

Lehrbuch: **Voyages 2,** ab Lektion 2.
Wolfgang Kessenhagen
ab Mo., 13.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 72,00 EUR (24 USTD.)

408517HM Am Vormittag

Lehrbuch: **Voyages 2,** ab Lektion 3.
Sophie Gori
ab Fr., 17.09.2010,
08.45-10.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 84,00 EUR (28 USTD.)

408518HM Am Vormittag

Lehrbuch: **Voyages 2,** ab Lektion 7.
Laurence Olivier-Ahmadi
ab Do., 16.09.2010,
08.45-10.15 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 309
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

Die Termine der Sprachenberatung finden Sie auf Seite 108

Lehrwerke "Französisch"

Klett Verlag

Voyages 1,
Lehrbuch und Arbeitsbuch,
Bestell-Nr. 3-12-529202-6

Voyages 2,
Lehrbuch und Arbeitsbuch,
Bestell-Nr. 3-12-529202-4

Cornelsen Verlag

Bon Voyage!,
Lehrbuch und CD,
Bestell-Nr. 978-3-06-020253-9

408519HM

Lehrbuch: **Voyages 2,** ab Lektion 11.
Laurence Olivier-Ahmadi
ab Di., 14.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (26 USTD.)

408520HM

Für Urlaub und Alltag

Leichte Konversation in den genannten Themenbereichen, mit entsprechender Praxis des Hörverstehens durch Audio-CD sowie Einbeziehung einer Wiederholung wichtiger Grammatikfelder.

Ilse Sander
ab Mo., 13.09.2010,
17.45-19.15 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 11, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (30 USTD.)

Konversationskurse B 1

Französisch-Konversation / B1

Durch Textarbeit in entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihr Französisch. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der mündlichen Ausdrucksfähigkeit sowie auf Wortschatzerweiterungen nach Sachgebieten.
Die Konversationskurse finden bereits ab 8 Teilnehmenden statt und sind auf 12 begrenzt.

408521HM

Lehrbuch: **Voyages 3,** ab Lektion 3.
Kursleiterteam
ab Do., 16.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 85,80 EUR (26 USTD.)

408524HM

Cours de thèmes actuels motivant à la conversation et á la discussion, accompagnés d´une révision intensive de grammaire au choix des participants.

Ilse Sander
ab Do., 16.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 11, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Sprach- und Studienreise nach Paris

" Paris, ein Fest fürs Leben "
Voyage au cœur du Paris littéraire de Victor Hugo à Hemingway
Eine literarische Reise im Herzen von Paris.

Die VHS bietet im Frühjahr 2010 eine Flugreise nach Paris. Das Buch "Paris" öffnen, und sich von berühmten Schriftstellern wie Molière, Victor Hugo, Zola, Simenon, Dan Brown oder Hemingway durch diese wunderbare Stadt führen lassen. Leitfaden der fünftägigen Reise werden verschiedene Texte dieser Autoren sein, die während des Aufenthalts in Paris gemeinsam auf Französisch gelesen und "gelebt" werden.

Ein Treffen mit Esmeralda und Quasimodo vor "Notre Dame" oder mit Molière in der Comèdie Francaise, gefolgt von einem Besuch der "Opéra Garnier" mit Erik, "das Phantom der Oper" und seinem Schöpfer Gaston Leroux .

Emile Zola und sein Roman "das Paradies der Frauen", der die Eröffnung des ersten Pariser Modegeschäftes beschreibt, wird die Shoppingrunde in "Les Galeries Lafayettes" oder "Le Printemps" inspirieren.

Und welche Romanfigur könnte besser durch Montmartre begleiten als der ruhmreiche Commissaire Maigret, die wichtigste literarische Erfindung des Schriftstellers Georges Simenon? Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Flugreise nach Paris, fünf Tage Aufenthalt in gutem Hotel. Für Französisch Lernende, die die Stadt und die Sprache auf charmante Weise kennen lernen möchten. Die Begleitung ab Deutschland erfolgt durch eine Pariserin,
Frau Laurence Olivier.

408022HM

Termin: Frühjahr 2011
Auskünfte bei der VHS Hameln-Pyrmont,
Frau Rosa Pipitone,
Tel: 05151-948223,
Email:
pipitone@vhs-hameln-pyrmont.de

Konversationskurse B 2

Französisch-Konversation / B2

Ces cours s'adressent à des personnes possédant un bon niveau en francais et demandent une participation active. Les thèmes abordés sont très variés et relèvent du domaine de l'actualité, de la civilisation, de la politique, des arts, de la littérature, de la gèographie francaise, de l'humour etc. En outre, les participants pourront suggérer des thèmes de discussion de leur choix. Révisions lexicales et grammaticales compléteront le programme de ces cours.
Das Lehrmaterial wird im Unterricht bekannt gegeben.
Für neue Teilnehmer/-innen ist vor der Aufnahme in die folgenden Kurse eine Sprachberatung sinnvoll.
Die Konversationskurse finden bereits ab 8 Teilnehmenden statt und sind auf 12 begrenzt.

408526HM Am Nachmittag
Petra Hannigbrinck
ab Di., 14.09.2010,
16.15-17.45 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 11, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

408528BP
Wolfgang Kessenhagen
ab Mo., 13.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (12 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

408529HM Am Vormittag
Laurence Olivier-Ahmadi
ab Di., 14.09.2010,
10.30-12.00 Uhr (13 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 108
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 85,80 EUR (26 USTD.)

408530HM Am Nachmittag
Ilse Sander
ab Do., 16.09.2010,
16.30-18.00 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 11, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

408532SH
Isabelle Körfer
ab Mo., 04.10.2010,
20.00-21.30 Uhr (12 x)
Salzhemmendorf,
KGS Schule am Kanstein,
Lauensteiner Weg 24, Raum 030
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Sonstige Sprachen

Chinesisch

Chinesisch für Anfänger

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs legt den Schwerpunkt auf Aussprache, Lautschrift (lateinische Zeichen), eine Einführung in chinesische Schriftzeichen und weitere sprachliche Grundlagen. Ziel ist es, einfache Alltagssituationen wie Begrüßung, Erkundigungen, Terminabsprachen etc. sprachlich zu bewältigen. Kommunikative Gewohnheiten und deren kulturelle Hintergründe im Vergleich mit West-Europa sind ebenfalls Bestandteil des Kurses.

402501HM
Teil 1
Lehrbuch: **Lóng,** ab Lektion 1.
Peiyun Wu
ab Do., 30.09.2010,
17.15-18.45 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 111, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Chinesisch mit Vorkenntnissen

Für Interessenten, die bereits an einem Einführungskurs teilgenommen haben.

402502HM
Teil 2
Lehrbuch: **Lóng.**
Peiyun Wu
ab Do., 16.09.2010,
19.00-20.30 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 111, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Dänisch

Dänisch-Grundstufe 1 / A 1

Sie fahren öfters nach Dänemark und haben das Land und die Leute liebengelernt? Dann haben Sie vielleicht auch das Bedürfnis sich in Alltagsituationen verständlich machen zu können und mit den Dänen zu sprechen.
Wenn Sie über keine Dänisch-Kenntnisse verfügen, helfen wir Ihnen gerne diese zu erwerben.

403501BP

Lehrwerk: **Av min arm,**
ab Lektion 1.
Wolfgang Sandberg
Samstag, 13.11.2010,
15.00-19.00 Uhr
Sonntag, 14.11.2010,
09.00-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 02.11.2010

Dänisch-Grundstufe 2 / A1

Wenn Sie bereits über Kenntnisse aus ca. 1 Semester Dänisch verfügen und ein bisschen vertraut sind mit der dänischen Sprache, können Sie ihre Kenntnisse hier festigen, vertiefen und weitere Vokabeln dazulernen.

403503HM

Lehrbuch: **Vi Snakkes Ved!,**
ab Lektion 4.
Bente Jothann
ab Mi., 15.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Dänisch-Grundstufe 4 / A1

Wenn Sie bereits über Kenntnisse aus ca. 3 Semester Dänisch verfügen und ein bisschen vertraut sind mit der dänischen Sprache, können Sie ihre Kenntnisse hier festigen, vertiefen und weitere Vokabeln dazulernen.

403505HM

Lehrbuch:**Vi Snakkes Ved!,**
ab Lektion 8.
Bente Jothann
ab Do., 16.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 1
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Dänisch-Grundstufe 7 / A1

Wenn Sie bereits über Kenntnisse aus ca. 6 Semester Dänisch verfügen und ein bisschen vertraut sind mit der dänischen Sprache, können Sie ihre Kenntnisse hier festigen, vertiefen und weitere Vokabeln dazulernen.

403506HM

Lehrbuch: **Vi Snakkes Ved!,**
ab Lektion 11.
Bente Jothann
ab Di., 14.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 310
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Dänisch-Mittelstufe A 1

Schöne nordische Sprache

Sie haben bereits einige Semester Dänisch "auf dem Buckel"? Verstehen dank mehrerer Aufenthalte in Dänemark bereits viele Redewendungen und Sätze? Und sind nach wie vor fasziniert von dieser schönen nordischen Sprache? Sehr gut - dann machen Sie doch einfach weiter!
Hier können Sie in einem entspannten Umfeld Ihre Dänisch-Kenntnisse festigen und ausbauen.
Fortsetzungstermine in Absprache mit der Kursleitung.

403508BP Wochenendseminar

Lehrwerk: **Dänisch neu,**
ab Lektion 30.
Wolfgang Sandberg
Samstag, 21.08.2010,
15.00-19.00 Uhr
Sonntag, 22.08.2010,
09.00-13.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 10.08.2010

Neugriechisch

Neugriechisch-Aufbaustufe B1

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden verstärkt zum Sprechen zu bewegen und deren Sprachfähigkeiten in Allgemeinsituationen zu steigern. Durch Übungen, Dialoge, Übersetzungen, Rollenspiele und Tipps werden Sie ihre Sprachängste abbauen. Hier können Sie Ihren Wortschatz erweitern und natürlich auch Grammatik wiederholen.

412502HM

Marie Jung-Konstantopoulou
ab Di., 14.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 2, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Die Termine der Sprachenberatung finden Sie auf Seite 108

Niederländisch

Einführung Niederländisch

Eine Einführung für Interessenten ohne Kenntnisse. Fortsetzungskurse in Absprache mit der Kursleitung.

414501BP

Christian Veenstra
Samstag, 22.01.2011,
15.00-18.00 Uhr
Samstag, 29.01.2011,
15.00-18.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.2
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 26,40 EUR (8 USTD.)

Niederländisch - Grundstufe 4

Für Interessenten mit Kenntnissen.

414502HM

Lehrbuch: **Taal vitaal,**
ab ca. Lektion 9.
Christian Veenstra
ab Mi., 15.09.2010,
18.45-20.15 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 318
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Norwegisch

Norwegisch A1

Snakker du norsk?

Einführung für Interessenten ohne Vorkenntnisse.
Der Kurs findet grundsätzlich 14-tägig statt.

415501HM

Lehrbuch: **Norsk for deg,**
ab Lektion 1.
Wolfgang Sandberg
Termine:
Mi.,
15.09./29.09./06.10./27.10./03.11./17.11./01.12./15.12.2010,
jeweils 18.15-20.30 Uhr
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 11, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Portugiesisch

Portugiesisch Grundstufe 1 / A1

Sie möchten die portugiesische Sprache auf Reisen oder für Freundes- oder Familienkontakte nutzen? Dann willkommen in diesem Anfängerkurs! (Das Lehrbuch bitte erst nach dem 1. Kurstag beschaffen!)

418501HM

Lehrbuch: **Portugês XXI,**
ab Lekion 1.
Sonia Verissimo-Heidemann
ab Do., 23.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 102, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Portugiesisch Grundstufe 2 / A1

Für Interessierte, die bereits an einem bis zwei Semestern teilgenommen haben, als auch für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnisse, die jedoch nicht einen reinen Anfängerkurs belegen möchten.
Bis jetzt haben wir folgende Punkte bearbeitet:
sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen und jemanden nach dem Namen fragen, Angaben zur Person und zum Wohnort erfragen und angeben, Zahlen erkennen und nennen, einen Ort / eine Stadt beschreiben / nach dem Weg fragen, Orts- und Richtungsangaben machen, Hotel / Pension reservieren / buchen, die Uhrzeit, etwas bestellen, Routinen (Tagesablauf beschreiben), und vieles mehr!

418502HM

Lehrbuch: **Portugês XXI,**
ab Lektion 5.
Sonia Verissimo-Heidemann
ab Mi., 22.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 102, I. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Persisch

Persisch-Grundstufe 1 / A1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse der persischen Sprache.
Hier lernen sie die ersten Grundlagen des geschriebenen und gesprochenen Persisch.

416501HM

Das Lehrwerk wird im Unterricht bekannt gegeben.
Simin Jamshidi-Werner
ab Do., 16.09.2010,
17.00-18.45 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 319
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 92,40 EUR (28 USTD.)

Russisch

Russisch-Grundstufe 1 / A1

Wenn Sie keine Vorkenntnisse haben und auch noch nicht das russische Alphabet kennen, finden Sie hier den Einstieg in die Sprache.

419501HM

Lehr- und Arbeitsbuch: **Modernes Russisch-Moct 1,** ab Lektion 1.
Nelli Schneider
ab Do., 16.09.2010,
20.00-21.30 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 3, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Russisch-Grundstufe 2 / A1

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits an einem Einführungsseminar teilgenommen haben.

419503HM

Lehr- und Arbeitsbuch: **Modernes Russisch-Moct 1,** ab Lektion 4.
Nelli Schneider
ab Do., 16.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 3, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Russisch-Grundstufe 4 / A1

419504HM

Lehr- und Arbeitsbuch: **Modernes Russisch-Moct 1,** ab Lektion 9.
Nelli Schneider
ab Di., 14.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 216
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Russisch-Aufbaustufe

419505HM

Lehr- und Arbeitsbuch: **Modernes Russisch-Moct 1,** ab Lektion 23.
Lydia Hoffmann
ab Do., 16.09.2010,
18.15-19.45 Uhr (10 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 2, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 66,00 EUR (20 USTD.)

Schwedisch

Schwedisch-Grundstufe 1 / A1

Einstieg in die schwedische Sprache.

420500HM

Lehrbuch und Arbeitsbuch:
Tala Svenska (neu), ab Lektion 1.
Claire Ljungberg
ab Do., 16.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Schwedisch-Grundstufe 2 / A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits an einem Semester teilgenommen haben.

420501HM Wochenendseminar

Lehrbuch und Arbeitsbuch:
Välkomna!, ab Lektion 5.
Ebba Björnmosse
Samstag, 25.09.10, 10.00-14.00 Uhr,
Sonntag, 26.09.10, 10.00-14.00 Uhr,
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 33,00 EUR (10 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

Schwedisch 3 / A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits an zwei Semester teilgenommen haben.

420502HM

Lehrbuch und Arbeitsbuch:
Tala Svenska (neu), ab Lektion 1.
Claire Ljungberg
ab Do., 16.09.2010,
19.30-21.00 Uhr (15 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Schwedisch 6 / A2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen.

420503HM

Lehrbuch und Arbeitsbuch:
Tala Svenska (alt), ab Lektion 19.
Claire Ljungberg
ab Fr., 17.09.2010,
17.00-19.15 Uhr (10 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 110
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 99,00 EUR (30 USTD.)

Lehrwerk Chinesisch
Klett Verlag
Lóng
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 528850-8 u. 528851-5

Lehrwerk Dänisch
Hueber Verlag
Vi Snakkes Ved!,
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 005379 - 7 u. 025379 - 1
Dänisch neu,
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 005255 - 7 u. 015255 - 1
Dansk for Hele Verden 2
(bei der Kurleiterin erhältlich)

Lehrwerk Niederländisch
Hueber Verlag
Taal vitaal,
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 005252-3 u. 015252-0

Lehrwerk Norwegisch
Klett Verlag
Norsk for deg
Bestell-Nr. 3-12-528920-8

Lehrwerk Persisch
Langenscheidt Verlag
Praktisches Lehrbuch Persisch
Bestell Nr. 26249

Lehrwerk Polnisch
Hueber Verlag
Witam! Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 3-19-005369-3
und 3-19-015369-8

Lehrwerk Russisch
Klett Verlag
Modernes Russisch - Moct 1
(Neubearbeitung),
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 3-12-527550-8
und 3-12-5275555-3

Lehrwerk Schwedisch
Groa Verlag
Tala svenska A1 (Neu),
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 978-3-933119-01-8 u.
978-3-933119-11-7
Tala svenska A1,
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 3-933119-00-6
und 3-933119-10-3
Tala svenska A2 (Neu),
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell-Nr. 978-3-933119-02-5
und 978-3-933119-12-4

Klett Verlag
Välkomma, Lehrbuch
Bestell Nr. 527941

Lehrwerk Tschechisch
Wollen Sie Tschechisch sprechen?
Lehrbuch: 80-86727-05-X, Arbeitsbuch: 80-86727-02-5

Lehrwerk Türkisch
Klett Verlag
Kolay gelsin
Lehrbuch und Arbeitsbuch
Bestell Nr. 3-12-528860-7
und 3-12-528861-4

Türkisch

Türkisch

Für Interessenten, die bereits an einem Einführungsseminar teilgenommen haben.

424501HM

Lehrbuch: **Kolay gelsin,**
ab ca. Lektion 4.
Dr. Feyzullah Gökdemir
ab Mo., 13.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 3
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Tschechisch

Tschechisch für Anfänger

für Interessenten ohne Vorkenntnisse

"Dobrý den!", wie man in Tschechien begrüßt wird.
Sie interessieren sich für Tschechien oder planen dort einen Urlaub zu machen? Sie wollen die berühmten Bäder wie Karlsbad/Karlovy Vary oder das wunderschöne Prag besuchen? Warum dabei nicht auch ein bisschen Tschechisch können? Und wie wäre es mit einem kleinen Ausflug in die Slowakei? Auch dort wird man sie problemlos verstehen können.
Bis dahin: "Na shledanou!"

423501HM

Lehrbuch: **"Wollen Sie Tschechisch sprechen?",** ab Lektion 1.
Radka Maly
ab Do., 28.10.2010,
18.30-20.00 Uhr (10 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 203, II. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 66,00 EUR (20 USTD.)

Tschechisch für Anfänger

- mit geringen Vorkenntnissen

Teilnehmer, die bereits an ein bis zwei Semestern teilgenommen haben, sind hier willkommen.

423502HM

Lehrbuch: **"Wollen Sie Tschechisch sprechen?",** ab Lektion 4.
Radka Maly
ab Mi., 15.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (12 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 203, II. OG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,20 EUR (24 USTD.)

Deutsch - Intensivkurs - Grundstufe A1

Für Interessenten ohne Vorkenntnisse

Der Kurs findet von Montag bis Freitag (5 x wöchentlich) statt.
Die Gebühr bezieht sich auf den gesamten Kursumfang.

404501HM

Kursleiterteam
ab Mo., 20.09.2010,
08.45-12.00 Uhr (50 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 600,00 EUR (200 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Deutsch - Grundstufe A1-A2

Für Anfänger und Personen mit Vorkenntnissen

Der Kurs findet zweimal wöchentlich (montags und donnerstags) statt.

404502HO

Ludmila Rudi-Stozkaja
ab Do., 16.09.2010,
18.30-20.00 Uhr (24 x)
Hess. Oldendorf, Hauptschule,
Mühlenbachstr. 15, Raum 00.06
Gebühr: 144,00 EUR (48 USTD.)

Deutsch - Intensivkurs - Aufbaustufe A2

Für Interessenten mit Grundkenntnissen.

Der Kurs findet von Montag bis Freitag (5 x wöchentlich) statt.
Die Gebühr bezieht sich auf den gesamten Kursumfang.

404503HM

Kursleiterteam
ab Mo., 20.09.2010,
08.45-12.00 Uhr (50 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 305
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 600,00 EUR (200 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Deutsch lernen nach Feierabend Aufbaustufe A2

Sie sprechen ein wenig Deutsch? Sie fühlen sich aber unsicher, weil es Ihnen schwerfällt, die deutsche Sprache im täglichen Leben (in privaten Kontakten oder bei der Arbeit) anzuwenden. So muss es nicht bleiben!
In diesem Kurs wird bisher Gelerntes wiederholt, gefestigt und Ihre Kenntnisse werden erweitert. Das soll sowohl die Grammatik, Rechtschreibung als auch Wortschatz einschließen.
Der Kurs findet zweimal wöchentlich (montags und mittwochs) statt.

404504HM

Lidia Oppermann
ab Mo., 13.09.2010,
17.30-19.45 Uhr (24 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 12, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 216,00 EUR (72 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Deutsch als Fremdsprache - Aufbaustufe A2

Sie können schon ein wenig Deutsch sprechen und verstehen, sind aber noch unsicher bei der Grammatik und der deutschen Rechtschreibung? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs, bei dem Sie Ihre Wünsche einbringen können.
Der Kurs findet zweimal wöchentlich dienstags und donnerstags statt (alternative Termine sind möglich).

404505BP

Renate Niere-Kempen
ab Di., 14.09.2010,
10.00-11.30 Uhr (23 x)
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.3
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 138,00 EUR (46 USTD.)

Deutsch - Intensivkurs - Zertifikatsstufe B1

Der Kurs führt Sie zur Möglichkeit, das Zertifikat "Deutsch als Fremdsprache / B1" (Voraussetzung zur Einbürgerung) abzulegen. Selbstverständlich sind Sie auch willkommen, wenn Sie lediglich Ihr Deutsch verbessern wollen. Die Gebühr bezieht sich auf den gesamten Kursumfang (ohne Prüfung).
Der Kurs findet von Montag bis Freitag (fünfmal wöchentlich) statt.

404506HM

Kursleiterteam
ab Mo., 20.09.2010,
08.45-12.00 Uhr (50 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 319
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 600,00 EUR (200 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Deutsch - Prüfungskurs - Zertifikatsstufe B1

Sie wollen die Zertifikatsprüfung machen - vielleicht für Ihre Einbürgerung -, Sie haben aber wenig Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse, obwohl sie schon länger in Deutschland wohnen? Sie sind berufstätig und haben nur abends Zeit? In diesem Kurs können Sie Ihre Sprachkenntnisse verbessern und für die Zertifikatsprüfung üben. Die Prüfung findet am Ende des Kurses statt. Sie müssen die Prüfung nicht machen, wenn Sie nicht soweit sind. Lassen Sie sich beraten und testen, bevor Sie sich entscheiden.
Der Kurs findet zweimal wöchentlich (montags und donnerstags) statt.

404507HM

Kursleiterteam
ab Mo., 13.09.2010,
18.00-20.30 Uhr (24 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 317
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 216,00 EUR (72 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Deutsch - Mittelstufe B2

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die das Zertifikat Deutsch bereits erworben haben oder entsprechend über gute Deutschkenntnisse verfügen und diese Kenntnisse verbessern möchten.
Es geht um
die Wiederholung wichtiger grammatischer Strukturen.
Das Lehrbuch wird am Anfang des Kurses bekannt gegeben.
Der Kurs findet zweimal wöchentlich (mittwochs und donnerstags) statt.

404510HM

Heidrun Hänsel
ab Mi., 15.09.2010,
18.45-20.15 Uhr (24 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 319
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 144,00 EUR (48 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Einbürgerungstest

Mit dem 1. September 2008 hat das Staatsangehörigkeitsgesetz eine zusätzliche Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch erhoben: der Antragstellende muss "Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland" nachweisen.
Der Einbürgerungstest besteht aus 33 Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von 310 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test ist mit 25 Euro Gebühren belegt und kann beliebig oft wiederholt werden.

Informationen zum Einbürgerungstest an der VHS Hameln-Pyrmont:
Fred Gorkow, Tel. 05151 948224
gorkow@vhs-hameln-pyrmont.de.

Nächste Test-Termine:

Freitag, 10.09.2010, 18.00 Uhr im vhs-Haus Hameln;
schriftliche Anmeldungen bis 13.08.2010

Freitag, 10.12.2010, 18.00 Uhr im vhs-Haus Hameln;
schriftliche Anmeldungen bis 12.11.2010

Freitag, 11.03.2011, 18.00 Uhr im vhs-Haus Hameln;
Schriftliche Anmeldung bis 11.02.2011

Sprachenberatung DaF:

Hameln, VHS Haus, Sedanstraße 11
Mittwoch, 01.09.2010,
17.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag, 09.09.2010,
17.00 - 18.30 Uhr

Bad Pyrmont, Kommandantenhaus im Schloß (Tel. 05281/95011)
Dienstag, 07.09.2010,
17.00 - 18.30 Uhr

Telefonische Beratung
Fred Gorkow (Tel. 05151 948224) Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin im vhs-Haus Hameln, Raum 223.

Deutsch - Mittelstufe B2

Aufbaukurs

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen des Kurses "Deutsch - Mittelstufe / B2" des letzten Semesters bzw. Personen mit entsprechenden guten Vorkenntnissen. Der Kurs bereitet Sie bei Interesse auf die Zentrale Mittelstufenprüfung des Goethe-Instituts neu (B2 / C1) vor.
Ziele sind u. a.
- das Verstehen sprachlich komplexer und thematisch anspruchsvoller (authentischer) Texte
- und die Fähigkeit, sich angemessen schriftlich und mündlich auszudrücken, z.B. Schreiben eines Aufsatzes oder Halten eines kleinen Vortrages zu verschiedenen allgemeinen Themen.

Das Lehrbuch wird am Anfang des Kurses bekannt gegeben.
Der Kurs findet zweimal wöchentlich (mittwochs und donnerstags) statt.

404509HM

Heidrun Hänsel
ab Mi., 15.09.2010,
16.15-18.30 Uhr (24 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 318
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 180,00 EUR (72 USTD.)
Ratenzahlung ist möglich.

Prüfung zum Zertifikat Deutsch B1

Ein Sprachzertifikat ist länderübergreifend und EURpaweit anerkannt. Es beweist, dass Sie eine bestimmte Sprache auf einem ganz bestimmten Niveau beherrschen. Es beweist dieses Können zudem auf eine Art, die für andere sofort erkennbar und nachvollziehbar ist: für Behörden, Personalchefs, Lehrer, Professoren und viele andere Menschen in immer mehr Ländern EURpas. Unabhängig davon, wie alt Sie sind und für welchen Zweck Sie eine Sprache lernen und sich darin prüfen lassen - ob für die Schule oder später den Beruf, fürs Studium oder als Hobby. Sprachenlernende auf der Stufe B1 können

- Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht,
- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet,
- sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern
- und über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

Termin: Samstag, 18.12.2010 ab 8.00 Uhr im vhs-ArBuTec Hameln, Ohsener Str. 108.
Anmeldung: bis 29.10.2010
Kosten: 120,00 EUR für Kursteilnehmer; 140,00 EUR für Externe.
Das Zertifikat Deutsch B1 ist neben einem erfolgreichen Einbürgerungstest Voraussetzung zur Einbürgerung!

404520HM

Deutsch lernen !

Learn German
almanca öğrenmek
Apprender Alemán
Apprendre l'Allemand
изучение немецкого языка

Integrationskurse

für neu Zugewanderte, EU-Bürger und Ausländer/-innen, die schon länger in Deutschland leben

Sie sind Ausländerin oder Ausländer und haben in Deutschland Ihre neue Heimat gefunden? Sie verfügen noch nicht über ausreichende Sprachkenntnisse? Dann haben Sie einen Anspruch, an einem Integrationssprachkurs teilzunehmen. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge übernimmt die Kursgebühr voll oder teilweise.

Die Integrationskurse haben in der Regel einen Umfang von 645 Unterrichtsstunden (600 UStd. Deutsch, 45 UStd. Orientierungskurs).
Sie schließen mit der Prüfung **"Deutsch-Test für Zuwanderer"** ab.

Wir bieten:
- Beratung bei Antragstellern zum Integrationskurs
- Einstufungstest mit anschließender Kursempfehlung
- Unterricht durch hoch qualifizierte, erfahrene und engagierte Lehrkräfte
- Kurse nach neuesten methodisch-didaktischen Erkenntnissen

Verbindliche persönliche Beratung und Antragstellung:
Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
vhs-Haus Sedanstr. 11, Hameln
Anmeldung im Geschäftszimmer, Raum 109 (EG)
Außerhalb der Beratungszeiten erreichbar unter 05151 1065635.

Fachbereich 5: EDV / Arbeit und Beruf

Windows XP, Vista oder Windows 7	132
Microsoft Office 2003, 2007 oder 2010	132
Computer - Bildungsurlaub	133
Computer - Einstieg mit Windows 7	136
Arbeiten unter Windows 7	137
Zum letzten Mal: Windows XP, Excel 2003	138
Microsoft-Office 2010	139
Foto, Video, CAD	142
Internet, eBay, Web-Design	144
Computer für Kids in den Ferien	145
Tastschreiben für Kids	146
Computer für Seniorinnen und Senioren	147
VHS-Computerclub für Senioren	150
Tastschreiben am Computer	151
Büropraxis	151
Finanzbuchhalter/-in (VHS)	151
VHS macht Karrieren!	154
Bildungsberatung / Bildungsprämie	155

Fachbereichsleitung:

Michael Ziemann
Tel. 05151 948225
ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

Xpert

EDV-Kursberatung
&
Office 2010 - Präsentation

Donnerstag, 16. September 2010
14.00 bis 17.00 Uhr, vhs-Haus

Windows XP, Vista oder Windows 7 ?

Microsoft Windows 7 ist ein Betriebssystem des Unternehmens Microsoft. Es erschien am 22. Oktober 2009 und ist der Nachfolger von Microsoft Windows Vista. … Microsoft hatte nach Windows XP und Windows Server 2003 eine neue Betriebssystemversion mit dem Codenamen Longhorn für das Jahr 2003 entwickelt, die später als Windows Vista veröffentlicht wurde. ... Im Oktober 2008 gab Microsoft bekannt, dass das Nachfolgeprogramm von Vista Windows 7 heißen werde. … Windows 7 ist in sechs verschiedenen Editionen erhältlich, die sich in Versionsumfang und Preis unterscheiden: als Starter Edition (für Wachstumsmärkte und Netbooks), Home Basic (lediglich für Schwellenländer), Home Premium (inklusive Media Center - für den breiten Markt gedacht), Professional (für mittlere und kleinere Unternehmen konzipiert), Enterprise (Volumenlizenzen für Geschäftskunden) und als Ultimate (vereint alle Funktionen der anderen Versionen, ausgen. Starter). … Mit Windows 7 hat Microsoft die Benutzeroberfläche des Betriebssystems für eine bessere Benutzerfreundlichkeit überarbeitet. So sind z. B. zahlreiche Funktionen im Vergleich zu Windows Vista mit weniger Klicks und somit schneller zu erreichen. Aber auch die Systemsicherheit und neue Eingabemethoden fanden Beachtung. Daneben wurden einige der mitgelieferten Anwendungen überarbeitet. … Windows 7 benötigt tendenziell etwas weniger Ressourcen als Windows Vista. Ohne zusätzliche Programme belegt Windows 7 mit aktivierter Aero-Oberfläche etwa 430 MB Arbeitsspeicher, ohne Aero etwa 360 MB. Es läuft auch auf älteren Computern mit einem Gigabyte Arbeitsspeicher flüssiger als Windows Vista. Nach Angaben von Microsoft soll Windows 7 auf Netbooks besser nutzbar sein als Vista, wenn diese mindestens über einen 1-GHz-Prozessor sowie 1 GB Arbeitsspeicher verfügen. … Windows 7 ist laut Microsoft zu fast jeder Hard- und Software, die unter Vista lauffähig war, kompatibel. .. Bereits vor der offiziellen Markteinführung am 22. Oktober 2009 war Windows 7 ein überwiegend positives Medienecho beschieden. So hieß es, Windows 7 vereine die Geschwindigkeit und Stabilität von XP mit der modernen Bedienoberfläche von Vista.

(aus: Wikipedia, 25 Mai 2010, 14.30 Uhr)

Die VHS bietet in diesem Herbstsemester fast ausschließlich Kurse unter Windows 7 an, die Ausnahmen bieten alle Kurse außerhalb von Hameln und einige, besonders gekennzeichnete Kurse im vhs-Haus.

Unser Tipp: Besuchen Sie bitte nur Kurse mit der Betriebssystemversion (Windows XP oder Windows 7), mit der Sie bereits arbeiten oder zukünftig kurzfristig arbeiten werden!

Windows Vista-Nutzern wird der Besuch von Windows 7 Kursen empfohlen!

Microsoft Office 2003, 2007 oder Office 2010 ?

Schon wieder eine neue Version? Lohnt sich das Umsteigen?

Microsoft Office 2010, Codename: Office 14, ist eine Office-Suite für Microsoft Windows und ist der Nachfolger von Microsoft Office 2007. … Office 2010 ist nach der Veröffentlichung mit Windows XP SP3, Windows Vista, und Windows 7 kompatibel. … Zusätzlich werden Versionen von Microsoft Office, die sogenannten Office Web Apps, gratis zur Verfügung gestellt. … Die Office Web Apps werden reduzierte Versionen von Word, Excel, PowerPoint und OneNote enthalten. Office Starter 2010 wird nur auf neuen PCs vorinstalliert und kostenlos ausgeliefert. Es ersetzt damit Works. Office Starter 2010 wird reduzierte Versionen von Word und Excel enthalten. … Im Handel wird Office 2010 ab Mitte Juni erwartet.

(aus: Wikipedia, 25 Mai 2010, 15.00 Uhr)

Die Version 2007 der Office-Suite hatte viel versprochen und einigen Staub aufgewirbelt. Zwischen erfreutem Aufschrei und klarer Absage war so ziemlich jede Reaktion vorhanden. Alle Programme arbeiten nach einem völlig veränderten Konzept, bei dem die gewohnten Menüstrukturen und Symbolleisten fehlen: Microsoft hat keinen Weg zurück eingebaut, diese neue Benutzeroberfläche muss(te) so genommen werden, wie sie ist. Langjährige geübte Benutzer von Microsoft Office 2003 bekamen erst mal einen (berechtigten) Schreck, da alle gewohnten Wege verschlossen schienen. Nichts war da, wo es nach den üblichen Handlungen sein sollte - kein Dateimenü, keine anderen Menüs. Wo waren die gewohnten Funktionen? Nach etwas Suche, deren Dauer zunächst vom Glück abhängt, wurde der Befehl zwar gefunden, aber sollte nicht alles leichter, übersichtlicher, sollte schneller zu finden sein und das Ergebnis sollte schneller zu erreichen sein?

Der Umstieg von Office 2007 soll weniger anstrengend sein.

Wir haben uns ab Herbstsemester 2010 in Hameln (mit zwei Ausnahmen) nur noch für Kursangebote aus der Office 2010-Familie entschieden. Die Nachfrage nach 2003-Kursen ist im Frühjahr 2010 weiter deutlich zurückgegangen. Interessenten für Kurse mit 2007-Versionen werden mit Office 2010 kaum Umstellungsschwierigkeiten haben.

Bildungsurlaube
auf einen Blick
finden Sie auf Seite 5

Windows 7

Einführung Computer - mit Windows 7

Sie wollen nicht mehr nur von Ihren Freunden hören, was ein Computer so alles kann - sondern wollen die Vorteile eines PCs endlich auch selbst nutzen? Dann erwerben Sie hier alle wichtigen Grundkenntnisse! Sie erhalten einen Einblick über den Aufbau eines typischen PC-Systems, werden mit der Benutzeroberfläche von "Windows 7" vertraut und bekommen einen ersten Einblick in die zwei Anwendungsprogramme "Word 2010" (Textverarbeitung) und "Excel 2010" (Tabellenkalkulation). Zudem machen Sie die ersten Schritte ins Internet und erwerben grundlegende Kenntnisse im Umgang mit E-Mails
Auch für Nutzer von Office 2007 geeignet!
Als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt !

503551BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 13.09. - 17.09.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 31.08.2010

503552BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 10.01. - 14.01.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 21.12.2010

Erfolgreich arbeiten unter Windows 7

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse
Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse? Nach dem Erscheinen von Windows 7 im Oktober 2009 und dem Microsoft Office-Paket 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren. Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche von "Windows 7" vertraut gemacht und bekommen einen Einblick in die zwei funkelnagelneuen Anwendungsprogramme "Word 2010" und "Excel 2010", die jetzt völlig anders aussehen und auch anders bedient werden müssen. Sie verfügen natürlich bereits über Internetkenntnisse, aber den Internetexplorer 8 und Outlook 2010 haben Sie bisher noch nicht richtig kennengelernt? Dann ist das Ihr Kurs!!!
Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
Auch für Nutzer von Windows Vista und/oder Office 2007 geeignet!
Als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt !

503553BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 29.11. - 03.12.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 16.11.2010

503554BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 07.03. - 11.03.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 22.02.2011

Zum letzten Mal: Excel 2003

Einführung Excel 2003 - für Teilzeitkräfte

Listen erstellen (zum letzten Mal mit Excel 2003 im Kursangebot!)
"Ach, könnten Sie wohl mal schnell die Portokosten der vergangen zwei Jahre zuzüglich sämtlicher Fahrtkosten ohne Mehrwertsteuer herausbekommen?" "Moment. So das hätten wir. Bitteschön." - Das Tabellenkalkulationsprogramm "Excel 2003" macht vieles einfacher. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie diesen Kurs, der sich an alle privat oder beruflich Interessierten wendet, die noch keinerlei Erfahrung mit "Excel" haben. Hier lernen Sie die Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen kennen, indem Sie Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken. Zudem erfahren Sie, wie Sie einfache Funktionen und Verknüpfungen anwenden. Teilnahmevoraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial
Als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt !

503565BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 20.09. - 24.09.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 07.09.2010

EDV-Kursberatung
&
Office 2010 - Präsentation

Donnerstag, 16. September 2010
14.00 bis 17.00 Uhr, vhs-Haus

Arbeiten mit Excel 2003 - für Teilzeitkräfte

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse (zum letzten Mal mit Excel 2003 im Kursangebot!)

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse mit einem Tabellenkalkulationsprogramm? Nach dem Erscheinen des Microsoft Office-Paketes 2010 im Juni 2010 haben Sie in diesem Semester die letzte Gelegenheit, um Ihre Kenntnisse in Excel 2003 zu aktualisieren und zu erweitern. Sie frischen Ihre Kenntnisse auf und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist nicht für Teilnehmerinnen geeignet, die mit Excel 2007 oder 2010 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Excel 2003 oder früher
incl. Unterrichtsmaterial

Als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt !

503566BU Bildungsurlaub

Irene Heidrich
Mo - Fr, 06.12. - 10.12.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 23.11.2010

Office 2010

Arbeiten mit MS-Office 2010

Nicht nur für das Büro!

Bei der Bewerbung um den neuen Job kann Ihnen der Besuch dieses Kurses genauso nützlich sein wie für die tagtägliche Praxis im Büro: Denn hier lernen Sie, wie das neue "Microsoft-Office 2010" in der Praxis funktioniert. Dieser Kurs richtet sich an Umsteiger von früheren Versionen und vermittelt unter anderem folgende Inhalte: Textbearbeitung mit "Word 2010" (Texte formatieren, Briefe gestalten, grafische Elemente einbauen), Tabellenerstellung mit "Excel 2010" (einfache Formeln und Funktionen und Formatieren von Zellen), Präsentationsfolien bauen mit "Powerpoint 2010" (erstellen, formatieren und anwenden) und Termine, Ereignisse und Kontakte bestens verwalten mit "Outlook 2010".
Teilnahmevoraussetzung: Office-Grundkenntnisse, nicht für Office-Einsteiger!
Auch für Nutzer von Office 2007 geeignet!
incl. Unterrichtsmaterial

503560BU Bildungsurlaub

Dirk Eickstädt
Mo - Fr, 14.03. - 18.03.2011,
08.45 - 16.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 218,00 EUR (40 USTD.)
Abmeldefrist: 01.03.2011

Einführung Word 2010 - für Teilzeitkräfte

Werden Sie word-gewandt!

In Ihrem Beruf wird vorausgesetzt, dass Sie zukünftig "Word 2010" beherrschen - aber Sie haben keinerlei Erfahrung mit diesem Computerprogramm? Sorgen Sie sich nicht, denn es ist leicht zu lernen und wird Ihnen Ihre Arbeit nur erleichtern. In diesem Kurs erfahren Sie Grundsätzliches über "Word 2010" und wie Sie dieses Programm Ihren Ansprüchen anpassen. Sie lernen Texte einzugeben, zu bearbeiten, zu korrigieren, zu gestalten und zu drucken. Ebenfalls werden Ihnen Grundlagen über die Themen Textbausteine und Serienbriefe vermittelt. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die zukünftig mit Word 2007 arbeiten wollen oder müssen. Teilnahmevoraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.
Auch für Nutzer von Word 2007 geeignet!
incl. Unterrichtsmaterial

Als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt !

503561BU Bildungsurlaub

Irene Heidrich
Mo - Fr, 20.09. - 24.09.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 07.09.2010

503562BU Bildungsurlaub

Irene Heidrich
Mo - Fr, 24.01. - 28.01.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 11.01.2011

Arbeiten mit Word 2010 - für Teilzeitkräfte

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse mit einem Textverarbeitungsprogramm? Nach dem Erscheinen des Microsoft Office-Pakets 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und zu erweitern. Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche Word 2010 vertraut gemacht, die im Vergleich zur Office 2003-Version (oder früher) jetzt völlig anders aussieht und auch anders bedient werden muss. Sie aktualisieren Ihre Kenntnisse und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die zukünftig mit Word 2007 arbeiten wollen oder müssen.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Word oder einem anderen Textverarbeitungsprogramm.
Auch für Nutzer von Word 2007 geeignet!
incl. Unterrichtsmaterial

Als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt !

503563BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 06.12. - 10.12.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 23.11.2010

503564BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 28.03. - 01.04.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 15.03.2011

Einführung Excel 2010 - für Teilzeitkräfte

Listen erstellen

"Ach, könnten Sie wohl mal schnell die Portokosten der vergangen zwei Jahre zuzüglich sämtlicher Fahrtkosten ohne Mehrwertsteuer herausbekommen?" "Moment. So das hätten wir. Bitteschön." - Das Tabellenkalkulationsprogramm "Excel 2010" macht vieles einfacher. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie diesen Kurs, der sich an alle privat oder beruflich Interessierten wendet, die noch keinerlei Erfahrung mit "Excel" haben. Hier lernen Sie die Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen kennen, indem Sie Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken. Zudem erfahren Sie, wie Sie einfache Funktionen und Verknüpfungen anwenden. Teilnahmevoraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.
Auch für Nutzer von Excel 2007 geeignet!
incl. Unterrichtsmaterial

Als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt !

503567BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 27.09. - 01.10.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 14.09.2010

503568BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 17.01. - 21.01.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 04.01.2011

Arbeiten mit Excel 2010 - für Teilzeitkräfte

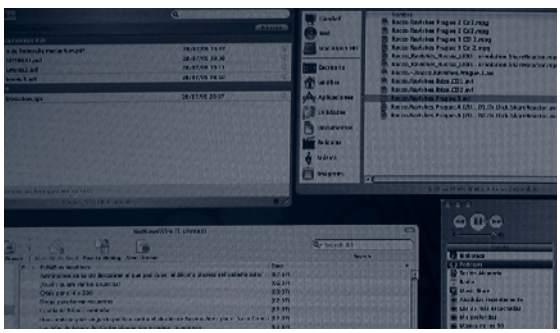
Erweitern Sie Ihre Kenntnisse

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse mit einem Tabellenkalkulationsprogramm? Nach dem Erscheinen des Microsoft Office-Paket 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und zu erweitern. Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche von Excel 2010 vertraut gemacht, die im Vergleich zur Office 2003-Version (oder früher) jetzt völlig anders aussieht und auch anders bedient werden muss. Sie aktualisieren Ihre Kenntnisse und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Excel 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Excel oder einem anderen Tabellenkalkulationsprogramm.
incl. Unterrichtsmaterial

Als Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte anerkannt !

503569BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 13.12. - 17.12.2010,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 30.11.2010

503570BU Bildungsurlaub
Irene Heidrich
Mo - Fr, 04.04. - 08.04.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 22.03.2011



Einführung Powerpoint 2010 - für Teilzeitkräfte

Präsentieren Sie sich von Ihrer besten Seite

Sie haben von den Vorzügen von "Powerpoint 2010" bereits gehört? Und wollen es nun ebenfalls für berufliche oder private Zwecke nutzen? Dann machen Sie die ersten Schritte und erlernen Sie hier praxisnah den Umgang mit diesem Präsentationsprogramm! Sie erhalten nicht nur grundlegende Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen, sondern erlernen auch, Präsentationen zu erstellen, fachgerecht zu gestalten, zu drucken und vorzuführen. Weitere Inhalte: Erstellung von Overhead-Folien, Bildschirmshows und Handouts; Präsentationsablauf; Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen; wirkungsvoller Farbeinsatz. Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
Auch für Nutzer von Powerpoint 2007 geeignet!
incl. Unterrichtsmaterial

Als Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte anerkannt !

503571BU Bildungsurlaub

Dirk Eickstädt
Mo - Fr, 21.03. - 25.03.2011,
08.45 - 12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)
Abmeldefrist: 08.03.2011

Wir setzen auf HERDT Schulungsmaterialien
www.herdt.com

EDV - Finanzbuchaltung

EDV-Finanzbuchhaltung (Lexware Buchhalter)

Basis wichtiger Entscheidungen

Wäre es nicht schön, wenn die Finanzbuchhaltung Ihres Unternehmens endlich auch termingerecht exakte Daten zu Verwaltung, Liquidität und Steuern liefern würde? - Erfüllen Sie sich diesen Wunsch, und rüsten Sie sich rechtzeitig für die Zukunft! Bereits jetzt liefern in vielen Betrieben Finanzbuchhaltungsprogramme (Fibu-Programme) die Basis für betriebswirtschaftliche Entscheidungen. Denn neben dem buchhalterischen Know-how ist die Software entscheidend. Der Kurs vermittelt, wie Hardware sinnvoll konfiguriert und ein professionelles Fibu-Programm installiert werden kann. Zudem lernen Sie den Aufbau und die Funktionen eines Fibu-Programms kennen und erwerben die Fähigkeit, Auswertungen vorzunehmen und Abschlüsse zu interpretieren. Auf Wunsch können Sie den Kurs mit einer Prüfung "EDV-Finanzbuchhaltung" (Prüfungsgebühr 45 EUR) abschließen. Teilnahmevoraussetzungen: EDV- bzw. Windows-Grundwissen sowie sichere Buchhaltungskenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

503575BU Bildungsurlaub

Peter Hothan
Mo - Sa, 25.10. - 30.10.2010,
Mo - Fr 07:45 - 16:00 Uhr,
Sa 09:00 - 16:30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 280,00 EUR (52 USTD.)
Abmeldefrist: 12.10.2010

503525BU Bildungsurlaub

Peter Hothan
Mo - Sa, 11.04. - 16.04.2011,
Mo - Fr 07:45 - 16:00 Uhr,
Sa 09:00 - 16:30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 280,00 EUR (52 USTD.)
Abmeldefrist: 29.03.2011

Compter - Einstieg mit Windows 7

Schnupperkurs Computer mit Windows 7 und Office 2010

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die noch keine Erfahrungen mit einem Computer sammeln konnten. Der Kurs vermittelt einen Überblick über die Möglichkeiten verschiedener Anwendungsprogramme des Office 2010-Paketes (Word, Excel) und wesentliche Grundelemente von Windows 7. Sie fahren den Computer hoch, orientieren sich auf dem "Desktop", schreiben kurze Briefe, speichern sie ab und vieles mehr. Ziel dieses Kurses ist es also, sich zunächst mit dem Computer vertraut zu machen und Grundfertigkeiten im Umgang mit einigen Programmen zu erwerben. Bits und Bytes, Speicher und Festplatte, Maus und USB sind Begriffe, die Sie bisher immer nur gelesen haben ? Wir klären Sie auf! Es werden Ihnen grundlegende Begriffe und Zusammenhänge erläutert, die Ihnen den Umgang mit der EDV zukünftig erleichtern werden.
incl. Unterrichtsmaterial

501551HM Wochenendseminar

Wolfgang Rautmann
Samstag, 04.12.2010,
09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 05.12.2010,
09.00-12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

501552HM Wochenendseminar

Wolfgang Rautmann
Samstag, 22.01.2011,
09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 23.01.2011,
09.00-12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

501553HM Am Vormittag

Irene Heidrich
Mo.-Mi., 15.-17.11.2010,
8.45-12.15 Uhr (3x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

Einführung Computer mit Windows 7

Sie wollen nicht mehr nur von Ihren Freunden hören, was ein Computer so alles kann - sondern wollen die Vorteile eines PCs endlich auch selbst nutzen? Dann erwerben Sie hier alle wichtigen Grundkenntnisse! Sie erhalten einen Einblick über den Aufbau eines typischen PC-Systems, werden mit der Benutzeroberfläche von "Windows 7" vertraut und bekommen einen ersten Einblick in die zwei Anwendungsprogramme "Word 2010" (Textverarbeitung) und "Excel 2010" (Tabellenkalkulation). Zudem machen Sie die ersten Schritte ins Internet und erwerben grundlegende Kenntnisse im Umgang mit E-Mails
incl. Unterrichtsmaterial

501554HM
Jens Reuter
Mo.+Mi., ab 20.09.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501555HM
Katrin Thiemann
Di.+Do., ab 16.11.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501556HM
Jens Reuter
Mo.+Mi., ab 10.01.2011,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501557HM Am Nachmittag
Peter Brunckhorst
Mo.-Fr., 25.10.-29.10.2010,
14.45-18.00 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Erfolgreich arbeiten unter Windows 7

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse
Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse? Nach dem Erscheinen von Windows 7 im Oktober 2009 und dem Microsoft Office-Paket 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren. Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche von "Windows 7" vertraut gemacht und bekommen einen Einblick in die zwei funkelnagelneuen Anwendungsprogramme "Word 2010" und "Excel 2010", die jetzt völlig anders aussehen und auch anders bedient werden müssen. Sie verfügen natürlich bereits über Internetkenntnisse, aber den Internetexplorer 8 und Outlook 2010 haben Sie bisher noch nicht richtig kennengelernt? Dann ist das Ihr Kurs!!!
Auch für Nutzer von Windows Vista und/oder Office 2007 geeignet!
Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501560HM
Katrin Thiemann
Di.+Do., ab 14.09.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501561HM
Katrin Thiemann
Di.+Do., ab 04.01.2011,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Einführung in Windows 7 und Erfolgreich arbeiten unter Windows 7 als Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 133

Wo und wie lege ich meine Daten ab?

"Ordnung ist das halbe Leben"
Wenn Dokumentenberge unsortiert in Truhen gestopft werden wird es sicher viel Zeit kosten den gesuchten Brief zu finden.
Ähnlich verhält es sich am Computer, wenn Dokumente unstrukturiert auf der Festplatte lagern.
Wir wollen Ordnung schaffen im Computer und diese auch erhalten.
- Ablagestrukturen anlegen für Briefe, Rechnungen, E-Mails, Fotos und sonstige Dokumente
- so wie zu Haus in Schränken und Ordnern
- Fotos nicht in Schuhkartons werfen sondern so archivieren, dass Erbtante Karolas Foto auch bei Überraschungsbesuchen noch schnell für den Ehrenplatz ausgedruckt werden kann
- Den Arbeitsplatz (Desktop) organisieren
- Datenmüll entsorgen

Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501562HM Tagesseminar
Hansjörg Stahl
Sonntag, 10.10.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

501563HM Tagesseminar
Hansjörg Stahl
Samstag, 20.11.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

Zum letzten Mal: Windows XP, Excel 2003

Einführung Computer mit Windows XP

Sie wollen nicht mehr nur von Ihren Freunden hören, was ein Computer so alles kann - sondern wollen die Vorteile eines PCs endlich auch selbst nutzen? Dann erwerben Sie hier alle wichtigen Grundkenntnisse! Sie erhalten einen Einblick über den Aufbau eines typischen PC-Systems, werden mit der Benutzeroberfläche von "Windows XP" vertraut und bekommen einen ersten Einblick in die zwei Anwendungsprogramme "Word 2003" (Textverarbeitung) und "Excel 2003" (Tabellenkalkulation). Zudem machen Sie die ersten Schritte ins Internet und erwerben grundlegende Kenntnisse im Umgang mit E-Mails.
incl. Unterrichtsmaterial

501558BP

Wulf Krüger
ab Mo., 25.10.2010,
17.15-20.30 Uhr (5 x)
Am 22.11.2010 findet kein Unterricht statt!
Bad Pyrmont, Berufsförderungswerk, Winzenbergstr. 43,
EDV-Raum V 1.06
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Erfolgreich arbeiten unter Windows XP

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse
Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse? Vielleicht ist ja kurz vor Weihnachten der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren. Sie werden mit den Anwendungsprogrammen "Word 2003" und "Excel 2003" arbeiten und den einen anderen Praxistipp erhalten, der Ihre Arbeit erleichtern und/oder vereinfachen wird. Natürlich verfügen Sie bereits über Internetkenntnisse, aber mit dem Internetexplorer und Outlook 2003 haben Sie bisher noch nicht intensiv gearbeitet? Dann ist das Ihr Kurs!!! Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501559BP

Wulf Krüger
ab Mo., 06.12.2010,
17.15-20.30 Uhr (5 x)
Am 20.12.2010 findet kein Unterricht statt!
Bad Pyrmont, Berufsförderungswerk, Winzenbergstr. 43,
EDV-Raum V 1.06
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Einführung Excel 2003

Zum letzten Mal im VHS-Kursbuch: Tabellen erstellen mit Excel 2003

Grundlegende EDV-Kenntnisse haben Sie bereits - Erfahrungen mit einem Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2003 aber noch nicht? Dann sind Sie prädestiniert für diesen Einführungskurs "Excel 2003". Die Inhalte: prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen, Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken, einfache Verknüpfungen und Funktionen anwenden.
Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501569HM

Auch in den Herbstferien!!!
Richard Graca
Mi.+Mo., ab 06.10.2010, 18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Excel 2003 als Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 134

Microsoft Office 2010

Arbeiten mit MS-Office 2010 als Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 134

Word 2010

Einführung Word 2010

Sie haben noch keinerlei Erfahrungen mit einem Textverarbeitungsprogramm? Auch nicht mit "Word 2010"? Dann ärgern Sie sich nicht - sondern freuen Sie sich darauf, dass das bald anders sein wird! Denn in diesem Kurs fangen wir bei Null an - und werden uns statt in wenigen Sekunden lieber langsam und sicher Richtung 100 bewegen. Die Inhalte: Texteingabe, -korrektur und -ausgabe; Textbearbeitung und -gestaltung; Textbausteine und Serienbriefe (Grundlagen). Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Word 2007 arbeiten. Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501565HM

Marion Rösemeier
Mo.+Mi., ab 15.11.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Erfolgreich arbeiten mit Word 2010

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse mit einem Textverarbeitungsprogramm ? Nach dem Erscheinen des Microsoft Office-Paket 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und zu erweitern. Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche Word 2010 vertraut gemacht, die im Vergleich zur Office 2003-Version (oder früher) jetzt völlig anders aussieht und auch anders bedient werden muss. Sie aktualisieren Ihre Kenntnisse und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Word 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Word oder einem anderen Textverarbeitungsprogramm.
incl. Unterrichtsmaterial

501566HM

Marion Rösemeier
Mi.+Mo., ab 01.12.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Am 13.12.2010 findet kein Unterricht statt!
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Word 2010 als Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 134

Auffrischung Word

mit Word 2010

Sie haben in der Vergangenheit ein Textverarbeitungsprogramm wie Word erlernt, aber inzwischen aus verschiedenen Gründen kürzer oder länger nicht oder seltener Texte schreiben müssen, so dass Sie eigentlich gar nicht mehr so richtig mit dem Programm klarkommen. Oder Sie haben bereits vor vielen Jahren Word gelernt und haben nicht mitgekriegt oder wahrhaben wollen, dass vieles jetzt etwas einfacher und/oder bequemer und/oder besser und damit auch meistens schneller geht.
Wir frischen Ihre Kenntnisse auf. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Word 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Word.
incl. Unterrichtsmaterial

501567HM

Marion Rösemeier
Montag, 13.09.2010,
18.00-21.15 Uhr
Mittwoch, 15.09.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

501568HM

Marion Rösemeier
Montag, 01.11.2010,
18.00-21.15 Uhr
Mittwoch, 03.11.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

Excel 2010

Einführung Excel 2010

Tabellen erstellen

Grundlegende EDV-Kenntnisse haben Sie bereits - Erfahrungen mit einem Tabellenkalkulationsprogramm aber noch nicht? Dann sind Sie prädestiniert für diesen Einführungskurs "Excel 2010". Die Inhalte: prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen, Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken, einfache Verknüpfungen und Funktionen anwenden. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Excel 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501570HM

Richard Graca
Mi.+Mo., ab 15.09.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501571HM

Richard Graca
Mo.+Mi., ab 06.12.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Erfolgreich arbeiten mit Excel 2010

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse mit einem Tabellenkalkulationsprogramm ? Nach dem Erscheinen des Microsoft Office-Paket 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und zu erweitern . Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche von Excel 2010 vertraut gemacht, die im Vergleich zur Office 2003-Version (oder früher) jetzt völlig anders aussieht und auch anders bedient werden muss. Sie aktualisieren Ihre Kenntnisse und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Excel 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Excel oder einem anderen Tabellenkalkulationsprogramm.
incl. Unterrichtsmaterial

501572HM

Richard Graca
Mo.+Mi., ab 15.11.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Excel 2010 als Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 135

Auffrischung Excel

mit Excel 2010

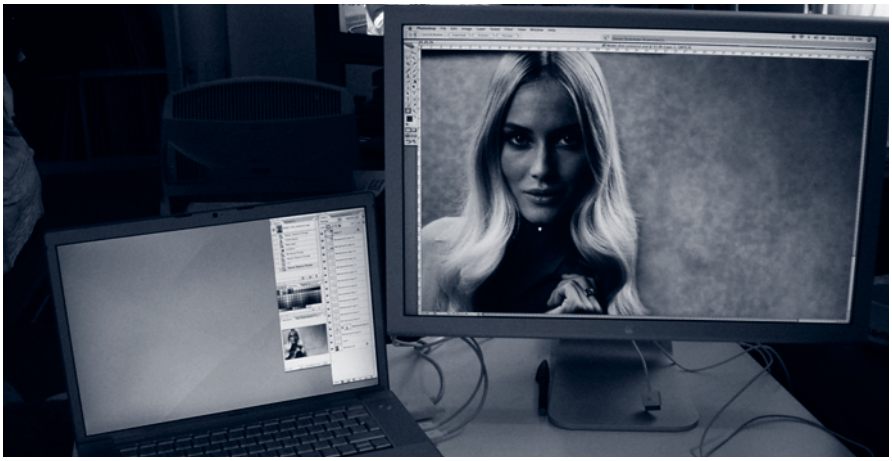
Sie haben in der Vergangenheit ein Tabellenkalkulationsprogramm wie Excel erlernt, aber inzwischen aus verschiedenen Gründen kürzer oder länger nicht oder seltener mit dem Programm arbeiten müssen, so dass Sie eigentlich gar nicht mehr so richtig mit Excel klarkommen. Oder Sie haben bereits vor vielen Jahren Excel gelernt und haben nicht mitgekriegt oder wahrhaben wollen, dass vieles jetzt etwas einfacher und/oder bequemer und/oder besser und damit auch meistens schneller geht. Wir frischen Ihre Kenntnisse auf. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Excel 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Excel.

501573HM

Richard Graca
Montag, 25.10.2010,
18.00-21.15 Uhr
Mittwoch, 27.10.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

501574HM

Richard Graca
Montag, 10.01.2011,
18.00-21.15 Uhr
Mittwoch, 12.01.2011,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)



PowerPoint 2010

Einstieg in Powerpoint 2010

Fünf Menschen dicht zusammengedrängt vor einem DIN-A3-Plakat? Das ist im 21. Jahrhundert nicht mehr zeitgemäß! Um einer Gruppe wichtige Informationen vorzustellen, ist seit Juni 2010 das Programm "Powerpoint 2010" Maß aller Dinge. Mit ihm lassen sich schnell und wirkungsvoll aussagekräftige Folien und Präsentationen sowie Geschäftsdiagramme, Texte, Zeichnungen und Illustrationen für den beruflichen Alltag erstellen oder aus "Word" und "Excel" übernehmen. Wie das geht, erlernen Sie in diesem Kurs anhand praktischer Beispiele. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Powerpoint 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501575HM Wochenendseminar

Dirk Eickstädt
Samstag, 06.11.2010,
09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 07.11.2010,
09.00-12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

501576HM Wochenendseminar

Dirk Eickstädt
Samstag, 29.01.2011,
09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 30.01.2011,
09.00-12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

Einführung Powerpoint 2010

Präsentieren Sie sich von Ihrer besten Seite

Sie haben von den Vorzügen von "Powerpoint 2010" bereits gehört? Und wollen es nun ebenfalls für berufliche oder private Zwecke nutzen? Dann machen Sie die ersten Schritte und erlernen Sie hier praxisnah den Umgang mit diesem Präsentationsprogramm! Sie erhalten nicht nur grundlegende Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen, sondern erlernen auch, Präsentationen zu erstellen, fachgerecht zu gestalten, zu drucken und vorzuführen. Weitere Inhalte: Erstellung von Overhead-Folien, Bildschirmshows und Handouts; Präsentationsablauf; Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen; wirkungsvoller Farbeinsatz.
Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Powerpoint 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501577HM

Michael Battermann
Mo.+Do., ab 25.10.2010,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Erfolgreich arbeiten mit Powerpoint 2010

NEU!

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit dem Computer und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse mit Powerpoint ? Nach dem Erscheinen des Microsoft Office-Paket 2010 im Juni 2010 ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und zu erweitern . Sie werden mit der etwas anderen Benutzeroberfläche von Powerpoint 2010 vertraut gemacht, die im Vergleich zur Office 2003-Version (oder früher) jetzt völlig anders aussieht und auch anders bedient werden muss. Sie aktualisieren Ihre Kenntnisse und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Powerpoint 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Powerpoint
incl. Unterrichtsmaterial

501578HM

Michael Battermann
Mo.+Do., ab 17.01.2011,
18.00-21.15 Uhr (5x)
Der Unterricht findet auch am 31.01.2011 statt!
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Auffrischung Powerpoint mit Powerpoint 2010

Sie haben in der Vergangenheit mal eine Präsentation mit Powerpoint erstellt, aber inzwischen aus verschiedenen Gründen kürzer oder länger nicht oder seltener mit dem Programm arbeiten müssen, so dass Sie eigentlich gar nicht mehr so richtig mit Powerpoint klarkommen. Oder Sie haben bereits vor vielen Jahren einen Powerpoint-Kurs besucht und haben nicht mitgekriegt oder wahrhaben wollen, dass vieles jetzt etwas einfacher ist. Wir frischen Ihre Kenntnisse auf. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Powerpoint 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse Powerpoint.

501579HM

Michael Battermann
Montag, 13.09.2010,
18.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 16.09.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

501580HM

Michael Battermann
Montag, 13.12.2010,
18.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 16.12.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

Outlook

Einstieg in Outlook 2010

E-Mails verschicken kann ja eigentlich jede(r), egal ob mit Outlook Express, Pegasus, Thunderbird oder ... Doch Outlook 2010 kann einiges mehr! Outlook 2010 ist ein wunderbarer "Personal-Informations-Manager", mit dem man Termine, Ereignisse und Kontakte bestens verwalten kann. Diese und viele weitere "Outlook"-Funktionen lernen Sie in diesem Kurs kennen.
Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Outlook 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501581HM Wochenendseminar

Andreas Wißmann
Samstag, 04.12.2010,
09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 05.12.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 98,00 EUR (16 USTD.)

Erfolgreich arbeiten mit Outlook 2010

Sie arbeiten schon seit vielen Jahren mit Outlook und verfügen bereits über mehr als nur Grundkenntnisse ? In diesem Kurs werden Sie mit der etwas anderen Benutzeroberfläche von Outlook 2010 vertraut gemacht, die im Vergleich zur Office 2003-Version (oder früher) jetzt völlig anders aussieht und auch anders bedient werden muss. Sie aktualisieren Ihre Kenntnisse und lernen viel Neues dazu. Dieser Kurs ist auch für Teilnehmerinnen geeignet, die weiterhin mit Outlook 2007 arbeiten.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrungen mit Outlook
incl. Unterrichtsmaterial

501582HM Am Nachmittag

Dirk Eickstädt
Mo.-Mi., 21.-23.03.2011,
13.00-16.30 Uhr (3x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

Computer im Einsatz: CD, DVD, MP-3, Audio, Video und mehr ...

Der Computerwunschkurs des Frühjahrssemesters 2010 wird wegen der guten Nachfrage auch in diesem Semester wieder angeboten.
Dieser Kurs ist auf Vorschlag eines Kursteilnehmers "eingerichtet" worden.
Den Titel hat die VHS "spendiert", die gewünschten Inhalte sind vollständig übernommen worden:

- Wie lade ich im Internet Musik herunter?
- Wo ist es am günstigsten?
- Wie brenne ich eine CD?
- Wie bespiele ich einen MP-3-Player?
- Wie funktioniert Internet-Telefonie?
- Was ist eine Mediathek und wie nutze ich sie?
- Wie benutze ich eine WEB-Cam?
- Wie lade ich Videos herunter?
- Wie brenne ich eine DVD?
- Was ist dabei legal und was ist illegal?
- Welche Computer-Spiele bietet das Internet?

Weitere Teilnehmerwünsche werden gern berücksichtigt.
Schicken auch Sie Ihren Computerwunschkurs an ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

501651HM

Katrin Thiemann
Dienstag, 26.10.2010,
18.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 28.10.2010,
18.00-21.15 Uhr
Dienstag, 02.11.2010,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (12 USTD.)

501652HM

Katrin Thiemann
Dienstag, 25.01.2011,
18.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 27.01.2011,
18.00-21.15 Uhr
Dienstag, 01.02.2011,
18.00-21.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (12 USTD.)

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 8

für Einsteiger

Sie besitzen Photoshop Elements? Schon mal sehr gut! Damit besitzen Sie eines der leistungsfähigsten Bildbearbeitungsprogramme zu einem unschlagbaren Preis! Angelehnt an das große "Photoshop" bietet "Photoshop Elements 8" die wichtigsten Funktionen und die Dateien sind völlig kompatibel! Im ersten Teil des Kurses werden wir Fotos von der Kamera herunterladen und archivieren und aus Ihren Bildern das Beste herausholen. Rote Augen, verwaschene Farben, zu dunkle Bilder - kein Problem! Die Rettung vor dem Papierkorb. Außerdem: Erstellen von Diashow, Fotobüchern etc. möglich. Digitalkamera (USB-Kabel) und evtl. Problembilder bitte mitbringen!
Teilnahmevoraussetzung: Computer-Grundkenntnisse
incl. Unterrichtsmaterial

501653HM Wochenendseminar

Irene Heidrich
Freitag, 17.09.2010,
18.00-21.15 Uhr
Samstag, 18.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

501654HM Wochenendseminar

Irene Heidrich
Freitag, 26.11.2010,
18.00-21.15 Uhr
Samstag, 27.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 8

für Fortgeschrittene

Jetzt werden wir kreativ! Im zweiten Teil des Kurses reizen wir das Programm voll aus: Fortgeschrittene Methoden der Bildverbesserung, Auswählen von Bildelementen zur Bearbeitung bestimmter Bereiche, Bereiche in andere Fotos kopieren zur Erstellung von Fotomontagen und Collagen; durch Nutzung und Kombination von Ebenen und Ebeneneigenschaften entstehen unsere eigenen Kreationen. Unglaubliches ist möglich! Bitte mitbringen: Freude am Experimentieren und evtl. reizvolle Fotos.
Photoshop CS Anwender herzlich willkommen! Alle Methoden funktionieren auch mit Ihrem Programm!
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in PSE oder Besuch des Einsteigerkurses

501655HM Wochenendseminar

Irene Heidrich
Freitag, 10.12.2010,
18.00-21.15 Uhr
Samstag, 11.12.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (12 USTD.)

Wir setzen auf
HERDT
Schulungsmaterialien
www.herdt.com

"The Gimp"

Wem Photoshop zu teuer ist, der sollte sich mit "The Gimp" befassen; diese Bildbearbeitung bietet eine vergleichbare Leistung, ist jedoch als Freeware kostenlos erhältlich.
"The Gimp" gilt als eines der gelungensten Programme des Freeware-Bereichs. Entwickelt wurde die Software ursprünglich zwar für das Open Source-Betriebssystem Linux, inzwischen läuft es aber auch unter Windows stabil.
An diesem Wochenende werden wir den Einstieg in "The Gimp 2.6" wagen und seine etwas andere Bedienungsoberfläche kennenlernen.
Teilnahmevoraussetzungen: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.
incl. Unterrichtsmaterial

501656HM Wochenendseminar

Renate Meißner
Freitag, 08.10.2010,
18.00-21.15 Uhr
Samstag, 09.10.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

501658HM Wochenendseminar

Renate Meißner
Freitag, 28.01.2011,
18.00-21.15 Uhr
Samstag, 29.01.2011,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

Irfan View

Das freie Irfan View ist als sehr schneller Bildbetrachter für fast alle Bildformate angetreten, bietet aber noch viel mehr. Neben der Verwaltung von Bildern und einfachen Bearbeitungs- und Umwandlungsmöglichkeiten lassen sich auch einfache Dia-Shows erstellen. Selbst sog. Plug-Ins für Photoshop können mit Irfan View genutzt werden.
An diesem Tag lernen Sie die Möglichkeiten der kostenlosen Software kennen.
Teilnahmevoraussetzungen: Ein Computer-Einführungskurs oder vergleichbare Computerkenntnisse.

501657HM Tagesseminar

Renate Meißner
Sonntag, 10.10.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

501659HM Tagesseminar

Renate Meißner
Sonntag, 30.01.2011,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

CAD

AutoCAD (LT)

- Orientierungskurs am Wochenende

Der Freund aller Techniker, Zeichner, Planer & Co
Sie würden gerne einmal Konstruktionszeichnungen am PC erstellen? Dann müssen Sie in diesem Kurs unbedingt "das digitale Zeichenbrett" kennen lernen - das Konstruktionsprogramm "AutoCAD (LT)". Die Inhalte:
grundsätzliche Arbeitsweisen; Layermanager; Objektfang, Konstruktionshilfen und das Eigenschaftsfenster; exaktes Zeichnen; Änderungsbefehle, Trimm-Funktionen wie Dehnen und Strecken; Textstile und -eingabemöglichkeiten, Schraffuren und Flächenfüllungen, Druckausgabe, sowie einige hilfreiche Tipps aus dem Berufsalltag.
Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über allgemeine Computer-Grundkenntnisse verfügen. Vorkenntnisse im "AutoCAD (LT)" sind nicht erforderlich.
incl. Schulungsunterlagen

501665HM Wochenendseminar

Sascha Wehrhahn
Samstag, 22.01.2011,
09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 23.01.2011,
09.00-12.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (12 USTD.)

Einführung in den digitalen Videoschnitt

In kurzer Zeit erhalten Sie eine Einführung in die digitale Welt der Filmerstellung am PC. So entstehen Filme über die Geburtstagsparty, Hochzeiten, Urlaub und Jubiläen:
- Videoschnitt und -nachbearbeitung / Audiobearbeitung
- Musik und Fotos im Video
- Nachvertonung (Einarbeitung von Kommentaren, eigenen Aufnahmen) und deren Bearbeitung
- Titel: Vorspann, Abspann, Untertitel
- DVD brennen
- Konvertierung des Videos für das Internet
- Rechtliche Aspekte
- Die Problematik der Archivierung von Videos

Im Kurs wird mit der Software MAGIX Video deluxe gearbeitet.
incl. Unterrichtsmaterial

501660HM Wochenendseminar

Karl-Heinz Vogt
Samstag, 30.10.2010, 10.00-17.30 Uhr
Sonntag, 31.10.2010, 10.00-13.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 70,00 EUR (12 USTD.)

Internet

Sicher und erfolgreich im Internet

Sie können zwar schon im Internet surfen, aber ...

Sie wissen, was man im WorldWide-Web so alles unternehmen kann, kennen den Umgang mit Suchmaschinen und können auch Emails empfangen und versenden. Diese Kenntnisse sollen an diesem Tag mit dem Internet-Explorer 8 aktualisiert, vertieft und aufgefrischt werden. Darüber hinaus steht an diesem Tag das Thema Sicherheit im Mittelpunkt: Virenschutz, Firewall usw. Die unterschiedlichen Gefahren, die im Internet lauern, werden ausführlich behandelt. Es werden Programme zum Schutz des Rechners gezeigt und erklärt. Dazu gehören folgende Anwendungen, die es alle zum kostenlosen Herunterladen im Internet gibt:

- Schutz vor Viren, Würmern, Trojanern und Spyware
- Blocken von nicht autorisierten Zugriffen
- Schutz vor Dialern

Computer - und Internetgrundkenntnisse sind unbedingt erforderlich.
incl. Unterrichtsmaterial

501751HM Tagesseminar
Andreas Wißmann
Samstag, 25.09.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 55,00 EUR (8 USTD.)

501752HM Tagesseminar
Andreas Wißmann
Sonntag, 21.11.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 55,00 EUR (8 USTD.)

eBay

eBay - Erfolgreich kaufen und verkaufen im Internet

Erfolgreich (v)ersteigern

Hätten Sie gerne ein Telefon aus den 70er Jahren? Oder würden Sie Ihr Telefon aus den 70er Jahren gerne loswerden? Egal. Für beide Anliegen ist das Internet der richtige Ort - genauer: das Online-Auktionshaus "eBay". Hier wird mit fast allen Waren gehandelt. Und wenn Sie es geschickt anstellen, können Sie sie auch zu attraktiven Preisen kaufen bzw. verkaufen. Die Kursinhalte: Anmelden und Mitglied werden; Artikel suchen, bieten und ersteigern; Artikel einstellen und verkaufen; Nützliches rund um eBay. Teilnahmevoraussetzungen: Computer-Grundkenntnisse und der sichere Umgang mit einem Browser.
incl. Unterrichtsmaterial

501756HM Tagesseminar
Irene Heidrich
Sonntag, 19.09.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 50,00 EUR (8 USTD.)

501757HM Tagesseminar
Irene Heidrich
Sonntag, 28.11.2010,
10.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 50,00 EUR (8 USTD.)

Web Design

Gestalten von Web-Seiten

Möchten Sie vielleicht Ihren eigenen Tennisverein im Internet angemessen präsentieren? Oder eine Fan-Seite für Ihren Lieblingsstar aufbauen? Vielleicht aus beruflichen Gründen wissen, wie man Web-Seiten gestaltet? Was es auch ist - in diesem Kurs sind Sie absolut richtig! Sie lernen, wie Internetseiten aufgebaut sind sowie die wichtigsten HTML-Befehle, mit deren Hilfe Webseiten erstellt werden. Zudem gestalten Sie Texte, binden Bilder und Grafiken ein, erstellen Tabellen und verknüpfen Seiten miteinander. Viele Tipps und Tricks runden das Tagesseminar ab. Mitzubringen sind gute Laune und eine Vorstellung, wie Ihre Seite aussehen soll. Teilnahmevoraussetzungen: Computer-Grundkenntnisse und der sichere Umgang mit einem Browser.
incl. Unterrichtsmaterial

501760HM Tagesseminar
Andreas Wißmann
Sonntag, 26.09.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 62,00 EUR (8 USTD.)

501761HM Tagesseminar
Andreas Wißmann
Samstag, 20.11.2010,
09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 62,00 EUR (8 USTD.)

Computer-Führerschein für Kids

An die Tasten, fertig, los

Was ist bitte ein Computer-Führerschein für Kinder? Wie bekommt man ihn? Und kann man ihn auch wieder verlieren? Keine Sorge, Prüfungen gibt es bei uns nicht! Außerdem sind ja Ferien. An einem Tag erfährt man alles das, was man zum Bedienen eines PC alles wissen muss. Vieles davon probiert man selbst gleich aus und zum Schluss erhält man den Computer-Führerschein der Volkshochschule, den man immer bei sich haben und nicht verlieren sollte.
Geeignet für Kinder ab zehn Jahren

501851HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Freitag, 22.10.2010,
09.00-14.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

501861HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Montag, 03.01.2011,
09.00-14.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

Internet für Kids

Surfen im Internet macht Spaß

W-W-W-Willst du mehr über das Internet erfahren? Gemeinsam mit deinen Freunden surfen und chatten? Und wissen, wie du im World Wide Web blitzschnell alle wichtigen Informationen zu deinem Lieblingsstar oder -verein findest? Dann komm doch einfach vorbei! An diesem Tag schauen wir uns an, wie man richtig und gezielt im Internet nach Informationen sucht. Halt, du musst dich allerdings vorher für den Kurs anmelden!
Geeignet für Kinder ab zehn Jahren

501853HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Dienstag, 12.10.2010,
13.00-16.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 12,00 EUR (4 USTD.)

Erste Schritte zur eigenen Homepage

Gestalten und programmieren

Eine eigene Webseite an nur einem Tag anfertigen? Geht nicht? Geht doch! Denn die Erstellung einer Homepage ist ziemlich einfach - wie du an diesem Tag feststellen wirst.
Geeignet für Kinder ab zehn Jahren

501854HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Mittwoch, 13.10.2010,
13.00-18.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

501863HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Mittwoch, 05.01.2011,
09.00-14.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

Fotografieren, Scannen, Bearbeiten, Drucken

Alles rund ums Bild.

Worum es in diesem Kurs geht? Lies einfach noch einmal den Titel!
Bitte Digitalkamera und USB-Kabel und/oder USB-Stick/SD-Karte mitbringen!
Geeignet für Kinder ab zehn Jahren

501852HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Montag, 11.10.2010,
13.00-18.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

501862HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Dienstag, 04.01.2011,
09.00-14.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 18,00 EUR (6 USTD.)

= Weihnachtsferien

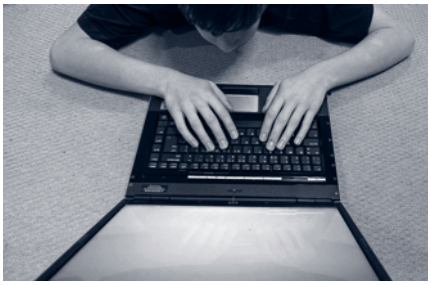
Computerspiele selbst gemacht

Kinder als Programmierer

Eigentlich spielst du ja von Zeit zu Zeit ganz gerne am PC - aber in letzter Zeit findest du alles irgendwie langweilig? Dann werde selbst zum Programmierer und fang an, in diesem Kurs ein eigenes 3D-Computerspiel zu entwickeln!
Es war noch nie so einfach, Computerspiele zu produzieren - Adventures, Rollenspiele, Flug- und Fahrzeugsimulatoren, Handelsspiele, Sportspiele, Autorennen ... oder jede andere 2D- oder 3D-Spiel, das ihr euch vorstellen könnt! Gemeinsam erstellen wir zunächst Gebäude und Landschaften, bauen danach einfache Modelle, die sich in einem "Level" bewegen können. Wenn wir uns dann noch mit den verschiedenen Aktionen der Modelle beschäftigen, sind die nötigsten Grundlagen für die Entwicklung eigener Spiele gelernt.
Mit seiner an C/C++ angelehnten, jedoch viel angenehmer zu handhabenden Programmiersprache ist Gamestudio der beste Einstieg ins Spieleprogrammieren. Hinweis: Die Vollversion von Gamestudio kostet zur Zeit 89,00 EUR. (Stand: Mai 2010). Teilnahmevoraussetzung: Computer-Grundkenntnisse.
Geeignet für Kinder zwischen 12 und 15 Jahren.

501856HM Am Nachmittag

Marion Rösemeier
Mo.-Do., 18.-21.10.2010,
13.00-16.15 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 59,00 EUR (16 USTD.)



Erste Schritte mit Word

Schreiben, verschönern, drucken

Willst du Mama oder Papa mal so richtig überraschen? Dann präsentiere Ihnen doch demnächst einmal einen wunderbaren Brief! Mit einer schönen Schrift, einer perfekten Formatierung, bunten Bildern und hübschen Sternen als Verzierung. Das kannst du nicht? Sicher kannst du - mit dem Textprogramm Word ist das kinderleicht! Hier lernst du neben dem Umgang mit der Tastatur, wie du Texte erstellst, bearbeitest, speicherst, verschönerst, gestaltest und druckst. Geeignet für Kinder ab zehn Jahren.

501855HM Tagesseminar

Marion Rösemeier
Donnerstag, 14.10.2010,
13.00-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 15,00 EUR (5 USTD.)

Tastschreiben

Tastschreiben für Kids -

kompakt

Verzehnfache dein Tipp-Tempo! Erst das S. Dann ein C. H. Wo ist denn bloß das N. E. Ein L. Zum Glück noch ein L. Wieder ein E. Und zum Schluss das R: Ärgerst du dich auch manchmal, dass du mit deiner Ein-Finger-Technik nicht schneller am Computer schreiben kannst? Dann lerne hier, alle zehn Finger zu benutzen - und dein Tipp-Tempo damit zu verzehnfachen. Wir erarbeiten zuerst im Kopf, was später in Schreibübungen erprobt wird: Schreiben von Buchstaben, Ziffern und Zeichen; Anwendung von beschleunigenden Lernmethoden sowie Festigungs- und Geschwindigkeitstraining.
Nur für 10- bis 12-Jährige !!!
incl. Unterrichtsmaterial und Software

501857HM Am Vormittag

in den Herbstferien!
Marion Rösemeier
Mo., 11.10.2010 - Do.,
21.10.2010, 10.15-12.15 Uhr (9 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,00 EUR (20 USTD.)

Tastschreiben für Kids

Verzehnfache dein Tipp-Tempo!

Erst das S. Dann ein C. H. Wo ist denn bloß das N. E. Ein L. Zum Glück noch ein L. Wieder ein E. Und zum Schluss das R: Ärgerst du dich auch manchmal, dass du mit deiner Ein-Finger-Technik nicht schneller am Computer schreiben kannst? Dann lerne hier, alle zehn Finger zu benutzen - und dein Tipp-Tempo damit zu verzehnfachen. Wir erarbeiten zuerst im Kopf, was später in Schreibübungen erprobt wird: Schreiben von Buchstaben, Ziffern und Zeichen; Anwendung von beschleunigenden Lernmethoden sowie Festigungs- und Geschwindigkeitstraining.
Nur für 10- bis 12-Jährige !!!
incl. Unterrichtsmaterial und Software

501872HM Am Nachmittag

Gunda Bohnet-Waldraff
ab Fr., 10.09.2010,
15.30-17.30 Uhr (8x)
Am 15.,22. und 29. Oktober 2010 findet kein Unterricht statt!
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,00 EUR (20 USTD.)

501873HM Am Nachmittag

Gunda Bohnet-Waldraff
ab Fr., 26.11.2010,
15.30-17.30 Uhr (8 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 79,00 EUR (20 USTD.)

Tastschreiben für Kids, Mütter und/ oder Väter NEU!

Verzehnfache dein Tipp-Tempo!
Sei schneller als deine Eltern.

Erst das S. Dann ein C. H. Wo ist denn bloß das N. E. Ein L. Zum Glück noch ein L. Wieder ein E. Und zum Schluss das R: Ärgerst du dich auch manchmal, dass du mit deiner Ein-Finger-Technik nicht schneller am Computer schreiben kannst? Dann lerne hier, alle zehn Finger zu benutzen - und dein Tipp-Tempo damit zu verzehnfachen. Wir erarbeiten zuerst im Kopf, was später in Schreibübungen erprobt wird: Schreiben von Buchstaben, Ziffern und Zeichen; Anwendung von beschleunigenden Lernmethoden sowie Festigungs- und Geschwindigkeitstraining.
Mal sehen, wer am Ende des Kurses die meisten Anschläge schafft.
Für Kinder ab 10 Jahren und ihre Eltern!
incl. Unterrichtsmaterial und Software für Kinder oder Erwachsene

501871HM

Gunda Bohnet-Waldraff
ab Sa., 28.08.2010,
10.00-12.00 Uhr (7 x)
Letzter Kurstag in den Herbstferien am 09.10.2010!
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 67,00 EUR (16 USTD.)

EDV-Einstieg

... außerhalb von Hameln

So geht´s! - Seniorinnen und Senioren am PC - Einstiegskurs

So einfach geht das!

Zugegeben, die Abkürzungen PC und EDV klingen nicht gerade nach einem Übermaß an Lebensfreude. Lassen Sie sich aber davon nicht täuschen! Hinter "Personal Computer" und "Elektronischer Datenverarbeitung" verbergen sich viele tolle Möglichkeiten: So könnten Sie zum Beispiel bequem vom Sofa aus im Internet mit neuen Freunden chatten, in Kochforen nach leckeren Gerichten recherchieren, ihren Kindern E-Mails nach Berlin schicken und und und. Holen Sie sich in diesem Kurs das Rüstzeug für diese wundervolle Welt mit den kargen drei Buchstaben: Hier lernen Sie die Grundlagen der EDV kennen und erhalten einen Einblick ins Innere eines Computers. Wir schreiben und gestalten mit "Windows XP" Texte, öffnen, speichern und drucken Dokumente, layouten Seiten und fügen Grafiken und Cliparts ein. Wir üben sogar einfaches Zeichnen am Computer und entdecken Internet und E-Mail für uns. Teilnahmevoraussetzungen: keine, auch für absolute Anfänger geeignet
incl. Unterrichtsmaterial

501951BP

Gabriele Pape
ab Do., 28.10.2010,
17.15-19.30 Uhr (4 x)
Bad Pyrmont, Berufsförderungswerk,
Winzenbergstr. 43,
EDV-Raum V 1.06
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

So geht´s! - Senioren im Internet

www: wir wollen's wissen!

Morgens hören Sie unter der Dusche Radio. Beim Frühstück lesen Sie Zeitung, mittags ein Fachbuch, und um 20 Uhr gucken Sie die "Tagesschau". Wofür brauchen Sie also noch das Internet? - Ganz einfach. Nutzen Sie es als eine zusätzliche und erstklassige Informationsquelle. Ob allgemeines Wissen oder eine Antwort auf eine spezielle Frage - hier finden Sie fast alles innerhalb von Sekunden. Im Web können Sie zudem bequem vom Sofa Kontoauszüge abrufen, einkaufen und Dinge ersteigern, die es in keinem Geschäft mehr gibt! Und wenn Sie mit Bekannten in fernen Ländern Nachrichten austauschen wollen ohne teure Telefonate zu führen, schreiben Sie künftig E-Mails. Lernen Sie das Internet kennen! Es geht viel einfacher als Sie glauben: Bereits nach fünf Minuten finden Sie sich zurecht. Kursinhalte: Internet-Zugang, Browser, Suchmöglichkeiten, E-Mail und andere Kommunikationswege, Information und Unterhaltung im Netz, Einkauf und Finanzen (E-Commerce und E-Banking), Sicherheit im Netz. Teilnahmevoraussetzung: Computer-Grundkenntnisse
incl. Unterrichtsmaterial

501952BP

Gabriele Pape
ab Do., 25.11.2010,
17.15-19.30 Uhr (4 x)
Bad Pyrmont, Berufsförderungswerk,
Winzenbergstr. 43,
EDV-Raum V 1.06
Gebühr: 78,00 EUR (12 USTD.)

Wo und wie lege ich meine Daten ab?

"Ordnung ist das halbe Leben"

Wenn Dokumentenberge unsortiert in Truhen gestopft werden, wird es sicher viel Zeit kosten den gesuchten Brief zu finden.
Ähnlich verhält es sich am PC, wenn Dokumente unstrukturiert auf der Festplatte lagern. Wir wollen Ordnung schaffen im PC und diese auch erhalten.
- Ablagestrukturen anlegen für Briefe, Rechnungen, E-Mails, Fotos und sonstige Dokumente
- so wie zu Haus in Schränken und Ordnern
- Fotos nicht in Schuhkartons werfen sondern so archivieren, dass Erbtante Karolas Foto auch bei Überraschungsbesuchen noch schnell für den Ehrenplatz ausgedruckt werden kann
- Den Arbeitsplatz (Desktop) organisieren
- Datenmüll entsorgen

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer
incl. Unterrichtsmaterial

501953BP

Gabriele Pape
ab Do., 27.01.2011,
17.15-20.30 Uhr (2 x)
Bad Pyrmont, Berufsförderungswerk,
Winzenbergstr. 43,
EDV-Raum V 1.06
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

Bad Münder

Kurse für Seniorinnen und Senioren finden in Zusammenarbeit mit dem SeniorenServiceBüro statt.

Aktuelle Kurstermine erhalten Sie unter 05042 506311.

Coppenbrügge

Kurse für Seniorinnen und Senioren finden in Zusammenarbeit mit dem SeniorenServiceBüro statt.

Aktuelle Kurstermine erhalten Sie unter 05042 506311.

Wir setzen auf HERDT Schulungsmaterialien
www.herdt.com

... in Hameln

Computer-Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren -

mit Windows XP

Sie haben einen Computer mit Windows XP und Sie wollen jetzt endlich damit richtig arbeiten, wissen aber nicht wie? - Keine Sorge! Denn genau dafür ist dieser Kurs gedacht! Hier bekommen Sie Antworten auf folgende Fragen: Wie funktionieren ein Computer und die daran angeschlossenen Geräte? Wie bediene ich "Microsoft Windows XP" mittels Maus und Tastatur? Wie werden Texte eingegeben und wie Dokumente gespeichert? Wie kann ich Dokumente kopieren, verschieben, wieder finden oder löschen? Wie brennt man CDs? Wie installiert man weitere Programme? Und wo kann ich was einstellen oder verändern? Teilnahmevoraussetzungen: keine
incl. Unterrichtsmaterial

501957HM Am Vormittag
Irene Heidrich
Mo.-Fr., 25.-29.10.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501958HM Am Vormittag
Irene Heidrich
Mo.-Fr., 13.-17.12.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Computer-Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren -

mit Windows 7

Sie haben sich kürzlich erst einen Computer mit dem neuen Windows 7 gekauft und können noch nicht so richtig damit umgehen? Oder Sie wollen sich einen Laptop oder Notebook anschaffen und trauen sich aber nicht so richtig? - Keine Sorge! Denn genau dafür ist dieser Kurs gedacht! Hier bekommen Sie Antworten auf folgende Fragen: Wie funktionieren ein Computer und die daran angeschlossenen Geräte? Wie bediene ich "Microsoft Windows 7" mittels Maus und Tastatur? Wie werden Texte eingegeben und wie Dokumente gespeichert? Wie kann ich Dokumente kopieren, verschieben, wiederfinden oder löschen? Wie brennt man CDs? Wie installiert man weitere Programme? Und wo kann ich was einstellen oder verändern? Teilnahmevoraussetzungen: keine
incl. Unterrichtsmaterial

Auch für Windows Vista Nutzer geeignet !

501960HM Am Vormittag
Irene Heidrich
Mo.-Fr., 13.-17.09.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501961HM Am Vormittag
Irene Heidrich
Mo.-Fr., 04.-08.10.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501962HM Am Nachmittag
Peter Brunckhorst
Mo.-Fr., 15.-19.11.2010,
14.45-18.00 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501963HM Am Vormittag
Irene Heidrich
Mo.-Fr., 22.-26.11.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501964HM Am Vormittag
Irene Heidrich
Mo.-Fr., 10.-14.01.2011,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Arbeiten unter Windows 7

Erfolgreich arbeiten unter Windows 7

Sie arbeiten schon eine ganze Weile mit einem Computer und haben sich gerade ein neues Notebook mit dem Windows 7 gekauft und kommen nicht so richtig klar? Oder Sie wollen sich einen Laptop oder Notebook mit Windows 7 anschaffen und wissen nicht so richtig was auf Sie zukommt? - Keine Sorge! Denn genau dafür ist dieser Kurs gedacht! Wir aktualisieren Ihre Kenntnisse und arbeiten auch mit dem funkelniegelnagelneuen Office 2010. Teilnehmerwünsche erwünscht!
Teilnahmevoraussetzungen: Computergrundkenntnisse
incl. Unterrichtsmaterial

Auch für Windows Vista Nutzer geeignet !

501965HM Am Vormittag

Irene Heidrich
Mo.-Fr., 18.-22.10.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501966HM Am Vormittag

Irene Heidrich
Mo.-Fr., 24.-28.01.2011,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

Computer im Einsatz:

CD, DVD, MP-3, Audio, Video und mehr ...

Der Computerwunschkurs des Frühjahrssemesters 2010 wird wegen der guten Nachfrage auch in diesem Semester wieder angeboten.
Dieser Kurs ist auf Vorschlag eines Kursteilnehmers "eingerichtet" worden.
Den Titel hat die VHS "spendiert", die gewünschten Inhalte sind vollständig übernommen worden:

- Wie lade ich im Internet Musik herunter?
- Wo ist es am günstigsten?
- Wie brenne ich eine CD?
- Wie bespiele ich einen MP-3-Player?
- Wie funktioniert Internet-Telefonie?
- Was ist eine Mediathek und wie nutze ich sie?
- Wie benutze ich eine WEB-Cam?
- Wie lade ich Videos herunter?
- Wie brenne ich eine DVD?
- Was ist dabei legal und was ist illegal?
- Welche Computer-Spiele bietet das Internet?

Weitere Teilnehmerwünsche werden gern berücksichtigt.
Schicken auch Sie Ihren Computerwunschkurs an ziemann@vhs-hameln-pyrmont.de

501967HM Am Vormittag

Katrin Thiemann
Mo.-Mi., 15.-17.11.2010,
08.45-12.15 Uhr (3x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (12 USTD.)

Wo und wie lege ich meine Daten ab?

"Ordnung ist das halbe Leben"

Wenn Dokumentenberge unsortiert in Truhen gestopft werden wird es sicher viel Zeit kosten den gesuchten Brief zu finden. Ähnlich verhält es sich am Computer, wenn Dokumente unstrukturiert auf der Festplatte lagern. Wir wollen Ordnung schaffen im Computer und diese auch erhalten.

- Ablagestrukturen anlegen für Briefe, Rechnungen, E-Mails, Fotos und sonstige Dokumente
- so wie zu Haus in Schränken und Ordnern
- Fotos nicht in Schuhkartons werfen sondern so archivieren, dass Erbtante Karolas Foto auch bei Überraschungsbesuchen noch schnell für den Ehrenplatz ausgedruckt werden kann
- Den Arbeitsplatz (Desktop) organisieren
- Datenmüll entsorgen

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer

501968HM Am Vormittag

Peter Brunckhorst
Mi.+Do., 03. und 04.11.2010,
08.45-12.15 Uhr (2x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

501969HM Am Vormittag

Peter Brunckhorst
Mi.+Do., 19. und 20.01.2011,
08.45-12.15 Uhr (2x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (8 USTD.)

Internet

Sicher und erfolgreich im Internet

Sie können zwar schon im Internet surfen, aber ...

Sie wissen, was man im WorldWide-Web so alles unternehmen kann, kennen den Umgang mit Suchmaschinen und können auch Emails empfangen und versenden. Diese Kenntnisse sollen an diesem Tag mit dem Internet-Explorer 8 aktualisiert, vertieft und aufgefrischt werden. Darüber hinaus steht an diesem Tag das Thema Sicherheit im Mittelpunkt: Virenschutz, Firewall usw. Die unterschiedlichen Gefahren, die im Internet lauern, werden ausführlich behandelt. Es werden Programme zum Schutz des Rechners gezeigt und erklärt. Dazu gehören folgende Anwendungen, die es alle zum kostenlosen Herunterladen im Internet gibt:

- Schutz vor Viren, Würmern, Trojanern und Spyware
- Blocken von nicht autorisierten Zugriffen
- Schutz vor Dialern

Computer - und Internetgrundkenntnisse sind unbedingt erforderlich.
incl. Unterrichtsmaterial

501970HM Am Vormittag

Peter Brunckhorst
Mo.+Di., 01. und 02.11.2010,
08.45-12.15 Uhr (2x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 58,00 EUR (8 USTD.)

501971HM Am Vormittag

Peter Brunckhorst
Mo.+Mi., 17. und 18.01.2011,
08.45-12.15 Uhr (2x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 58,00 EUR (8 USTD.)

Bildbearbeitung

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 8

Sie besitzen Photoshop Elements? Schon mal sehr gut! Damit besitzen Sie eines der leistungsfähigsten Bildbearbeitungsprogramme zu einem unschlagbaren Preis! Angelehnt an das große "Photoshop" bietet "Photoshop Elements 8" die wichtigsten Funktionen und die Dateien sind völlig kompatibel! Sie besitzen noch kein PSE 8? Dann lassen Sie sich überraschen, was man mit Photoshop Elements alles ändern kann. Wir werden Fotos von der Kamera herunterladen und archivieren und aus Ihren Bildern das Beste herausholen. Rote Augen, verwaschene Farben, zu dunkle Bilder - kein Problem! Die Rettung vor dem Papierkorb. Außerdem: Erstellen von Diashow, Fotobüchern etc. möglich. Digitalkamera (USB-Kabel) und evtl. Problembilder bitte mitbringen! Teilnahmevoraussetzung: Computer-Grundkenntnisse
incl. Unterrichtsmaterial

501975HM Am Vormittag

Irene Heidrich
Mo.-Fr., 11.-15.10.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

501976HM Am Vormittag

Irene Heidrich
Mo.-Fr., 29.11-03.12.2010,
08.45-12.15 Uhr (5x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 118,00 EUR (20 USTD.)

VHS-Computer-Club

VHS-Computer-Club

für Seniorinnen und Senioren

Kommt Ihnen das bekannt vor? Sie haben einen Computerkurs gemacht, vielleicht schon etwas längerer Zeit, Sie haben einiges vergessen und noch viele Fragen, nichts gelingt so, wie Sie es sich vorstellen: Daten und Bilder verschwinden, der wichtige Brief wirbelt durcheinander, im Internet finden sie nicht das was Sie suchen. Sie möchten gelegentlich einfach mal jemanden um Rat fragen können. Dann sind Sie hier richtig! Dann sind Sie herzlich eingeladen, Mitglied unseres VHS-Computer-Clubs in Hameln zu werden. Wir treffen uns regelmäßig immer dienstags von 14.45 - 17.15 Uhr. Die Themen ergeben sich hauptsächlich aus den Wünschen der Teilnehmenden, werden von der Kursleiterin vorgeschlagen oder ergeben sich spontan aus der Situation heraus während des Unterrichtes.
Die Themen werden erfahrungsgemäß aus den Bereichen Windows Grundlagen (z.B. Ordnerstrukturen zum sinnvollen Speichern), Textverarbeitung (z.B. Verfassen eines Musterbriefes, Erstellen von Einladungen, Etiketten, Visitenkarten etc.), Internet (z.B. Email-Anhänge versenden und speichern) und Digitalfotografie (z.B. schnelle Bildverbesserung) kommen, auf Wunsch widmen wir uns aber auch anderen Themen.
Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer
Bitte, wenn vorhanden, USB-Speicherstick mitbringen

501977HM Am Nachmittag

Irene Heidrich
ab Di., 14.09.2010,
14.45-17.15 Uhr (6 x)
Findet auch in den Herbstferien statt!
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (18 USTD.)

501978HM Am Nachmittag

Irene Heidrich
ab Di., 16.11.2010,
14.45-17.15 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (18 USTD.)

Tastschreiben

Tastschreiben - Schneller am Computer

Das Zehn-Finger-System

So, da wäre schon mal das L. Nun noch das A und das H. Gleich geschafft! Doch wo war noch mal das M? - Wenn Sie Ihre Schnelligkeitsstufe beim Tastenschreiben an einem Finger abzählen können, sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier lernen Sie ein flotteres Tempo mit Hilfe des Zehn-Finger-Systems. Diese Tipp-Methode ist die Grundlage für den rationellen Einsatz des Computers. Und einmal ordentlich gelernt, werden Sie das Zehn-Finger-System Ihr Leben lang nicht mehr vergessen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Erlernen der Tastatur, u.a. mit Hilfe einer Software. Alle Teilnehmer erhalten eine CD zum häuslichen Üben!
incl. Unterrichtsmaterial und Software

Der Kurs eignet sich für Anfänger ab zwölf Jahren.
Keine Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler !!!

504551HM

Sylvia Meyer
ab Di., 14.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (9 x)
Nicht in den Herbstferien!
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (18 USTD.)

504552HM

Petra Ussat
ab Do., 11.11.2010,
18.00-19.30 Uhr (9 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (18 USTD.)

504553HM Am Nachmittag

Petra Ussat
ab Do., 11.11.2010,
16.15-17.45 Uhr (9 x)
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 201
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 90,00 EUR (18 USTD.)

Büropraxis

Moderne Umgangsformen -

nicht nur im Büro

Ob Jemand als sympathisch oder unsympathisch empfunden wird, entscheidet sich meist in Sekundenbruchteilen. Wer heute im Business oder Privatleben erfolgreich sein möchte, muss sich vorteilhaft präsentieren und überzeugend auftreten. Erfahren Sie, wie Sie eine positive Atmosphäre schaffen, in der Ihre Persönlichkeit und Natürlichkeit im Vordergrund steht.
In der Veranstaltung lernen Sie zeitgemäße Umgangsformen kennen, probieren stilvolles und selbstsicheres Auftreten aus, entdecken ihre persönlichen Umgangsformen und erfahren, wie Sie diese in Ihrem beruflichen und privaten Alltag integrieren können.
Folgende Themen kommen dabei zur Sprache: Begrüßung und Vorstellung, Kunst des Small -Talks, Grundregeln einer positiven Gesprächsatmosphäre, Kleidungstipps, Umgang am Telefon, Einsatz von Fax und E-Mail.
Lernen Sie die aktuellen Spielregeln kennen, die im öffentlichen Leben für ein harmonisches Miteinander sorgen.
Sarah Jäkel ist Fachkauffrau für Büromanagement, Betriebswirtin und zertifizierte Umgangsformentrainerin.
incl. Unterrichtsmaterial

504560HM Tagesseminar

Sarah Jäkel
Samstag, 30.10.2010,
09.30-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (8 USTD.)

504561HM Tagesseminar

Sarah Jäkel
Samstag, 29.01.2011,
09.30-17.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 49,00 EUR (8 USTD.)

Finanzbuchhalter/in

Grundlagen der Buchführung

Sie möchten gerne in das Gesamtsystem "Finanzbuchhalter/in" einsteigen? Wunderbar! Dann ist dieser Kurs Ihr erster Schritt. Er richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse und ist die Grundvoraussetzung für alle weiterführenden Kurse. Hier bekommen Sie zunächst die Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung erläutert und die Zusammenhänge von Inventur, Inventar und Bilanz erklärt. Sie lernen, wie Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten funktionieren und wie Sie Umsatzsteuerbuchungen und Jahresabschlüsse vornehmen.
Teilnahmevoraussetzungen: keine
incl. Unterrichtsmaterial

505551HM

Peter Hothan
ab Mo., 13.09.2010,
Mo.+Mi. 18.00-21.00 Uhr (8x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 140,00 EUR (30 USTD.)

505501HM

Peter Hothan
ab Mo., 14.02.2011,
Mo.+Mi. 18.00-21.00 Uhr (8x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 140,00 EUR (30 USTD.)

Lehrgangskonzept "Finanzbuchhalter/in (VHS)"

Finanzbuchhaltung - Klingt das nicht nach Langeweile, nach verstaubten Büchern, Ärmelschonern und spitzen Bleistiften?
Weit gefehlt: Der Bleistift ist längst der PC-Tastatur gewichen und lange schon hat sich die Erkenntnis durchgesetzt, dass ein aussagekräftiges Rechnungswesen die Basis für die erfolgreiche Planung und Steuerung eines Unternehmens ist. Gerade die Globalisierung und der davon ausgehende Wettbewerbsdruck haben dazu geführt, dass Unternehmen einem deutlich höheren Kostendruck ausgesetzt sind. Ökonomisches Denken wird heute von allen Beschäftigten gefordert. Daher werden auch "Nicht-Kaufleute" zunehmend mit wirtschaftlichen Fragestellungen konfrontiert: Kostensenkungsprogramme werden diskutiert, aus der Werkstatt oder der Abteilung wird ein Profit-Center.
Der Lehrgang "Finanzbuchhalter/in" bietet die Möglichkeit sich umfassende betriebswirtschaftliche und steuerrechtliche Kenntnisse und Fähigkeiten anzueignen. Er befähigt Mitarbeiter/innen mit technischem oder handwerklichem Hintergrund, wirtschaftliche Probleme kompetent mit zu diskutieren und zu entscheiden, kaufmännisch Interessierten kann er ein Einstieg in Tätigkeiten in kleinen und mittleren Betrieben (KMU) im Bereich Buchhaltung und Rechnungswesen sein und kann ebenfalls der Vorbereitung auf ein Hochschulstudium dienen.
Generelles Ziel ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage zu versetzen, alle im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neusten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten, aufzubereiten und zu analysieren.

Informationsbroschüre direkt bei der VHS oder im Internet erhältlich.

Der Lehrgang besteht aus den folgenden Modulen bzw. Prüfungsfächern:

- Buchführung
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung I und II
- Betriebliches Steuerrecht I und II
- EDV-Finanzbuchhaltung
- Recht und Finanzen

Hinweis: Bei der VHS Hameln-Pyrmont werden die beiden Wahlmodule Kosten- und Leistungsrechnung II und Betriebliches Steuerrecht II zunächst nicht angeboten, einziges Wahl- und somit quasi Pflichtmodul ist EDV-Finanzbuchhaltung.

Herbstsemester 2010:	Frühjahrssemester 2011:
(Grundlagen der Buchführung) (30 UStd.)	(Grundlagen der Buchführung) (30 UStd.)
Aufbaukurs Buchführung (60 UStd.)	Aufbaukurs Buchführung (60 UStd.)
Bilanzierung (48 UStd.)	Betriebliches Steuerrecht I (52 UStd.)
Kosten- und Leistungsrechnung I (64 UStd.)	Recht und Finanzen (52 UStd.)

Wer alle Einzelprüfungen besteht, erhält vom Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. nach Anforderung bei der VHS Hameln-Pyrmont ein Zeugnis mit der Bezeichnung „Finanzbuchhalter/in“.
Die Prüfungen finden hier in Hameln statt. Die Gebühr für jede Einzelprüfung beträgt 45,00 EUR. Jeder einzelne Kurs kann auch von Personen besucht werden, die keine Prüfung anstreben. Für den Einstieg in den Aufbaukurs Buchführung werden Grundkenntnisse erwartet, wie sie in dem Kurs Grundlagen der Buchführung“ vermittelt werden.

Buchführung Aufbaukurs

Die Buchführung ist nicht nur der historisch älteste Zweig des Rechnungswesens, sondern auch dessen Basis. Die lückenlose Erfassung aller Geschäftsvorfälle gibt Auskunft über Vermögensänderungen und die Höhe des erwirtschafteten Gewinns oder Verlusts. Die zu verbuchenden typischen Geschäftsvorfälle hängen stark vom Wirtschaftszweig ab, in dem ein Unternehmen tätig ist. Dies führt zu unterschiedlichen Anforderungen an die Systematik des Kontenplanes. Daher haben verschiedene Wirtschaftsverbände verbandseigene Kontenrahmen entwickelt. Zwei der wichtigsten sind der Industriekontenrahmen und der Großhandelskontenrahmen.
Dieses Modul wird in Hameln in der Variante Industriebuchführung angeboten. Unter Verwendung des entsprechenden Kontenrahmes (IKR) werden Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten zu folgenden Schwerpunkten vermittelt:

- Kurze Wiederholung der Grundlagen der Buchführung
- Buchung der Geschäftsvorfälle
- Buchungen bei der Erstellung des Jahresabschlusses
- Prüfungsvorbereitung

Der Kurs ist Teil des Gesamtsystems "Finanzbuchhalter/in (VHS)" und kann mit einer Prüfung (Prüfungsgebühr 45,00 EUR) abgeschlossen werden.
Vorausgesetzt werden Grundlagen der Buchführung (wie sie z.B. im Kurs Grundlagen der Buchführung auf Seite 151 vermittelt werden).

505552HM

Peter Hothan
ab Mi., 27.10.2010,
Mi.+Mo. 18.00-21.15 Uhr (15x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 240,00 EUR (60 USTD.)

505502HM

Peter Hothan
ab Mo., 21.03.2011,
Mo.+Mi. 18.00-21.15 Uhr (15x)
Nicht vom 7. April bis 01. Mai 2011!
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 240,00 EUR (60 USTD.)

Kosten- und Leistungsrechnung I

Der Jahresabschluss wird nur einmal im Jahr erstellt, basiert auf Vergangenheitswerten und fasst zahlreiche Geschäftsvorfälle in wenigen Bilanzpositionen zusammen. Die Gewinn- und Verlustrechnung gibt keine Auskunft darüber, wofür genau welche Kosten anfallen, mit welchen Produkten oder Waren "Geld verdient" wird und mit welchen nicht. Sie kann daher nicht die Grundlage zukunftsorientierter unternehmerischer Entscheidungen sein. Erst die Kosten- und Leistungsrechnung erlaubt es dem Unternehmer fundierte Produktions- und Absatzentscheidungen zu treffen, Kosten zu planen und Kostenentwicklungen zu analysieren. Dieses Modul vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten zu folgenden Schwerpunkten:
- Aufgaben der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenarten-, Kostenstellen-, Kostenträgerrechnung
- Anwendung von Voll- und Teilkostensystem als Grundlage betrieblicher Entscheidungen
- Prüfungsvorbereitung

incl. Unterrichtsmaterial

505553HM

Peter Hothan
ab Di., 28.09.2010,
Di.+Do. 18.00-21.15 Uhr (18x)
Nicht zwischen 8. Oktober und 1. November 2010 !!!
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 276,00 EUR (64 USTD.)

Bilanzierung

Bilanzwahrheit und -klarheit sind Anforderungen, die an jeden Jahresabschluss gestellt werden. Dazu gehört neben einer klaren Bilanzgliederung der Ansatz angemessener Werte für Vermögenspositionen und Verbindlichkeiten. Die Angemessenheit der Wertansätze richtet sich nach handels- und steuerrechtlichen Bewertungsgrundsätzen und Bewertungsmaßstäben.
Dabei bestehen oftmals Wahlrechte, die für die Gestaltung einer Bilanz genutzt werden können. Die Kenntnis dieser Bewertungswahlrechte ist aber nicht nur Voraussetzung für die Verfolgung eigener bilanzpolitischer Ziele, sondern auch dafür, Bilanzen von Geschäftspartnern, Kunden und Lieferanten richtig zu "lesen" bzw. zu analysieren. Dieses Modul vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten zu folgenden Schwerpunkten:
- Handels- und steuerrechtliche Bewertungsgrundsätze und -maßstäbe
- Bewertung von Aktiva und Passiva
- Jahresabschlussanalyse
- Prüfungsvorbereitung

incl. Unterrichtsmaterial

505554HM

Peter Hothan
ab Do., 06.01.2011,
Do.+Di. 18.00-21.15 Uhr (12x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 212,00 EUR (48 USTD.)

Die Kurse auf dieser Seite sind Teil des Gesamtsystems "Finanzbuchhalter/in (VHS)" und können mit einer Prüfung (Prüfungsgebühr 45,00 EUR) abgeschlossen werden.

Betriebliches Steuerrecht I

Das Steueraufkommen in der Bundesrepublik Deutschland beträgt mehr als 500 Mio. EUR pro Jahr. Das deutsche Steuerrecht kennt mehr als 30 Steuerarten. In Unternehmen steht die Besteuerung in engem Zusammenhang mit der Buchführung, denn durch sie werden wesentliche Grundlagen der Besteuerung ermittelt, wie z.B. der Gewinn oder der Umsatz. Handelsbücher und Buchungsbelege müssen daher zu Beweis- und Prüfungszwecken zehn Jahre lang aufbewahrt werden. Dieses Modul führt Sie in die Grundzüge des deutschen Steuerrechts ein, soweit es für Unternehmen relevant ist. Insbesondere werden Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten zu folgenden Schwerpunkten vermittelt:
- Grundzüge des Steuerrechts
- Abgabenordnung
- Einkommensteuer
- Lohnsteuer
- Umsatz- und Gewerbesteuern
- Prüfungsvorbereitung

incl. Unterrichtsmaterial

505504HM

Peter Hothan
ab Di., 03.05.2011,
Di.+Do. 18.00-21.15 Uhr (13x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 228,00 EUR (52 USTD.)

EDV-Finanzbuchhaltung als Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 136

Recht und Finanzen

Die rechtlichen Rahmenbedingungen des Wirtschaftens sowie Finanzierungsfragen sind Grundlagen für die Beschäftigung mit wirtschaftlichen Fragestellungen. Sie wirken auch in die Finanzbuchhaltung hinein: Rechtsgeschäfte, wie z.B. Kaufverträge, sind die Grundlage vieler zu verbuchender Geschäftsvorfälle, die Unternehmensform entscheidet über die Art der Ertragsbesteuerung eines Unternehmens und seiner Gesellschafter, Finanzierungsentscheidungen beeinflussen die Struktur der Passivseite der Bilanz. Die Beschäftigung mit diesen grundlegenden Fragestellungen fördert somit auch das Verständnis buchhalterischer Vorgänge. Dieses Modul vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten zu folgenden Schwerpunkten:
- Recht, Rechtsordnung und rechtliche Grundlagen
- Unternehmensformen
- Rechtsgeschäfte, insbesondere Kaufverträge
- Finanzierungsarten, Kreditformen und Kreditsicherung
- Prüfungsvorbereitung

incl. Unterrichtsmaterial

505503HM

Peter Hothan
ab Di., 22.02.2011, Di.+Do. 18.00-21.15 Uhr (12x)
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Nebengebäude, Raum W 4
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 212,00 EUR (48 USTD.)

Wir setzen auf HERDT Schulungsmaterialien
www.herdt.com

VHS macht Karrieren!

Ohne ausreichende Qualifikation und ständige Fortbildung läuft nichts - für niemanden. Weder für Arbeitnehmer noch Arbeitgeber. Die VHS, Bereich ArBuTec, hat praxistaugliche Angebote für Berufstätige, für Berufseinsteiger und für diejenigen, die eine neue Chance suchen.

Unsere Angebote sind interessant für Teilnehmer, aber auch für Unternehmen. Denn wir passen bei Bedarf Inhalte und Zeitablauf individuell an die Anforderungen des Unternehmens oder der Institution an. Wird eine Qualifizierung vor Ort gebraucht, kommen wir zu Ihnen mit dem "Mobilen Klassenzimmer". Dabei gilt: Sie bestimmen die Lehrgangsinhalte - wir realisieren sie. Lassen Sie sich von drei Beispielen auf Ideen bringen und sprechen Sie uns an! Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir genau auf Ihren Bedarf zugeschnittene Lösungen.

Drei mittelständische Unternehmen aus dem Raum Hameln-Pyrmont brauchten für definierte Tätigkeiten neue Mitarbeiter oder wollten Angestellte zielgerichtet weiterbilden. Die Bandbreite ihrer Anforderungen war groß: Traditionelle VHS-Kurse wie Business-Englisch oder EDV-Schulungen für Einsteiger gehörten ebenso dazu wie CAD/CAM-Kurse. Darüber hinaus nutzten sie praxisbezogene Weiterbildungen und komplette Berufsausbildungen mit IHK-Abschluss bei der VHS. Schon in der Vorbereitung arbeiteten VHS, Unternehmen und zuständige Arbeitsagenturen eng zusammen - eine rundum konstruktive und erfolgreiche Kooperation.

Der Hersteller von Rollstühlen und Rehabilitationsmitteln Meyra Ortopedia aus Kalletal-Kalldorf ließ rund 50 Mitarbeiter in EDV-Kursen für ihren Job fit machen. Hans Mielke, Betriebsratsvorsitzender, erklärt das Problem: "Wir haben überdurchschnittlich viele Beschäftigte über 50 Jahre - die Generation, die nicht mit Computern aufgewachsen ist." Heute seien aber Com-puter auch aus ihrer Produktion nicht mehr wegzudenken, so Mielke weiter. Besonders effizient war für Meyra die Schulung im eigenen Haus. Die VHS kam mit dem "Mobilen Klassenzimmer": Sie stellte ihre eigenen PCs mit dem geforderten Betriebssystem und der aktuellen Software für die Weiterbildung zur Verfügung.

Darüber hinaus erhielten Mitarbeiter der Konstruktionsabteilung eine Fortbildung für neue Tools ihres CAD-Systems, andere einen Einsteigerkurs. Zusätzlich wurden zirka 60 Produktionsmitarbeiter im Arbeitsprozess weitergebildet. Die größtenteils angelernten Kräfte bekamen einen speziellen Kurs für die Rüstzeitenoptimierung von CNC-Maschinen. Dafür passte die VHS ihre Lehrgangsinhalte speziell an den konkreten Bedarf von Meyra an. Mit Business-Englisch für kaufmännische Angestellte rundete Meyra die umfassenden Qualifizierungsmaßnahmen ab.

Der Anbieter für Solartechnik Gall Technology aus Oldendorf löste ein Personalproblem durch die Kooperation mit VHS und Arbeitsagentur. Gall hatte vorher fünf Monate lang vergeblich neue Elektrotechniker, Schaltschrankbauer und Mechatroniker gesucht. Sein Personal für die Montage und Inbetriebnahme von Photovoltaik- und Solarthermieanlagen reichte nicht mehr aus. Geschäftsführer Peter Gall stellte von den neun Absolventen eines VHS-Lehrgangs fünf ein und startete so mit ausreichend Kapazitäten in die neue Saison. "Personal mit spezialisierter Qualifikation genau für den momentanen Bedarf zu finden, ist schwer. Aber Mitarbeiter aus artverwandten Tätigkeiten hätten uns nicht viel genützt", beschreibt er die Schwierigkeiten.

Auch der Büromöbelhersteller Haworth lässt in Kooperation mit der VHS ArBuTec Mechatroniker und CNC-Techniker ausbilden. Lars Lohmann, Personalleiter am Standort Bad Münder, betont: "Wir stellen die Mitarbeiter von ihrer Vollzeittätigkeit für die 12 bzw. 24 Monate frei, um nach Weiterbildungsende speziell für diese Bereiche qualifizierte Arbeitnehmer mit IHK-Zertifikat zu haben. Das ist besonders wichtig für uns, da wir im Zuge des derzeitigen Aus- und Umbaus in Bad Münder unter anderem auch neue Produktionsanlagen bekommen. Diese müssen durch entsprechend ausgebildetes Personal bedient werden." Für seine gewerblichen Mitarbeiter nahm der Büromöbelhersteller zudem EDV-Einsteigerkurse in Anspruch.

In Vorbereitung der umfangreichen Weiterbildungen hatten die zuständigen Arbeitsagenturen die Unternehmen individuell beraten und in enger Abstimmung mit ihnen und der VHS am Ausbildungskonzept mitgearbeitet. Für Gall und Haworth ist die Agentur in Hameln zuständig, für Meyra hingegen die in Detmold. Beide Agenturen unterstützten ihre Unternehmen zudem begleitend bei den Antragsformalitäten und förderten die Maßnahmen finanziell. Voraussetzung dafür war, dass die Arbeitnehmer mit den neu erworbenen Kenntnissen auch auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt besser vermittelbar sind. Die drei Unternehmen haben ihren Bedarf an qualifizierten Mitarbeitern gedeckt oder wie Gall eigene Kapazitäten erweitert. So sind die Mittelständler wieder gewappnet für den Wettbewerb. Und die Mitarbeiter haben durchweg ihre persönlichen Chancen im Berufsleben verbessert. Also für alle Seiten ein Gewinn.

BILDUNGSBERATUNG WESERBERGLAND

Bildungsberatung Weserbergland

Sedanstr. 11
31785 Hameln
Tel. 05151 79896 49

info@bildungsberatung-weserbergland.de
www.bildungsberatung-weserbergland.de

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Bildungsprämie kompakt
Weiterbildung leicht gemacht – mit dem Prämiengutschein

Was ist der Prämiengutschein? Mit dem Prämiengutschein – einer Komponente der Bildungsprämie – übernimmt der Staat die Hälfte der anfallenden Kosten für Weiterbildungskurse und -prüfungen, maximal 500 Euro.

Wer bekommt den Prämiengutschein? Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Selbstständige, deren jährlich zu versteuerndes Einkommen maximal 25.600 Euro beträgt. Bei gemeinsam Veranlagten (z. B. Ehepartnern) sind es maximal 51.200 Euro.

Wo erhalte ich den Prämiengutschein? In einer von derzeit rund 400 Beratungsstellen bundesweit. Dort werden die persönlichen Voraussetzungen geprüft, das Weiterbildungsziel definiert sowie passende Angebote bzw. geeignete Anbieter benannt.

So rechnet sich der Prämiengutschein
Ein Beispiel: Nimmt man eine Maßnahme in Anspruch, die 150 Euro kostet, beträgt der staatliche Zuschuss 75 Euro. Damit müsste man 75 Euro selbst bezahlen. Kostet die Weiterbildungsmaßnahme 550 Euro, erhält man mit dem Prämiengutschein einen staatlichen Zuschuss von 500 Euro. Der Eigenanteil beträgt 50 Euro. Die volle Fördersumme von 500 Euro für die Weiterbildung wird bei Gebühren in Höhe von 500 Euro und mehr ausgezahlt.

Stichwort Bildungsprämie
Die Bildungsprämie wurde als staatliches Finanzierungsangebot vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne Weiteres tragen konnten. Die Bildungsprämie unterstützt die individuelle, berufliche Weiterbildung ganz konkret durch den Prämiengutschein und das Weiterbildungssparen.

Berufliche Weiterbildung mit der Bildungsprämie!

Beratungsstelle
Zweckverband Volkshochschule Hameln-Pyrmont
Sedanstr. 11
31785 Hameln
Tel. 05151 94820

www.bildungspraemie.info

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

AUFSTIEG DURCH BILDUNG »

Fachbereich 5: Arbeit und Beruf (Technik)

Technik 157

VHS-ArBuTec 160

Fachbereichsleitung:

Thomas Amelung
Tel. 05151 1065641
amelung@vhs-hameln-pyrmont.de

Microsoft IT Academy Program

Microsoft Office Specialist
Authorized Testing Center

Schweißen und Löten für Haus, Hof und Heim

In Zusammenarbeit mit dem DVS

Wenn Sie schon immer einmal Schweißen oder Löten wollten, doch mit dem Ergebnis nie zufrieden waren, können Sie nach dieser Anleitung versuchen, kleinere Reparaturen und Neubauten selbst auszuführen. Wer dachte sich nicht schon, dass eine abgebrochene Schaufel, insbesondere Handschaufel, ein Spaten, eine Harke oder ein Stahlrohrstuhl eigentlich zu schade sei, sie wegzuwerfen. Auch eine kleinere Reparatur an einem Zaun oder einem Tor wollten Sie vielleicht schon einmal selbst erledigen. Wie sieht es mit einem abgefallenen Pfannen- oder Topfgriff aus - ist der Aluminiumroller der Kinder kaputt? Fortgeschrittene wollten sich vielleicht auch schon einmal an die Reparatur der Karosserie eines Kraftfahrzeuges heranwagen - Vorsicht jedoch bei lebensgefährdenden Objekten - die bitte dem Profi überlassen. Oder wollten sie schon immer einen Kerzenständer aus Stahl oder eine Blumenbank selbst anfertigen - kreatives Gestalten auch in Edelstahl oder Aluminium. Skulpturen aus Stahl durch Brennschnitt hergestellt, könnte ein weiteres Betätigungsfeld sein. Wir zeigen Ihnen alle Grundlagen und Sie können sich über Ihre ersten Erfolge freuen. Gegeben werden auch Hinweise in der Auswahl der richtigen Werkzeuge und Zubehörteile. Was taugt ein Gerät aus dem Baumarkt? Wo sind die Grenzen? Kleinere Gegenstände können auch während des Kurses repariert werden.
Keine Ermäßigung möglich!

507030HM

Team des DVS
ab Mi., 03.11.2010,
18.00-20.00 Uhr (4 x)
Hameln,
Schweißtechnische Kursstätte
Hameln, Breslauer Allee 1
Gebühr: 77,00 EUR (11 USTD.)

S7-SPS Refresher

Automatisierungsgeräte:
Siemens-S7-315-2DP.
Software:
Siemens-S7/V5.3 und Graph 7.
Das S7 System:
- Rack und Baugruppen,
- Hardwarekonfiguration,
- der Simaticmanager,
- Programmierung in FUP / KOP / AWL und Graph 7 möglich.
- Inbetriebnahme, Test und Diagnosefunktionen.

Teilnehmende lernen den Umgang mit dem Programmiergerät "PG" und dem Automatisierungsgerät "AG" in der Praxis. Eigene Projekte können realisiert werden.
Keine Ermäßigung möglich!

507040HM Wochenendseminar

Friedrich Hahne
Sa., 25.09.2010,
08.00-15.15 Uhr
Sa., 02.10.2010,
08.00-15.15 Uhr
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 111
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 192,00 EUR (16 USTD.)

507041HM Wochenendseminar

Friedrich Hahne
Samstag, 13.11.2010,
08.00-15.15 Uhr
Samstag, 20.11.2010,
08.00-15.15 Uhr
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 111
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 192,00 EUR (16 USTD.)

507042HM Wochenendseminar

Friedrich Hahne
Samstag, 04.12.2010,
08.00-15.15 Uhr
Samstag, 11.12.2010,
08.00-15.15 Uhr
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 111
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 192,00 EUR (16 USTD.)

Drehen konventionell

Der Kurs richtet sich an Oldtimer-Freunde, Modellbauer, Hobbyschrauber und Auszubildende im technischen Bereich.
In diesem Kurs werden
- das Messen und Lehren
- die Grundlagen der spanenden Formgebung
- die spanende Formgebung mit Werkzeugmaschinen (Bohren, Senken, Reiben usw.)
- die Grundlagen des konventionellen Drehens, sowie das praktische Arbeiten an konventionellen Drehmaschinen vermittelt.

Bitte Arbeitsbekleidung und Sicherheitsschuhe mitbringen.
Keine Ermäßigung möglich!

507051HM

Ulrich Matthias
ab Do., 16.09.2010,
18.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 020
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 144,00 EUR (24 USTD.)

CNC-Programmierung Siemens 840D - Einführung

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit CNC Erfahrung, welche einen Einblick in die Programmierung mit Siemens 840D bekommen möchten.
Grundlagen: Bezugspunkte, Koordinatensysteme, Werkzeugdaten
Bedienung: Bedienprinzip, Navigieren in der Steuerung, Bedienbereiche, Dateiverwaltung
Programmierung: Einführung in Programmerstellung mit den für die Steuerung üblichen Befehlen, Einsatz von Fräszyklen, Simulieren der geschriebenen Programme.
Keine Ermäßigung möglich!

507052HM

Olaf Kaehler
ab Do., 16.09.2010,
18.00-19.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 015
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (10 USTD.)

CNC-Programmierung Siemens 840D - Modellbau

Fräsen und Drehen mit großer Wiederholgenauigkeit für kleine Projekte im Modellbau. Wir arbeiten mit den Werkstoffen Metall, Aluminium und Messing.
Keine Ermäßigung möglich!

507054HM

Hartmut Köster
ab Do., 28.10.2010,
18.00-19.30 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 020
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (10 USTD.)

CNC-Kennenlernkurs

Der Kurs richtet sich an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die einen ersten Überblick in die CNC Fertigung bekommen möchten.
In diesem Kurs wird an modernen CNC Maschinen ein Schachspiel hergestellt. Bei der Herstellung werden die Grundlagen, die Bedienung und die Programmierung vermittelt. Keine Angst! Auch ohne Vorkenntnisse kommt jeder Teilnehmer zum Ziel.

507053HM

Olaf Kaehler
ab Do., 28.10.2010,
18.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 020
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 144,00 EUR (24 USTD.)

Feuerkorb

Rechtzeitig zur nächsten Grillsaison richtet sich dieser Kurs an alle Hobbybastler und Handwerker, die das Außergewöhnliche und Exklusive lieben. Es wird ein hochwertiger und eleganter Feuerkorb für jeden Teilnehmer in Gruppenarbeit angefertigt. Der Grundkörper des Feuerkorbes ist vorgegeben, wobei jeder Feuerkorb individuell gestaltet werden kann, so dass jeder Teilnehmer ein einzigartiges Unikat erhält.
Mit diesem Feuerkorb bekommt ihr Garten ein neues Highlight mit mondänem Flair.
Bitte Arbeitskleidung und Sicherheitsschuhe mitbringen.
Zusätzliche Materialkosten: ca. 80,00 EUR

507060HM

Ulrich Matthias
ab Di., 23.11.2010,
18.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 015
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 144,00 EUR (24 USTD.)

Geocaching - die moderne Schnitzeljagd

Sie denken, dass sich Hobbys wie Computer und Wanderung ausschließen? Das muss nicht sein, sie können sich auch perfekt ergänzen. Geocaching lässt sich am besten als eine Art moderne Schnitzeljagd beschreiben.
Kurz gesagt: es gibt Leute, die verstecken irgendwo Dosen voller kleiner netter Dinge und veröffentlichen das Versteck in Form von Koordinaten im Internet. Diese Koordinaten lesen andere und nutzen ihr GPS-Gerät (Navigationsgerät) um die 'Schätze' zu finden. Ein Riesenspaß für die ganze Familie oder auch zur Auflockerung einer Wanderung.
Der Kurs besteht aus einem theoretischen Teil, in dem auf die benötigte Hard- und Software, sowie die Programmierung der Geräte eingegangen wird und einem praktischen Teil.
Im praktischen Teil versuchen wir, das theoretische Wissen in die Praxis umzusetzen und einen "Schatz" in der näheren Umgebung zu finden.
Es können gerne auch Kinder zu dem Kurs mitgenommen werden. Sollte für Kinder der theoretische Teil zu langweilig sein, können sie auch erst bei der praktischen 'Schatzsuche' dazu stoßen und ihre Eltern unterstützen (ab 13 Uhr).
Falls vorhanden, Navigationsgerät mitbringen, ist aber nicht zwingend erforderlich!
Zweckmäßige Wanderkleidung und Regenschutz sollten mitgebracht werden - der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

507080HM

Hans-Gerhard Sackmann
ab Sa., 11.09.2010,
10.00-18.00 Uhr (2 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 011
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)

507081HM

Hans-Gerhard Sackmann
ab Sa., 23.10.2010,
10.00-18.00 Uhr (2 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 011
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 48,00 EUR (16 USTD.)

Schnupperkurs CAD EPLAN Elektric P8

Dieser Kurs richtet sich an Auszubildende, Facharbeiter und Meister die in ihrem beruflichen Umfeld mit EPLAN arbeiten. In diesem Schnupperkurs werden Ihnen die Bedienung von EPLAN und die Änderung von bestehenden Plänen gezeigt.
Bei Interesse ist auch ein Grundlagenkurs EPLAN möglich.

507070HM

Markus Fritz
ab Mi., 15.09.2010,
18.00-21.00 Uhr (3 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 010
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 96,00 EUR (12 USTD.)

507071HM

Markus Fritz
ab Do., 28.10.2010,
18.00-21.00 Uhr (3 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 010
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 96,00 EUR (12 USTD.)

Grundlagen CAD EPLAN

Dieser Kurs richtet sich an Facharbeiter, Meister, Ingenieure und an diejenigen, die in ihrem beruflichen Umfeld mit EPLAN arbeiten.
Die Themen des Kurses werden sein: Systemwissen EPLAN, Erstellen von Basisprojekten, Stücklisten Export, Projektsicherung, Verwaltungsaufgaben EPLAN, Projekte mit SPS-Anbindung, Makros erstellen.
Dieser Tag ist eine unverbindliche Infoveranstaltung, bei der die 5 folgenden Termine festgelegt werden.

507072HM Wochenendseminar

Markus Fritz
ab Sa., 04.12.2010,
09.00-10.00 Uhr (5 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 010
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 240,00 EUR (40 USTD.)

Fräsen konventionell

Der Kurs richtet sich an Oldtimer-Freunde, Modellbauer, Hobbyschrauber und Auszubildende im technischen Bereich.
In diesem Kurs werden
- das Messen und Lehren
- die Grundlagen der spanenden Formgebung
- die spanende Formgebung mit Werkzeugmaschinen (Bohren, Senken, Reiben usw.)
- die Grundlagen des konventionellen Fräsens, sowie das praktische Arbeiten an konventionellen Fräsmaschinen vermittelt.

Bitte Arbeitsbekleidung und Sicherheitsschuhe mitbringen.
Keine Ermäßigung möglich!

507055HM

Hans-Joachim Limberg
ab Do., 28.10.2010,
18.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 020
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 144,00 EUR (24 USTD.)

Modellbau Eisenbahn

Der Kurs richtet sich an Modellbauer die eine Eisenbahn aus Metall nachbauen möchten.
Mit den erforderlichen Werkzeugmaschinen, wie z.B. Drehmaschinen und Fräsmaschinen können die Kursteilnehmer anhand mitgebrachter Zeichnungen und Materialien die zu fertigenden Teile erstellen.
Bitte Arbeitsbekleidung und Sicherheitsschuhe mitbringen.
Keine Ermäßigung möglich!

507056HM

Hans-Adolf Lücke
ab Do., 28.10.2010,
18.00-21.30 Uhr (6 x)
Hameln, VHS-ArBuTec,
Ohsener Str. 108, Raum 020
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 144,00 EUR (24 USTD.)

"Mobiles Klassenzimmer" für EDV und Beruf

Damit sparen Sie richtig Zeit! Investieren Sie nicht in lange Fahrzeiten, sondern konzentrieren Sie sich voll aufs Lernen! Mit dem mobilen Klassenzimmer kommen wir dahin, wo die Schüler sind. Und wir schulen dann, wenn es für Sie passt: auch am Wochenende oder abends, 365 Tage im Jahr, 7 Tage pro Woche, 24 Stunden am Tag.
Sie stellen nur den Raum - und wir die erforderliche Technik und Unterrichtssmaterialien: zum Beispiel PCs mit der aktuellen Software, die Sie lernen wollen, oder die SPS S7 von Siemens. Bis zu drei Stunden kommen wir mit eigenen Ressourcen aus - dann brauchen wir Strom zum Aufladen der Akkus.
Unser Spektrum reicht von einfachen EDV-Kursen bis zur berufsbegleitenden Weiterbildung, zum Beispiel:
- Einführung in Windows 7
- Einführung in Microsoft Office 2007
- EPLAN
- Programmierung der Siemens-SPS S7
- Bildbearbeitung für Senioren
- "Internet for Kids"

Sie bestimmen, was Sie brauchen! Wir bieten Standardkurse oder passen die Lerninhalte individuell an Ihren Bedarf an.
Geeignet für Unternehmen, Institutionen, Vereine und Gruppen.
Gruppengröße: maximal 16 Personen
Technische Daten:
- 17 Notebooks
- Public Laufwerk Netzwerk
- Internetzugang (UMTS)
- Beamer
- Software von Linux bis Windows 7 - nach Ihrem Bedarf
- Siemens-SPS S7

Das "mobile Klassenzimmer" nutzten erfolgreich:
- Meyra Produktion Kalldorf GmbH & Co.KG
- Seniorenservice Büro Bad Münder
- Freiwillige Feuerwehr Wallensen
- Deister-Weser-Klinik Bad Münder
- Gall Technology KG
- Senioren Kurse in Coppenbrügge

Info: Thomas Amelung, Tel. 05151 1065641

Das VHS-ArBuTec arbeitet in der Aus- und Weiterbildung praxisorientiert im Bereich neuer Technologien.

Das aktuelle, arbeitsmarktorientierte Bildungsangebot qualifiziert Erwerbslose, in enger Zusammenarbeit mit regionalen und überregionalen Arbeitgebern und Kostenträgern, zielgerichtet die beruflichen Kompetenzen zu verbessern und ihnen den Zugang in den Arbeitsmarkt zu ebnen.

Mit den Teilnehmenden wird der persönliche Fortbildungsbedarf ermittelt, das Qualifizierungsprofil festgelegt und die Arbeitsaufnahme gefördert bzw. unterstützt. Das Bildungsangebot bietet eine aktuelle anforderungsspezifische Struktur und den Einsatz neuester Technologien in einer modular angelegten Qualifizierung.

VHS-ArBuTec
Ohsener Str. 108, 31789 Hameln
Telefon 05151 / 1065630,
Fax 05151 / 1065640
amelung@vhs-hameln-pyrmont.de

Weitere Informationen und Beratung bei
Thomas Amelung, Fachbereichsleiter Fortbildung, Umschulungen, Erstausbildung

Ausbilden im Verbund fördert eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Die Auftragsausbildung ist durch ihre Flexibilität besonders geeignet, betriebsbedingte Schwankungen der Ausbildungskapazität auszugleichen. Die gesamte Ausbildung oder einzelne Abschnitte werden individuell mit ihnen abgestimmt und durchgeführt bei uns im **VHS-ArBuTec.**

Unser Angebot

Als Ausbildungsbetrieb suchen Sie für die Ausbildung Ihrer Auszubildenden einen Partner, auf den Sie sich verlassen können.

Unterstützung bei der Ausbildung zum/zur:

- IT-Systemelektroniker/-in
- Elektroniker/-in
  - Energie- und Gebäudetechnik
  - Automatisierungstechnik
  - Informations- und Telekommunikationstechnik
- Mechatroniker/-in
- Industrieelektriker/-in
- Maschinenbaumechaniker/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Industriemechaniker/-in
- Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten
- Netzwerkadministrator/-in - EDV-Sachbearbeiter/in
- Anlagensteuerungstechniker/-in
- SPS-Techniker/-in
- Hydraulik FK
- Pneumatik FK
- Sicherheitsfachkraft

Anerkannte Abschlüsse:

- Industrie- und Handelskammer
- Handwerkskammer
- Microsoft
- Siemens

Bildungsgutschein
was? wie viel? wer?
www.arbeitsagentur.de

SGB II und III Angebote 2010 im VHS-ArBuTec

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen
Berufsfindung/-orientierung, EQJ (Einstiegsqualifizierung Jugendlicher), Arbeitsmarktanforderungen kennen lernen und trainieren, Qualifizierungsmodule

Ausbildungsbegleitende Maßnahmen
Förderung benachteiligter Auszubildender

Integrationsmaßnahmen
Sprachliche, berufliche und soziale Integration

Anpassungsqualifizierungen
CNC-Technik, SPS-Technik, Fluid-Technik, Metallbau

Berufliche Weiterbildung
EDV-Sachbearbeiter/-in
Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten,
Netzwerkadministration (MCSA / MCSE / MOS)
Sicherheitsfachkraft

Umschulung zum/zur Elektroniker/-in

Umschulung zum/zur Industrieelektriker/-in

Umschulung zum/zur Mechatroniker/-in

Umschulung zum/zur IT-Systemelektroniker/-in

Umschulung zum/zur Zerspanungsmechaniker/-in

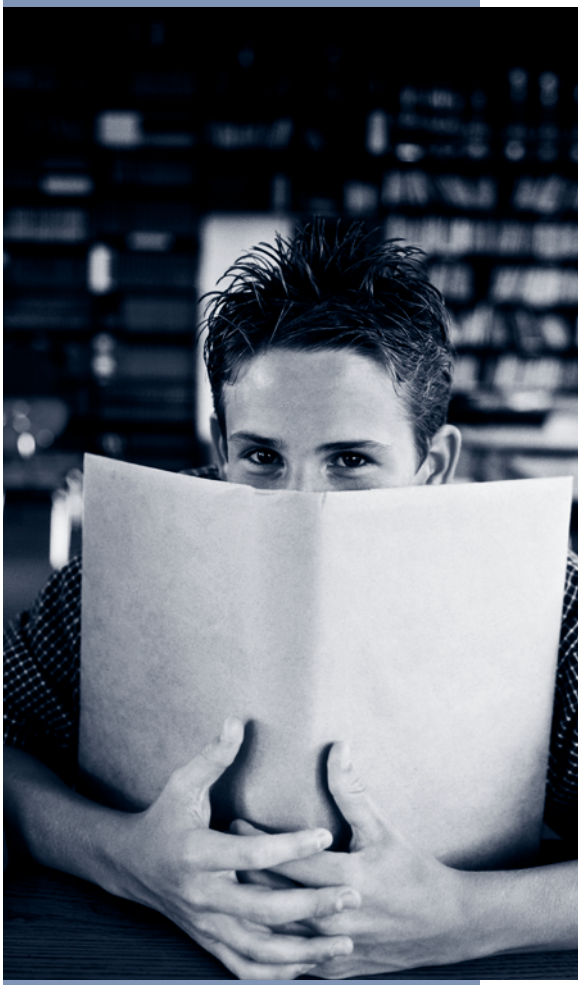
Fachbereich 6: Schulabschlüsse

Lesen und Schreiben für Erwachsene 162

Hauptschulabschluss 163

Realschulabschluss 163

Mathematik 163



Fachbereichsleitung:

Sybille Reuter
Tel. 05151/948228
reuter@vhs-hameln-pyrmont.de

Die Volkshochschule Hameln-Pyrmont sucht immer wieder:

Wen?	Dozentinnen und Dozenten, die Lust und Interesse haben, im Zweiten Bildungsweg auf Honorarbasis zu unterrichten
Wofür?	Haupt- und Realschulabschluss-Lehrgänge in Tages- und Abendform
Für welche Zielgruppen?	Arbeitslose und berufstätige Jugendliche und Erwachsene im Alter von 17 - 40 Jahren (Durchschnittsalter: 21 Jahre)
Für welche Fächer?	Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Erdkunde, Geschichte, Physik

Laut Prüfungsverordnung können im Zweiten Bildungsweg LehrerInnen aller Schultypen eingesetzt werden und in Ausnahmefällen sogar DozentInnen ohne Lehrerstudium. Wenn jemand eine Stelle bekommt und im zweiten Bildungsweg wieder aufhören möchte, ist das sogar kurzfristig möglich.

Lesen · Schreiben · Rechnen für Erwachsene

Für wen sind die Kurse?

Diese Kurse wenden sich an Personen, die überhaupt nicht lesen und schreiben können, lesen, aber nicht schreiben können, große Rechtschreibprobleme haben, Schwierigkeiten beim Rechnen haben.

Wie wird in den Kursen gelernt?

– in kleinen Gruppen
– ohne Druck und Angst
– mit erfahrenen Kursleiter/-innen.

Jede(r) kann Fragen stellen, jede(r) lernt das, was für ihn / sie wichtig ist.

Wann finden die Kurse statt?

vormittags, am späten Nachmittag oder abends, ein- oder zweimal pro Woche.

Wie findet man den richtigen Kursus?

Ein vertraulich geführtes Anfangsgespräch hilft Fragen zu klären und einen auf den Kenntnisstand der interessierten Person abgestimmten Kursus zu finden.

Lesen und Schreiben für Erwachsene

607004HM
Inge Sporleder
Dienstag und Donnerstag, nachmittags
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 104

607010HM
Inge Sporleder
Dienstag und Donnerstag, abends
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 104

Information und Anmeldung

Sybille Reuter
Telefon: 05151/ 948228

Persönliche Beratung:
Inge Sporleder, Christina Helmecke
Jeden ersten Mittwoch im Monat, 18.00–19.00 Uhr, Sedanstr. 11, Raum 104

Rechnen

607001HM
Christina Helmecke
Mittwoch, vormittags
Hameln, Gerd-Hahlbrock-Werkstatt

607009HM
Christina Helmecke
Mittwoch, vormittags
Hameln, Gerd-Hahlbrock-Werkstatt

607011HM
Christina Helmecke
Dienstag, vormittags
Hameln, Werkstatt der PGB, Afferde

607012HM
Christina Helmecke
Donnerstag, vormittags
Hameln, Gerd-Hahlbrock-Werkstatt

Lesen und Schreiben

607002HM
Inge Sporleder
Freitag, vormittags
Hameln, Gerd-Hahlbrock-Werkstatt

607003HM
Christina Helmecke
Montag, vormittags
Hameln, Werkstatt der PGB, Afferde

607005HM
Christina Helmecke
Montag und Mittwoch, nachmittags
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 309

607006HM
Inge Sporleder
Montag und Mittwoch, nachmittags
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, Raum 110

607007HM
Christina Helmecke
Donnerstag, vormittags
Hameln, Gerd-Hahlbrock-Werkstatt

607008HM
Christina Helmecke
Dienstag, vormittags
Hameln, Werkstatt der PGB, Afferde

607013HM
Christina Helmecke
Montag, vormittags
Hameln, Werkstatt der PGB, Afferde

Hauptschulabschluss

Hauptschulabschluss nachholen

Aufnahmevoraussetzungen:

1. Mindestalter: 16 Jahre
2. Erfüllung der Schulpflicht
3. Seit dem Besuch der allgemeinbildenden Schule soll zum Zeitpunkt der Prüfung mindestens ein Jahr vergangen sein.

Unterrichtsfächer:

- Deutsch
- Mathematik
- Sozialkunde/Geschichte
- Erdkunde
- Biologie
- Zusätzlich: Englisch
- Berufsorientierung

Tageshauptschule / Abendhauptschule

Lehrgangsgebühren durchlaufend pro Monat 72,00 / 50,00 EUR.

Ausbildungsgang: HSA

Am Ende des Lehrgangs erfolgt eine schriftliche Prüfung in Deutsch und Mathematik sowie in Englisch oder einem Wahlfach (z.B. Biologie oder Geschichte). 3 - 4 Wochen später ist die mündliche Prüfung in **allen** Fächern. Prüfer sind in der Regel die unterrichtenden Lehrer.

Realschulabschluss

Realschulabschluss nachholen

Aufnahmevoraussetzungen:

1. Mindestalter: 16 Jahre
2. Erfüllung der Schulpflicht
3. Seit dem Besuch der allgemeinbildenden Schule soll zum Zeitpunkt der Prüfung mindestens ein Jahr vergangen sein.

Unterrichtsfächer:

- Deutsch
- Mathematik
- Englisch
- Sozialkunde/Geschichte
- Erdkunde
- Biologie
- Physik

Tagesrealschule / Abendrealschule

Lehrgangsgebühren durchlaufend pro Monat 80,00 / 55,00 EUR.

Ausbildungsgang: RSA

Am Ende des Lehrgangs erfolgt eine schriftliche Prüfung in Deutsch, Mathematik, Englisch sowie in einem Wahlfach (z.B. Biologie oder Geschichte). 3-4 Wochen später ist die mündliche Prüfung in **allen** Fächern. Prüfer sind in der Regel die unterrichtenden Lehrer.

Eine regelmäßige und pünktliche Teilnahme ist für die Vorbereitung und das Gelingen der Prüfung wichtig.

Vor der Anmeldung ist eine persönliche Beratung notwendig und sinnvoll.

Seiteneinstiege in laufende Lehrgänge sind u.U. noch möglich. Bitte informieren Sie sich:

Sybille Reuter
Tel. 05151 / 948228

Birgitt Hermann
Tel. 05151 / 948218

Wiederholungskurs Mathematik

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die ihre in der Sekundarstufe I erworbenen Mathematikkenntnisse auffrischen oder ergänzen wollen, ihren Kindern bei den Schularbeiten helfen möchten, ...
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Lineal, Geodreieck und Taschenrechner

Teil 1

Behandelt werden Grundlagen aus dem Bereich Klasse 5 - 10, beginnend mit folgenden Themen:
- Bruchrechnung
- Längen-, Flächen-, Raummaße
- Dezimalbruchrechnung
- Dreisatz
- Prozentrechnung
- positive und negative Zahlen
- Rechnen mit einfachen Termen / Rechenregeln
- einfache Gleichungen und Ungleichungen

604001HM

Jürgen Faber
ab Mi., 27.10.2010,
18.00-19.30 Uhr (10 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 9, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

Teil 2

Behandelt werden Grundlagen aus dem Bereich Klasse 5 - 10, beginnend mit folgenden Themen:
- Gleichungen und Ungleichungen
- Rechengesetze (u. a. bin. Formeln, qu. Ergänzung)
- Potenzen und Wurzeln
- Flächen- und Volumenberechnung
- Strahlensätze
- Flächensätze am rechtwinkligen Dreieck (Kathetensatz, Höhensatz, Satz des Pythagoras)
- Funktionslehre (lineare F., quadratische F., Arbeit mit Parabeln, ...)
- Winkelfunktionen und entsprechende Sätze dazu
- Exponentialfunktion
- eventuell Logarithmusfunktion und -gesetze

604002HM

Jürgen Faber
ab Do., 28.10.2010,
18.00-19.30 Uhr (10 x)
Hameln, W.Raabe-Schule,
Lohstr. 9, Raum 9, EG
Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.
Gebühr: 60,00 EUR (20 USTD.)

Lehren lernen

Lehren lernen - Die Idee

Fortbildungen für Lehrende, für Kursleiterinnen und Kursleiter sind ein zentrales Element der Qualitätssicherung in der Erwachsenenbildung. Sie dienen der Professionalisierung erwachsenengerechten Lehrens. Neben Themen der Fachdidaktik bietet das Modulsystem "Lehren lernen" ein Fortbildungskonzept zu erwachsenenpädagogischen Fragen für Kursleiterinnen und Kursleiter aus allen Programmbereichen, für Einsteiger/-innen und erfahrene Pädagogen und Pädagoginnen.
Das Modulsystem "Lehren lernen" ermöglicht eine Fortbildung, die modernen Lernwünschen und Forderungen nach einer stärkeren Berücksichtigung selbstorganisierter Lernprozesse entspricht.

- Regionale Planung verkürzt die Entfernungen zum Ort der Fortbildung.
- Das Angebot von überwiegend Tagesveranstaltungen ermöglicht Ihnen eine flexible Zeitplanung.
- Weitgehende Selbststeuerung und Selbstbestimmung in der Wahl der einzelnen Ziele, Inhalte und Methoden werden durch ein Modulsystem ermöglicht, aus dem Sie die Angebote wählen, die Ihrem aktuellen Lernbedarf ent sprechen.
- Die Einhaltung von Qualitätsrichtlinien, z. B. in der Auswahl der Trainer und Trainerinnen, und die Standardisierung von Lernziel- und Lerninhaltskatalogen bieten Ihnen eine hohe Verlässlichkeit.
- Für den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen, für eine Berücksichtigung Ihrer speziellen Fragen und Wünsche, bleibt Zeit.
- Der Tagessatz beträgt 20,00 EUR (ohne Verpflegung/Übernachtung).

Die einzelnen Bausteine sind frei kombinierbar und bauen nicht aufeinander auf (Ausnahme: Moderation I und II). Dementsprechend werden sie auch nicht unbedingt in der Reihenfolge der Nummerierung angeboten.
Weitere Informationen erhalten Sie bei Michael Ziemann (VHS), Tel.: 05151 948225

Die Module

	Kommunikation	Moderation*	Präsentation	Kursmanagement	Lernen
I	Kommunikations-wissenschaftliche Grundlagen für Lernprozesse	Grundlagen visualisierter Moderation	Grundlagen der Präsentation	„Lust auf Lernen, aber was?“ Methoden der Lernbedarfsanalyse nicht nur für In-house-Schulungen	Lerntheorien und Hirnforschung
II	Gesprächsführung in Lerngruppen	Einsatz der Moderationsmethode Teilnahmevoraussetzungen: Moderation I oder vergleichbare Kenntnisse	Die Kunst des Sprechens Rhetorik in der Kurspraxis	„Im Dschungel der Institution“ Stellung und Aufgaben als Kursleitung	Lernen aus Unterschieden Konstruktivistische Lerntheorie
III	„Wir reden irgendwie aneinander vorbei.“ Unterschiede in der Lebenserfahrung, Hindernisse in der Kommunikation?	Kreative Arbeitstechniken	Wie werbe ich für meinen Kurs? Ankündigungs-texte formulieren und mehr	„Und wie passt das alles zueinander?“ Tipps und Tricks für die Kurskonzeption	Lernstrategien und Lerntechniken
IV	„Von Ihnen muss ich mir das noch lange nicht sagen lassen!“ Symmetrische und asymmetrische Kommunikations-muster	Lebendige Kursgestaltung	Von der Folie zur Bildschirm-präsentation Die Kunst der Visualisierung	„Einen Anfang finden – Zum Ende kommen“ Planung einzelner Unterrichtsabschnitte zum Kursbeginn und -abschluss	Lernstile, Lerngewohnheiten und Lerngeschichten
V	„Das hat doch sowieso keinen Sinn. Was soll ich dazu noch sagen?“ Kommunikation und Konfliktlösung	Projektorientiertes Lernen	Multimedial, aber wie? CD-ROM, Internet und Lernsoftware im Kurs	„Irgendwie ganz gut gelaufen?“ Methoden der Evaluation für die Kurspraxis zur Qualitätssicherung und Nachbereitung	Selbstgesteuertes Lernen und Lernberatung

Kollegiale Beratung
Durchführung einer Unterrichtseinheit
Reflexion und Supervision der Kursplanung

Teilnahmevoraussetzung:
Teilnahme an je einem Baustein aus jedem Modul oder ausreichend Kurserfahrung

zweitägig

2010 /2011

Fortbildungen für VHS-Kursleiterinnen und VHS-Kursleiter in der vhs-region-weserbergland

In der Übersicht stellen wir Ihnen als Kursleiterinnen und Kursleiter der "vhs-region-weserbergland", d. h. der Volkshochschule Hameln-Pyrmont, der Kreisvolkshochschule Holzminden und der Volkshochschule Schaumburg, ein wohnortnahes Fortbildungsangebot vor.

Veranstaltungsort Kursnummer	Veranstalter	Kursthema Themenfeld	Kursdaten
Hameln 950506HM	VHS Hameln-Pyrmont	Präsentation V	21.08.2010
Hameln 950510HM	VHS Hameln-Pyrmont	Office 2010	04.09.2010
Bad Pyrmont 950507BP	VHS Hameln-Pyrmont	Kollegiale Beratung	25.09.2010
Hameln 950505HM	VHS Hameln-Pyrmont	Mehr Sprechen im Fremdsprachenunterricht	28.01.2011
Bad Pyrmont 950501BU	VHS Hameln-Pyrmont	Lehren lernen kompakt	07. - 11.02.2011
Bad Pyrmont 950503BP	VHS Hameln-Pyrmont	Kollegiale Beratung	26.03.2011
Holzminden 1191246	KVHS Holzminden	Präsentation II	23.10.2010
Holzminden 1191247	KVHS Holzminden	Präsentation IV	20.11.2010
Holzminden 1191248	KVHS Holzminden	Präsentation I	12.03.2011
Stadthagen S222215	VHS Schaumburg	Kursmanagement	02.10.2010
Nienburg 10A050	VHS Nienburg	Präsentation I	06.11.2010
Nienburg 10A060	VHS Nienburg	Moderation IV	06.03.2011

Alle niedersächsischen Veranstaltungen finden Sie im aktuellen Fortbildungsprogramm der Agentur für Weiter- und Erwachsenenbildung, Hannover

Anmeldung bitte über Ihre Volkshochschule

Ihre Ansprechparter/innen in den Volkshochschulen:

VHS Hameln-Pyrmont	Michael Ziemann	05151/948 225
KVHS Holzminden	Susanne Heimes	05531/707 403
VHS Schaumburg	Liesel Sachteleben	05751/890 115
VHS Nienburg	Kerstin Schwalgun	05021/ 967 618

Mehr Sprechen im Fremdsprachenunterricht!

- Mündliche Aktivierungstechniken ab A1

Die Teilnehmer in Fremdsprachenkursen haben häufig das Ziel, ihren mündlichen Ausdruck verbessern zu wollen. Und auch für die Lehrenden ist dies eines der wichtigsten, wenn nicht sogar das wichtigste Unterrichtsziel. Dennoch sieht es in der Praxis häufig so aus, dass die Kursleitung die Person mit dem weitaus höchsten Sprechanteil im Klassenzimmer bleibt. Dieses Seminar will konkrete methodische Anregungen geben, um eine solche Situation zu ändern, um Ihre Teilnehmer zu aktivieren und zum Sprechen zu bringen. Es stellt Ihnen Übungen und Aufgabentypen für einen kommunikativ gestalteten Unterricht vor und zeigt anhand von vielen praktischen Beispielen, wie Sprechhemmungen von Anfang an entgegenzuwirken ist.

950005HM

Celia Sokolowsky
Freitag, 28.01.2011,
14.30-18.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 311
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.
Gebühr: 23,00 EUR (4 USTD.)

Office 2010

950510HM

Dirk Eickstädt
Samstag, 04.09.2010,
09.00-14.00 Uhr
Hameln, VHS-Haus,
Sedanstr. 11, Raum 203
Nur für EDV-Kursleitungen!

Präsentation V

Multimedial, aber wie? CD-ROM, Internet und Lernsoftware im Kurs

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Multimedia ist kein Zauberwort, kann aber die Kurspraxis verändern. Mit Hilfe elektronischer Kommunikation kann sich die Kursvorbereitung und Kursdurchführung erleichtern, erschweren oder einfach verändern. Kursleiter/-innen, die in Bezug auf EDV "gebildete Laien" sind, können sich während der Fortbildung einen Überblick über den gegenwärtigen Stand und die künftigen Möglichkeiten neuer Lernmedien verschaffen.
Inhalte:
- Interaktive Lernsoftware: Beispiele und Trends
- Einsatz von CD-ROM im Unterricht: Möglichkeiten und Grenzen
- Internet als Informationsquelle für die Kursvorbereitung: Recherche
- Verändern Tele-Learning und Lernarrangements das Kursgeschehen? Praxis und Visionen

950506BP Wochenendseminar

George Speckert
Samstag, 21.08.2010, 10.00-18.00 Uhr
Bad Pyrmont, Kommandantenhaus/Schloß, Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 20,00 EUR (9 USTD.)

Lehren lernen kompakt

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung "Lehren lernen kompakt" vermittelt Elemente aus allen fünf Modulen mit folgenden Schwerpunkten:
- Lebendige Kursgestaltung
- Gesprächsführung in Lerngruppen
- Medien
- Kursvorbereitung und Planung
- Kursankündigung

Die Veranstaltung ist in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt laut Bescheid der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung vom 02.06.2009, Aktenzeichen 1213/1260, VA-Nr. 10-25136. In Bremen ist ein entsprechender Antrag gestellt.
Beachten Sie bitte, dass hier eine Anmeldefrist von sechs Wochen vor dem Termin gelten muss. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie Hinweise zu Hotel-Übernachtungsmöglichkeiten (muss selbst organisiert werden).
Weitere Informationen bei der VHS, Michael Ziemann, Telefon 05151 948225.

950501BU Bildungsurlaub

Werner Tiede
Montag, 07.02.. bis Freitag, 11.02.2011
Mo, 09.00 - 17.00 Uhr
Di, Mi, Do, 09.00 - 19.00 Uhr
Fr, 09.00 - 16.00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 100,00 EUR

Kollegiale Beratung

Durchführung einer Unterrichtseinheit, Reflexion und Supervision der Kursplanung

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Meist sind die Rückmeldungen von Teilnehmenden die einzige Möglichkeit zu erfahren, was und wie man künftig etwas noch besser machen könnte. Die Gruppe aus anderen Kursleitenden bietet die Gelegenheit, unter Anleitung erfahrener Praktiker sich detaillierte Rückmeldungen und Anregungen aus dem Kreis zu holen. Erforderlich für die Teilnahme ist die Vorbereitung einer kurzen Kurseinheit, die mit der Gruppe exemplarisch ausprobiert wird.
Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme an je einem Baustein aus jedem Modul oder ausreichend Kurserfahrung, außerdem die Bereitschaft zu solidarischer Kritik.
Die "Kollegiale Beratung" findet grundsätzlich zweitägig statt. Eine eintägige Durchführung ist aus pädagogischen Gründen nicht möglich, da hier nicht allen ausreichend Zeit eingeräumt werden könnte. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie Hinweise zu Hotel-Übernachtungsmöglichkeiten (muss selbst organisiert werden) in Hannover bzw. Bad Pyrmont.

950507BP Wochenendseminar

Werner Tiede
Samstag, 25.09.2010,
10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 26.09.2010,
09:00 - 17:00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (18 USTD.)

950503BP Wochenendseminar

Werner Tiede
Samstag, 26.03.2011,
10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 27.03.2011,
09:00 - 17:00 Uhr
Bad Pyrmont,
Kommandantenhaus/Schloß,
Schloßstr. 13, Raum 1.1
Der Veranstaltungsort ist bedingt barrierefrei.
Gebühr: 40,00 EUR (18 USTD.)

Allgemeine Hinweise

Teilnahmebedingungen

An den Veranstaltungen der VHS Hameln-Pyrmont kann jeder teilnehmen, der sich ordnungsgemäß angemeldet und den Teilnehmerbeitrag entrichtet hat. Es erfolgt keine Anmeldebestätigung.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen können in der Regel nur durchgeführt werden, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer/-innen angemeldet haben.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich bei den Geschäftsstellen in Hameln und in Bad Pyrmont. Bitte benutzen Sie dazu die im Programmheft abgedruckten Anmeldekarten. Es erfolgen keine Anmeldebestätigungen.

Gebühren

Jede Anmeldung verpflichtet zur Gebührenzahlung. Die Gebühren werden zum 1. Veranstaltungstermin fällig und sind bis dahin einzuzahlen.

Bei Kursveranstaltungen mit ausgeschriebener Abmeldefrist sind die Gebühren mit dem Tag der ausgeschriebenen Abmeldefrist fällig.
Bei Veranstaltungsausfall erstattet die VHS bereits gezahlte Gebühren.

Bei Überweisungen bitte unbedingt Name und Kursnummer im Verwendungszweck angeben.

Kosten für Unterrichtsmaterial trägt die Teilnehmerin / der Teilnehmer. Abweichende Regelungen sind in der Kursankündigung vermerkt. Für die Rechnungsstellung sowie für Mahnungen wird jeweils eine Verwaltungsgebühr von 4 EUR erhoben.

Ermäßigungen können unter bestimmten Voraussetzungen auf Antrag gewährt werden. Informationen erhalten Sie im VHS-Sekretariat.

Abmeldung/Gebührenerstattung

Abmeldungen sind möglich bis spätestens vor dem 2. Veranstaltungstermin bzw. bis zur angegebenen Abmeldefrist und müssen schriftlich erfolgen.
Später sind Abmeldungen nur noch in nachgewiesenen Fällen von Krankheit oder Wohnortwechsel möglich.
Abmeldungen können nicht rückwirkend erfolgen, es gilt das Datum des Eingangs in der VHS. Gebühren werden in diesen Fällen anteilig berechnet bzw. erstattet.

Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahme an Prüfungen ist freiwillig. Teilnahmebescheinigungen können nach Kursende auf Wunsch gegen Gebühr ausgestellt werden.

Änderungen

Für alle angekündigten Veranstaltungen sind Änderungen vorbehalten.

Haftung

Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl, Sach- und Personenschäden besteht nicht.

Eine Bitte:

Beachten Sie die für die Unterrichtsräume gültigen Hausordnungen. Das Rauchen ist in Schulen und Unterrichtsräumen nicht erlaubt.

Impressum

Herausgeber:	Zweckverband VHS Hameln-Pyrmont Sedanstraße 11, 31785 Hameln Tel. Nr. 05151 / 9482 - 0
Texterfassung:	Volkshochschule Hameln-Pyrmont
Satz und Layout:	Volker Seemann Gothaer Str. 27 30179 Hannover
Druck:	CW Niemeyer Druck GmbH 31785 Hameln

Ein Projekt der

vhs

VHS LIVE – MIT SPASS DABEI

vom 19. - 28. August täglich ab 11 Uhr

Die Volkshochschule zeigt Gesicht:
über 80 Kursleitende informieren aus erster Hand. Gewinnspiele, Bühnenaktionen, Musik + Tanz, „Gläsernes Klassenzimmer“, Vorträge und das neue Herbstprogramm für den ganzen Landkreis.

Weitere Infos:
www.vhslive.de

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Aerzen

Örtliche Leitung
Martina Rochel, Telefon: 0177 8988615

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Kunst - Kultur - Gestalten - Tanz					
Myanmar	110501AE	Horst Krage	Domänenburg	10.11.2010	31
Ein Grenzdorf zwischen Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen	200252AE	Dagmar Thoms	OT Reine	16.09.2010	35
Plattdütscher Klönabend	201503AE	Dieter Dammast	Domänenburg	20.09.2010	40
Urlaubs-Impressionen	205506AE	Christina Aulich	Grundschule Aerzen	18.09.2010	47
Gitarre Anfänger II	207505AE	Edeltraud Kriewald	Domänenburg	21.09.2010	54
Orientalischer Tanz	209500AE	Ilse Luckhurst	Fitnesszentrum twinfit	16.09.2010	56
Orientalischer Tanz	209501AE	Ilse Luckhurst	Fitnesszentrum twinfit	14.09.2010	56
Line Dance - Der Tanzspaß für alle	209502AE	Doris Tegtmeier	Grundschule Aerzen	29.10.2010	57
Warm durch den Winter	213501AE	Dunja Stock	Grundschule Aerzen	09.11.2010	62
Stulpen filzen	213504AE	Sabine Gerlach	Grundschule Aerzen	05.10.2010	62
Gesundheit - Ernährung					
Yoga	301504AE	Regina Meier	Grundschule Aerzen	16.09.2010	66
Qigong Yangsheng	301531AE	Dr. med. Waltraud Müller	Grundschule Aerzen	15.09.2010	71
Akupressur I	301556AE	Simone Sommerfeld	Grundschule Aerzen	30.10.2010	74
Wirbelsäulengymnastik	302514AE	Nicole Fehr-Spraktis	Krankengymnastikpraxis Fehr	15.09.2010	79
Wirbelsäulengymnastik	302515AE	Nicole Fehr-Spraktis	Krankengymnastikpraxis Fehr	12.01.2011	79
BOP	302520AE	Herbert Rischmüller	Turnhalle Reher	14.09.2010	81
BOP	302521AE	Herbert Rischmüller	Turnhalle Reher	26.10.2010	81
BOP	302522AE	Herbert Rischmüller	Turnhalle Reher	11.01.2011	81
Selbstverteidigung für Frauen	302552AE	Andreas Kelch	Fitnesszentrum twinfit	04.11.2010	84
Aquafitness	302586AE	Monika Simma	Hallenbad	29.09.2010	86
Homöopathie und Pubertät	304508AE	Annette Specht-Brehm	Grundschule Aerzen	02.11.2010	89
Klassische Homöopathie für Tiere	305521AE	Christiane Miserre	Domänenburg	02.10.2010	94
Erste Hilfe für Kleintiere	305522AE	Dr. Stefanie Klingeberg	Tierärztliche Praxis	27.10.2010	95
Erste Hilfe für Kleintiere	305523AE	Dr. Stefanie Klingeberg	Tierärztliche Praxis	19.01.2011	95
Weihnachtsbäckerei	307518AE	Sieglinde Patzig-Bunzel	Schule im Hummetal	24.11.2010	98
Reise durch Italiens regionale Küche	307524AE	Antonio Apolito	Schule im Hummetal	06.10.2010	100
Sprachen					
Englisch-Grundstufe 2 / A2	406528AE	Yvonne Smola	Schule im Hummetal	16.09.2010	108
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422503AE	Kursleiterteam	Schule im Hummetal	27.10.2010	114

Bad Münder

Örtliche Leitung
Sylvia Meyer, Telefon: 05042 1547

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Pädagogik - Kommunikation					
Die richtige Baufinanzierung	104501BM	Dieter Kolbus	Deutsches Rotes Kreuz	05.11.2010	15
Fit für den Vortrag - Rhetorik 1	107503BM	Petra Gargiso	Friederikenstift	27.11.2010	24
Gut reden - aber wie: Kampfrhetorik	107507BM	Christoph Teschner	Friederikenstift	12.09.2010	25
Familienstellen	107525BM	S. Tiedemann-Ziem	Deutsches Rotes Kreuz	30.09.2010	30
Kunst - Kultur - Gestalten					
Frauen lesen	201504BM	Hanne Finke	Deutsches Rotes Kreuz	14.09.2010	40
Mit Mosaik gestalten!	212503BM	Sabine Spata	Wilhelm-Gefeller-BZ	26.11.2010	60
Schmuck zu Weihnachten	212513BM	Britta Sommer	Nettelrede	02.10.2010	61
Edelsteinschmuck, den nicht jeder hat	212514BM	Margit Brauner	Edelsteingeschäft Carpe Diem	02.11.2010	61
Patchwork am Samstag II	213513BM	Dorothee Grosser	Friederikenstift	06.11.2010	63
Gesundheit - Ernährung					
Kundalini Yoga	301505BM	Karin Agba	Deister-Weser-Klinik	16.09.2010	66
Yoga am Vormittag	301512BM	Edith Krinke	Physikalisches Therapie Center	15.09.2010	67
Augenschule für gesundes Sehen	301590BM	Bernd Hollstein	Deutsches Rotes Kreuz	06.11.2010	77
Bachblüten-Vortrag	304510BM	C. von Lachner-Dahm	Deutsches Rotes Kreuz	06.10.2010	90
Wie gehen wir mit unseren Ängsten um?	304516BM	Karin Jaskolski	Praxis für Ernährungsberatung	04.11.2010	91
Wechseljahre	304517BM	Karin Jaskolski	Praxis für Ernährungsberatung	23.09.2010	91
Erste Hilfe bei Kindern	304551BM	Horst Hillen	Deutsches Rotes Kreuz	30.10.2010	93
Der Mensch lebt nicht vom Brot allein	307512BM	Ute Mühlbauer	Hinrich-Wilhelm-Kopf-Schule	26.10.2010	97
Leichtes Weihnachtsmenü	307516BM	Antje Schrörs	Hinrich-Wilhelm-Kopf-Schule	02.12.2010	96
Neue Blitzgerichte im Herbst	307517BM	Antje Schrörs	Hinrich-Wilhelm-Kopf-Schule	05.10.2010	98
Fasten ist mehr als nicht essen	307540BM	C. von Lachner-Dahm	Deutsches Rotes Kreuz	18.01.2011	102
Sprachen					
Italienisch-Grundstufe 1 / A1	409502BM	Mario Ruggenini	Martin-Schmidt-Konzertsaal	13.09.2010	118
Italienisch-Aufbaustufe B1	409532BM	Mario Ruggenini	Martin-Schmidt-Konzertsaal	13.09.2010	120

Bad Pyrmont

Örtliche Leitung
Regina Hiller, Telefon: 05281 95011

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Pädagogik - Kommunikation - Umwelt					
Lokaljournalismus im Radio	102505BP	Joachim Stracke	radio-aktiv Studio	17.10.2010	16
Starke Eltern - Starke Kinder	106510BP	Silvia Groth	Familienservicebüro	15.09.2010	18
Lösungsorientierte Gesprächsführung	107506BP	Christoph Teschner	Kommandantenhaus/Schloß	23.10.2010	24
Wortwahltraining von Grund auf	107511BP	Christoph Teschner	Kommandantenhaus/Schloß	21.01.2011	26
Der Körper spricht	107513BP	Axel Bürger	Kommandantenhaus/Schloß	28.10.2010	25
Zeit- und Selbstmanagement für Frauen	107522BP	Evelyn Rzymelka	Kommandantenhaus/Schloß	20.11.2010	23
Stressbewältigung	107527BP	Dr. Helmut Brünger	Kommandantenhaus/Schloß	22.01.2011	30
Existenzphilosophie	108502BP	Dr. Wolfgang Gerent	Kommandantenhaus/Schloß	13.11.2010	9
Lebenskunst	108503BP	Dr. Wolfgang Gerent	Kommandantenhaus/Schloß	15.01.2011	9
Altengerechtes Wohnen	115501BP	Matthias Ansbach	Kommandantenhaus/Schloß	28.09.2010	32
Vermeidung von Schimmelpilzbildung	115504BP	Melanie Kammerer	Kommandantenhaus/Schloß	27.10.2010	33
Wir bauen eine Kräuterspirale	115505BP	Ralf Brosterhus	Biolandbetrieb Ralf Brosterhus	11.09.2010	32
Literatur - Theater					
Krimi-Lesung	201501BP	Lucie Flebbe	Kommandantenhaus/Schloß	15.09.2010	40
Literarische Matinee	201506BP	Detlev Block	Kommandantenhaus/Schloß	19.09.2010	41
"Bäume"	201510BP	Susanne Meeske-Geffroy	Kommandantenhaus/Schloß	25.10.2010	41
Erich Kästner (1899-1974)	201511BP	Susanne Meeske-Geffroy	Kommandantenhaus/Schloß	27.09.2010	41
Mord ist Ihr Hobby?	201517BP	Jens Falke	Kommandantenhaus/Schloß	28.10.2010	43
Die Stadt Hamburg in Sagen, Märchen, Erinnerungen und Gedichten	201519BP	Susanne Meeske-Geffroy	Kommandantenhaus/Schloß	08.11.2010	43
Weihnachtszeit - Bücherzeit	201522BP	Jens Falke	Bücherei Heuer	25.11.2010	44
Schreiben macht einfach Spaß	201525BP	Dorothee H. Pfeiffer	Kommandantenhaus/Schloß	16.09.2010	44
Sprechtechnik, Prosatexte und Gedichte	202502BP	Susanne Meeske-Geffroy	Kommandantenhaus/Schloß	21.09.2010	46
Schauspielschnupperkurs	202505BP	Katinka Springborn	Kommandantenhaus/Schloß	30.10.2010	46
Kunst - Kultur - Gestalten - Tanz					
Grundlagen der Malerei	205503BP	Michael Jennrich	Kommandantenhaus/Schloß	01.10.2010	47
Aquarell und Feder	205505BP	Christina Aulich	Kommandantenhaus/Schloß	30.10.2010	47
Zeichnen lernen	205511BP	Andrea Eilers	Kommandantenhaus/Schloß	22.01.2011	48
Stillleben in versch. Maltechniken	205514BP	Leon Ariev	Kommandantenhaus/Schloß	26.11.2010	48
Malen mit Pastellkreide	205521BP	Petra Horn	Kommandantenhaus/Schloß	22.09.2010	49
Engel	205532BP	Bernadeta Klüter	Kommandantenhaus/Schloß	20.11.2010	50
Terrakotta für Garten oder Balkon	206506BP	Erna Schlesener	Kommandantenhaus/Schloß	29.10.2010	53
Afrikanisches Trommeln	207513BP	Aik Hüllhorst	Kommandantenhaus/Schloß	15.01.2011	55
Flamenco	209514BP	Angeles Santiago	Kommandantenhaus/Schloß	06.11.2010	58
Mazurka, Polka und Quadrillen	209517BP	Jürgen Leo	Kommandantenhaus/Schloß	12.11.2010	58
Werkstatt: Goldschmieden	212512BP	Gerhard Holzapfel	Kommandantenhaus/Schloß	10.12.2010	61
Stulpen filzen	213503BP	Sabine Gerlach	Kommandantenhaus/Schloß	26.10.2010	62
Gesundheit - Ernährung					
Hatha-Yoga	301519BP	Jutta Zwillus	Kommandantenhaus/Schloß	15.09.2010	68
Hatha-Yoga	301520BP	Jutta Zwillus	Kommandantenhaus/Schloß	27.10.2010	68
Hatha-Yoga und Kinesiologie	301521BP	Jutta Zwillus	Kommandantenhaus/Schloß	16.10.2010	70
Hatha-Yoga und Kinesiologie	301522BP	Jutta Zwillus	Kommandantenhaus/Schloß	13.11.2010	70
Das Geheimnis der sieben Chakren	301524BP	Ursula Schröder-Meyer	Kommandantenhaus/Schloß	24.10.2010	69
Yoga und Entspannung	301525BP	Mathias Utz	Kommandantenhaus/Schloß	30.10.2010	69
Yoga	301526BP	Claudia Töberich	Kommandantenhaus/Schloß	11.09.2010	69
Yoga	301527BP	Claudia Töberich	Kommandantenhaus/Schloß	20.11.2010	69
Yoga zur Entspannung	301528BP	Claudia Töberich	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	70
Mit Yoga in den Tag	301529BP	Claudia Töberich	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	70
Qigong Yangsheng	301530BP	Dr. med. Waltraud Müller	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	71
Wohlfühlen zum Nikolaus	301550BP	Birgit Gröne	Praxis mobilé	06.12.2010	74
Ohrakupressur zur Selbsthilfe	301555BP	Esther Lütgemeier	Naturheilpraxis Lütgemeier	17.09.2010	74
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	301572BP	Alexandra Bormann	Kommandantenhaus/Schloß	04.10.2010	75
60+ Vitalität	301581BP	Dorothee H. Pfeiffer	Kommandantenhaus/Schloß	10.12.2010	76
Wellnessabend für die Füße	301582BP	Alexandra Bormann	Kommandantenhaus/Schloß	29.11.2010	76
Pilates und Yoga	302502BP	Birgit Gröne	Praxis mobilé	28.09.2010	78
Einführung in das Pilates-Training	302503BP	Birgit Gröne	Praxis mobilé	21.09.2010	78

Bad Pyrmont

Örtliche Leitung
Regina Hiller, Telefon: 05281 95011

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Rückenfit mit Wirbelsäulengymnastik	302516BP	Jennifer Leopold	Leo Sports	27.09.2010	80
Der bewegte Mann	302540BP	Birgit Gröne	Praxis mobilé	20.09.2010	83
Indoorcycling	302561BP	Jennifer Leopold	Leo Sports	26.09.2010	84
Golf zum Kennenlernen	302570BP	Andrew Parker	Golf Club Bad Pyrmont	02.10.2010	85
Homöopathische Abende im Schloss:					
- Arzneimittelbilder	304504BP	Ulrike Rudolph	Westl. Kavalierhaus/Schloß	29.09.2010	89
- Arzneimittelbilder	304505BP	Ulrike Rudolph	Westl. Kavalierhaus/Schloß	27.10.2010	89
- Arzneimittelbilder	304506BP	Ulrike Rudolph	Westl. Kavalierhaus/Schloß	15.12.2010	89
Gesundheitsvorsorge mit Bachblüten	304512BP	Biggi Maltzahn	Kommandantenhaus/Schloß	24.11.2010	90
Neue Vorsätze für 2011 mit Bachblüten	304513BP	Biggi Maltzahn	Kommandantenhaus/Schloß	20.01.2011	90
Schüßler-Salze	304514BP	Meike Kirstein	Kommandantenhaus/Schloß	25.09.2010	90
Ausleitung und Entgiftung	304520BP	Meike Kirstein	Kommandantenhaus/Schloß	02.10.2010	91
Ayurvedische Medizin	304522BP	Birgit Gröne	Praxis mobilé	26.01.2011	92
Hypnose	304541BP	Esther Lütgemeier	Naturheilpraxis Lütgemeier	02.11.2010	92
Frisch und gesund in den Tag	304550BP	Birgit Gröne	Praxis mobilé	02.02.2011	93
Auf dem Weg zum Nichtraucher	304552BP	Meike Kirstein	Naturheilpraxis Meike Kirstein	21.10.2010	93
Lust auf Farbe?	305504BP	Simone Hübenbecker	Beauty Oase "Stil Blüte"	30.10.2010	94
Vegetarische Festtagsküche	307514BP	Ute Mühlbauer	Max-Born-Realschule	01.12.2010	98
Soja in vielen Varianten	307519BP	Sieglinde Patzig-Bunzel	Max-Born-Realschule	25.10.2010	99
Eine Reise durch Italiens reg. Küche	307525BP	Antonio Apolito	Max-Born-Realschule	05.11.2010	100
Original italienische Pizza	307529BP	Antonio Apolito	Max-Born-Realschule	17.12.2010	99
Eigentlich ernähre ich mich ganz gesund	307542BP	Heike Hahlbrock	Westl. Kavalierhaus/Schloß	25.10.2010	102
Sprachen					
Dänisch-Grundstufe 1 / A 1	403501BP	Wolfgang Sandberg	Kommandantenhaus/Schloß	13.11.2010	124
Dänisch-Mittelstufe A 1	403508BP	Wolfgang Sandberg	Kommandantenhaus/Schloß	21.08.2010	124
DaF - Aufbaustufe A2	404505BP	Renate Niere-Kempen	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	128
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406501BP	Inge Blome	Kommandantenhaus/Schloß	28.09.2010	105
Englisch-Grundstufe 1 / A1	406511BP	Ina Hölscher	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	106
Englisch-Grundstufe 2 / A2	406529BP	Inge Blome	Kommandantenhaus/Schloß	27.09.2010	108
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406545BP	Ina Hölscher	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406546BP	Inge Blome	Kommandantenhaus/Schloß	28.09.2010	110
Französisch-Mittelstufe A2 - A3	408515BP	Wolfgang Kessenhagen	Kommandantenhaus/Schloß	13.09.2010	122
Französisch-Konversationskurse / B2	408528BP	Wolfgang Kessenhagen	Kommandantenhaus/Schloß	13.09.2010	123
Italienisch-Grundstufe 1 / A1	409503BP	Dino De Paoli	Kommandantenhaus/Schloß	28.09.2010	118
Italienisch-Grundstufe 1 / A1	409504BP	Graziella Boaro-Titze	Kommandantenhaus/Schloß	28.09.2010	118
Italienisch-Grundstufe 3 / A1	409516BP	Graziella Boaro-Titze	Kommandantenhaus/Schloß	30.09.2010	119
Italienisch-Grundstufe 4 / A1	409521BP	Graziella Boaro-Titze	Kommandantenhaus/Schloß	29.09.2010	119
Italienisch-Mittelstufe A2	409523BP	Dino De Paoli	Kommandantenhaus/Schloß	14.09.2010	119
Italienisch-Mittelstufe A2	409524BP	Graziella Boaro-Titze	Kommandantenhaus/Schloß	28.09.2010	119
Italienisch-Mittelstufe A2	409525BP	Graziella Boaro-Titze	Kommandantenhaus/Schloß	29.09.2010	119
Italienisch - Mittelstufe / A2	409530BP	Graziella Boaro-Titze	Kommandantenhaus/Schloß	10.11.2010	120
Einführung Niederländisch	414501BP	Christian Veenstra	Kommandantenhaus/Schloß	22.01.2011	125
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422501BP	Renate Niere-Kempen	Kommandantenhaus/Schloß	15.09.2010	114
Spanisch-Grundstufe 2 / A1	422512BP	Carina Salas-Putz	Kommandantenhaus/Schloß	17.09.2010	115
Spanisch-Grundstufe 2 / A1	422513BP	Renate Niere-Kempen	Kommandantenhaus/Schloß	16.09.2010	115
Spanisch für die Reise	422519BP	Alicia Dora Tyralla	Kommandantenhaus/Schloß	19.11.2010	116
Spanisch-Grundstufe 4 / A1	422523BP	Renate Niere-Kempen	Kommandantenhaus/Schloß	15.09.2010	116
Spanisch-Mittelstufe A2	422530BP	Renate Niere-Kempen	Kommandantenhaus/Schloß	13.09.2010	116
Spanisch für Kinder	422560BP	Carina Salas-Putz	Kommandantenhaus/Schloß	17.09.2010	117
EDV					
Einführung Computer mit Win XP	501558BP	Wulf Krüger	Berufsförderungswerk	25.10.2010	138
Erfolgreich arbeiten unter Win XP	501559BP	Wulf Krüger	Berufsförderungswerk	06.12.2010	138
So geht's! - Seniorinnen und Senioren am PC - Einstiegskurs	501951BP	Gabriele Pape	Berufsförderungswerk	28.10.2010	147
So gehts! - Senioren im Internet	501952BP	Gabriele Pape	Berufsförderungswerk	25.11.2010	147
Wo und wie lege ich meine Daten ab?	501953BP	Gabriele Pape	Berufsförderungswerk	27.01.2011	147

Coppenbrügge

Örtliche Leitung
Dagmar Schnelle, Telefon: 05159 260

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Pädagogik - Gestalten					
Natur erleben mit Kindern und Eltern	106512CP	Anne Gerhardt-Rodewald	Restaurant Felsenkeller	14.10.2010	19
Grundlagen der Malerei	205504CP	Michael Jennrich	Dorfgemeinschaftsh. Marienau	29.10.2010	47
Jonglieren	210501CP	Jürgen Leo	Grundschule Bisperode	29.10.2010	58
Eheringe - Partnerschaftsringe	212510CP	Kathrin Herstelle	Harderode	16.10.2010	60
Goldschmieden	212511CP	Kathrin Herstelle	Harderode	26.10.2010	61
Strickrunde "Bunte Socke"	213505CP	Dagmar Schnelle	Grundschule Bisperode	30.10.2010	62
Gesundheit - Ernährung					
Hatha-Yoga und Entspannung	301509CP	Ute Zeko	Grundschule Bisperode	06.09.2010	67
Hatha-Yoga und Entspannung	301510CP	Ute Zeko	Grundschule Bisperode	25.10.2010	67
Augentraining für mehr Durchblick	301593CP	Ute Mühlbauer	Grundschule Bisperode	01.10.2010	78
Muskelaufbautraining mit dem Swingstick	302533CP	Anja Böhm-Behrens	Grundschule Coppenbrügge	10.01.2011	82
Muskelaufbautraining	302534CP	Anja Böhm-Behrens	Grundschule Coppenbrügge	13.09.2010	82
Aquafitness	302581CP	Sabine Stock	Hallenbad Coppenbrügge	12.01.2011	86
Aquafitness	302582CP	Sabine Stock	Hallenbad Coppenbrügge	12.01.2011	86
Finger Food	307506CP	Stefan Weigel	Spiegelbergschule	16.09.2010	95
Wir gehen Pilze sammeln	307539CP	Iris Brunotte	Pilzexkursion	02.10.2010	101
Sprachen					
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406548CP	Estela Lüdtke	Grundschule Coppenbrügge	20.09.2010	110
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422502CP	Andrés Ré	Grundschule Bisperode	30.09.2010	114

Emmerthal

Örtliche Leitung
Birgitt Herrmann, Telefon: 05155 979789

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Kultur - Kunst - Gestalten					
Besuch von Schloss Hämelschenburg	200255EM	Helgard Wittkopf	Schloß Hämelschenburg	07.10.2010	36
Linie trifft Fläche	205531EM	Bernadeta Klüter	Atelier "Alte Wassermühle"	12.11.2010	50
Acryl-Herbstblätterlook	205540EM	Bernadeta Klüter	Atelier "Alte Wassermühle"	06.11.2010	51
Perspektivisches Zeichnen vor Ort	205551EM	Martin Oxley	art empirical	25.09.2010	52
Große Landschaft	205552EM	Martin Oxley	art empirical	18.09.2010	52
Arbeiten mit Ton	206501EM	Jörg Moser	Johann-Comenius-Schule	28.10.2010	52
Warm durch den Winter	213500EM	Dunja Stock	Johann-Comenius-Schule	13.01.2011	62
Patchwork am Samstag IV	213516EM	Heidi Nagel	Johann-Comenius-Schule	06.11.2010	64
Patchwork am Wochenende	213517EM	Heidi Nagel	Johann-Comenius-Schule	24.09.2010	64
Gesundheit - Ernährung					
Yoga	301501EM	Manuela Schwarz	Gemeindeh. Kath. Pfarrgem.	08.09.2010	66
Yoga	301502EM	Manuela Schwarz	Gemeindeh. Kath. Pfarrgem.	08.09.2010	66
Yoga	301503EM	Manuela Schwarz	Gemeindeh. Kath. Pfarrgem.	08.09.2010	66
Stressminimierung durch ein gezieltes Bewegungstraining	302538EM	Christine Boss-Walek	mari joli	05.11.2010	83
Stressminimierung durch ein gezieltes Bewegungstraining	302539EM	Christine Boss-Walek	mari joli	20.11.2010	83
Klassische Homöopathie	304503EM	Ulrike Rudolph	Johann-Comenius-Schule	28.10.2010	88
Keine Angst vor Fieber	304507EM	Annette Specht-Brehm	Johann-Comenius-Schule	11.11.2010	89
Stressbewältigung mit Bachblüten	304511EM	Biggi Maltzahn	Johann-Comenius-Schule	10.11.2010	90
Wie schminke ich mich selbst am vorteilhaftesten?	305501EM	Uta Hüsing	Vital Kosmetik Hüsing	13.11.2010	94
Wie schminke ich mich selbst am vorteilhaftesten?	305502EM	Uta Hüsing	Vital Kosmetik Hüsing	15.01.2011	94
Original italienische Pizza	307528EM	Antonio Apolito	Johann-Comenius-Schule	27.10.2010	99
Nudelteller nach italienischer Art	307530EM	Antonio Apolito	Johann-Comenius-Schule	22.09.2010	100
Ohne Flugticket nach Asien	307531EM	Estela Lüdtke	Johann-Comenius-Schule	06.10.2010	99
Eigentlich ernähre ich mich ganz gesund	307541EM	Heike Hahlbrock	Johann-Comenius-Schule	16.09.2010	102
Sprachen					
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406503EM	Martina Frewert-Davis	Johann-Comenius-Schule	29.09.2010	105
Englisch-Grundstufe 1 / A1	406512EM	Claudia Anders	Johann-Comenius-Schule	30.09.2010	106
Englisch-Konversation A2 - B1	406565EM	Estela Lüdtke	Johann-Comenius-Schule	16.09.2010	111
Italienisch-Grundstufe 3 / A1	409517EM	Dino De Paoli	Grundschule Kirchohsen	17.09.2010	119
Spanisch-Grundstufe 2 / A1	422515EM	Widy Acosta-Soyke	Johann-Comenius-Schule	15.09.2010	115

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
VHS-Kolleg - Ehrenamt und soziale Fragen - Umwelt					
Alexander dem Großen bis Kleopatra	101501HM	Dr. Albrecht Endruweit	VHS-Haus	05.11.2010	8
Augustus und das römische Weltreich	101502HM	Dr. Albrecht Endruweit	VHS-Haus	21.01.2011	8
Passendes Engagement finden	102501HM	Nadja Kunzmann	VHS-Haus	27.10.2010	14
Donnerstagsgespräch	102502HM	Klaus Schubert	Im Redenhof	04.11.2010	14
Frauengesprächskreis am Vormittag	102503HM	Sabine Cleve	VHS-Haus	14.09.2010	14
Erfolgreiche Pressearbeit	102504HM	Axel Bürger	VHS-Haus	25.01.2011	16
Radiomoderation Basics	102506HM	Sascha Sommer	Radio Aktiv	24.09.2010	16
Schulung zum ehrenamtlichen Vorlesepaten/-in für Senioren	102507HM	Renate Müller De Paoli	VHS-Haus	25.09.2010	12
Gesprächskreis für Trauernde	102508HM	Andreas Hentrich	Altenhilfe-Kompetenzzentrum	27.10.2010	13
Umgang mit Demenzerkrankten	102509HM	Ulrike Moes	Hann., Alzheimer Gesellsch.	09.10.2010	13
Gemeinschaftliches Wohnen	102511HM	Hyun-Hi Oberbeck	VHS-Haus	15.09.2010	13
Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung	105501HM	Jürgen Habenicht	VHS-Haus	04.11.2010	15
Pädagogik					
Familienhelfer/-in - Teil 1	106501HM	Heidemarie Glaser	VHS-Haus	21.09.2010	20
Unser Kind ist entwicklungsverzögert	106502HM	Uta Heißmeyer	Heilpädagogisches Zentrum	16.09.2010	19
Kinder mit besonderen Begabungen	106503HM	Monika Nolopp	VHS-Haus	20.11.2010	20
Kindesunterhalt aktuell	106504HM	Marlene Börder-Carmine	VHS-Haus	29.10.2010	20
Babysitter-Pass	106505HM	Horst Hillen	Kinderhaus Rohrsen/Hilligsfeld	04.12.2010	19
Sicherheit und Hygiene in Einrichtungen für Kinder bis zu 3 Jahren	106506HM	Gabriele Gischler-Schier	VHS-Haus	09.10.2010	22
Rennstrecke und Kuschelhöhle	106507HM	Gabriele Gischler-Schier	VHS-Haus	06.11.2010	21
Benimm ist in für Kinder	106508HM	Monika Nolopp	VHS-Haus	20.11.2010	18
Mit Kindern sprechen	106509HM	Christoph Teschner	VHS-Haus	28.09.2010	18
IGS - Schule der Zukunft?	106511HM	Mechthild Clemens	VHS-Haus	23.09.2010	19
Rhetorik - Kommunikation - Psychologie - Philosopie					
Systemische/-r Familienberater/-in	107003HM	Jens-Christian Jasper	VHS-Haus	09.04.2010	21
Sprechen von Grund auf	107505HM	Christoph Teschner	VHS-Haus	05.02.2011	24
Angewandte Körpersprache	107512HM	Christoph Teschner	VHS-Haus	06.11.2010	26
Überzeugen im Vorstellungsgespräch	107514HM	Cornelia Hänse	VHS-Haus	07.11.2010	23
Heute sag ich, was ich will	107515HM	Anastasios Odabassidis	VHS-Haus	04.12.2010	23
Erheben Sie Ihre Stimme - aber wie!?	107518HM	Svea Harre	Praxis "Stimmwunder"	29.10.2010	27
Singen Sie aus voller Kehle	107519HM	Svea Harre	Praxis "Stimmwunder"	29.10.2010	27
Echt Sein!	107520HM	Christiane Filter	VHS-Haus	22.01.2011	29
Imagearbeit mit Hilfe von Feedback	107521HM	Eva Strohdeicher	VHS-Haus	24.09.2010	22
Was hinter der Fülle steckt	107523HM	Susanne Tiedemann-Ziem	VHS-Haus	12.01.2011	29
Geschwister	107524HM	Susanne Tiedemann-Ziem	VHS-Haus	03.11.2010	30
Neues ins Leben bringen	107526HM	Andrea Biere	VHS-Haus	04.02.2011	30
Religion und Moral in philosophischer Reflexion	108506HM	Prof. Dr. Peter Moritz	VHS-Haus	07.11.2010	10
Epikur	108507HM	Prof. Dr. Peter Moritz	VHS-Haus	22.01.2011	10
Auf dem Pilgerweg von Loccum nach Volkenroda	108508HM	Bernhard Gelderblom	VHS-Haus	21.09.2010	10
Länderkunde - Umwelt					
Botanische Exkursion am Baikalsee	110502HM	Hermann Runne	VHS-Haus	07.10.2010	31
Alpine Highlights	110503HM	Ralf Ganzthorn	Im Redenhof	09.11.2010	31
Chiles Norden	110504HM	Thomas Koschmieder	VHS-Haus	24.11.2010	31
Genua - Venedig - Triest	110505HM	Thomas Koschmieder	VHS-Haus	19.01.2011	31
Barrierefreier Wohnungsraum	115502HM	Melanie Kammerer	VHS-Haus	03.11.2010	32
Sanierung - Altes Haus wird wieder jung	115503HM	Matthias Ansbach	VHS-Haus	09.11.2010	33
Gartenplanung selbst gemacht	115506HM	Una Seele	VHS-Haus	20.11.2010	32

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Studienfahrten und Studienreisen					
Brüssel und das zauberhafte Flandern	200215HM	Sybille Reuter	Abfahrt: 164er Ring	28.10.2010	37
Studienfahrt nach Oldenburg	200251HM	Helgard Wittkopf	Abfahrt: 164er Ring	15.09.2010	35
Studienfahrt nach Hann. Münden	200253HM	Dr. Franz-Joachim Fischer	Abfahrt: 164er Ring	21.09.2010	35
Studienfahrt nach Essen	200254HM	Helgard Wittkopf	Abfahrt: 164er Ring	02.10.2010	36
Studienfahrt nach Königslutter und Braunschweig	200256HM	Dr. Franz-Joachim Fischer	Abfahrt: 164er Ring	12.10.2010	36
Studienfahrt nach Obernkirchen	200257HM	Dagmar Thoms	Abfahrt: 164er Ring	21.10.2010	37
Studienfahrt nach Peine	200259HM	Helgard Wittkopf	Abfahrt: 164er Ring	25.11.2010	38
Studienfahrt zur Kunstausstellung nach Hamburg	200260HM	Helgard Wittkopf	Abfahrt: 164er Ring	16.11.2010	38
Studienfahrt nach Bad Gandersheim	200261HM	Dr. Franz-Joachim Fischer	Abfahrt: 164er Ring	07.12.2010	38
Studienfahrt nach Bielefeld	200262HM	Helgard Wittkopf	Abfahrt: 164er Ring	05.02.2011	39
Studienreise "Hamburg zwischen den Tagen"	200263HM	Sybille Reuter	Abfahrt: 164er Ring	27.12.2010	39
Vorankündigung: Die Normandie	200264HM	Sybille Reuter	Abfahrt: 164er Ring	13.04.2011	35
Literatur und Theater					
Literatur am Nachmittag	201505HM	Mechthild Clemens	VHS-Haus	23.09.2010	40
Soireen am Sonntag	201508HM	Mechthild Clemens	VHS-Haus	21.11.2010	40
"Bäume"	201509HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	24.09.2010	41
Erich Kästner (1899-1974)	201512HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	29.09.2010	41
Kinder- und Jugendbücher	201515HM	Claudia Möhlmann	VHS-Haus	05.11.2010	42
Gedichte, Balladen, Kurzgeschichten	201516HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	26.10.2010	43
Die Stadt Berlin in Briefen, Erinnerungen und Gedichten	201518HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	29.10.2010	43
Literarische Tee- und Kaffeestunde	201521HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	12.11.2010	43
Schlesische Weihnacht	201523HM	Brigitte Schulz	VHS-Haus	03.12.2010	44
"Alle Jahre wieder"	201524HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	08.12.2010	44
Schreibwerkstatt	201526HM	Erika Suhr	VHS-Haus	25.09.2010	45
Wort für Wort	201527HM	Ute Gerlach-Böttger	VHS-Haus	11.10.2010	45
Kreatives Schreiben nach Gedichten	201528HM	Erika Suhr	VHS-Haus	20.11.2010	45
Amateurtheater	202501HM	Susanne Meeske-Geffroy	Wilhelm-Raabe-Realschule	17.09.2010	46
Sprechtechnik, Prosa und Gedichte	202503HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	22.09.2010	46
Atmen - Sprechen - Rezitieren	202504HM	Susanne Meeske-Geffroy	VHS-Haus	06.11.2010	46
Kunst - Kultur - Gestalten					
Altniederländische Malerei	203501HM	Dr. Cornelia Knust	VHS-Haus	09.10.2010	11
Friedensreich Hundertwasser	203502HM	ZEW der Hannover	VHS-Haus	06.11.2010	11
Weltkulturerbe Jakobswege	203503HM	Ursula Reifenberger	VHS-Haus	25.09.2010	11
Ecclesia militans - Bilder der Intoleranz	203504HM	Ursula Reifenberger	VHS-Haus	22.01.2011	12
Romanik im Weserraum	203505HM	Elke Struck	VHS-Haus	19.11.2010	12
Grundlagen der Malerei	205501HM	Michael Jennrich	VHS-Haus	29.09.2010	47
Grundlagen der Malerei	205502HM	Michael Jennrich	VHS-Haus	30.09.2010	47
Freihandzeichnen	205508HM	Michael Jennrich	VHS-Haus	27.10.2010	47
Freihandzeichnen	205509HM	Michael Jennrich	VHS-Haus	05.11.2010	47
Zeichnen lernen	205510HM	Andrea Eilers	VHS-Haus	25.09.2010	48
Porträtzeichnen für Anfänger	205512HM	Andrea Eilers	VHS-Haus	15.11.2010	48
Porträtmalerei in versch. Maltechniken	205513HM	Leon Ariev	VHS-Haus	05.11.2010	48
Malen und Lebensfreude	205520HM	Andrea Eilers	Wilhelm-Raabe-Realschule	20.09.2010	49
Malen mit Pastellkreide	205522HM	Petra Horn	VHS-Haus	21.09.2010	49
Malen mit der Bob-Ross-Methode	205528HM	Forooz Safavi	VHS-Haus	20.11.2010	49
Malen mit der Bob-Ross-Methode	205529HM	Forooz Safavi	VHS-Haus	22.01.2011	49
Ölmalerei	205530HM	Bernadeta Klüter	Wilhelm-Raabe-Realschule	02.11.2010	50

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Acrylmalerei	205541HM	Marianne Kruse	Schule Klein Berkel	27.10.2010	50
Acrylmalerei	205542HM	Marianne Kruse	Schule Klein Berkel	28.10.2010	50
Acryl Spachteltechnik	205543HM	Marianne Prigann	Wilhelm-Raabe-Realschule	27.10.2010	51
Acryl Spachteltechnik	205544HM	Marianne Prigann	VHS-Haus	04.12.2010	51
Acryl Spachteltechnik	205545HM	Marianne Prigann	VHS-Haus	25.09.2010	51
Acryl Spachteltechnik	205546HM	Marianne Prigann	VHS-Haus	02.10.2010	51
Acryl Atelier	205547HM	Volker Heine	art-labor	17.10.2010	51
Acryl Atelier	205548HM	Volker Heine	art-labor	13.11.2010	51
Modellieren und Gestalten mit Ton	206502HM	Elke Richter	Töpferwerkstatt	29.09.2010	52
Gefäßkeramik	206503HM	Meike Schliep	Töpferwerkstatt	14.09.2010	53
Gefäßkeramik	206504HM	Meike Schliep	Töpferwerkstatt	13.09.2010	53
Arbeiten mit Ton	206505HM	Erna Schlesener	Töpferwerkstatt	28.09.2010	53
Gefäßkeramik	206507HM	Marianne Kruse	Töpferwerkstatt	30.10.2010	53
Musik - Tanz - Fotografie					
Gitarre Einführung	207501HM	Christian von der Embse	Heinrich-Kielhorn-Schule	14.09.2010	54
Gitarre 1	207502HM	Jörg Truschinski	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	54
Gitarre 2	207503HM	Jörg Truschinski	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	54
Gitarre II	207504HM	Günther Meyer	Galerie Unique	16.09.2010	54
Gitarre III	207506HM	Günther Meyer	Galerie Unique	16.09.2010	54
Blues Harp	207510HM	Dieter Kropp	VHS-Haus	05.12.2010	55
Akkordeon	207511HM	Manfred Voit	Schule Klein Berkel	15.09.2010	55
Afrikanisches Trommeln	207512HM	Aik Hüllhorst	VHS-Haus	30.10.2010	55
Orientalischer Tanz	209503HM	Sonja Kabuß	Breckehof 1	13.09.2010	56
Orientalischer Tanz	209504HM	Sonja Kabuß	Breckehof 1	25.10.2010	56
Orientalischer Tanz	209505HM	Sonja Kabuß	Tanzstudio Bellabina	16.09.2010	56
Orientalischer Tanz	209506HM	Sonja Kabuß	Tanzstudio Bellabina	25.11.2010	56
Line Dance - Der Tanzspaß für alle	209508HM	Doris Tegtmeier	VHS-Haus	19.11.2010	57
Country-Western-Line-Dance	209509HM	Hiltrud Schulz	VHS-Haus	06.01.2011	57
Historische Tänze	209510HM	Hiltrud Schulz	VHS-Haus	06.11.2010	57
Tänze aus aller Welt I	209511HM	Hiltrud Schulz	Schule Klein Berkel	23.09.2010	57
Tänze aus aller Welt II	209512HM	Hiltrud Schulz	Schule Klein Berkel	30.09.2010	57
Qigong Dancing	209513HM	Dorothee H. Pfeiffer	Breckehof 1	06.11.2010	58
Jauchzet, frohlocket...	209515HM	Sabine Wieghorst	Kirchengem. St. Bonifatius	04.12.2010	58
Kreistanz	209516HM	Sabine Wieghorst	VHS-Haus	15.09.2010	58
Portraitfotografie	211501HM	Matthias Nordmeyer	Fotostudio Nordmeyer	20.11.2010	59
Das Fotostudio aus dem Baumarkt	211502HM	Matthias Nordmeyer	Fotostudio Nordmeyer	12.11.2010	59
Digitale SLR gekauft, und jetzt?	211503HM	Matthias Nordmeyer	Fotostudio Nordmeyer	08.01.2011	59
Fotografie für Anfänger	211504HM	Karl-Heinz Vogt	VHS-Haus	28.10.2010	59
Textiles Gestalten					
Patchwork am Vormittag	213510HM	Christa Kritidis	Freizeitheim Holtensen	02.11.2010	63
Handnähkurs	213511HM	Christa Kritidis	Freizeitheim Holtensen	27.10.2010	63
Patchwork am Samstag I	213512HM	Dorothee Grosser	Freizeitheim Unsen	02.10.2010	63
Patchwork am Samstag III	213514HM	Dorothee Grosser	Freizeitheim Holtensen	20.11.2010	63
Patchwork Arbeitskreis	213515HM	Dorothee Grosser	Freizeitheim Holtensen	26.10.2010	63
Entspannung					
Hatha-Yoga	301506HM	Mariette Grieshammer	VHS-Haus	15.09.2010	66
Yoga	301507HM	Mariette Grieshammer	VHS-Haus	15.09.2010	66
Yoga am Vormittag	301511HM	Edith Krinke	VHS-Haus	14.09.2010	67
Hatha-Yoga und Entspannung	301514HM	Doris Seliger	Ev. St. Georgs Gemeinde	15.09.2010	67
Hatha-Yoga und Entspannung	301515HM	Doris Seliger	Ev. St. Georgs Gemeinde	24.11.2010	67
Hatha-Yoga	301516HM	Kerstin Bunzenthal	VHS-Haus	13.09.2010	68
Entspannung	301517HM	Kerstin Bunzenthal	VHS-Haus	25.10.2010	68
Yoga zum Stressabbau	301518HM	Jutta Zwillus	VHS-Haus	20.11.2010	68
Das Gewicht, das zu mir passt	301523HM	Ursula Schröder-Meyer	VHS-Haus	26.09.2010	69

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Tai-Chi-Chuan	301537HM	Gerhard Holzapfel	VHS-Haus	24.09.2010	72
Tai-Chi-Chuan	301538HM	Gerhard Holzapfel	VHS-Haus	05.11.2010	72
Tai-Chi-Chuan	301539HM	Gerhard Holzapfel	VHS-Haus	16.09.2010	72
Qigong am Morgen	301540HM	Gaby Specht	VHS-Haus	15.09.2010	73
Qigong am Morgen	301541HM	Gaby Specht	VHS-Haus	27.10.2010	73
Massage und Entspannung	301551HM	Ingrid Redeker	VHS-Haus	08.10.2010	74
Akupressur I	301557HM	Simone Sommerfeld	VHS-Haus	06.11.2010	74
Akupressur II	301558HM	Simone Sommerfeld	VHS-Haus	04.12.2010	74
Feldenkrais-Methode	301560HM	Erika Suhr	VHS-Haus	28.10.2010	73
Feldenkrais am Wochenende	301561HM	Doris Tegtmeier	VHS-Haus	05.11.2010	73
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	301570HM	Heike Hüttig	VHS-Haus	28.10.2010	75
Ein Wohlfühlwochenende	301571HM	Heike Hüttig	VHS-Haus	19.11.2010	75
Entspannung mit Mitteln des Autogenen Trainings	301573HM	Brunhilde Bauer	VHS-Haus	14.09.2010	76
Entspannung mit Mitteln des Autogenen Trainings Teil II	301574HM	Brunhilde Bauer	VHS-Haus	09.11.2010	76
Entspannen und loslassen vom alltäglichen Stress	301580HM	Brunhilde Bauer	VHS-Haus	05.12.2010	76
Augenschule für gesundes Sehen	301591HM	Bernd Hollstein	VHS-Haus	04.12.2010	77
Streicheleinheiten für die Augen	301592HM	Ute Mühlbauer	Tönebön am Klüt	14.09.2010	77
Gymnastik					
Pilates	302505HM	Mathias Utz	VHS-Haus	22.01.2011	79
Rücken-Fit	302510HM	Silke Lilienthal	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	79
Rückenfitness	302511HM	Christine Hohmeyer	VHS-Haus	14.09.2010	79
Rückenfitness	302512HM	Christine Hohmeyer	VHS-Haus	14.09.2010	79
Reha-Wirbelsäulensport	302517HM	Jürgen Lilienthal	Schule Südstadt	25.10.2010	80
Lungensport	302518HM	Jürgen Lilienthal	Schule Südstadt	16.09.2010	80
Herzsport	302519HM	Jürgen Lilienthal	Schule Südstadt	28.10.2010	80
Aerobic für Fortgeschrittene	302526HM	Marion Neddermeyer	Grundschule Wangelist	15.09.2010	81
Gymnastik für Frauen ab 40	302530HM	Marion Neddermeyer	Rattenfängerhalle	13.09.2010	82
Gymnastik	302531HM	Monika Schütte	Freizeitheim Holtensen	14.09.2010	81
Gymnastik	302532HM	Monika Schütte	Freizeitheim Holtensen	14.09.2010	81
Fit ist Fun	302536HM	Christine Hohmeyer	Rattenfängerhalle	13.09.2010	82
Fit ist Fun	302537HM	Christine Hohmeyer	Rattenfängerhalle	13.09.2010	82
Selbstverteidigung für Frauen	302551HM	Andreas Kelch	VHS-Haus	16.09.2010	84
Sicher auf Inlineskates	302562HM	Gerrit Urbanke	VHS-Haus	10.10.2010	85
Umgang mit dem Pferd	302564HM	Sabine Faßhauer	Reitanlage Scheele-Hof	14.09.2010	85
Umgang mit dem Pferd	302565HM	Sabine Faßhauer	Reitanlage Scheele-Hof	27.10.2010	85
Gesundheit					
Vorbereitung auf die Heilpraktiker-überprüfung	303010HM	Team	VHS-Haus	28.10.2010	87
Klassische Homöopathie	304509HM	C. von Lachner-Dahm	VHS-Haus	10.11.2010	90
Klopfakupressur	304515HM	Gudrun Thewellis	VHS-Haus	25.10.2010	91
Entgiftung und Ausleitung auf naturheilkundlicher Basis	304521HM	Annette Specht-Brehm	Naturheilpraxis Specht-Brehm	10.02.2011	91
Osteopathie	304530HM	Jens Hoppe	VHS-Haus	27.10.2010	92
Meditation - Atembetrachtung	304540HM	Andrea Eilers	VHS-Haus	07.11.2010	92
Ich werde Nichtraucher!	304553HM	Christiane Behrens	VHS-Haus	29.10.2010	93
Mit Naturkosmetik natürlich schön!	305503HM	Rosemarie Zeddies	"Wohlgefühl"	23.10.2010	94
Hundetraining	305520HM	Petra Mazur	VHS-Haus	25.09.2010	94

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Ernährung					
Jetzt kochen wir Männer geht in die dritte Runde	307501HM	Stefan Weigel	Wilhelm-Raabe-Realschule	27.10.2010	95
Jetzt kochen wir Männer geht in die dritte Runde	307502HM	Stefan Weigel	Wilhelm-Raabe-Realschule	10.11.2010	95
Jetzt kochen wir Männer geht in die dritte Runde	307503HM	Stefan Weigel	Wilhelm-Raabe-Realschule	24.11.2010	95
Mit "Kohldampf" durch den Winter	307507HM	Ute Mühlbauer	Wilhelm-Raabe-Realschule	23.11.2010	96
Raclette	307508HM	Ute Mühlbauer	Wilhelm-Raabe-Realschule	07.12.2010	96
Augenschmaus	307509HM	Ute Mühlbauer	Wilhelm-Raabe-Realschule	06.10.2010	96
Aufläufe und Gratins	307515HM	Ute Mühlbauer	Wilhelm-Raabe-Realschule	29.11.2010	98
Tschechische Küche	307520HM	Radka Maly	Wilhelm-Raabe-Realschule	07.10.2010	99
Tschechische Küche	307521HM	Radka Maly	Wilhelm-Raabe-Realschule	11.11.2010	99
Eine Reise durch Italiens reg. Küche	307522HM	Antonio Apolito	Wilhelm-Raabe-Realschule	17.09.2010	100
Eine Reise durch Italiens reg. Küche	307523HM	Antonio Apolito	Wilhelm-Raabe-Realschule	01.10.2010	100
Eine Reise durch Italiens reg. Küche	307526HM	Antonio Apolito	Wilhelm-Raabe-Realschule	19.11.2010	100
Das besondere Kochevent	307532HM	Ulrich Wodarsch	Janus	13.10.2010	101
Das besondere Kochevent	307533HM	Annette Janus	Janus	17.11.2010	101
Kochen wie in 1001 Nacht	307534HM	Forooz Safavi	Wilhelm-Raabe-Realschule	22.09.2010	101
Eigentlich ernähre ich mich ganz gesund	307543HM	Heike Hahlbrock	VHS-Haus	06.01.2011	102
Diätenfrust ade!	307544HM	Ursula Dreikhausen	VHS-Haus	06.11.2010	102
Sprachen					
Chinesisch für Anfänger	402501HM	Peiyun Wu	Wilhelm-Raabe-Realschule	30.09.2010	123
Chinesisch mit Vorkenntnissen	402502HM	Peiyun Wu	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	123
Dänisch-Grundstufe 2 / A1	403503HM	Bente Jothann	VHS-Haus	15.09.2010	124
Dänisch-Grundstufe 4 / A1	403505HM	Bente Jothann	VHS-Haus	16.09.2010	124
Dänisch-Grundstufe 7 / A1	403506HM	Bente Jothann	VHS-Haus	14.09.2010	124
Deutsch - Intensiv / Grundstufe A1	404501HM	Kursleiterteam	VHS-Haus	20.09.2010	128
Deutsch - Intensiv / Aufbaustufe A2	404503HM	Kursleiterteam	VHS-Haus	20.09.2010	128
Deutsch lernen nach Feierabend - Aufbaustufe A2	404504HM	Lidia Oppermann	Wilhelm-Raabe-Realschule	13.09.2010	128
Deutsch - Intensiv / Zertifikatsstufe B1	404506HM	Kursleiterteam	VHS-Haus	20.09.2010	128
Deutsch - Prüfungskurs - Zertifikatsstufe B1	404507HM	Kursleiterteam	VHS-Haus	13.09.2010	128
Deutsch - Mittelstufe B2 Aufbaukurs	404509HM	Heidrun Hänsel	VHS-Haus	15.09.2010	129
Deutsch - Mittelstufe B2	404510HM	Heidrun Hänsel	VHS-Haus	15.09.2010	129
Prüfung zum Zertifikat Deutsch B1	404520HM	Kursleiterteam	VHS-ArBuTec	18.12.2010	130
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406504HM	Nicholas John Moon	VHS-Haus	14.09.2010	105
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406505HM	Nicholas John Moon	VHS-Haus	14.09.2010	105
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406506HM	Sonia Verissimo-Heidemann	Wilhelm-Raabe-Realschule	22.09.2010	105
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406507HM	Ina Hölscher	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	105
Englisch-Grundstufe Starter / A1	406509HM	Christiane Garbe	VHS-Haus	24.09.2010	105
Englisch kompakt - Wiedereinstieg / A1	406514HM	Mirja Gehring	Wilhelm-Raabe-Realschule	27.09.2010	106
Englisch kompakt - Wiedereinstieg / A1	406518HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	19.11.2010	106
Englisch für Senioren	406521HM	Elizabeth Heß	VHS-Haus	17.09.2010	107
Englisch für Senioren	406524HM	Margarete Managò	VHS-Haus	13.09.2010	107
Englisch für Senioren	406525HM	Elizabeth Heß	VHS-Haus	17.09.2010	107
Englisch für Senioren	406526HM	Susan Kawan	VHS-Haus	15.09.2010	107
Englisch-Grundstufe 2 / A2	406530HM	Ina Hölscher	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	108
Englisch-Grundstufe 2 / A2	406531HM	Angela Steinwedel	VHS-Haus	13.09.2010	108
Englisch kompakt - Grundstufe 2 / A2	406534HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	17.09.2010	108
Fit for travel	406535HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	05.11.2010	109
English für Hotelfachkräfte	406537HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	11.11.2010	108
English für Hotelfachkräfte	406538HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	21.01.2011	108
English für die Schule	406539HM	Sabine Oelerking-Franz	VHS-Haus	14.09.2010	109
English für den Einzelhandel	406540HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	16.09.2010	109
Erfolgreich bewerben - auf Englisch	406542HM	Mirja Gehring	VHS-Haus	04.11.2010	109

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406550HM	Christiane Garbe	VHS-Haus	14.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406551HM	Margarete Managò	VHS-Haus	15.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406552HM	Nicole Marienhagen	VHS-Haus	13.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406553HM	Yvonne Smola	VHS-Haus	14.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406555HM	Susan Kawan	VHS-Haus	13.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406556HM	Susan Kawan	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	110
Englisch-Konversation A2 - B1	406566HM	Martina Frewert-Davis	VHS-Haus	30.09.2010	111
Englisch-Konversation A2 - B1	406567HM	Yvonne Smola	VHS-Haus	14.09.2010	111
Englisch-Konversation A2 - B1	406568HM	Gudrun Brückner	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	111
Englisch-Konversation A2 - B1	406569HM	Nicole Marienhagen	VHS-Haus	16.09.2010	111
Englisch-Konversation / B2	406570HM	Susan Kawan	VHS-Haus	13.09.2010	111
Englisch-Konversation / B2	406571HM	Nicholas John Moon	VHS-Haus	15.09.2010	111
Skill of Speaking	406572HM	Ilse Sander	VHS-Haus	14.09.2010	111
Skill of Speaking	406573HM	Ilse Sander	VHS-Haus	14.09.2010	111
English for Socializing and Small Talk A2 / B1	406574HM	Christiane Garbe	VHS-Haus	14.01.2011	112
Englisch für den Beruf / A1 - A2	406575HM	Nicole Marienhagen	VHS-Haus	13.09.2010	112
Englisch für den Beruf / A1 - A2	406576HM	Yvonne Smola	VHS-Haus	15.09.2010	112
Englisch für den Beruf / A2 - B1	406578HM	Nicole Marienhagen	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	112
Englisch für den Beruf / A1	406588HM	Christiane Garbe	VHS-Haus	25.09.2010	112
Sprach und Studienreise nach Paris	408022HM	Laurence Olivier	Paris	Frühjahr 2011	122
Englisch für den Beruf / Starter A1	406589HM	Christiane Garbe	VHS-Haus	29.10.2010	112
Französisch-Grundstufe 1 / A1	408502HM	Sophie Gori	VHS-Haus	28.10.2010	121
Französisch-Grundstufe 1 / A1	408503HM	Kursleiterteam	VHS-Haus	27.09.2010	121
Französisch-Grundstufe 3 / A1	408508HM	Laurence Olivier-Ahmadi	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	121
Französisch-Grundstufe 4 / A1	408510HM	Laurence Olivier-Ahmadi	VHS-Haus	13.09.2010	121
Französisch-Grundstufe 4 / A1	408511HM	Laurence Olivier-Ahmadi	VHS-Haus	16.09.2010	121
Französisch-Mittelstufe A2 - A3	408517HM	Sophie Gori	VHS-Haus	17.09.2010	122
Französisch-Mittelstufe A2 - A3	408518HM	Laurence Olivier-Ahmadi	VHS-Haus	16.09.2010	122
Französisch-Mittelstufe A2 - A3	408519HM	Laurence Olivier-Ahmadi	VHS-Haus	14.09.2010	122
Französisch-Mittelstufe A2 - A3	408520HM	Ilse Sander	Wilhelm-Raabe-Realschule	13.09.2010	122
Französisch-Konversation / B1	408521HM	Kursleiterteam	VHS-Haus	16.09.2010	122
Französisch-Konversationskurse / B1	408524HM	Ilse Sander	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	122
Französisch-Konversationskurse / B2	408526HM	Petra Hannigbrinck	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	123
Französisch-Konversationskurse / B2	408529HM	Laurence Olivier-Ahmadi	VHS-Haus	14.09.2010	123
Französisch-Konversationskurse / B2	408530HM	Ilse Sander	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	123
Italienisch-Grundstufe 1 / A1	409506HM	Franca Völker	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	118
Italienisch-Grundstufe 2 / A1	409511HM	Dino De Paoli	VHS-Haus	13.09.2010	118
Italienisch-Grundstufe 2 / A1	409513HM	Angela Specht	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	118
Italienisch-Grundstufe 3 / A1	409519HM	Margarete Managò	VHS-Haus	15.09.2010	119
Italienisch-Grundstufe 3 / A1	409520HM	Franca Völker	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	119
Italienisch-Mittelstufe A2	409526HM	Dino De Paoli	VHS-Haus	15.09.2010	119
Italienisch-Mittelstufe A2	409527HM	Margarete Managò	VHS-Haus	13.09.2010	120
Italienisch-Mittelstufe A2	409528HM	Dino De Paoli	VHS-Haus	15.09.2010	120
Italienisch-Mittelstufe A2	409529HM	Angela Specht	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	120
Italienisch-Aufbaustufe B1	409533HM	Dino De Paoli	VHS-Haus	15.09.2010	120
Italienisch-Aufbaustufe B1	409535HM	Fatinga Vorpahl	VHS-Haus	15.09.2010	120
Italienisch-Aufbaustufe B2	409538HM	Dino De Paoli	VHS-Haus	13.09.2010	120
Neugriechisch-Aufbaustufe B1	412502HM	M. Jung-Konstantopoulou	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	124
Niederländisch - Grundstufe 4	414502HM	Christian Veenstra	VHS-Haus	15.09.2010	125
Norwegisch A1	415501HM	Wolfgang Sandberg	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	125
Persisch-Grundstufe 1 / A1	416501HM	Simin Jamshidi-Werner	VHS-Haus	16.09.2010	125
Portugiesisch Grundstufe 1 / A1	418501HM	Sonia Verissimo-Heidemann	Wilhelm-Raabe-Realschule	23.09.2010	125
Portugiesisch Grundstufe 2 / A1	418502HM	Sonia Verissimo-Heidemann	Wilhelm-Raabe-Realschule	22.09.2010	125
Russisch-Grundstufe 1 / A1	419501HM	Nelli Schneider	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	126
Russisch-Grundstufe 2 / A1	419503HM	Nelli Schneider	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	126
Russisch-Grundstufe 4 / A1	419504HM	Nelli Schneider	VHS-ArBuTec	14.09.2010	126
Russisch-Aufbaustufe	419505HM	Lydia Hoffmann	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	126

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Schwedisch-Grundstufe 1 / A1	420500HM	Claire Ljungberg	VHS-Haus	16.09.2010	126
Schwedisch-Grundstufe 2 / A1	420501HM	Ebba Björnmosse	VHS-Haus	25.09.2010	126
Schwedisch 3 / A1	420502HM	Claire Ljungberg	VHS-Haus	16.09.2010	126
Schwedisch 6 / A2	420503HM	Claire Ljungberg	VHS-Haus	17.09.2010	126
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422504HM	Alicia Dora Tyralla	VHS-Haus	16.09.2010	114
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422505HM	Claudia Fischer	Wilhelm-Raabe-Realschule	27.09.2010	114
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422506HM	Claudia Fischer	VHS-Haus	29.10.2010	114
Spanisch-Grundstufe 2 / A1	422516HM	Carmen Voces	VHS-Haus	15.09.2010	115
Spanisch-Grundstufe 2 / A1	422517HM	Carina Salas-Putz	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	115
Spanisch-Grundstufe 3 / A1	422520HM	Alicia Dora Tyralla	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	115
Spanisch-Grundstufe 4 / A1	422524HM	Carina Salas-Putz	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	116
Spanisch-Grundstufe 4 / A1	422525HM	Widy Acosta-Soyke	VHS-Haus	16.09.2010	116
Spanisch-Mittelstufe A2	422532HM	Carmen Voces	VHS-Haus	16.09.2010	116
Spanisch-Mittelstufe A2	422533HM	Alicia Dora Tyralla	VHS-Haus	16.09.2010	116
Spanisch-Aufbaustufe B1	422535HM	Carina Salas-Putz	VHS-Haus	15.09.2010	117
Spanisch-Aufbaustufe B1	422536HM	Carina Salas-Putz	Wilhelm-Raabe-Realschule	16.09.2010	117
Spanisch-Konversation A2	422538HM	Alicia Dora Tyralla	Wilhelm-Raabe-Realschule	14.09.2010	117
Spanisch-Konversation B2	422540HM	Carmen Voces	VHS-Haus	14.09.2010	117
Tschechisch für Anfänger	423501HM	Radka Maly	Wilhelm-Raabe-Realschule	28.10.2010	127
Tschechisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen	423502HM	Radka Maly	Wilhelm-Raabe-Realschule	15.09.2010	127
Türkisch	424501HM	Dr. Feyzullah Gökdemir	VHS-Haus	13.09.2010	127
EDV - Arbeit und Beruf					
Schnupperkurs Computer mit Windows 7 und Office 2010	501551HM	Wolfgang Rautmann	VHS-Haus	04.12.2010	136
Schnupperkurs Computer mit Windows 7 und Office 2010	501552HM	Wolfgang Rautmann	VHS-Haus	22.01.2011	136
Schnupperkurs Computer mit Windows 7 und Office 2010	501553HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	15.11.2010	136
Einführung Computer mit Windows 7	501554HM	Jens Reuter	VHS-Haus	12.10.2010	137
Einführung Computer mit Windows 7	501555HM	Katrin Thiemann	VHS-Haus	16.11.2010	137
Einführung Computer mit Windows 7	501556HM	Jens Reuter	VHS-Haus	10.01.2011	137
Einführung Computer mit Windows 7	501557HM	Peter Brunckhorst	VHS-Haus	25.10.2010	137
Erfolgreich arbeiten unter Windows 7	501560HM	Katrin Thiemann	VHS-Haus	14.09.2010	137
Erfolgreich arbeiten unter Windows 7	501561HM	Katrin Thiemann	VHS-Haus	04.01.2011	137
Wo und wie lege ich meine Daten ab?	501562HM	Hansjörg Stahl	VHS-Haus	10.10.2010	137
Wo und wie lege ich meine Daten ab?	501563HM	Hansjörg Stahl	VHS-Haus	20.11.2010	137
Einführung Word 2010	501565HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	15.11.2010	138
Erfolgreich arbeiten mit Word 2010	501566HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	01.12.2010	139
Auffrischung Word mit Word 2010	501567HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	13.09.2010	139
Auffrischung Word mit Word 2010	501568HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	01.11.2010	139
Einführung Excel 2003	501569HM	Richard Graca	VHS-Haus	06.10.2010	138
Einführung Excel 2010	501570HM	Richard Graca	VHS-Haus	15.09.2010	139
Einführung Excel 2010	501571HM	Richard Graca	VHS-Haus	06.12.2010	139
Erfolgreich arbeiten mit Excel 2010	501572HM	Richard Graca	VHS-Haus	15.11.2010	140
Auffrischung Excel mit Excel 2010	501573HM	Richard Graca	VHS-Haus	25.10.2010	140
Auffrischung Excel mit Excel 2010	501574HM	Richard Graca	VHS-Haus	10.01.2011	140
Einstieg in Powerpoint 2010	501575HM	Dirk Eickstädt	VHS-Haus	06.11.2010	140
Einstieg in Powerpoint 2010	501576HM	Dirk Eickstädt	VHS-Haus	29.01.2011	140
Einführung Powerpoint 2010	501577HM	Michael Battermann	VHS-Haus	25.10.2010	141
Erfolgr. arbeiten mit Powerpoint 2010	501578HM	Michael Battermann	VHS-Haus	17.01.2011	141
Powerpoint mit Powerpoint 2010	501579HM	Michael Battermann	VHS-Haus	13.09.2010	141
Powerpoint mit Powerpoint 2010	501580HM	Michael Battermann	VHS-Haus	13.12.2010	141
Einstieg in Outlook 2010	501581HM	Andreas Wißmann	VHS-Haus	04.12.2010	141
Erfolgreich arbeiten mit Outlook 2010	501582HM	Dirk Eickstädt	VHS-Haus	21.03.2011	141

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Computer im Einsatz: CD, DVD, MP-3, Audio, Video und mehr ...	501651HM	Katrin Thiemann	VHS-Haus	26.10.2010	142
Computer im Einsatz: CD, DVD, MP-3, Audio, Video und mehr ...	501652HM	Katrin Thiemann	VHS-Haus	25.01.2011	142
Photoshop Elements 8	501653HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	17.09.2010	142
Photoshop Elements 8	501654HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	26.11.2010	142
Photoshop Elements 8	501655HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	10.12.2010	142
"The Gimp"	501656HM	Renate Meißner	VHS-Haus	08.10.2010	143
Irfan View	501657HM	Renate Meißner	VHS-Haus	10.10.2010	143
"The Gimp"	501658HM	Renate Meißner	VHS-Haus	28.01.2011	143
Irfan View	501659HM	Renate Meißner	VHS-Haus	30.01.2011	143
Digitaler Videoschnitt	501660HM	Karl-Heinz Vogt	VHS-Haus	30.10.2010	143
AutoCAD (LT)	501665HM	Sascha Wehrhahn	VHS-Haus	22.01.2011	143
Sicher und erfolgreich im Internet	501751HM	Andreas Wißmann	VHS-Haus	25.09.2010	144
Sicher und erfolgreich im Internet	501752HM	Andreas Wißmann	VHS-Haus	21.11.2010	144
eBay	501756HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	19.09.2010	144
eBay	501757HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	28.11.2010	144
Gestalten von Web-Seiten	501760HM	Andreas Wißmann	VHS-Haus	26.09.2010	144
Gestalten von Web-Seiten	501761HM	Andreas Wißmann	VHS-Haus	20.11.2010	144
Computer-Führerschein für Kids	501851HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	22.10.2010	145
Fotografieren, Scannen, Bearbeiten, Drucken	501852HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	11.10.2010	145
Internet für Kids	501853HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	12.10.2010	145
Erste Schritte zur eigenen Homepage	501854HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	13.10.2010	145
Erste Schritte mit Word	501855HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	14.10.2010	146
Computerspiele selbst gemacht	501856HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	18.10.2010	145
Tastschreiben für Kids - kompakt	501857HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	11.10.2010	146
Computer-Führerschein für Kids	501861HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	03.01.2011	145
Fotografieren, Scannen, Bearbeiten, Drucken	501862HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	04.01.2011	145
Erste Schritte zur eigenen Homepage	501863HM	Marion Rösemeier	VHS-Haus	05.01.2011	145
Tastschreiben für Kids, Mütter und/ oder Väter	501871HM	Gunda Bohnet-Waldraff	VHS-Haus	28.08.2010	146
Tastschreiben für Kids	501872HM	Gunda Bohnet-Waldraff	VHS-Haus	10.09.2010	146
Tastschreiben für Kids	501873HM	Gunda Bohnet-Waldraff	VHS-Haus	26.11.2010	146
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows XP	501957HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	25.10.2010	148
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows XP	501958HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	13.12.2010	148
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows 7	501960HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	13.09.2010	148
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows 7	501961HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	04.10.2010	148
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows 7	501962HM	Peter Brunckhorst	VHS-Haus	15.11.2010	148
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows 7	501963HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	22.11.2010	148
Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren - mit Windows 7	501964HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	10.01.2011	148
Erfolgreich arbeiten unter Windows 7 für Seniorinnen und Senioren	501965HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	18.10.2010	149
Erfolgreich arbeiten unter Windows 7 für Seniorinnen und Senioren	501966HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	24.01.2011	149
Computer im Einsatz: CD, DVD, MP-3, Audio, Video und mehr ...	501967HM	Katrin Thiemann	VHS-Haus	15.11.2010	149
Wo und wie lege ich meine Daten ab? - für Seniorinnen und Senioren	501968HM	Peter Brunckhorst	VHS-Haus	03.11.2010	149
Wo und wie lege ich meine Daten ab? - für Seniorinnen und Senioren	501969HM	Peter Brunckhorst	VHS-Haus	19.01.2011	149

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Sicher und erfolgreich im Internet für Seniorinnen und Senioren	501970HM	Peter Brunckhorst	VHS-Haus	01.11.2010	150
Sicher und erfolgreich im Internet für Seniorinnen und Senioren	501971HM	Peter Brunckhorst	VHS-Haus	17.01.2011	150
Photoshop Elements 8 für Seniorinnen und Senioren	501975HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	11.10.2010	150
Photoshop Elements 8 für Seniorinnen und Senioren	501976HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	29.11.2010	150
VHS-Computer-Club für Seniorinnen und Senioren	501977HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	14.09.2010	150
VHS-Computer-Club für Seniorinnen und Senioren	501978HM	Irene Heidrich	VHS-Haus	16.11.2010	150
Tastschreiben am Computer	504551HM	Sylvia Meyer	VHS-Haus	14.09.2010	151
Tastschreiben am Computer	504552HM	Petra Ussat	VHS-Haus	11.11.2010	151
Tastschreiben am Computer	504553HM	Petra Ussat	VHS-Haus	11.11.2010	151
Moderne Umgangsformen	504560HM	Sarah Jäkel	VHS-Haus	30.10.2010	151
Moderne Umgangsformen	504561HM	Sarah Jäkel	VHS-Haus	29.01.2011	151
Grundlagen der Buchführung	505501HM	Peter Hothan	VHS-Haus	14.02.2011	151
Buchführung Aufbaukurs	505502HM	Peter Hothan	VHS-Haus	21.03.2011	152
Recht und Finanzen	505503HM	Peter Hothan	VHS-Haus	22.02.2011	153
Betriebliches Steuerrecht I	505504HM	Peter Hothan	VHS-Haus	03.05.2011	153
Grundlagen der Buchführung	505551HM	Peter Hothan	VHS-Haus	13.09.2010	151
Buchführung Aufbaukurs	505552HM	Peter Hothan	VHS-Haus	27.10.2010	152
Kosten- und Leistungsrechnung I	505553HM	Peter Hothan	VHS-Haus	28.09.2010	153
Bilanzierung	505554HM	Peter Hothan	VHS-Haus	06.01.2011	153
Technik					
Schweißen und Löten	507030HM	Team des DVS	Schweißtechn. Kursstätte	03.11.2010	157
S7-SPS Refresher am Wochenende	507040HM	Friedrich Hahne	VHS-ArBuTec	25.09.2010	157
S7-SPS Refresher am Wochenende	507041HM	Friedrich Hahne	VHS-ArBuTec	13.11.2010	157
S7-SPS Refresher am Wochenende	507042HM	Friedrich Hahne	VHS-ArBuTec	04.12.2010	157
Drehen konventionell	507051HM	Ulrich Matthias	VHS-ArBuTec	16.09.2010	157
CNC-Programmierung Siemens 840D - Einführung	507052HM	Olaf Kaehler	VHS-ArBuTec	16.09.2010	157
CNC-Kennenlernkurs	507053HM	Olaf Kaehler	VHS-ArBuTec	28.10.2010	158
CNC-Programmierung Siemens 840D - Modellbau	507054HM	Hartmut Köster	VHS-ArBuTec	28.10.2010	158
Fräsen konventionell	507055HM	Hans-Joachim Limberg	VHS-ArBuTec	28.10.2010	159
Modellbau Eisenbahn	507056HM	Hans-Adolf Lücke	VHS-ArBuTec	28.10.2010	159
Feuerkorb	507060HM	Ulrich Matthias	VHS-ArBuTec	23.11.2010	158
CAD EPLAN Elektric P8	507070HM	Markus Fritz	VHS-ArBuTec	15.09.2010	159
CAD EPLAN Elektric P8	507071HM	Markus Fritz	VHS-ArBuTec	28.10.2010	159
Grundlagen CAD EPLAN	507072HM	Markus Fritz	VHS-ArBuTec	04.12.2010	159
Geocaching	507080HM	Hans-Gerhard Sackmann	VHS-ArBuTec	11.09.2010	158
Geocaching	507081HM	Hans-Gerhard Sackmann	VHS-ArBuTec	23.10.2010	158

Hameln

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Rechnen - Lesen - Schreiben					
Rechnen	607001HM	Christina Helmecke	Gerd-Hahlbrock-Werkstatt		162
Lesen und Schreiben	607002HM	Inge Sporleder	Gerd-Hahlbrock-Werkstatt		162
Lesen und Schreiben	607003HM	Christina Helmecke	Werstatt der PGB, Afferde		162
Lesen und Schreiben	607004HM	Inge Sporleder	VHS-Haus		162
Lesen und Schreiben	607005HM	Christina Helmecke	VHS-Haus		162
Lesen und Schreiben	607006HM	Inge Sporleder	VHS-Haus		162
Lesen und Schreiben	607007HM	Christina Helmecke	Gerd-Hahlbrock-Werkstatt		162
Lesen und Schreiben	607008HM	Christina Helmecke	Werkstatt der PGB, Afferde		162
Rechnen	607009HM	Christina Helmecke	Gerd-Hahlbrock-Werkstatt		162
Lesen und Schreiben	607010HM	Inge Sporleder	VHS-Haus		162
Rechnen	607011HM	Christina Helmecke	Gerd-Hahlbrock-Werkstatt		162
Rechnen	607012HM	Christina Helmecke	Gerd-Hahlbrock-Werkstatt		162
Lesen und Schreiben	607013HM	Christina Helmecke	Werkstatt der PGB, Afferde		162
Schulabschlüsse - Mathematik					
Haupt- und Realschulabschluss			VHS-Haus		163
Wiederholungskurs Mathematik - Teil 1	604001HM	Jürgen Faber	Wilhelm-Raabe-Realschule	27.10.2010	163
Wiederholungskurs Mathematik - Teil 2	604002HM	Jürgen Faber	Wilhelm-Raabe-Realschule	28.10.2010	163

Hess. Oldendorf

Örtliche Leitung
Walter Schneider, Telefon: 05152 61182

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Small Talk	107502HO	Anastasios Odabassidis	Altes Amtsgericht	12.11.2010	27
Kampfrhetorik	107508HO	Christoph Teschner	Altes Amtsgericht	27.11.2010	25
Autopannenkurs für Frauen	115507HO	Heinz-Willi Völkening	Autohaus Söffker	02.11.2010	33
Gestalten - Tanz					
Singen und musizieren	207514HO	Jürgen Leo	Werkhaus	01.10.2010	55
Line Dance - Der Tanzspaß für alle	209507HO	Doris Tegtmeier	Kreissporthalle Henningstr. 22	01.10.2010	57
Steinbildhauerwochenende	212501HO	Sabine Spata	Hof Spata	24.09.2010	60
Specksteinwochenende	212502HO	Sabine Spata	Hof Spata	02.10.2010	60
Gesundheit					
Yoga für jedermann	301508HO	Mariette Grieshammer	Altes Amtsgericht	13.09.2010	67
Tai-Chi-Chuan "Die Erde"	301532HO	Jörn Oeltjendiers	Grundschule am Rosenbusch	15.09.2010	71
Tai-Chi-Chuan "Der Himmel" und "Der Mensch"	301533HO	Jörn Oeltjendiers	Grundschule am Rosenbusch	15.09.2010	71
Tai-Chi-Qigong	301534HO	Jörn Oeltjendiers	Grundschule am Rosenbusch	15.09.2010	72
Feldenkrais am Wochenende	301562HO	Doris Tegtmeier	Kreissporthalle Henningstr. 22	24.09.2010	73
Feldenkrais am Vormittag	301563HO	Doris Tegtmeier	Körperschule D. Tegtmeier	27.10.2010	73
Yoga und Pilates	302501HO	Elgin Stiarwalt	Fitnessstudio Papillon	21.09.2010	78
Pilates mit Circle und Rolle	302504HO	Elgin Stiarwalt	Fitnessstudio Papillon	23.09.2010	78
BOP	302523HO	Elgin Stiarwalt	Fitnessstudio Papillon	26.10.2010	81
Funktionsgymnastik	302524HO	Elgin Stiarwalt	Fitnessstudio Papillon	14.09.2010	81
Step-Aerobic und Gymnastik (BOP)	302525HO	Jil Stiarwalt	Fitnessstudio Papillon	29.10.2010	81
Skigymnastik / Muscle Power	302541HO	Andreas Buschmüller	Fitnessstudio Papillon	02.11.2010	83
Callanetics	302550HO	Elgin Stiarwalt	Fitnessstudio Papillon	20.09.2010	83
Vom Umgang mit Gewalt	302553HO	Oliver Bothmann	Oliver Bothmann	09.11.2010	84
Vom Umgang mit Gewalt	302554HO	Oliver Bothmann	Grundschule am Rosenbusch	20.11.2010	84
Indoor Cycling	302560HO	Andreas Buschmüller	Fitnessstudio Papillon	07.10.2010	84
Wir spielen Boule	302563HO	Walter Schneider	Fischbeck	12.10.2010	85
Osteopathie	304531HO	Jens Hoppe	Grundschule am Rosenbusch	01.12.2010	92
Der Mensch lebt nicht vom Brot allein	307511HO	Ute Mühlbauer	Hauptschule	25.10.2010	97
Die "tolle Knolle"	307513HO	Ute Mühlbauer	Hauptschule	22.11.2010	97
Sprachen					
Deutsch - Grundstufe A1-A2	404502HO	Ludmila Rudi-Stozkaja	Hauptschule	16.09.2010	128
Englisch-Grundstufe 2 / A2	406533HO	Nicholas John Moon	Werkhaus	15.09.2010	102
English for kids	406544HO	Cornelia Hill	Grundschule am Rosenbusch	16.09.2010	109
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406558HO	Nicholas John Moon	Hauptschule	16.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406559HO	Nicholas John Moon	Werkhaus	17.09.2010	110
Spanisch-Grundstufe 1 / A1	422507HO	Alicia Dora Tyralla	Hauptschule	27.09.2010	114
Spanisch für Kinder	422563HO	Carmen Voces	Grundschule Fischbeck	14.09.2010	117

Salzhemmendorf

Örtliche Leitung
Elke Sommerfeld Telefon: 05153 453

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Kultur - Gestalten					
Studienfahrt zur Rothkirch-Puppen-Manufaktur Thüste	200258SH	Dagmar Thoms	Puppenmanufaktur Thüste	04.11.2010	38
Plattdütscher Klönnachmittag	201502SH	Anna-Luise Tietz	Hotel Ratskeller	02.09.2010	40
Literarisches Cafe	201507SH	Mechthild Clemens	Cafe Eilitz	02.10.2010	40
Die Welt der Kinderbücher	201513SH	Claudia Möhlmann	Grundschule Salzhemmendorf	27.10.2010	42
Die Welt der Jugendbücher	201514SH	Claudia Möhlmann	KGS Schule am Kanstein	15.11.2010	42
Käthe Kruse: Ich und meine Puppen	201520SH	Brigitte Schulz	Cafe Eilitz	12.11.2010	43
Die Faszination des Pastells	205523SH	Diamanti Harmanis	KGS Schule am Kanstein	05.10.2010	49
Töpfern mit Kindern und Eltern	206508SH	Gudrun Stüber-Kehr	Grundschule Salzhemmendorf	27.10.2010	53
Filzen für Weihnachten	213502SH	Sabine Gerlach	KGS Schule am Kanstein	23.11.2010	62
Nähen wie ein Profi!	214501SH	Edith Gertz	KGS Schule am Kanstein	05.10.2010	64
Gesundheit - Ernährung					
Hatha-Yoga und Entspannung	301513SH	Susanne Derichs	KGS Schule am Kanstein	13.09.2010	67
Tai-Chi-Chuan	301535SH	Gerhard Holzapfel	Grundschule Salzhemmendorf	15.09.2010	72
Tai-Chi-Chuan	301536SH	Gerhard Holzapfel	Grundschule Salzhemmendorf	15.09.2010	72
Wirbelsäulengymnastik	302513SH	Christiane Kunad-Hallier	Grundschule Salzhemmendorf	16.09.2010	79
Fit und beweglich	302535SH	Christiane Kunad-Hallier	Dorfgemeinschaftsh. Osterwald	17.09.2010	82
Aqua-Fitness	302583SH	Christiane Kunad-Hallier	Hallenbad Salzhemmendorf	15.09.2010	86
Bewegungstherapie im Wasser	302584SH	Christiane Kunad-Hallier	Hallenbad Salzhemmendorf	17.09.2010	86
Bewegungstherapie im Wasser	302585SH	Christiane Kunad-Hallier	Hallenbad Salzhemmendorf	17.09.2010	86
Hautpflege, aber wie?	305505SH	Silke Hennemann	Sandras Kosmetikstudio	04.10.2010	94
Kürbis-Zeit	307504SH	Stefan Weigel	KGS Schule am Kanstein	05.10.2010	95
Fit mit Frischkost ins Neue Jahr!	307510SH	Ute Mühlbauer	KGS Schule am Kanstein	25.01.2011	97
Eine Reise durch Italiens reg. Küche	307527SH	Antonio Apolito	KGS Schule am Kanstein	07.12.2010	100
Sprachen					
Englisch-Grundstufe 1 / A1	406513SH	Ina Hölscher	KGS Schule am Kanstein	20.09.2010	106
Englisch für Senioren	406523SH	Angela Steinwedel	Dorfgemeinschaftsh. Osterwald	15.09.2010	107
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406561SH	Ina Hölscher	KGS Schule am Kanstein	20.09.2010	110
Englisch-Auffrischung A2 - B1	406562SH	Margarete Managò	Dorfgemeinschaftsh. Osterwald	16.09.2010	110
Englisch für den Beruf / A1 - A2	406577SH	Angela Steinwedel	KGS Schule am Kanstein	14.09.2010	112
Französisch-Grundstufe 2 / A1	408506SH	Isabelle Körfer	KGS Schule am Kanstein	04.10.2010	121
Französisch-Konversationskurse / B2	408532SH	Isabelle Körfer	KGS Schule am Kanstein	04.10.2010	123
Italienisch-Grundstufe 1 / A1	409508SH	Dino De Paoli	Dorfgemeinschaftsh. Osterwald	22.09.2010	118